

DIAGNÓSTICO SOCIAL DE LA

POBLACIÓN MAYOR DE

TRES CANTOS

RESULTADOS DE LA ENCUESTA A  
MAYORES DE 64 AÑOS



AYUNTAMIENTO  
TRES CANTOS

Albela  
CONSULTORA



Elaborado por:

Albelia Consultora

Durante los meses de octubre a diciembre de 2020.

Preparación trabajo de campo: octubre 2020.

Trabajo de campo: noviembre/diciembre 2020.

Análisis de datos y redacción: diciembre /enero 2021.

Diseño y maquetación:

Albelia Consultora

[www.infoalbelia.com](http://www.infoalbelia.com)

Por encargo de:

Ayuntamiento de Tres Cantos

[www.trescantos.es](http://www.trescantos.es)

Servicios Sociales y Promoción del Mayor



**AYUNTAMIENTO  
TRES CANTOS**

Enero de 2021

# ÍNDICE



Capítulos	Págs.
PRESENTACIÓN	8
INTRODUCCIÓN	9
METODOLOGÍA	14
<b>MÓDULO 1: SITUACIÓN GENERAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE 64 AÑOS DE TRES CANTOS</b>	<b>27</b>
<b>CAPÍTULO 1: FORMA DE CONVIVENCIA, CONDICIONES DE VIDA Y VIVIENDA</b>	<b>28</b>
1.1. FORMA DE CONVIVENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES	29
1.1.1. SITUACIÓN CIVIL	29
1.1.2. FORMA DE CONVIVENCIA	29
A.-PERSONAS MAYORES QUE VIVEN EN COMPAÑÍA DE OTRAS PERSONAS	31
B.-GRADO DE SATISFACCION CON SU SITUACIÓN DE CONVIVENCIA	35
C.- MAYORES QUE CUIDAN	38
1.2. CONDICIONES DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES	41
1.2.1. SITUACIÓN ECONÓMICA	46
1.2.2. SUFICIENCIA DE RECURSOS PARA SATISFACER NECESIDADES BÁSICAS	46
1.2.3. INDICADORES AROPE	49
1.2.4. MAYORES EN SITUACIÓN DE POBREZA	52
1.3. VIVIENDA	59
1.3.1. RÉGIMEN DE TENENCIA DE LA VIVIENDA	62
<b>CAPÍTULO 2: PERCEPCIÓN DE LA SALUDE LAS PERSONAS MAYORES</b>	<b>65</b>
2.1. SALUD	65
2.1.1. PERCEPCIÓN DE LA SALUD	65
2.1.2. EVOLUCIÓN DE LA PERCEPCIÓN DE LA SALUD	68
2.1.3. NECESIDAD DE HOSPITALIZACIÓN	70
2.1.4. FORMA DE SOLICITAR CITAS EN ATENCIÓN PRIMARIA	72
2.1.5. HÁBITOS SALUDABLES	74
2.1.6. DISCAPACIDAD RECONOCIDA	79
2.1.7. DEPENDENCIA	80
2.1.8. COVID-19	83



<b>CAPÍTULO 3: SOLEDAD Y REDES PERSONALES</b>	<b>91</b>
3.1. SOLEDAD	92
3.1.1. PERCEPCIÓN DE LA SOLEDAD	92
3.1.2. SENTIMIENTO DE SOLEDAD	95
3.2. REDES PERSONALES	101
3.2.1. LA FAMILIA	104
3.2.2. LAS AMISTADES	107
3.2.3. CONTACTO CON FAMILIARES Y AMISTADES EN EL ÚLTIMO AÑO	109
3.2.4. LA VIDA EN LA COMUNIDAD	109
<b>CAPÍTULO 4: UTILIZACIÓN DE LOS SERVICIOS MUNICIPALES PARA LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS</b>	<b>115</b>
4.1. LOS SERVICIOS SOCIALES	116
4.1.1. UTILIZACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES	119
4.1.2. UTILIZACIÓN DE SERVICIOS Y RECURSOS DE LOS SERVICIOS SOCIALES	123
4.2. EL CENTRO DE MAYORES	123
4.2.1. UTILIZACIÓN DEL CENTRO DE MAYORES	126
4.2.2. UTILIZACIÓN DE LOS SERVICIOS QUE OFRECE EL CENTRO DE MAYORES	132
4.2.3. DEMANDAS: QUÉ LES GUSTARÍA QUE HUBIERA EN EL CENTRO DE MAYORES QUE NO HAY.	134
4.3. EL POLIDEPORTIVO	134
4.3.1. UTILIZACIÓN DEL POLIDEPORTIVO	134
<b>CAPÍTULO 5: ESTILO DE VIDA Y DEMANDAS AL AYUNTAMIENTO</b>	<b>135</b>
5.1. USO DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN	136
5.2. ACTIVIDADES DE OCIO FAVORITAS	139
5.3. DEMANDAS AL AYUNTAMIENTO DE TRES CANTOS PARA IMPULSAR EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS MAYORES	141
<b>RESUMEN DEL MÓDULO 1</b>	<b>144</b>



<b>MÓDULO 2: SITUACIÓN ESPECÍFICA DE LAS PERSONAS MAYORES DE 64 AÑOS QUE VIVEN SOLAS</b>	<b>153</b>
61. FORMA DE CONVIVENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	154
6.1.1. SITUACIÓN CIVIL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS.	156
6.1.2. GRADO DE SATISFACCION CON SU SITUACIÓN	158
6.1.3. MAYORES QUE VIVEN SOLOS QUE CUIDAN DE SUS NIETAS/OS	160
6.2. CONDICIONES DE VIDA	161
6.2.1. SITUACIÓN ECONÓMICA DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS.	161
6.2.2. SUFICIENCIA DE RECURSOS PARA SATISFACER NECESIDADES BÁSICAS	164
6.2.3. INDICADORES AROPE	167
6.2.4. PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS EN SITUACIÓN DE POBREZA	173
63. VIVIENDA	176
6.3.1. RÉGIMEN DE TENENCIA DE LA VIVIENDA DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	176
<b>CAPÍTULO 7: SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES DE 64 AÑOS QUE VIVEN SOLAS</b>	<b>178</b>
7.1. SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	179
7.1.1. PERCEPCIÓN DE LA SALUD	179
7.1.2. DISCAPACIDAD RECONOCIDA	184
7.1.3. DEPENDENCIA	185
7.1.4. COVID-19	188
<b>CAPÍTULO 8: SOLEDAD Y REDES PERSONALES</b>	<b>190</b>
8.1. SOLEDAD	191
8.1.1. PERCEPCIÓN DE LA SOLEDAD DE QUIENES VIVEN SOLOS/AS	191
8.1.1. SENTIMIENTO DE SOLEDAD DE QUIENES VIVEN SOLOS/AS	194
8.2. REDES PERSONALES	198
8.2.1. LA FAMILIA	198
8.2.2. LAS AMISTADES	201
8.2.3. CONTACTO CON FAMILIARES Y AMISTADES EN EL ÚLTIMO AÑO	204
8.2.4. LA VIDA EN LA COMUNIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	206

CAPÍTULO 9: UTILIZACIÓN DE SERVICIOS MUNICIPALES POR LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	210
9.1. LOS SERVICIOS SOCIALES	211
9.1.1. UTILIZACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES	211
9.1.2. UTILIZACIÓN DE SERVICIOS Y RECURSOS DE LOS SERVICIOS SOCIALES	213
9.2. EL CENTRO DE MAYORES	216
9.1.1. UTILIZACIÓN DEL CENTRO DE MAYORES	216
9.1.2. UTILIZACIÓN DE LOS SERVICIOS QUE OFRECE EL CENTRO DE MAYORES	218
9.1.3. DEMANDAS QUE LES GUSTARÍA QUE HUBIERA EN EL CENTRO DE MAYORES QUE NO HAY.	221
9.3. EL POLIDEPORTIVO	222
9.3.1. UTILIZACIÓN DEL POLIDEPORTIVO	222
CAPÍTULO 10: ESTILO DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS Y DEMANDAS AL AYUNTAMIENTO.	223
10.1.USO DE TECNOLOGÍAS DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	224
10.2. ACTIVIDADES DE OCIO PREFERIDAS	228
10.3. DEMANDAS AL AYUNTAMIENTO PARA IMPULSAR EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS MAYORES	231
RESUMEN DEL MÓDULO 2.	234





# PRESENTACIÓN

*A cuantas personas tengan interés en  
conocer nuestra sociedad y mejorarla*

Tienes ante ti un diagnóstico social sobre la situación de las personas mayores de 64 años de Tres Cantos (Madrid). Un trabajo minucioso, descriptivo y exploratorio de carácter generalista. Como Diagnóstico aporta información precisa sobre las distintas dimensiones analizadas. No estamos ante un estudio específico de cada dimensión, sino que se aportan las descripciones más relevantes de cada una de ellas, ofreciendo una visión de conjunto sobre aquellos aspectos que se relacionan con la vida de las personas mayores de 64 años a partir de una muestra representativa.<sup>1</sup> y teniendo en cuenta el año de pandemia 2020. Con ello, se ofrece una perspectiva integral con respecto a variables que se relacionan con el conocimiento de la situación de las personas mayores, como son las condiciones de vida, estilos de vida y ocio, utilización de recursos municipales, sentimiento de soledad, salud, vulnerabilidad, ingresos, brecha digital, demandas al Ayuntamiento...en definitiva refleja qué opinan y expresan las personas mayores, todo ello por medio de la construcción de indicadores esenciales del guion estructurado de preguntas a partir de indicaciones de los Servicios Sociales y Promoción del Mayor del Ayuntamiento de Tres Cantos. La encuesta fue realizada a finales del 2020. La referencia y unidad de análisis principal es la "persona mayor" y dentro de ello, un módulo específico sobre "persona mayor que vive sola".

Este trabajo ha sido encargado por los Servicios Sociales y Promoción del Mayor del Ayuntamiento de Tres Cantos.

---

<sup>1</sup> A partir de ahí, si se quiere continuar investigando en cada una de las dimensiones analizadas, estas requerirían de estudios ad hoc, específicos.

# INTRODUCCIÓN

*"Envejecer es como subir una montaña, mientras subes las fuerzas desfallecen, pero la mirada es más amplia y la vista más libre y serena".*  
(Ingmar Bergman)

Hablar de envejecimiento o senescencia es hablar en primer lugar de biología. Un proceso que comporta cambios estructurales y funcionales en el cuerpo y en la mente y que aparecen gradualmente con el paso del tiempo y no son consecuencia de enfermedades ni accidentes, el envejecimiento es un proceso irreversible, pero también es hablar de sociedad. De cómo la sociedad trata, cuida y considera a las personas mayores. El envejecimiento es por tanto un fenómeno social con derivaciones económicas, sociales, ambientales y políticas a la vez que biológico.

Son múltiples los enfoques para trabajar el envejecimiento. Desde enfoques medioambientales que intentan poner el foco y explicar cómo influye, en el envejecimiento, la constante alteración del medio ambiente por causas antrópicas o la convivencia cotidiana con productos tóxicos que ponen en peligro la función normal del cuerpo y la reparación celular que afecta finalmente a la salud<sup>2</sup>; hasta las teorías psicológicas que se centran en aspectos cognitivos y proponen que no existe una ruptura real entre la edad adulta y la tercera edad ya que la personalidad y el sistema de valores se mantienen prácticamente intactos; pasando por las teorías sociológicas que tratan de comprender como las sociedades tratan a sus mayores, pero también cómo las personas mayores se desenvuelven y se ajustan a una sociedad que cambia y cómo les afecta la disociación entre sus valores personales y los cambios sociales generacionales que pueden derivar en un

El envejecimiento primario alude al cambio biológico; el envejecimiento secundario analiza los cambios causados por factores conductuales y ambientales, ajenos a los procesos biológicos naturales, en las personas mayores, y como afectan al mismo, el envejecimiento terciario es aquel que está próximo a la muerte y que se denomina "terminal drop" (deterioran que se acelera de forma muy marcada hasta la muerte)

<sup>2</sup> Como la contaminación, estrés oxidativo, crono disrupción

soledad buscada o deseada.<sup>3</sup> o en un soledad no deseada.<sup>4</sup> con consecuencias como el aislamiento social; o en los efectos del “edadismo”, un comportamiento cultural que percibe a las personas mayores de manera estereotipada a las que hay que o bien “ocultarles” la realidad, infantilizándolas, o bien son vistas como una carga económica o como personas frágiles, actitudes que esconden una discriminación por motivos de edad que está muy arraigada antropológicamente en la sociedad occidental y que considera a las personas mayores como “rentabilizadas”.<sup>5</sup> y de manera homogénea.<sup>6</sup>; sin olvidar el enfoque de la “actividad” que afirma que un alto grado de participación social logra un mejor (proceso de) envejecimiento.<sup>7</sup> Por ello se sostiene que el envejecimiento no debe ser visto solo desde el punto de vista meramente biocronológico.<sup>8</sup> (me hago mayor) sino que deben tenerse en cuenta los factores personales, sociales y ambientales

<sup>3</sup> Retirarse de la interacción social constituye una forma de adaptación, pero la persona mayor aumenta su preocupación por lo que le rodea y opta por un retiro voluntario. Gómez Montes JF. Valoración integral del anciano sano. Manizales: Artes Gráficas Tizan; 2002,

<sup>4</sup> Los cambios que se generan con el envejecimiento plantean retos para la superación de obstáculos; la persona identifica problemas clave y busca estrategias para resolverlos, hace arreglos con su propia vida y en torno a su familia, evalúa las consecuencias de dichos arreglos y reorganiza las estrategias pero no se enfrenta solo: su proceso involucra también a su familia, comprometiendo la dinámica, los roles y la economía familiar, entre otros, que determinan también los procesos de reproducción social.

<sup>5</sup> Una consecuencia visible la ha traído la pandemia de la COVID-19, cuando en su primer impacto, las personas mayores de las residencias fueron las más afectadas en índice de letalidad y mortalidad, sin una atención médica hospitalaria adecuada con el triaje de las urgencias hospitalarias o más recientemente con la pregunta 23 de la tercera entrega del sondeo del CIS 'Efectos y consecuencias del coronavirus' enero 2021, plantea a quién se deben proporcionar respiradores y medicamentos contra el virus en caso de escasez que dio a elegir a quien proporcionar en contextos de escasez respiradores, vacunas...si a la persona más joven, a la persona más enferma o a la persona más anciana (un 30% optó por priorizar a los jóvenes)  
[https://www.ciencia.gob.es/stfls/MICINN/Ministerio/FICHEROS/Informe\\_residencias\\_GDT\\_MinisterioCyl.pdf/](https://www.ciencia.gob.es/stfls/MICINN/Ministerio/FICHEROS/Informe_residencias_GDT_MinisterioCyl.pdf/)  
<https://www.medicosdelmundo.org/actualidad-y-publicaciones/noticias/residencias-de-mayores-frente-la-covid-19>.  
<https://www.rtve.es/noticias/20210105/radiografia-del-coronavirus-residencias-ancianos-espana/2011609.shtml>. La Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia (8), de 2006, sentó las bases para su desarrollo, aunque lento y desigual, al que frenó en seco la gestión de la crisis económica. En este marco, las residencias para personas mayores han estado especialmente desatendidas por el sector público, titular de apenas el 25% de los 5.387 centros que, según datos del IMSERSO.

<sup>6</sup> Olvidando que son sujetos de derecho, socialmente activos, con garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su familia y su sociedad, con su entorno y con las futuras generaciones.

<sup>7</sup> Envejecimiento activo de la OMS (2002), enunciado como el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen (65). El término “activo” hace referencia a una participación continua en aspectos sociales, económicos, culturales, espirituales y cívicos, no solo a la capacidad para estar físicamente activo o participar en la mano de obra, si se quiere hacer del envejecimiento una experiencia positiva con una vida más larga. sin embargo, la participación social está determinada por el estilo de vida previo, hábitos y gustos desarrollados en etapas anteriores de la vida.

<sup>8</sup> Edad cronológica: es el número de años transcurridos desde el nacimiento de la persona. Edad biológica: está determinada por el grado de deterioro de los órganos. • Edad psicológica: representa el funcionamiento del individuo en cuanto a su competencia conductual y adaptación. Edad social: establece el papel individual que debe desempeñarse en la sociedad en la que el individuo se desenvuelve.

que influyen en él. Para poder hacerlo, la Organización Mundial de la Salud implementa la Década del Envejecimiento Saludable (2020-2030) con la finalidad de estimular un envejecimiento saludable en torno a todos los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.

En otros ámbitos, las Administraciones públicas de ámbito local en el marco de sus competencias<sup>9</sup> son las encargadas del cuidado y atención social de las personas mayores de sus territorios, implementan planes para el bienestar social de las personas mayores, que se sustentan en el conocimiento de su situación. El conocimiento es una de las principales estrategias para comprender cuántos son, cómo son, cómo están, qué les preocupa, cómo viven, cómo se sienten, qué demandan. Y una fórmula a su vez para dar voz a las personas mayores en la creación y puesta en marcha de políticas conforme su situación e intereses.

En este contexto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ante el progresivo envejecimiento de la población en todo el Mundo y en especial en Europa, impulsó en 2010 la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. Esta Red está orientada a crear entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento saludable y también activo.<sup>10</sup> Por activo se entiende “el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen” (OMS, 2002).

Este planteamiento está basado en “las necesidades” de las personas mayores además de en “los derechos”, reconociendo la igualdad de oportunidades y la igualdad de trato en todos los aspectos de la vida de las personas mayores.

La Declaración Universal de los Derechos Humanos (ONU 1948) y el Convenio Europeo para la Protección de los Derechos Humanos y libertades fundamentales (1950) recoge el derecho a la protección en la vejez y otros derechos de importancia para las personas mayores, como el derecho a recibir servicios sociales o a disfrutar de un nivel de vida adecuado.

La Declaración de Principios de las Naciones Unidas a favor de las Personas de Edad (1991), el Tratado de Ámsterdam, los Tratados constitutivos de las Comunidades Europeas abogan por la adopción de acciones de lucha contra la discriminación por razón de la edad, así como la Carta de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea (2000), dedicando el Artículo 25 a los Derechos de las personas mayores, reconociendo su derecho a llevar una vida digna e independiente y a participar en la vida social y cultural..

<sup>9</sup> Las competencias de las Entidades locales pueden ser competencias propias de las entidades territoriales, establecidas por la Ley, o competencias atribuidas por delegación del Estado o de la respectiva Comunidad Autónoma. Se regulan fundamentalmente en la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local (LRBRL). Los servicios sociales son uno de los pilares fundamentales del Estado de bienestar.

<sup>10</sup> “Envejecimiento Activo” lo propuso la OMS para sustituir el concepto de “envejecimiento saludable”. Il Asamblea Mundial de las Naciones Unidas sobre el Envejecimiento, 2002. “activo” hace referencia a una participación continua en las dimensiones sociales, económicas, culturales, espirituales y cívicas, y no sólo a la capacidad para estar físicamente activo.

Por tanto, un municipio amigable con el envejecimiento es aquel que tiene en cuenta las necesidades de las personas mayores y su heterogeneidad. En la misma dirección que la OMS, la Asamblea General de las Naciones Unidas creó unos principios a favor de las personas de edad que son: independencia, dignidad, autorrealización, cuidado y participación (Naciones Unidas, (resolución 46/1991). A raíz de estos principios el envejecimiento se enmarca en conocer tres pilares prioritarios:

1. Salud.
2. Participación en la sociedad.
3. Seguridad, que incluye protección, dignidad solidaridad intergeneracional y reducir las desigualdades de género dentro de la población de más edad.

El Índice de Envejecimiento Activo (Active Ageing Index- AAI) contribuye con datos empíricos al desarrollo de políticas públicas para que no se orienten sólo a la asistencia y al bienestar de la persona mayor, sino que también cuente con las personas mayores como población que aporta a la economía y a la sociedad.

Este índice analiza las siguientes dimensiones: empleo, participación social, modo de vida autónomo, independiente y seguro y capacidad para un envejecimiento saludable (salud).<sup>11</sup>, teniendo en cuenta las necesidades, percepciones y opiniones de las personas mayores (Protocolo de Vancouver).<sup>12</sup>

---

<sup>11</sup> Adoptado por el Consejo Estatal de Personas Mayores en 2017.

<sup>12</sup> Desarrollado en el marco del proyecto "Ciudades amigables con las Personas Mayores" propone tener en cuenta el punto de vista de las personas mayores en los territorios en los que viven. Y ese punto de vista sirve de base para elaborar Planes de Acción para las personas mayores.

## Una ciudad amigable con las personas mayores:

- Reconoce la gran diversidad que existe entre las personas mayores,
- Promueve su inclusión y contribución en todos los aspectos de la vida comunitaria,
- Respeta sus decisiones y elecciones al respecto de sus estilos de vida y,
- Prevé y responde con flexibilidad a las necesidades y preferencias relacionadas con su envejecimiento.

En esta dirección el Ayuntamiento de Tres Cantos a través de los Servicios Sociales municipales puso en marcha en octubre de 2020 dos iniciativas:

- Un Servicio para “ paliar la soledad no deseada”<sup>13</sup>
- Una encuesta dirigida a personas mayores de 64 años para conocer cómo están, qué necesitan, qué opinan respecto de diferentes variables analizadas, para dar voz a las personas mayores.

Finalmente hay que señalar que en el tiempo presente una persona con 65 años es aún una persona cronológicamente joven debido a que la esperanza de vida al nacer en países europeos es cada vez mayor. Para fijar una línea de edad inicial en este trabajo se establece la edad legal de la jubilación que hasta enero de 2021 eran los 65 años.<sup>14</sup> Por tanto, en esta investigación se considera la etapa de la vejez desde los 65 años en adelante, conforme a la teoría del desarrollo de Erikson.<sup>15</sup> y se entiende por “ persona mayor” a aquella que tiene 65 y más edad.

<sup>13</sup> <https://www.madridnorte24horas.com/tres-cantos/tres-cantos-busca-a-mayores-que-sufran-soledad-no-deseada/> 6.694 personas es mayor de 64 años, 1.019 están empadronadas solas en su domicilio, lo que supone un 15% de la población mayor del municipio.

<sup>14</sup> Desde enero de 2021, la edad legal ordinaria de jubilación es de 66 años.

<sup>15</sup> Erikson E. El ciclo vital completado. Barcelona: Paidós; 2000

# METODOLOGÍA

La metodología empleada para elaborar este trabajo es estrictamente cuantitativa por medio de una encuesta telefónica a residentes de 65 y más edad llevada a cabo durante el mes de noviembre /diciembre de 2020 a través del software CATI (Computer-Aided Telephone Interviewing) que permite recopilar datos confiables y precisos, en especial de encuestas extensas.

La encuesta se diseñó entre octubre y primeros de noviembre de 2020 con las sugerencias de los departamentos de los Servicios sociales y Mayores, resultando un total de 70 preguntas finales, simples, compuestas, abiertas y cerradas.

La encuesta, en su extensión, ha hecho posible obtener una doble información:

a) reunir datos primarios que no se producen por fuentes secundarias y,

b) disponer de información primaria actualizada a la existente en fuentes secundarias ofrecidas por distintos servidores estadísticos. Este trabajo no incorpora el marco contextual de fuentes secundarias que analiza a la totalidad de personas mayores de Tres Cantos. Por tanto, no se examina longitudinalmente cómo evoluciona la población mayor, tendencias demográficas, ni puede comparar aspectos relacionados con las pensiones de la totalidad de la población mayor, los cuidados, el nivel de estudios, trabajos no remunerados, condiciones de sus viviendas, dependencia...<sup>16</sup>

Se describen por tanto y exclusivamente los resultados obtenidos de la encuesta realizada entre noviembre y diciembre de 2020 a una muestra de 372 personas mayores de 64 años de Tres Cantos, a modo de "foto fija" de su situación actual.

---

<sup>16</sup> El área de Servicios Sociales y Mayores priorizó realizar exclusivamente una encuesta a mayores en octubre de 2020, con los recursos económicos disponibles en ese momento (octubre 2020)

Con respecto a la población encuestada, en Tres Cantos se entrevista telefónicamente a 372 personas mayores de 64 años, estableciendo cuotas por sexo y por edad a partir de datos de demografía general.

- Unidad de análisis o universo: personas mayores de 64 años. Con relación a este universo se estudian, según la función que cumplen en este Informe:
  - Variables explicativas de control e independientes como son el sexo y grandes grupos de edad
  - Variable dependiente: hogar unifamiliar (vivir solo/a)
  - Nivel de confianza: 95%/ Margen de error: 5% / N= 372 /Base: 6.743 a octubre de 2020.

Recoge la opinión de 372 personas de más de 64 años sobre su situación civil, social, personal, económica (pobreza) y familiar, valorando aspectos como las redes personales, la soledad, sus familias y amistades, la red comunitaria, las ayudas recibidas, la percepción de la salud, la crisis sanitaria de la Covid19, la participación y conocimiento de servicios y recursos municipales para las personas mayores, sus aficiones y sus demandas, ...que se dividen en dos módulos, uno general, para toda la población mayor encuestada y otro específico, exclusivamente referido a las personas mayores que viven solas en sus distintos capítulos de análisis.

La estructura de resultados se presenta en dos partes:

La primera parte, analiza la situación general de las personas mayores de 64 años en Tres Cantos.

La segunda parte analiza la situación específica de las personas mayores de 64 años en Tres Cantos que viven solas.

La finalidad de este informe es DAR VOZ a las PERSONAS MAYORES para conocer sus opiniones, demandas y su situación.

El objetivo es servir de base para elaborar un PLAN MUNICIPAL PARA LAS PERSONAS MAYORES.

Por tanto, el Ayuntamiento de Tres Cantos que ha financiado este trabajo dispone de un Diagnóstico con un triple carácter...

1. Descriptivo.
2. Exploratorio.
3. Aplicado.

...que se resume en la infografía de la página siguiente.

# Análisis Y metodología

Fuente: Albelia Consultora 2020

## ● ANÁLISIS



### DESCRIPTIVO

- Transversal

DE DATOS PRIMARIOS

El diagnóstico que se presenta tiene un triple carácter:

Un **CARÁCTER DESCRIPTIVO** para ofrecer datos relacionados con la situación y características de una muestra representativa de la población mayor de 64 años de Tres Cantos.

### EXPLORATORIO

- Encuesta por CATI a personas mayores de 64 años

DE DATOS PRIMARIOS

Un **CARÁCTER EXPLORATORIO** que orienta sobre cuáles son los principales aspectos a tener en cuenta para dar apoyo a las personas mayores encuestadas analizando sus percepciones, valoraciones, opiniones. Descripción general de sus condiciones de vida.

Un **CARÁCTER APLICADO** para que el Ayuntamiento de Tres Cantos y las Áreas municipales vinculadas con «mayores» puedan encontrar información que les ayude a tomar decisiones.

## ● METODOLOGÍA

### CUANTITATIVA

Investigación empírica sistemática de fenómenos observables a través de encuesta asistida por ordenador a una muestra de 372 residentes de 65 y más edad, en Tres Cantos

## CONTEXTO METODOLÓGICO

Como es sabido, las tendencias demográficas actuales apuntan a un aumento progresivo del envejecimiento. En el municipio de Tres Cantos, aunque en menor medida que para el conjunto de la Comunidad de Madrid, se observa un envejecimiento progresivo de su población y actualmente la población mayor supone un 13% siendo 6.034 las personas mayores de 64 años que residen en el municipio, según el padrón oficial de habitantes (6.743 en noviembre de 2020, con datos internos del Ayuntamiento (54% mujeres/46% hombres).

La pirámide de población de Tres Cantos indica que se está ante una población madura entre los 35 y 59 años de edad, siendo la media de edad de los habitantes de Tres Cantos de casi 40 años (de 39,29). Sin embargo, como se ha mencionado el 13% de la población ya es mayor de 64 años, lo que representa a dos de cada quince residentes. Dentro del conjunto de mayores, hay un 14% que tienen 85 y más edad, es decir, uno de cada siete.

Los cambios demográficos representan un reto y una oportunidad en la manera de entender la vejez, etapa de la vida formada por un colectivo de personas cada vez más numeroso, pero también más activo, heterogéneo, con diferentes necesidades e intereses y con voz propia.

Dos de cada quince  
residentes son mayores de  
64 años

### VARIABLES SEXO Y EDAD.

#### La importancia del sexo y la edad como dato sociológico

Cuando la información así lo ha requerido se muestran resultados por sexo. Se ofrece por tanto información general, información por sexo y por grupos de edad.<sup>17</sup>.

El sexo y la edad son, para la sociología, dos determinantes básicos y universales del estatus de las personas, es decir, del

---

<sup>17</sup> Por indicación de los Servicios Sociales y Promoción del Mayor de Tres Cantos este trabajo no realiza de manera general cruces de las distintas variables por sexo, ofrece sólo datos desagregados generales.

Dos de cada tres mayores  
de 84 años son mujeres

papel y de la posición que detentan en el conjunto social. Es por ello que la sociología y la antropología prestan atención a dos perspectivas: la perspectiva de igualdad y el edadismo.<sup>18</sup>

En Tres Cantos hay como se ha señalado anteriormente hay un 13% de la población que es mayor de 64 años, el 18% para el conjunto de la Comunidad de Madrid. Por tanto, en Tres Cantos dos de cada quince residentes tienen más de 64 años de edad y en la Comunidad de Madrid, dos de cada diez. Del conjunto de personas mayores en Tres Cantos, cinco de cada nueve son mujeres.

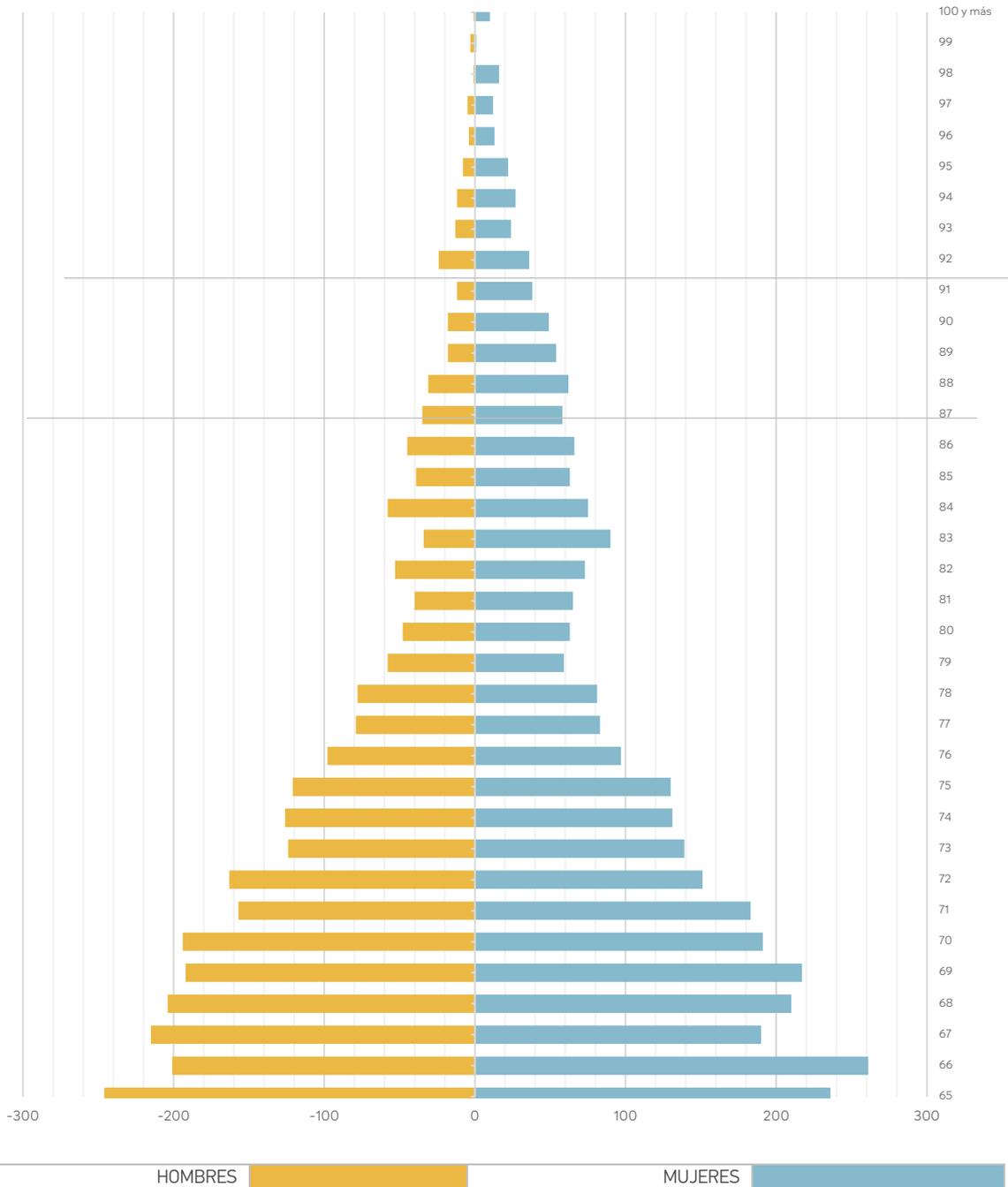
Es sabido que la mayor esperanza de vida de las mujeres hace que por grupos de edad, haya una feminización de la vejez progresiva a partir de los 75 años edad.

En Tres Cantos el 60% de la población de 75 y más edad son mujeres y el 67% de quienes tienen 85 y más edad. Por lo tanto, una cuestión a considerar en cualquier política pública orientada a mayores es la feminización de la vejez a partir de los 75 años.

Se aprecia esta cuestión en su pirámide población mayor.

<sup>18</sup> "Estereotipos, prejuicios y la discriminación contra las personas debido a su edad". (OMS) Las edades no son *actores sociales* (Requena, 1992) pero la generación de nacimiento sí es como característica temporal de las personas, relevante para el análisis sociológico, ya que, dependiendo de su tiempo, su época así serán las personas mayores. Ortega y Gasset decía que "los mayores son supuestamente estáticos, representan la tradición y el pasado, aferrados a lo ya conseguido y recelosos de las novedades" sin embargo, no es igual la generación que nació entre 1910 y 1920 que llegaron a mayores a finales del siglo XX, la cual traía consigo un bagaje cultural y social diferente a la nacida a partir de 1940 cuyas trayectorias vitales han venido marcadas por otros tiempos, donde sus gustos, aficiones, nivel de estudios e intereses son otros. No se puede olvidar que muchas personas mayores con 65 años en la actualidad tienen estudios universitarios, cuando hasta hace 80 años, apenas los tenían secundarios. Y que esta generación de mujeres mayores fue la primera en romper barreras de acceso normalizado al mercado laboral, en recuperar derechos sociales perdidos, por ejemplo. Con respecto al edadismo son signos "el paternalismo", "la infantilización de las personas mayores", el denominarlos a todos/as "abuelos", "no tener en cuenta sus opiniones", "invisibilizarlos", Las generaciones se clasifican en periodos de 20 años aproximadamente. J. Butler definió con el término "ageism" "a los estereotipos sistemáticos y discriminatorios contra las personas por el simple hecho de ser o hacerse mayores. Conforme a múltiples estudios la relación entre el género y el envejecimiento es estrecha: "Relación entre género y envejecimiento: Enfoque sociológico", de Sara Arber y Jay Ginn, Narcea ediciones, 1996 Sara Arber, profesora de Sociología en la Universidad de Surrey y Jay Ginn, investigadora en el National Institute for Social Work, / Envejecimiento y género: otras perspectivas necesarias, Ana Freixas, Facultad de Psicología, Universidad de Barcelona / Jubilación, género y envejecimiento, de Lourdes Pérez Ortiz en Envejecimiento activo, envejecimiento en positivo / coord. por Joaquín Giró Miranda, 2006 / Género y envejecimiento desde el prisma de las organizaciones que trabajan con mayores, Vanesa Zorrilla Muñoz, Marian Blanco Ruiz, Blanca Criado Quesada, Mercedes Fernández Sánchez, Rocío Merchán Molina, María Silveria Agulló Tomás en Prisma Social: revista de investigación social N.º. 21, 2018, etc.

PIRAMIDE DE POBLACIÓN DE 65 Y MÁS EDAD, POR SEXO. TRES CANTOS.



Fuente: Elaboración propia (Albelia Consultora) a partir de datos del padrón de habitantes (noviembre 2020) del Ayuntamiento de Tres Cantos. Servicios Sociales y Promoción del Mayor.

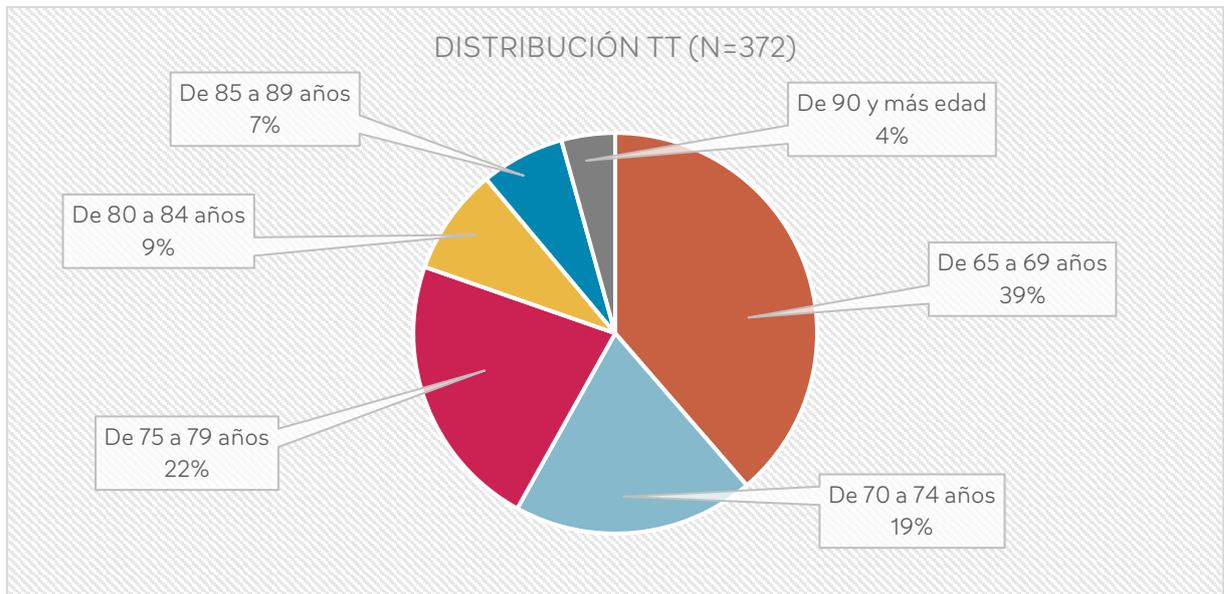
Con respecto a la muestra encuestada, del conjunto de personas mayores de 64 años, el 42% tiene más de 74 años de edad y el 54% son mujeres, en correspondencia con el perfil demográfico general.

PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS, POR SEXO Y GRANDES GRUPOS DE EDAD. 2020. TRES CANTOS.

	HOMBRES	MUJERES	% MUJERES ENCUESTADAS	TOTA MAYORES ENCUESTA	% MAYORES ENCUESTA	% MAYORES TRES CANTOS
De 65 a 74 años	109	107	50%	216	58%	62%
De 75 a 99 años	63	93	60%	156	42%	38%
TOTAL	172	200	54%	372	100%	100%
% mayores 74 años	37%	47%		42%		

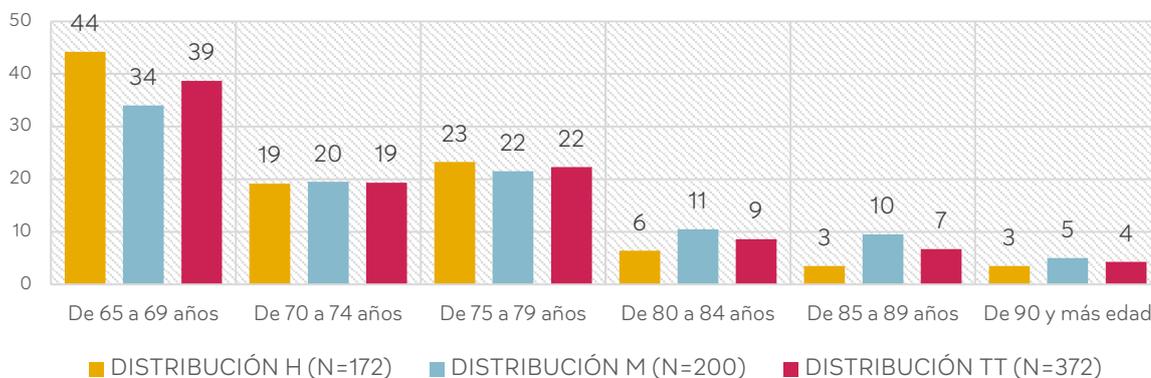
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

LA EDAD. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPOS DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS. TRES CANTOS 2020.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN POR GRUPOS DE EDAD; SEXO Y TOTAL



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

VARIABLE "SOLEDAD".

La importancia de *conocer* a las personas mayores que viven solas

La soledad es otra variable esencial en el estudio de las personas mayores, ya sea porque vivan solos/as, ya sea porque aun conviviendo con otras personas, sientan soledad. Por tanto, la soledad es una variable que tienen una dimensión objetiva (estar solo) y otra subjetiva (sentirse solo). También sirve para medir el grado de vulnerabilidad y el aislamiento social. Hay soledad deseada y buscada y hay soledad no deseada.

En ambos casos viene determinada por la red social objetiva, definida como el conjunto de personas que rodean a la persona mayor y que ésta considera amistades y/o son familia y la red social subjetiva, considerada como el conjunto de personas o contextos sociales significativos en la vida de la persona, en donde se incluyen desde la realización de actividades sociales vinculadas con la participación con otras personas hasta convivir con animales domésticos; y complementariamente la adaptación a nuevos sistemas de vida y uso de tecnologías de la información y comunicación.

Existen predictores de la soledad como: sexo, edad, estado civil, estatus socioeconómico, nivel educativo, calidad de las redes sociales, violencia doméstica y/o de género, problemas de salud (desde enfermedades crónicas hasta depresión), siendo una variable sociodemográfica con importante peso para la predictibilidad de la soledad, la situación civil.

La soledad -para la Real Academia Española de la Lengua- es la "carencia voluntaria o involuntaria de compañía"; suele definirse como un sentimiento no esperado y muchas veces no deseado de pérdida de compañía y también como el sentimiento de que una persona está sola y no le gusta esta situación. Según Madoz la soledad es un "convencimiento apesadumbrado de estar excluido, de no tener acceso a ese mundo de interacciones, siendo una condición de malestar emocional que surge cuando una persona se siente incomprendida o rechazada por otros o carece de compañía para las actividades deseadas, tanto físicas como intelectuales o para lograr intimidad emocional".<sup>19</sup> En este sentido la soledad se vincula con el sentimiento de aislamiento. Y no siempre la soledad se relaciona con el envejecimiento. Vejez y soledad no son cuestiones indisolubles y no siempre van de la mano.

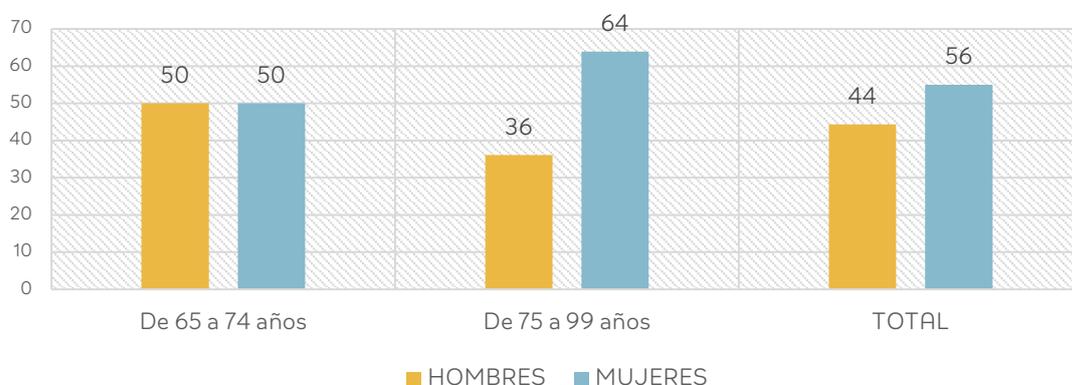
Por otra parte, la soledad no es siempre un sentimiento negativo, como se ha señalado, se puede hablar de soledad objetiva (vivir solo/a) y soledad subjetiva (sentirse solo/a); así una persona que viva acompañada se puede sentir sola y una persona que viva sola puede no experimentar un sentimiento de soledad. En consecuencia, hay soledad deseada y no deseada. Y de igual forma cabría distinguir entre las dimensiones emocional – propia de cada persona y su manera de afrontar la soledad vinculada sobre todo a pérdidas sentimentales (viudedad, separación...) - y social de la soledad (–entorno en el que vive (existencia o no de redes comunitarias, apoyos sociales...)).

La soledad se define como la "carencia voluntaria o involuntaria de compañía"; No siempre es deseada, pero también hay una soledad deseada o buscada.

<sup>19</sup> Madoz V. Soledad, en "10 palabras clave sobre los miedos del hombre moderno". Verbo Divino, Estella. 1998

En Tres Cantos, con datos de la campaña “Soledad no deseada”, había 1.069 personas que viven solas de un total de 6.694 personas mayores de 65 años (octubre de 2020). Suponen el 15% del total de mayores. Se establece la variable “vivir solo/a” como un campo preferente de estudio para conocer la situación de la persona mayores que viven solas en Tres Cantos, cómo viven la soledad, cómo se enfrentan a ella cómo encuentran y se relacionan y qué demandan.

DISTRIBUCIÓN POR GRUPOS DE EDAD Y SEXO DE LAS PERSONAS MAYORES DE 64 AÑOS QUE VIVEN SOLAS EN TRES CANTOS.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS POR GRANDES GRUPOS DE EDAD. 2020 y PORCENTAJE DE MAYORES QUE VIVEN SOLOS SOBRE EL TOTAL. TRES CANTOS.

	HOMBRES QUE VIVEN SOLOS	MUJERES QUE VIVEN SOLAS	TOTA MAYORES QUE VIVEN SOLOS/AS ENCUESTA	% MAYORES Que viven solos/as N=372	% MAYORES TRES CANTOS que viven solos N=1.069
De 65 a 74 años	27	26	53		
De 75 a 99 años	12	23	35	24%	15%
TOTAL	39	49	88		
% mayores 74 años	33%	47%	41%		

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

El 99% de las personas mayores encuestadas son residentes habituales en Tres Cantos.

Residente habitual (más de seis meses al año) en Tres Cantos	
TOTAL	372 (100%)
Sí	370 (99%)
No	2 (1%)

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.



Finalmente hay que tener en cuenta que esta encuesta se ha realizado en un contexto de pandemia por coronavirus Sars-Cov-2 que ha modificado muchos de los hábitos y costumbres de todas las personas y en especial de las personas mayores, población considerada de riesgo.

Este Informe describe los resultados obtenidos en la encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, organizados en las siguientes partes.

**MÓDULO 1:** Situación general de las personas mayores de 64 años de Tres Cantos.

Resumen (datos generales)

**MÓDULO 2:** Situación específica de las personas mayores de 64 años de Tres Cantos que viven solas.

Resumen (datos generales)





# MÓDULO 1:

## SITUACIÓN GENERAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE 64 AÑOS DE TRES CANTOS



# Capítulo 1:

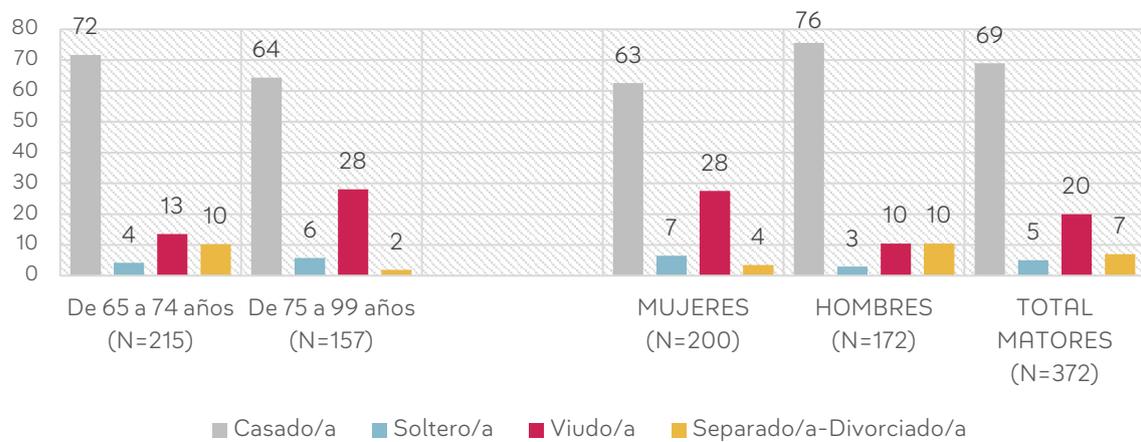
FORMA DE CONVIVENCIA,  
CONDICIONES DE VIDA Y  
VIVIENDA

# 1.1. FORMA DE CONVIVENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES

## 1.1.1. SITUACIÓN CIVIL

● **A MAYOR EDAD, MÁS VIUEDAD.** En Tres Cantos cinco de cada siete personas mayores encuestadas están casadas (de hecho, o de derecho- el 69%-) y un 20% están viudas. En ambos sexos y grupos de edad "estar casado/a" es la situación civil más común; en ellas es más frecuente la viudedad, que se caracteriza por estar más presente a mayor edad y en ellos estar "separado/divorciado", a menor edad.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL, SEGÚN SU SITUACIÓN CIVIL. TRES CANTOS 2020.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL, SEGÚN SU SITUACIÓN CIVIL. TRES CANTOS 2020.

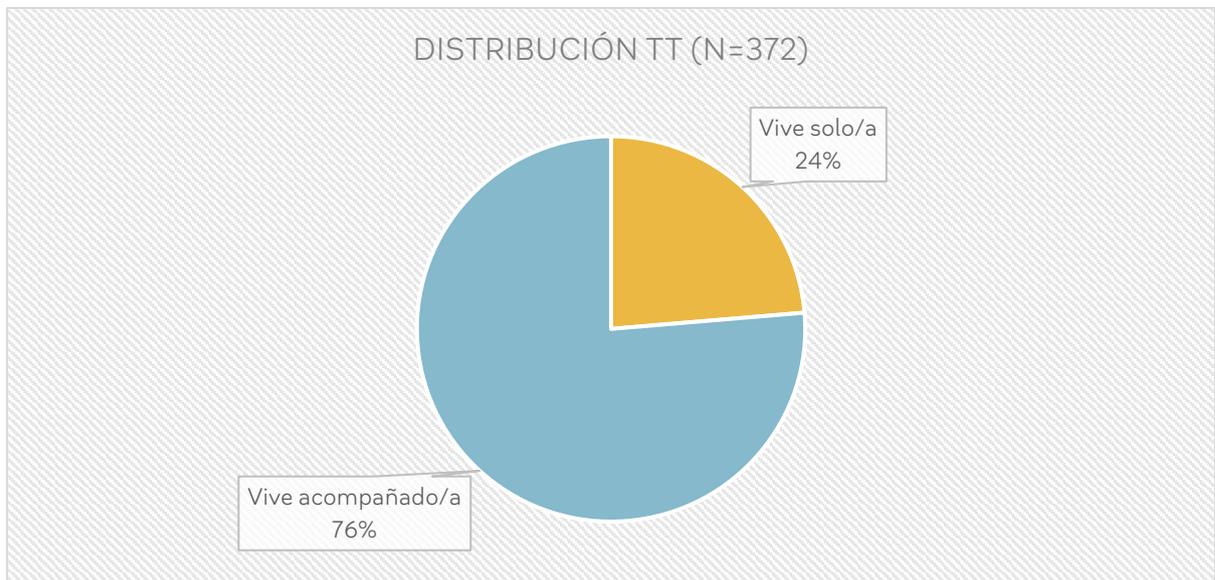
POR SEXO	TOTAL, PERSONAS MAYORES	MUJERES	HOMBRES	% MUJERES
Casado/a	255	125	130	49%
Soltero/a	18	13	5	72%
Viudo/a	73	55	18	75%
Separado/a-Divorciado/a	25	7	18	28%
No contesta	1	0	1	0%
<b>TOTAL</b>	<b>372</b>	<b>200</b>	<b>172</b>	<b>54%</b>
DISTRIBUCIÓN%	TOTAL, PERSONAS MAYORES	MUJERES	HOMBRES	DIFERENCIA M/H
Casado/a	69%	63%	76%	-13
Soltero/a	5%	7%	3%	4
Viudo/a	20%	28%	10%	17
Separado/a-Divorciado/a	7%	4%	10%	-7
No contesta	0%	0%	1%	-1
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>.</b>
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% MAYORES 74 AÑOS
Casado/a	255	154	101	40%
Soltero/a	18	9	9	50%
Viudo/a	73	29	44	60%
Separado/a-Divorciado/a	25	22	3	12%
No contesta	1	1	0	0%
<b>TOTAL</b>	<b>372</b>	<b>215</b>	<b>157</b>	<b>42%</b>
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DIFERENCIA MAYORES 74 AÑOS
Casado/a	69%	72%	64%	-7
Soltero/a	5%	4%	6%	2
Viudo/a	20%	13%	28%	15
Separado/a-Divorciado/a	7%	10%	2%	-8
No contesta	0%	0%	0%	0
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 1.1.2. FORMA DE CONVIVENCIA

● **TRES DE CADA CUATRO PERSONAS MAYORES CONVIVE CON OTRAS PERSONAS:** La forma de convivencia habitual es “vivir con otras personas”: así conviven tres de cada cuatro personas mayores (76%) sin embargo hay un 24% que viven solos/as. Suponen una de cada cuatro personas mayores encuestadas.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL AGRUPADA DE LA FORMA DE CONVIVENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS. TRES CANTOS 2020.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, diciembre 2020.

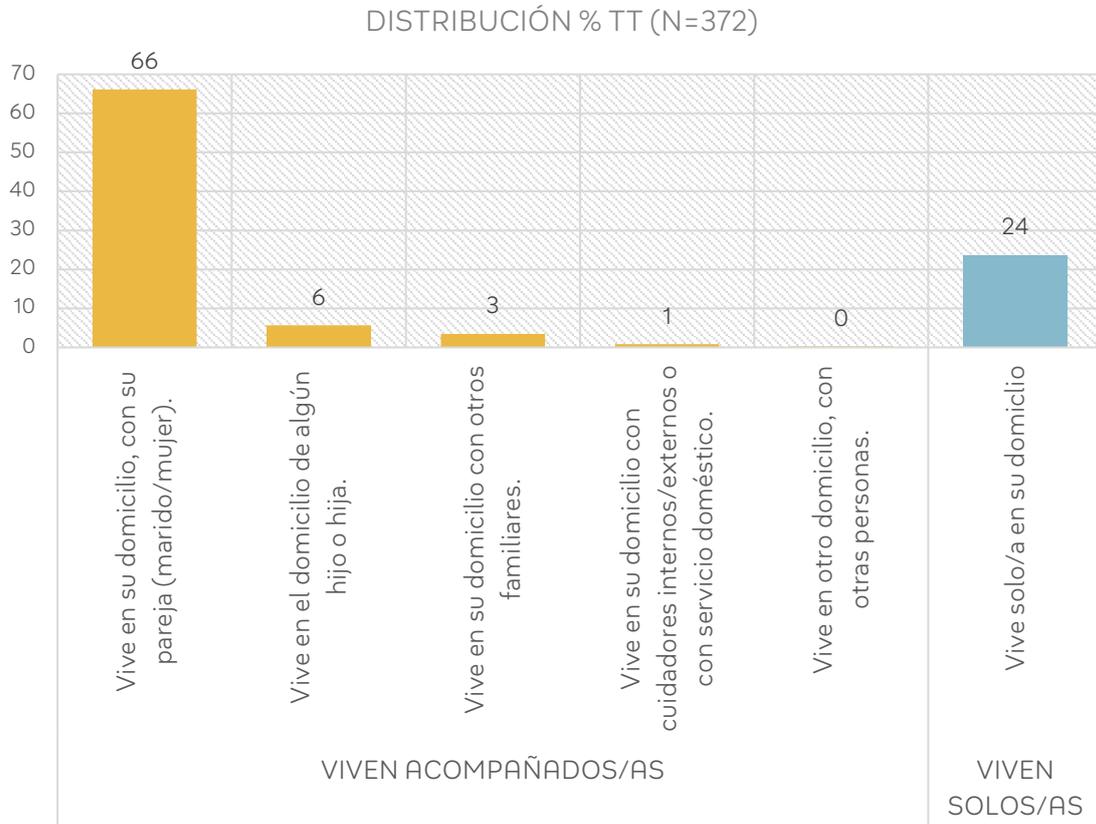
DISTRIBUCIÓN DE LA FORMA DE CONVIVENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS, POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL. TRES CANTOS 2020.

POR SEXO		TOTAL, PERSONAS MAYORES	MUJERES	HOMBRES	% mujeres
VIVEN ACOMPAÑADOS/AS	Vive en su domicilio, con su pareja (marido/mujer).	246	120	126	49%
	Vive en el domicilio de algún hijo o hija.	21	20	1	95%
	Vive en su domicilio con otros familiares (*)	13	7	6	54%
	Vive en su domicilio con cuidadores internos/externos o con servicio doméstico.	3	3	0	100%
	Vive en otro domicilio, con otras personas	1	1	0	100%
VIVEN SOLOS/AS	Viven solos/as en su domicilio	88	49	39	
<b>TOTAL</b>		<b>372</b>	<b>200</b>	<b>172</b>	
DISTRIBUCIÓN %		TOTAL, PERSONAS MAYORES	MUJERES	HOMBRES	DIFERENCIA M/H
VIVEN ACOMPAÑADOS/AS	Vive en su domicilio, con su pareja (marido/mujer).	66%	60%	73%	-13
	Vive en el domicilio de algún hijo o hija.	6%	10%	1%	+9
	Vive en su domicilio con otros familiares (*)	3%	4%	3%	+1
	Vive en su domicilio con cuidadores internos/externos o con servicio doméstico.	1%	2%	0%	+2
	Vive en otro domicilio, con otras personas.	0%	1%	0%	+1
VIVEN SOLOS/AS	Vive solo/a en su domicilio	24%	25%	23%	+2
<b>TOTAL</b>		<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	
POR GRUPOS DE EDAD		TOTAL, PERSONAS MAYORES	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% mayores 74 años
VIVEN ACOMPAÑADO S/AS	Vive en su domicilio, con su pareja (marido/mujer).	246	146	100	41%
	Vive en el domicilio de algún hijo o hija.	21	8	13	62%
	Vive en su domicilio con otros familiares (*)	13	7	6	46%

	Vive en su domicilio con cuidadores internos/externos o con servicio doméstico.	3	0	3	100%
	Vive en otro domicilio, con otras personas.	1	1		100%
VIVEN SOLOS/AS	Viven solos/as en su domicilio	88	53	35	
<b>TOTAL</b>		372	215	157	
<b>DISTRIBUCIÓN %</b>		<b>TOTAL, PERSONAS MAYORES</b>	<b>De 65 a 74 años</b>	<b>De 75 a 99 años</b>	<b>DIFERENCIA Mayores 74 años</b>
VIVEN ACOMPAÑADOS/AS	Vive en su domicilio, con su pareja (marido/mujer).	66%	68%	64%	-4
	Vive en el domicilio de algún hijo o hija.	6%	4%	8%	+4
	Vive en su domicilio con otros familiares.	3%	3%	4%	+1
	Vive en su domicilio con cuidadores internos/externos o con servicio doméstico.	1%	0%	2%	+2
	Vive en otro domicilio, con otras personas.	0%	0%	0%	
VIVEN SOLOS/AS	Viven solos/as en su domicilio	24%	25%	22%	-3
<b>TOTAL</b>		100%	100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020. (\*) conviven con sobrinos/nietos...

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA FORMA DE CONVIVENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS. TRES CANTOS 2020.



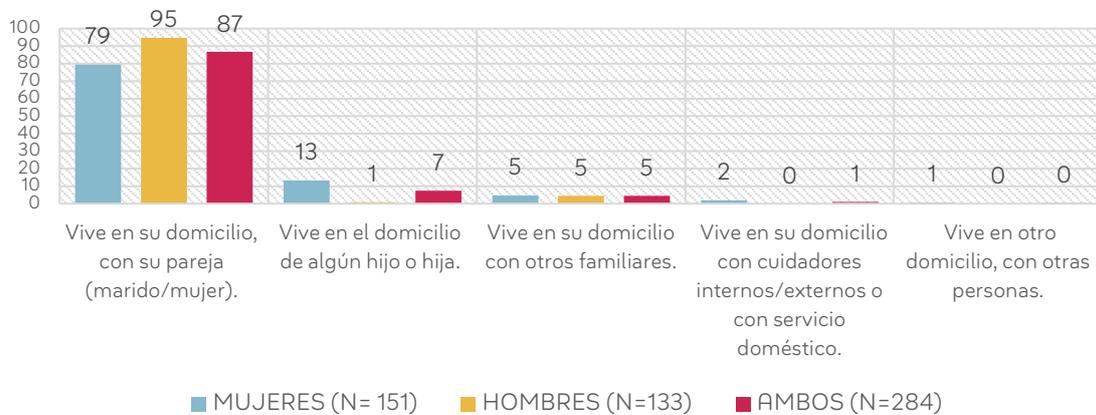
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, diciembre 2020.

## A.-PERSONAS MAYORES QUE VIVEN EN COMPAÑÍA DE OTRAS PERSONAS

### CON QUIEN VIVEN:

- Un 87% vive en su domicilio con su pareja. Así viven el 95% de hombres mayores que viven acompañados y el 79% de las mujeres mayores que viven acompañadas.
- Un 7% viven en la casa de algún hijo o hija; un 1% convive con alguna persona cuidadora en el domicilio.
- Ellas viven más que ellos en casas de hijas/os, y ellos más que ellas conviven con sus parejas.

PERSONAS MAYORES QUE VIVEN CON OTRAS PERSONAS (ACOMPAÑADAS) DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL PARA CADA SEXO Y TOTAL SEGÚN LA FORMA DE CONVIVENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS QUE VIVEN ACOMPAÑADAS. TRES CANTOS 2020.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, diciembre 2020.

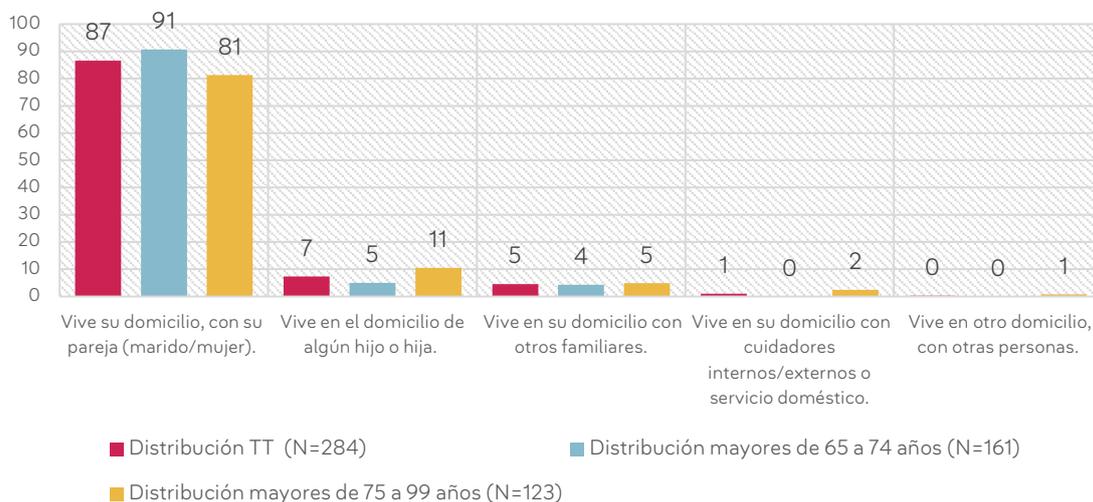
DISTRIBUCIÓN DE LA FORMA DE CONVIVENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS. TRES CANTOS 2020.

	MUJERES	HOMBRES	AMBOS
VIVEN ACOMPAÑADOS/AS	151	133	284
Vive en su domicilio, con su pareja (marido/mujer).	120	126	246
Vive en el domicilio de algún hijo o hija.	20	1	21
Vive en su domicilio con otros familiares.	7	6	13
Vive en su domicilio con cuidadores internos/externos o con servicio doméstico.	3	0	3
Vive en otro domicilio, con otras personas.	1	0	1
VIVEN SOLOS/AS	49	39	88
TOTAL	200	172	372

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Por grandes grupos de edad la convivencia con la pareja es la forma habitual, diez puntos más en las edades menores de 75 años. A mayor edad aumenta la convivencia en el domicilio de algún hijo o hija.

PERSONAS MAYORES QUE VIVEN CON OTRAS PERSONAS (ACOMPAÑADAS) DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL PARA CADA GRUPO DE EDAD Y TOTAL SEGÚN LA FORMA DE CONVIVENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS QUE VIVEN ACOMPAÑADAS. TRES CANTOS 2020.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

Sigue tabla con los datos.

PERSONAS MAYORES QUE VIVEN CON OTRAS PERSONAS (ACOMPAÑADAS)

DISTRIBUCIÓN PARA CADA SEXO, GRUPO DE EDAD Y TOTAL SEGÚN LA FORMA DE CONVIVENCIA DE LAS PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS QUE VIVEN ACOMPAÑADAS. TRES CANTOS 2020.

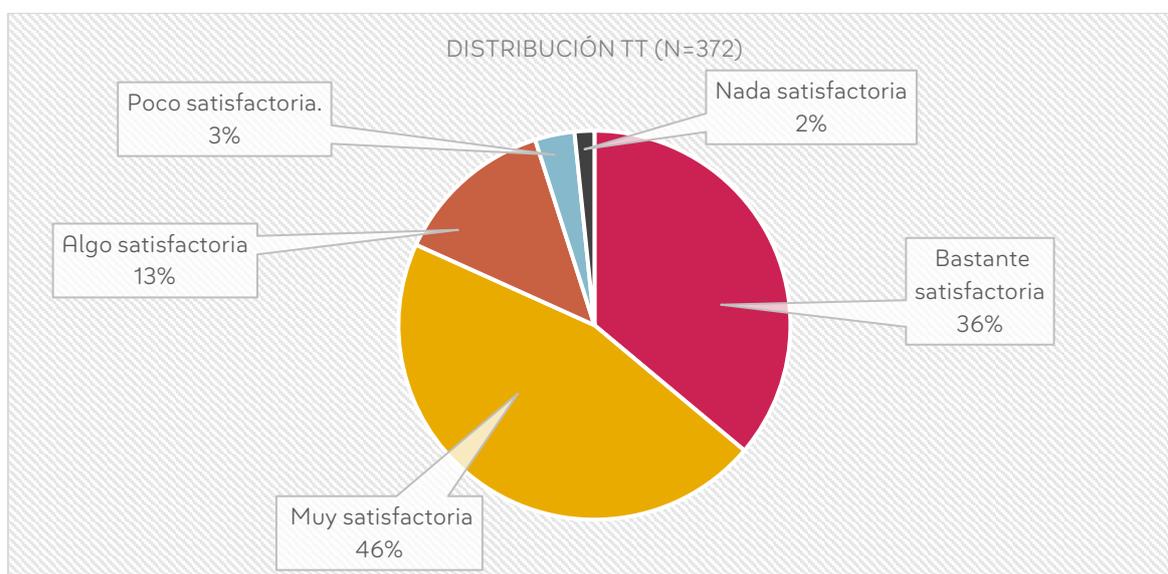
	MUJERES				HOMBRES				AMBOS			
	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	TT M	DISTRIBUCIÓN MUJ	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	TT H	DISTRIBUCIÓN HOM	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	TOTAL, MAYORES	DISTRIBUCIÓN TT
Viven su domicilio, con su pareja (marido/mujer).	70	50	120	79%	76	50	126	95%	146	100	246	87%
Vive en el domicilio de algún hijo o hija.	8	12	20	13%		1	1	1%	8	13	21	7%
Vive en su domicilio con otros familiares.	2	5	7	5%	5	1	6	5%	7	6	13	5%
Vive en su domicilio con cuidadores internos/externos o servicio doméstico.	0	3	3	2%	0	0	0	0%	0	3	3	1%
Vive en otro domicilio, con otras personas.	0	1	1	0,7%	0	0	0	0%	0	1	1	0%
<b>TOTAL, VIVEN ACOMPAÑADAS/OS</b>	<b>80</b>	<b>71</b>	<b>151</b>	<b>100%</b>	<b>81</b>	<b>52</b>	<b>133</b>	<b>100%</b>	<b>161</b>	<b>123</b>	<b>284</b>	<b>100%</b>

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## B.-GRADO DE SATISFACCION CON SU SITUACIÓN DE CONVIVENCIA

● En términos generales las personas mayores de 64 años de Tres Cantos están satisfechas con su situación de convivencia actual: así lo expresan veinte de cada veintiuna mayores encuestados/as (95%). Sin embargo, una de cada veinte personas mayores está insatisfecha con su actual situación convivencial (5%).

DISTRIBUCIÓN SEGÚN GRADO DE SATISFACCIÓN CON SU SITUACIÓN DE CONVIVENCIA ACTUAL. PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS. TRES CANTOS 2020.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

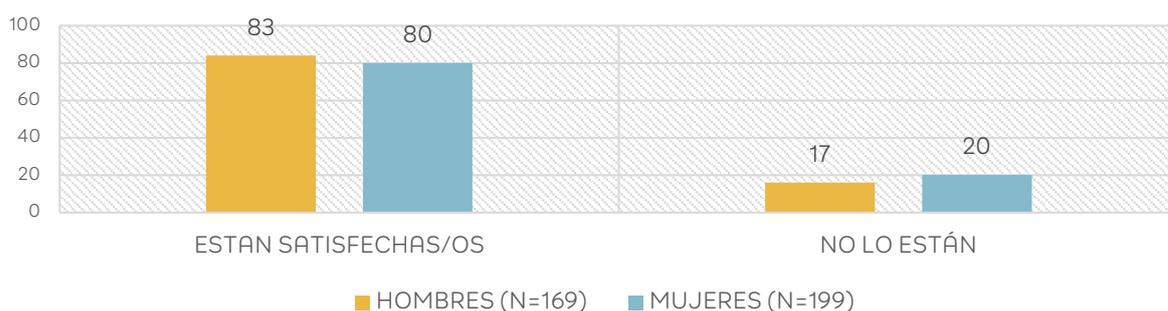
		TOTAL, PERSONAS MAYORES	DISTRIBUCIÓN %	DISTRIBUCIÓN ACUMULADA
SATISFACTORIA 95%	Bastante satisfactoria	133	36%	36%
	Muy satisfactoria	168	45%	46%
	Algo satisfactoria	49	13%	13%
NO SATISFACTORIA 5%	Poco satisfactoria.	12	3%	3%
	Nada satisfactoria	6	2%	2%
NS/NC		4	1%	100%
TOTAL		372	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

Se aprecian algunos diferenciales:

- Por sexo: Los mayores están tres puntos porcentuales más satisfechos con su situación de convivencia que las mayores; ellas están algo más insatisfechas.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL AGRUPADA PARA CADA SEXO SEGÚN SATISFACCIÓN CON SU SITUACIÓN DE CONVIVENCIA ACTUAL. PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS. TRES CANTOS 2020.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

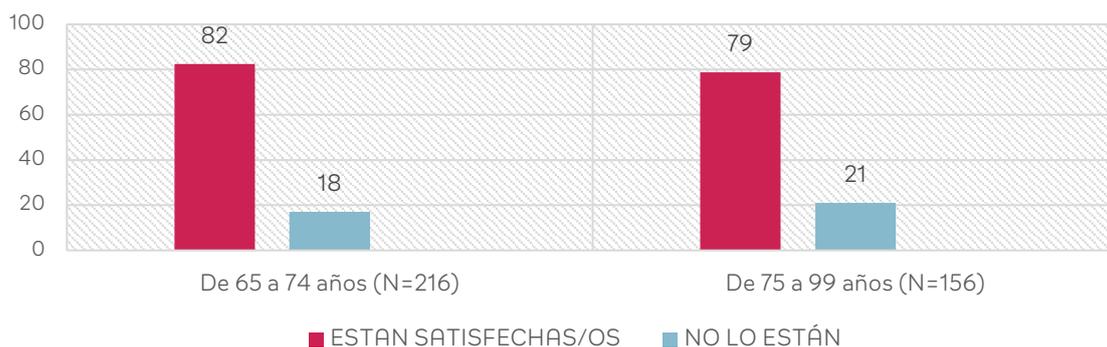
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN SATISFACCIÓN CON SU SITUACIÓN DE CONVIVENCIA ACTUAL. POR SEXO. TRES CANTOS 2020.

	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	DISTRIBUCIÓN MUJERES	DISTRIBUCIÓN HOMBRES
Bastante satisfactoria	133	74	59	37%	34%
Muy satisfactoria	168	85	83	43%	48%
Algo satisfactoria	49	30	19	15%	11%
Poco satisfactoria.	12	6	6	3%	3%
Nada satisfactoria	6	4	2	2%	1%
NS/NC	4	1	3	1%	2%
<b>TOTAL</b>	<b>372</b>	<b>200</b>	<b>172</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>
DISTRIBUCIÓN ACUMULADA	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	DISTRIBUCIÓN MUJERES	DISTRIBUCIÓN HOMBRES
Están satisfechas/os	301	159	142	80%	83%
No lo están	71	41	30	20%	17%
<b>TOTAL</b>	<b>372</b>	<b>200</b>	<b>172</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

- Según la edad: en general en ambos grupos de edad la satisfacción con su situación de convivencia es elevada; aunque a mayor edad, tres puntos porcentuales menos de satisfacción con la situación de convivencia.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL AGRUPADA PARA CADA GRUPO DE EDAD SEGÚN SATISFACCIÓN CON SU SITUACIÓN DE CONVIVENCIA ACTUAL.PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS.TRES CANTOS 2020.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN SATISFACCIÓN CON SU SITUACIÓN DE CONVIVENCIA ACTUAL.PORGRUPOS DE EDAD. TRES CANTOS 2020.

	TOTAL, MAYORES			DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL		
	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	TODAS LAS EDADES	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	TODAS LAS EDADES
Bastante satisfactoria	73	60	133	34%	38%	36%
Muy satisfactoria	105	63	168	49%	40%	45%
Algo satisfactoria	26	23	49	12%	15%	13%
Poco satisfactoria.	7	5	12	3%	3%	3%
Nada satisfactoria	4	2	6	2%	1%	2%
NS/NC	1	3	4	0%	2%	1%
<b>TOTAL</b>	<b>216</b>	<b>156</b>	<b>372</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

DISTRIBUCIÓN ACUMULADA	TOTAL, MAYORES			DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL		
	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	TODAS LAS EDADES	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	TODAS LAS EDADES
Están satisfechos/as	178	123	301	82%	79%	81%
No lo están	38	33	71	18%	21%	19%
<b>TOTAL</b>	<b>216</b>	<b>156</b>	<b>372</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

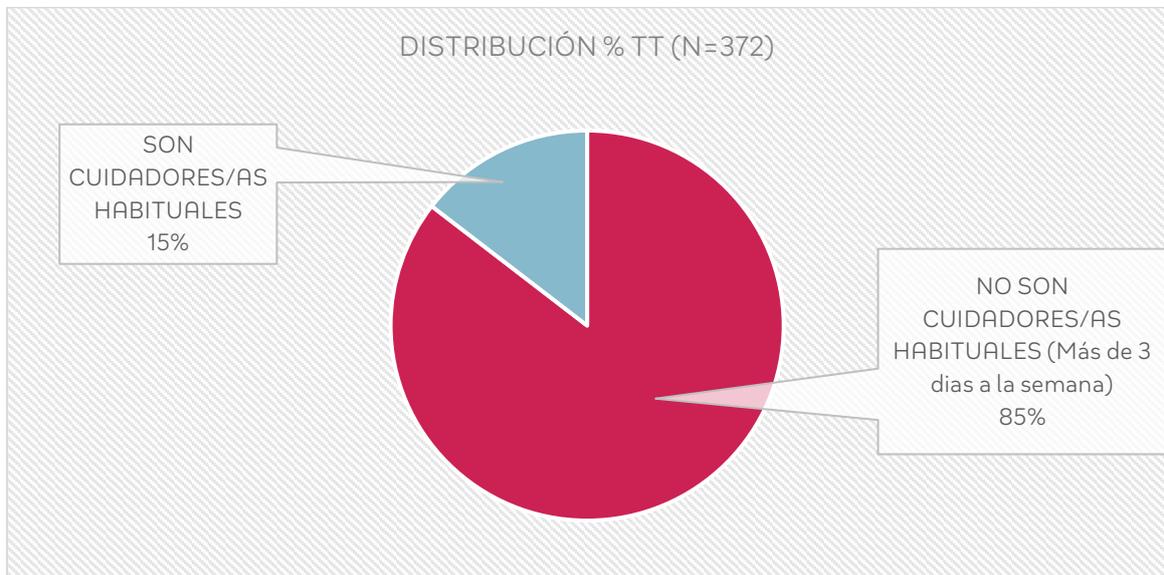
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## C.-MAYORES QUE CUIDAN

● En términos generales las personas mayores no cuidan habitualmente (más de tres días a la semana) a personas de su familia.

● Pero, por cada trece mayores hay dos cuidadores habituales (15%).

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SEAN O NO CUIDADORAS HABITUALES. TRES CANTOS 2020.



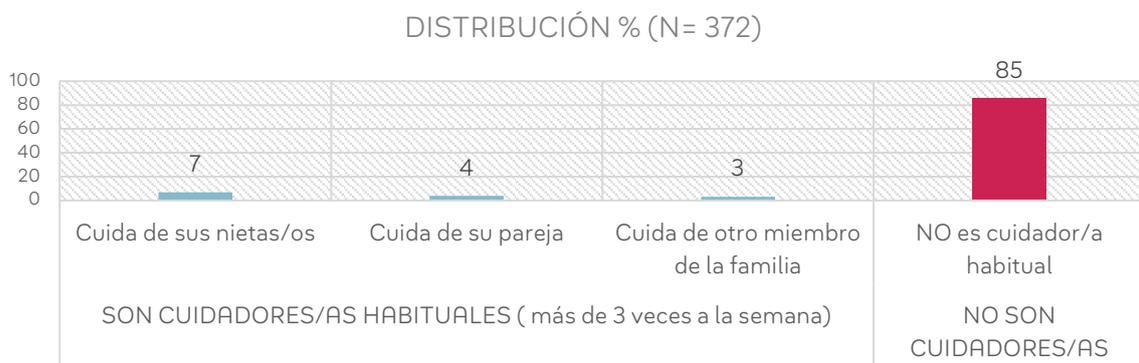
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## A QUIÉN CUIDAN

● Sobre el total de personas mayores de Tres Cantos:

- un 7% cuidan de sus nietas/os
- un 4% cuida habitualmente de su pareja.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SEAN O NO CUIDADORAS HABITUALES Y PERSONA A LA QUE CUIDAN. TRES CANTOS 2020.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Considerando sólo a las personas mayores que son cuidadores/as habituales:

- el 50% cuida de sus nietos/as.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES CUIDADORAS HABITUALES SEGÚN PERSONA A LA QUE CUIDAN. TRES CANTOS 2020.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN CUIDEN O NO Y PERSONA A LA QUE CUIDAN. TRES CANTOS 2020.

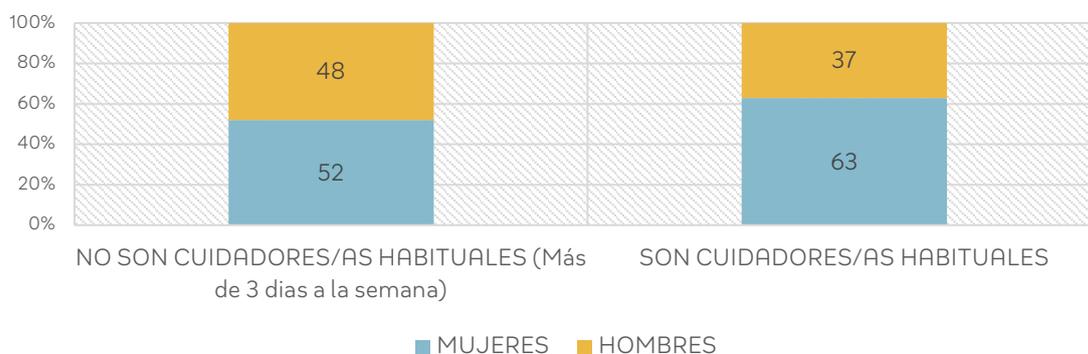
		TOTAL, PERSONAS MAYORES	DISTRIBUCIÓN%	PORCENTAJE DE CUIDADORES/AS SOBRE EL TOTAL DE PERSONAS MAYORES (N=372)
SON CUIDADORES/AS HABITUALES: 15%	Cuida de sus nietas/os	27	50%	7%
	Cuida de su pareja	15	28%	4%
	Cuida de otro miembro de la familia	12	22%	3%
	TOTAL; CUIDAN	54	100%	15%
NO SON CUIDADORES/AS HABITUALES: 85%	NO es cuidador/a habitual	318		85%
TOTAL		372		100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Por sexo se aprecia una mayor igualdad entre quienes no son cuidadores/as habituales, mientras que hay un mayor diferencial entre quienes cuidan habitualmente a algún miembro de su familia.

- Cinco de cada ocho personas mayores que cuidan habitualmente a alguien de su familia son mujeres.

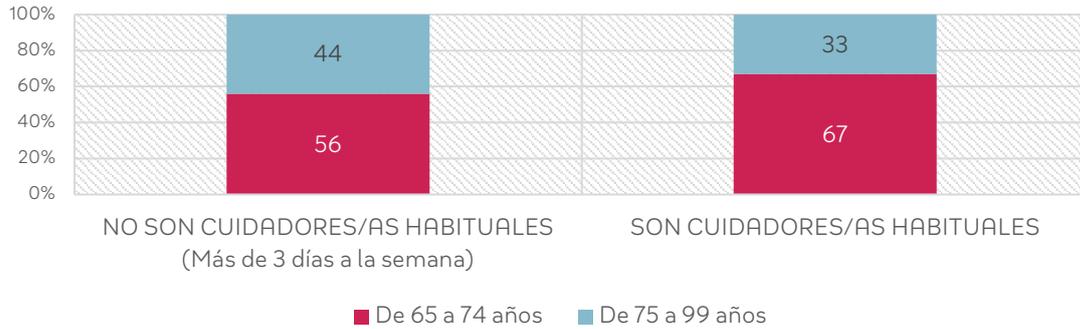
DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN CUIDEN O NO HABITUALMENTE A ALGÚN MIEMBRO DE SU FAMILIA.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Por grupos de edad se aprecia que quienes cuidan habitualmente de algún miembro de su familia son sobre todo quienes tienen entre 65 y 74 años de edad.

DISTRIBUCIÓN POR GRUPOS DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN CUIDEN O NO HABITUALMENTE A ALGÚN MIEMBRO DE SU FAMILIA.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

Sigue tabla con los datos.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN CUIDEN O NO HABITUALMENTE A ALGÚN MIEMBRO DE SU FAMILIA; POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL.

POR SEXO	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	% Mujeres
NO SON CUIDADORES/AS HABITUALES (Más de 3 días a la semana)	318	166	152	52%
SON CUIDADORES/AS HABITUALES	54	34	20	63%
TOTAL	372	200	172	54%
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	DIFERENCIA M/H
NO SON CUIDADORES/AS HABITUALES (Más de 3 días a la semana)	85	83	88	-5
SON CUIDADORES/AS HABITUALES	15	17	12	5
TOTAL	100	100	100	
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% MAYORES 74 AÑOS
NO SON CUIDADORES/AS HABITUALES (Más de 3 días a la semana)	318	179	139	44%
SON CUIDADORES/AS HABITUALES	54	36	18	33%
TOTAL	372	215	157	42%
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DIFERENCIA MAYORES 74
NO SON CUIDADORES/AS HABITUALES (Más de 3 días a la semana)	85	83	89	+6
SON CUIDADORES/AS HABITUALES	15	17	11	-6
TOTAL	100	100	100	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, diciembre 2020.

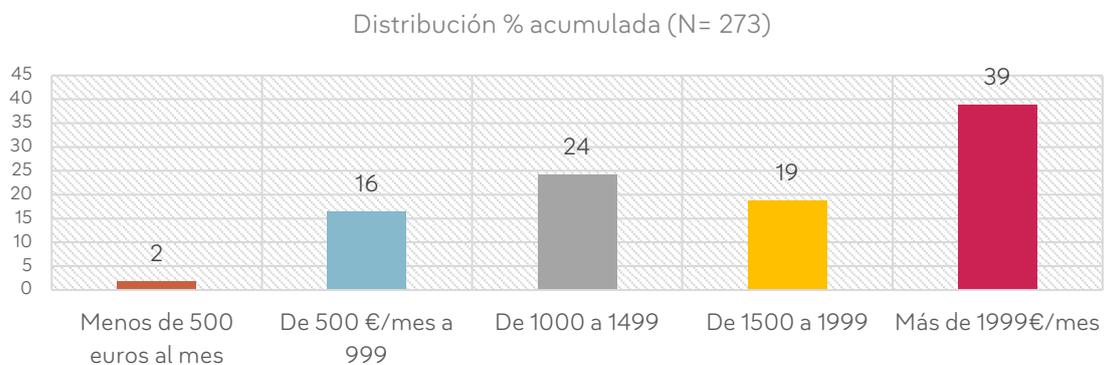
## 1.2. CONDICIONES DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES

### 1.2.1. SITUACIÓN ECONÓMICA

● **SOLVENCIA ECONÓMICA.** En Tres Cantos, las personas mayores que responden sobre sus ingresos mensuales han sido 273 (el 73% del total). De ellas, cuatro de cada siete personas mayores encuestadas (58%) tienen ingresos mensuales superiores a 1.499 euros. Concretamente:

- Un 19% tiene de 1.500 a 1.999 euros al mes.
- Un 39% tiene más de 1.999 euros al mes.

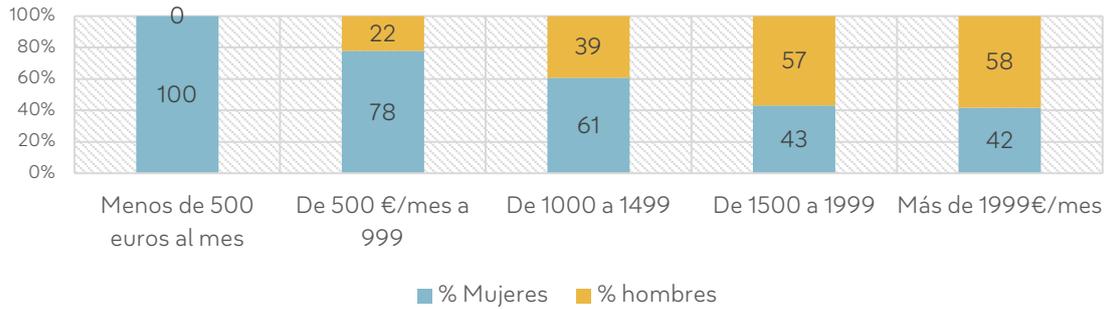
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SU VOLUMEN DE INGRESOS MENSUAL.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

- ENTRE QUIENES TIENEN MENOS RECURSOS ECONÓMICOS HAY UNA CLARA FEMINIZACIÓN. A menor nivel de ingresos, mayor proporción de mujeres.

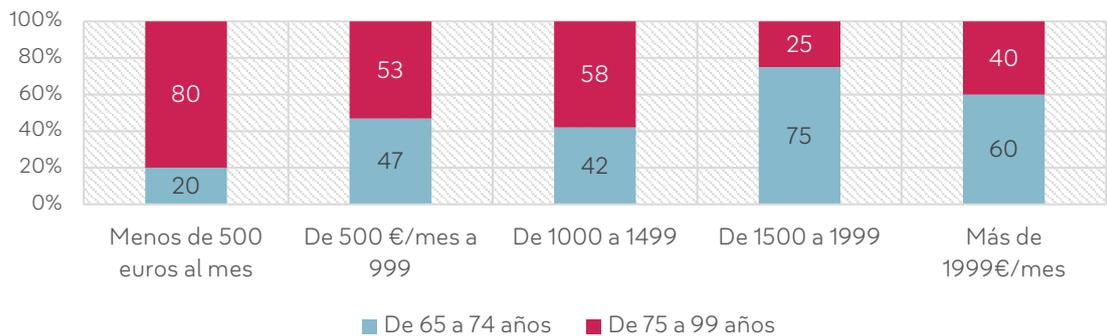
DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SU VOLUMEN DE INGRESOS MENSUAL.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

- POR GRUPOS DE EDAD, A MAYOR EDAD MAYOR RIESGO DE INSEGURIDAD ECONÓMICA. A menor edad, mayor nivel de ingresos. Las personas mayores entre los 65 y 74 años informan de un mayor volumen de ingresos mensual, que las que tienen más edad. Un 80% de las personas mayores que tiene ingresos por debajo de ellos 500 euros mensuales son mayores de 74 años.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPO DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SU VOLUMEN DE INGRESOS MENSUAL.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

Sigue tabla con los datos.

DISTRIBUCIÓN POR SEXO Y GRUPO DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SU VOLUMEN DE INGRESOS MENSUAL.

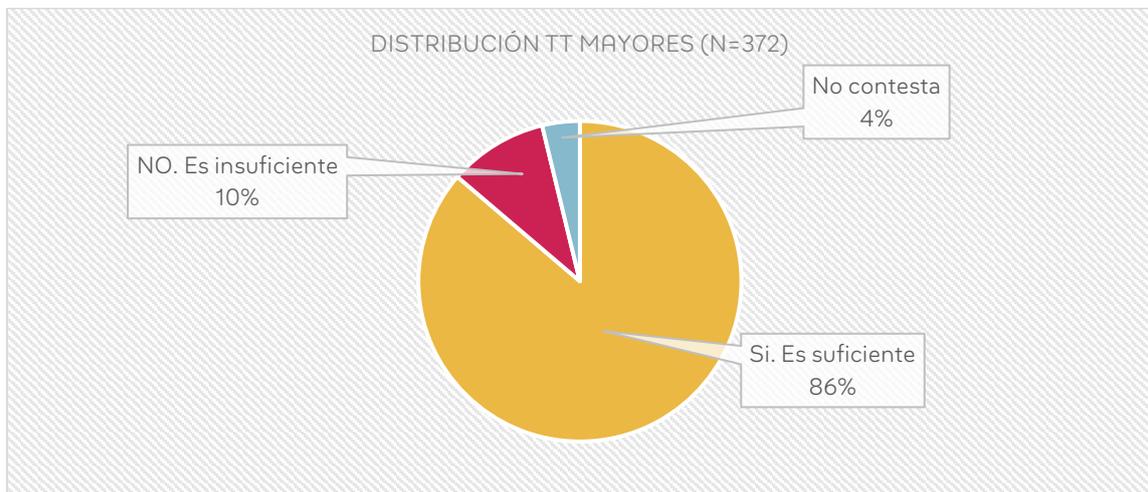
POR SEXO	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	% Mujeres
Menos de 500 euros al mes	5	5	0	100%
De 500 €/mes a 999	45	35	10	78%
De 1.000 a 1.499	66	40	25	61%
De 1.500 a 1.999	51	22	27	43%
Más de 1.999€/mes	106	44	65	42%
No sabe/No contesta	99	54	45	55%
TOTAL	372	200	172	54%
DISTRIBUCIÓN%	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	DIFERENCIA M/H
Menos de 500 euros al mes	1%	3%	0%	+3
De 500 €/mes a 999	12%	18%	6%	+12
De 1.000 a 1.499	18%	20%	15%	+5
De 1.500 a 1.999	14%	11%	16%	-5
Más de 1.999€/mes	28%	22%	38%	-16
No sabe/No contesta	27%	27%	26%	+1
TOTAL	100%	100%	100%	
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores 74 años
Menos de 500 euros al mes	5	1	4	80%
De 500 €/mes a 999	45	22	24	53%
De 1.000 a 1.499	66	25	38	58%
De 1.500 a 1.999	51	37	13	25%
Más de 1.999€/mes	106	67	42	40%
No sabe/No contesta	99	63	36	36%
TOTAL	372	215	157	42%
DISTRIBUCIÓN%	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	DIFERENCIA mayores 74 años
Menos de 500 euros al mes	1%	0%	3%	+3
De 500 €/mes a 999	12%	10%	15%	+5
De 1000 a 1499	18%	12%	24%	+12
De 1500 a 1999	14%	17%	8%	-9
Más de 1999€/mes	28%	31%	27%	-4
No sabe/No contesta	27%	29%	23%	-6
TOTAL	100%	100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 1.2.2. SUFICIENCIA DE RECURSOS PARA SATISFACER NECESIDADES BÁSICAS

● En general, las personas mayores de Tres Cantos no tienen problemas económicos para poder satisfacer sus necesidades básicas: seis de cada siete (86%) consideran que su nivel de ingresos es suficiente para satisfacer sus necesidades. Sin embargo, una de cada diez personas mayores tiene insuficiencia de recursos para satisfacer sus necesidades personales básicas, incluyendo alimentos y medicinas.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SUFICIENCIA/INSUFICIENCIA DE INGRESOS.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

### ● ENTRE QUIENES TIENEN PROBLEMAS ECONÓMICOS PARA SATISFACER SUS NECESIDADES BÁSICAS:

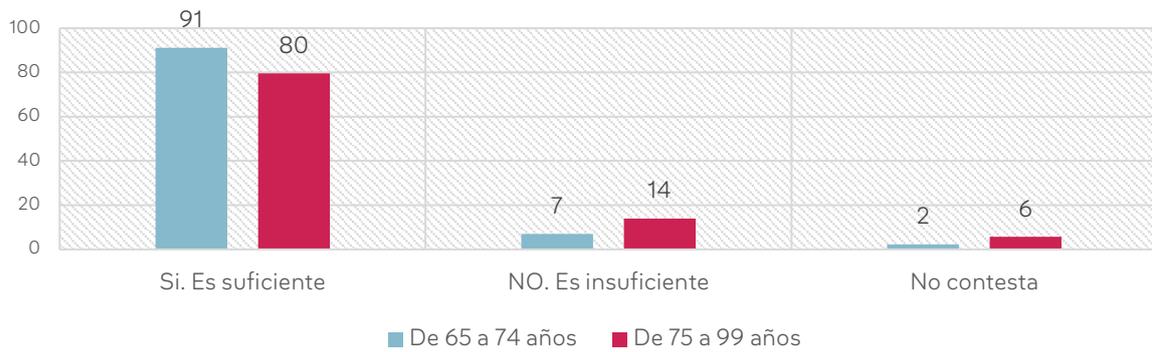
- El 76% son mujeres. Suponen el 14% de las mujeres mayores de Tres Cantos, por el 5% de los hombres con insuficiencia de ingresos.
- El 59% son personas mayores de 74 años. A mayor edad, mayor es la insuficiencia económica para satisfacer necesidades básicas, así lo expresa una de cada siete (14%) de las personas mayores de 75 a 99 años.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL PARA CADA SEXO DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SUFICIENCIA/INSUFICIENCIA DE INGRESOS.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL PARA CADA GRUPO DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SUFICIENCIA/INSUFICIENCIA DE INGRESOS.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

Sigue tabla con los datos.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SUFICIENCIA/INSUFICIENCIA DE INGRESOS, POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD.

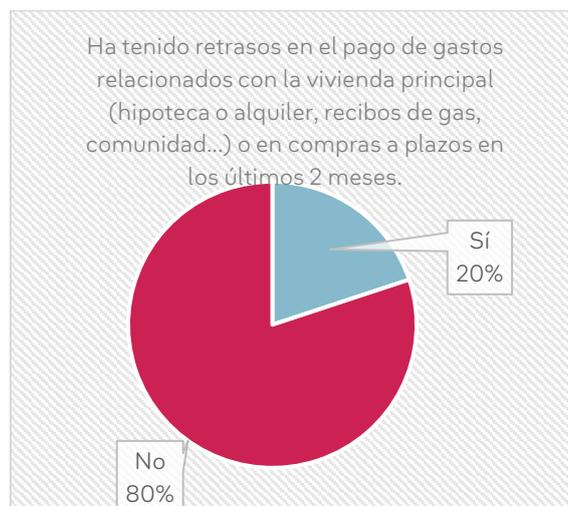
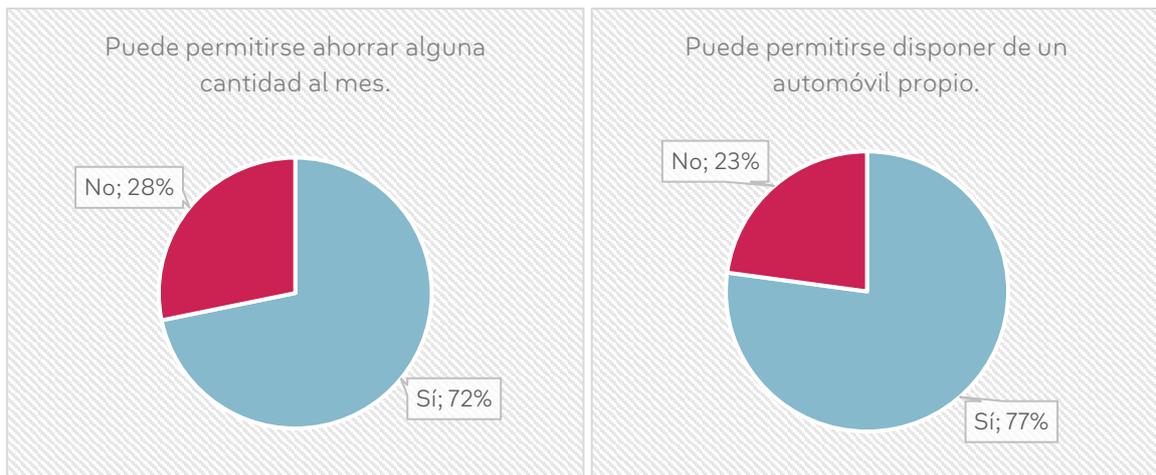
POR SEXO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% Mujeres
Si. Es suficiente	321	157	164	51%
NO. Es insuficiente	37	9	28	76%
No contesta	14	6	8	57%
TOTAL	372	172	200	54%
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	DIFERENCIA M/H
Si. Es suficiente	86%	91%	82%	-9
NO. Es insuficiente	10%	5%	14%	+9
No contesta	4%	3%	4%	+1
TOTAL	100%	100%	100%	
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% MAYORES 74 AÑOS
Si. Es suficiente	321	196	125	39%
NO. Es insuficiente	37	15	22	59%
No contesta	14	5	9	64%
TOTAL	372	215	157	42%
DISTRIBUCIÓN %		DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DIFERENCIA MAYORES 74 AÑOS
Si. Es suficiente	86%	91%	80%	-11
NO. Es insuficiente	10%	7%	14%	+7
No contesta	4%	2%	6%	+2
TOTAL	100%	100%	100%	

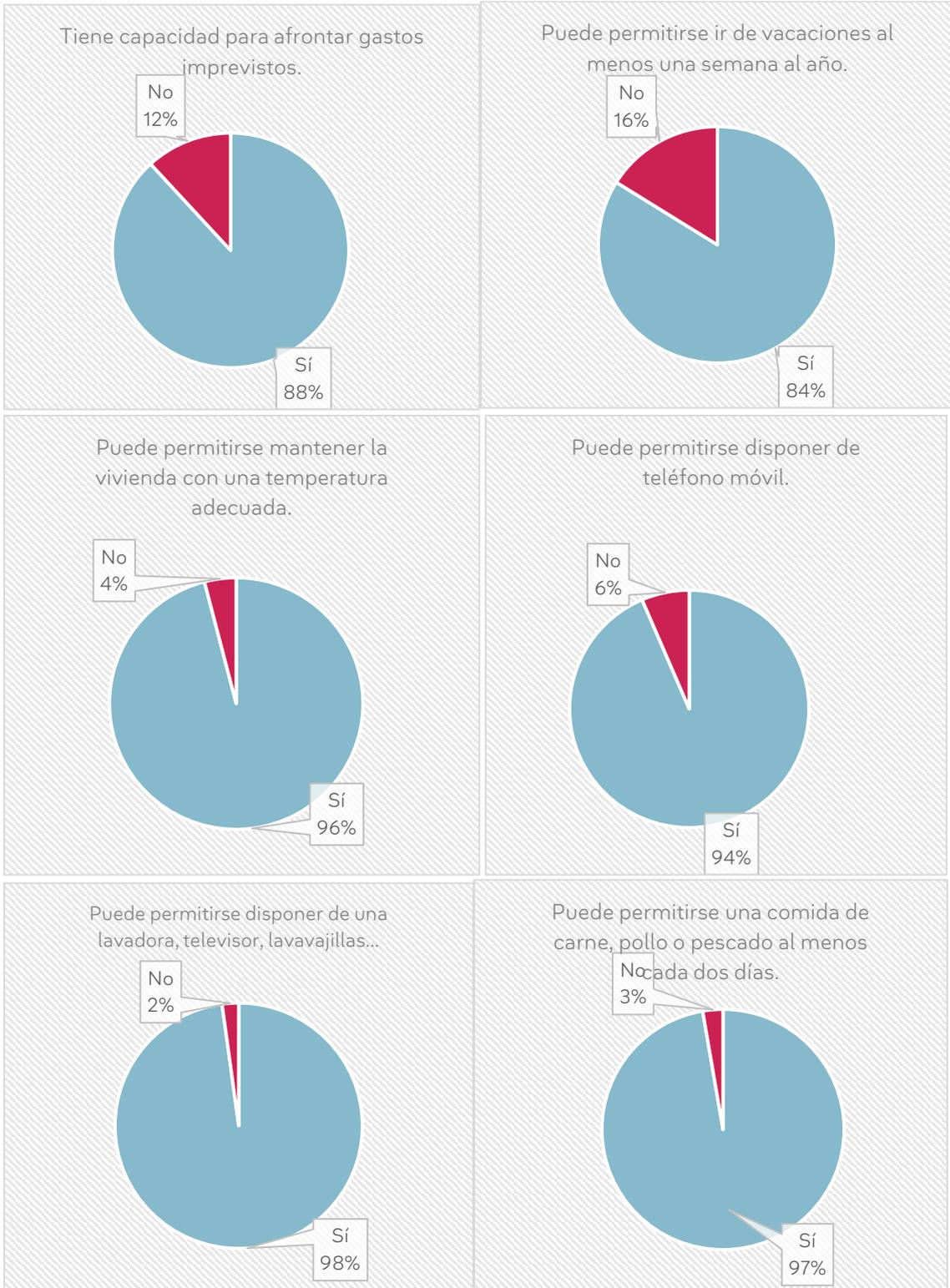
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

### 1.2.3. INDICADORES AROPE

● AROPE (At Risk Of Poverty and/or Exclusion) es un indicador multidimensional de la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social. Se utiliza para medir la pobreza en base a una serie de parámetros entre los que se incluye la privación de recursos.

● Como se ha señalado anteriormente, en Tres Cantos las personas mayores no tienen especiales dificultades económicas, salvo por el 10% que sí las tiene. Con respecto a las privaciones materiales prácticamente la totalidad puede permitirse ir de vacaciones, comer carne, pollo pescado cada dos días, tener su vivienda a una temperatura adecuada, tienen capacidad para afrontar gastos imprevistos, no tienen retrasos en pagos, pueden tener móviles, equipamiento de cocina, coche y pueden ahorrar una cantidad mensual, aunque este aspecto, en menor medida...



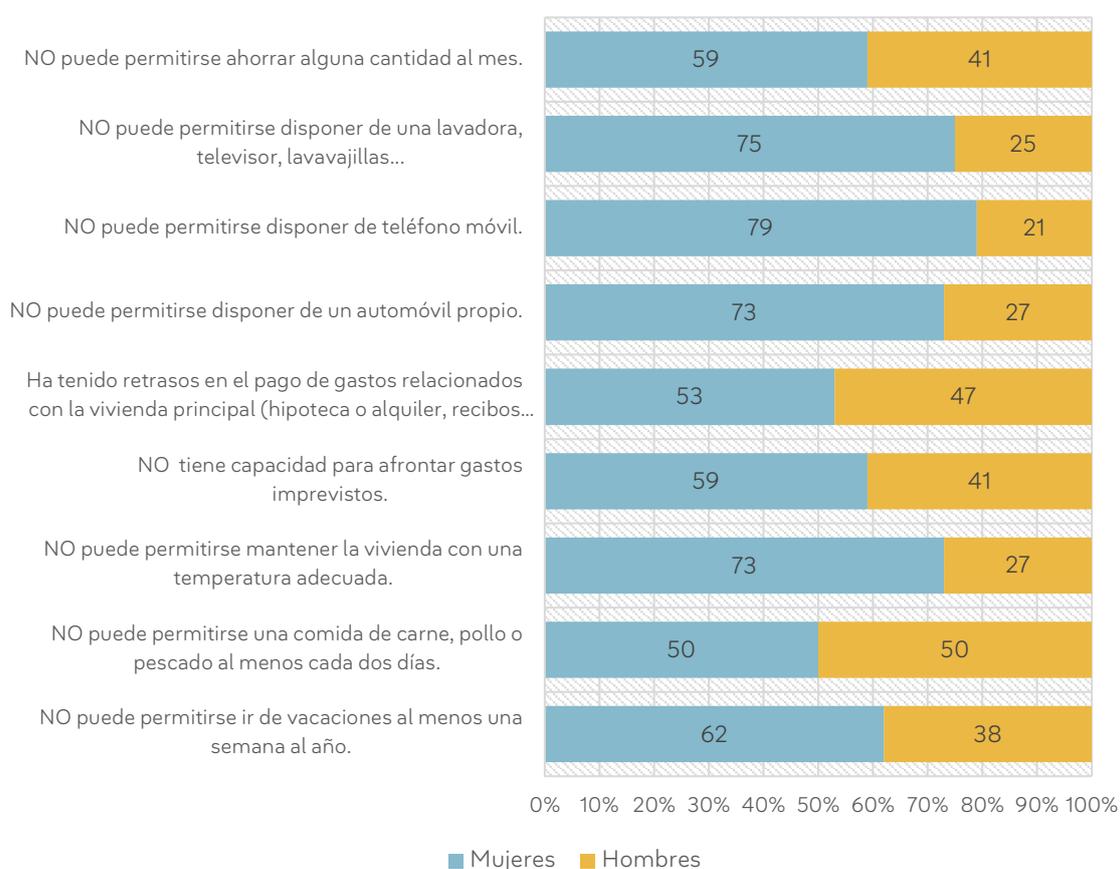


Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● ENTRE QUIENES TIENEN PRIVACIONES MATERIALES:

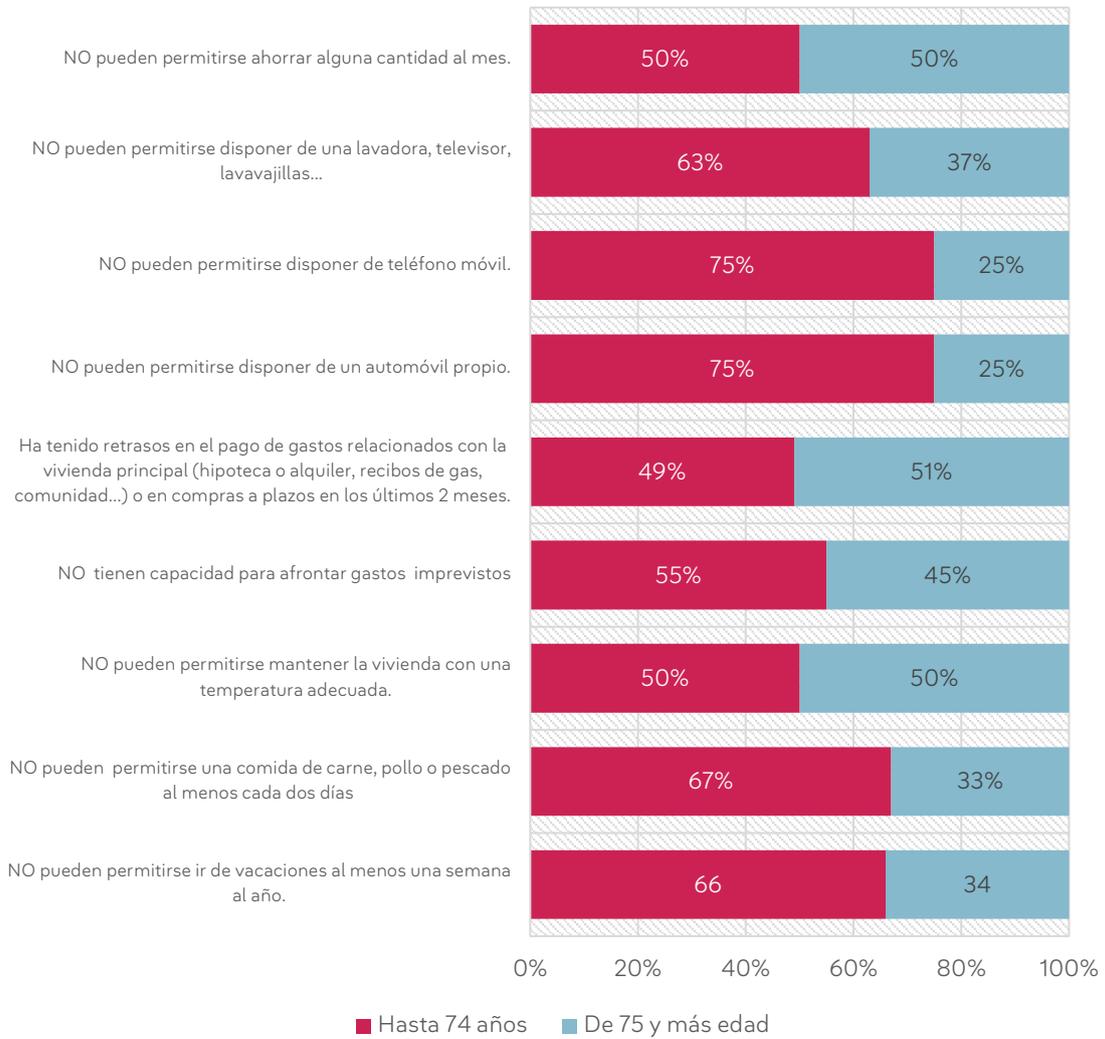
- Salvo en la cuestión de la comida entre quienes declaran tener privaciones materiales hay proporcionalmente más mujeres que hombres y también
- Hay más personas mayores con privaciones por encima de los 74 años, que por debajo de esa edad. Ser mujer y mayor de 74 años aumenta el riesgo de pobreza.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS QUE TIENEN PRIVACIONES MATERIALES.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPOS DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS QUE TIENEN PRIVACIONES MATERIALES.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

Siguen tablas con los datos

DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS EN CADA INDICADOR AROPE, SEGÚN TENGAN O NO PRIVACIONES MATERIALES.

Puede permitirse ir de vacaciones al menos una semana al año.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	312	84%	149	163	52%
No	60	16%	23	37	62%
TOTAL	372	100%	172	200	54%
Puede permitirse una comida de carne, pollo o pescado al menos cada dos días.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	362	97%	167	195	54%
No	10	3%	5	5	50%
TOTAL	372	100%	172	200	54%
Puede permitirse mantener la vivienda con una temperatura adecuada.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	357	96%	168	189	53%
No	15	4%	4	11	73%
TOTAL	372	100%	172	200	54%
Tiene capacidad para afrontar gastos imprevistos.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	328	88%	154	174	53%
No	44	12%	18	26	59%
TOTAL	372	100%	172	200	54%
Ha tenido retrasos en el pago de gastos relacionados con la vivienda principal (hipoteca o alquiler, recibos de gas, comunidad...) o en compras a plazos en los últimos 2 meses.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	74	20%	31	43	58%
No	298	80%	141	157	53%
TOTAL	372	100%	172	200	54%
Puede permitirse disponer de un automóvil propio.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	287	77%	149	138	48%
No	85	23%	23	62	73%
TOTAL	372	100%	172	200	54%
Puede permitirse disponer de teléfono móvil.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	348	94%	167	181	52%
No	24	6%	5	19	79%
TOTAL	372	100%	172	200	54%
Puede permitirse disponer de una lavadora, televisor, lavavajillas...					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	364	98%	170	194	53%

No	8	2%	2	6	75%
TOTAL	372	100%	172	200	54%
Puede permitirse ahorrar alguna cantidad al mes.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	267	72%	129	138	52%
No	105	28%	43	62	59%
TOTAL	372	100%	172	200	54%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN POR GRUPOS DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS EN CADA INDICADOR AROPE, SEGÚN TENGAN O NO PRIVACIONES MATERIALES.

Puede permitirse ir de vacaciones al menos una semana al año.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores de 74 años
Sí	313	84%	195	118	38%
No	59	16%	20	39	66%
TOTAL	372	100%	215	157	42%
Puede permitirse una comida de carne, pollo o pescado al menos cada dos días.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores de 74 años
Sí	366	98%	213	153	42%
No	6	2%	2	4	67%
TOTAL	372	100%	215	157	42%
puede permitirse mantener la vivienda con una temperatura adecuada.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores de 74 años
Sí	358	96%	208	150	42%
No	14	4%	7	7	50%
TOTAL	372	100%	215	157	42%
Tiene capacidad para afrontar gastos imprevistos.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores de 74 años
Sí	328	88%	195	133	41%
No	44	12%	20	24	55%
TOTAL	372	100%	215	157	42%
Ha tenido retrasos en el pago de gastos relacionados con la vivienda principal (hipoteca o alquiler, recibos de gas, comunidad...) o en compras a plazos en los últimos 2 meses.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores de 74 años
Sí	73	20%	37	36	49%
No	299	80%	178	121	40%
TOTAL	372	100%	215	157	42%
puede permitirse disponer de un automóvil propio.					

	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores de 74 años
Sí	348		209	139	40%
No	24		6	18	75%
TOTAL	372		215	157	42%
puede permitirse disponer de teléfono móvil.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores de 74 años
Sí	348	94%	209	139	40%
No	24	6%	6	18	75%
TOTAL	372	100%	215	157	42%
puede permitirse disponer de una lavadora, televisor, lavavajillas...					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores de 74 años
Sí	364	98%	212	152	42%
No	8	2%	3	5	63%
TOTAL	372	100%	215	157	42%
puede permitirse ahorrar alguna cantidad al mes.					
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN% TT	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores de 74 años
Sí	267	72%	163	104	39%
No	105	28%	52	53	50%
TOTAL	372	100%	215	157	42%

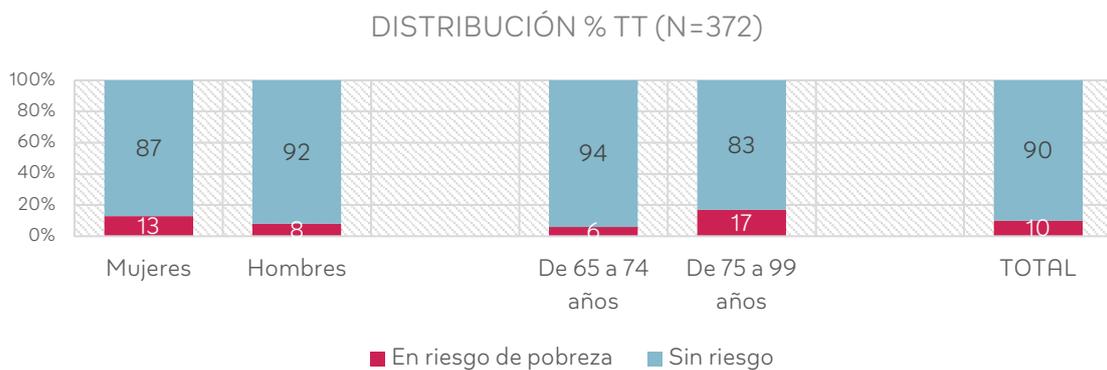
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 1.2.4. MAYORES EN SITUACIÓN DE POBREZA

● Como se ha señalado en Tres Cantos hay, al menos, un 10% de personas mayores en situación de pobreza (con insuficiencia de ingresos para satisfacer necesidades básicas, incluido alimento y medicinas).

● De igual forma, del conjunto de personas mayores que no se pueden permitir 4 o más indicadores de los 9 AROPE hay un 10% de personas mayores. Siendo más mujeres mayores en situación de riesgo de pobreza (13% del conjunto de mujeres mayores) que hombres (8% del conjunto de hombres mayores) y especialmente, a mayor edad mayor vulnerabilidad y riesgo de pobreza.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO; POR GRUPOS DE EDAD Y TOTAL, DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN ESTÉN EN UNA SITUACIÓN DE RIESGO DE POBREZA.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, diciembre 2020.

## PERFIL DE LA POBREZA EN MAYORES

● En Tres Cantos el perfil de las personas mayores en situación de pobreza (privación material) es el siguiente:

MUJERES	HOMBRES	GENERAL
Edad media: 78 años	Edad media: 80 años	Edad media: 79 años
Situación civil: viudas	Situación civil: casados	Situación civil: casados
Ingresos medios: 545 euros al mes	Ingresos medios: 737 euros al mes	Ingresos medios: 857 euros al mes
Convive acompañada	Convive acompañado	Conviven acompañados

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, diciembre 2020.

Sigue tablas con los datos.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD Y % TOTAL, DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN ESTÉN EN UNA SITUACIÓN DE RIESGO DE POBREZA.

POR SEXO	En riesgo de pobreza (No se puede permitir 4 o más de 9 indicadores AROPE)	Sin riesgo	TOTAL	DISTRIBUCIÓN PARA CADA SEXO Y TOTAL %
Mujeres	26	174	200	13%
Hombres	13	159	172	8%
AMBOS	39	333	372	10%
POR GRUPOS DE EDAD	En riesgo de pobreza (No se puede permitir 4 o más de 9 indicadores AROPE)	Sin riesgo	TOTAL	DISTRIBUCIÓN PARA CADA GRUPO DE EDAD Y TOTAL %
De 65 a 74 años	13	202	215	6%
De 75 a 99 años	26	131	157	17%
AMBOS	39	333	372	10%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

RELACIÓN DE LOS PERFILES DE PERSONAS MAYORES EN RIESGO DE POBREZA

EDAD SIMPLE	SEXO	SITUACIÓN CIVIL	FORMA DE CONVIVENCIA AGRUPADA	INGRESOS MENSUALES	4 o MÁS INDICADORES INSATISFECHOS DE 9 INDICADORES AROPE
65	MUJER	Viuda	Acompañada		<input checked="" type="checkbox"/>
65	MUJER	Soltera	Sola	600	<input checked="" type="checkbox"/>
66	MUJER	Casada	Acompañada	700	<input checked="" type="checkbox"/>
67	MUJER	Viuda	Acompañada		<input checked="" type="checkbox"/>
70	MUJER	Viuda	Sola	700	<input checked="" type="checkbox"/>
70	MUJER	Separada/divorciada	Sola	800	<input checked="" type="checkbox"/>
71	MUJER	Viuda	Acompañada	800	<input checked="" type="checkbox"/>
72	MUJER	Casada	Acompañada		<input checked="" type="checkbox"/>
74	MUJER	Viuda	Sola	600	<input checked="" type="checkbox"/>
75	MUJER	Viuda	Sola		<input checked="" type="checkbox"/>
75	MUJER	Casada	Acompañada		<input checked="" type="checkbox"/>
76	MUJER	Casada	Acompañada		<input checked="" type="checkbox"/>
78	MUJER	Casada	Acompañada	395	<input checked="" type="checkbox"/>
81	MUJER	Viuda	Acompañada	750	<input checked="" type="checkbox"/>
81	MUJER	Soltera	Sola	220	<input checked="" type="checkbox"/>
83	MUJER	Casada	Acompañada		<input checked="" type="checkbox"/>
84	MUJER	Casada	Acompañada		<input checked="" type="checkbox"/>

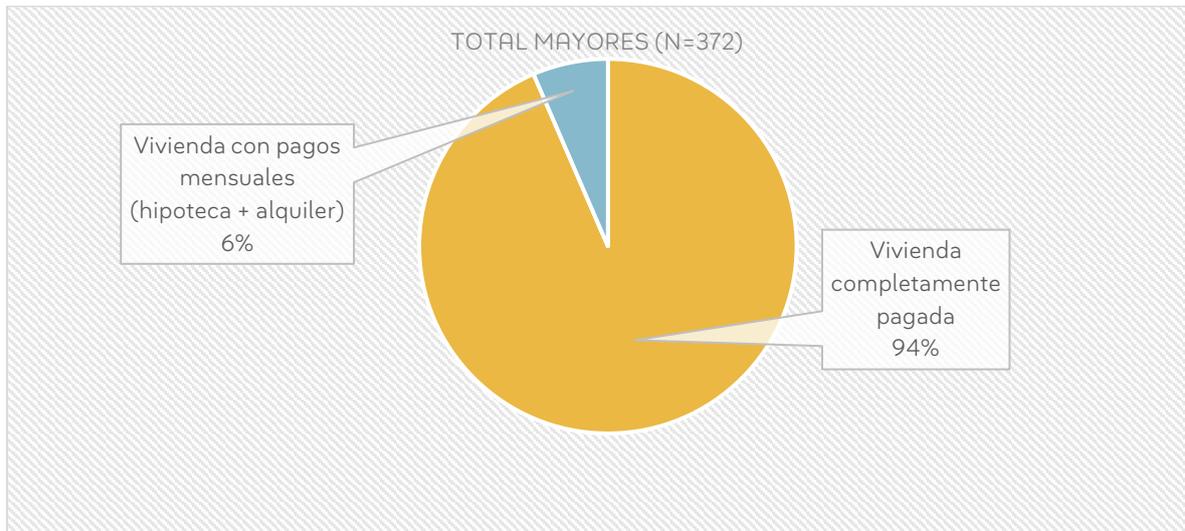
EDAD SIMPLE	SEXO	SITUACIÓN CIVIL	FORMA DE CONVIVENCIA AGRUPADA	INGRESOS MENSUALES	4 o MÁS INDICADORES INSATISFECHOS DE 9 INDICADORES AROPE
84	MUJER	Viuda	Acompañada	600	<input checked="" type="checkbox"/>
84	MUJER	Viuda	Acompañada	900	<input checked="" type="checkbox"/>
85	MUJER	Casada	Acompañada	2000	<input checked="" type="checkbox"/>
86	MUJER	Casada	Acompañada	1200	<input checked="" type="checkbox"/>
86	MUJER	Viuda	Acompañada	600	<input checked="" type="checkbox"/>
87	MUJER	Viuda	Sola	1100	<input checked="" type="checkbox"/>
87	MUJER	Casada	Acompañada	900	<input checked="" type="checkbox"/>
90	MUJER	Viuda	Acompañada	700	<input checked="" type="checkbox"/>
93	MUJER	Viuda	Acompañada	700	<input checked="" type="checkbox"/>
67	HOMBRE	Separado/divorciado	solo	700	<input checked="" type="checkbox"/>
68	HOMBRE	Casado	Acompañada	1500	<input checked="" type="checkbox"/>
72	HOMBRE	Separado/divorciado	solo	800	<input checked="" type="checkbox"/>
72	HOMBRE	Separado/divorciado	solo		<input checked="" type="checkbox"/>
77	HOMBRE	Casado	Acompañada		<input checked="" type="checkbox"/>
77	HOMBRE	Casado	Acompañada	1000	<input checked="" type="checkbox"/>
80	HOMBRE	Casado	Acompañada	1000	<input checked="" type="checkbox"/>
82	HOMBRE	Separado/divorciado	solo	780	<input checked="" type="checkbox"/>
83	HOMBRE	Viudo	solo	1100	<input checked="" type="checkbox"/>
86	HOMBRE	Casado	Acompañada	1000	<input checked="" type="checkbox"/>
90	HOMBRE	Casado	Acompañada	700	<input checked="" type="checkbox"/>
90	HOMBRE	Casado	Acompañada		<input checked="" type="checkbox"/>
92	HOMBRE	Viudo	solo	1000	<input checked="" type="checkbox"/>

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 1.3. VIVIENDA

### 1.3.1. RÉGIMEN DE TENENCIA DE LA VIVIENDA

● En Tres Cantos el 94% de las personas mayores tiene su vivienda en propiedad completamente pagada. Hay un 6% de mayores que tienen pagos mensuales, ya sean de hipoteca aún pendiente o porque vivan de alquiler. No hay diferencias apreciables por sexo ni por grupos de edad.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, diciembre 2020.

## DISTRIBUCIÓN POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD Y % TOTAL, DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN RÉGIMEN DE TENENCIA DE LA VIVIENDA.

POR SEXO	HOMBRES	MUJERES	AMBOS
Vivienda en propiedad completamente pagada	161	187	348
Vivienda en propiedad con deuda hipotecaria pendiente	9	6	15
Viven de alquiler	2	7	9
TOTAL, CON PAGOS MENSUALES PARA VIVIENDA	11	13	24
% de mayores con pagos mensuales de vivienda sobre el total de mayores	6%	7%	6%
TOTAL	172	200	372
POR GRUPOS DE EDAD	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	TOTAL
Con deuda hipotecaria	11	4	15
Viviendo del alquiler	2	7	9
TOTAL, CON PAGOS MENSUALES PARA VIVIENDA	13	11	24
% de mayores con pagos mensuales de vivienda en el conjunto de edades	6%	7%	6%
TOTAL	215	157	372

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

# Capítulo 2:

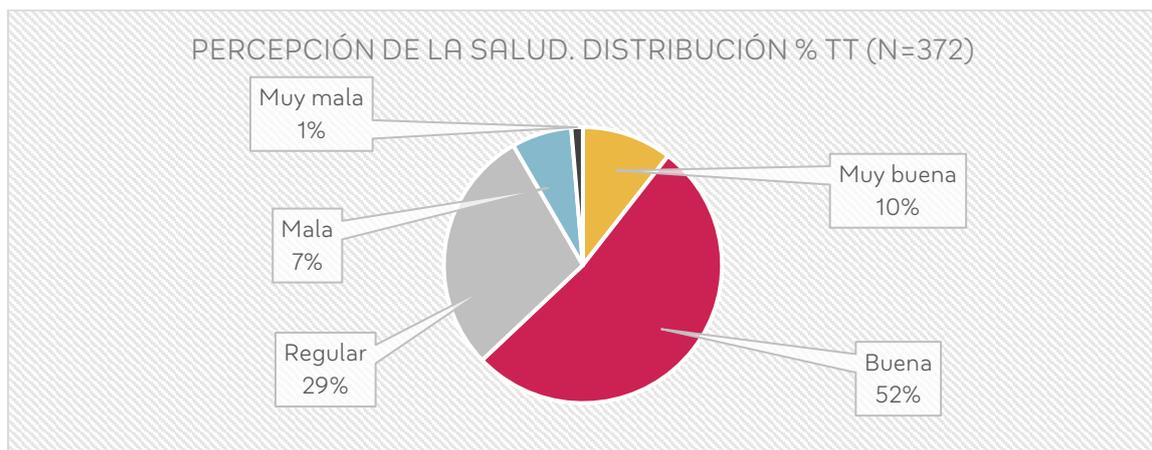
## PERCEPCIÓN DE LA SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES

## 2.1. SALUD

### 2.1.1. PERCEPCIÓN DE LA SALUD

● Las personas mayores de Tres Cantos tienen una percepción bastante buena de su salud, un 62% menciona que la tiene “buena y muy buena”, suponen cinco de cada ocho mayores. Sin embargo, un 8%, dos de cada veinticinco mayores tienen una salud percibida como “mala y muy mala”.

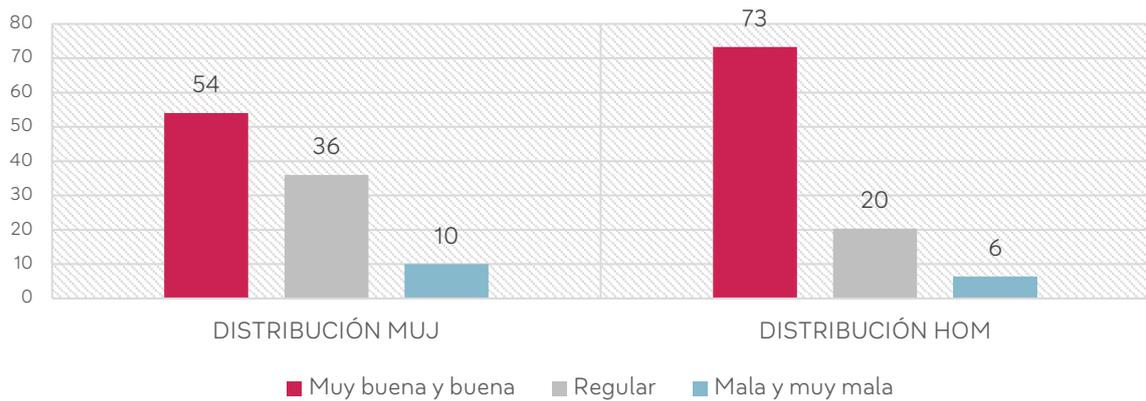
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN PERCEPCIÓN DE SU SALUD.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, diciembre 2020.

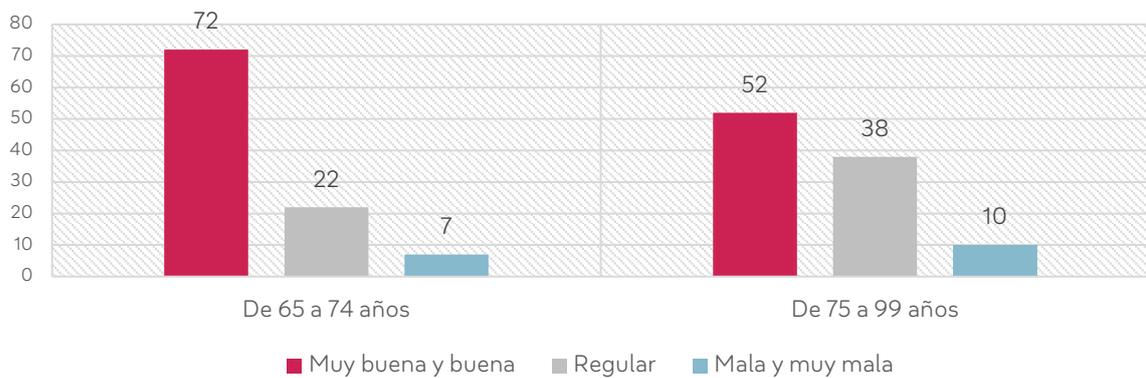
● **ENTRE QUINES LA SIENTEN COMO "MALA Y MUY MALA":** la perciben más ellas (el 10% de las mayores) que ellos (el 6% de los mayores) y peor salud expresan las personas mayores que superan los 74 años.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL, EN CADA SEXO; DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN PERCEPCIÓN DE SU SALUD.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL, EN CADA GRUPO DE EDAD; DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN PERCEPCIÓN DE SU SALUD.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

Siguen las tablas con los datos.



DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN PERCEPCIÓN DE SU SALUD Y AGRUPADO.

POR SEXO	AMBOS	DISTRIBUCIÓN %	MUJERES	HOMBRES	% Muj
Muy buena	39	10%	17	22	44%
Buena	195	52%	91	104	47%
Regular	107	29%	72	35	67%
Mala	26	7%	16	10	62%
Muy mala	5	1%	4	1	80%
TOTAL	372	100%	200	172	

AGRUPADO	AMBOS	MUJERES	HOMBRES	DISTRIBUCIÓN MUJ	DISTRIBUCIÓN HOM
Muy buena y buena	234	108	126	54%	73%
Regular	107	72	35	36%	20%
Mala y muy mala	31	20	11	10%	6%
TOTAL	372	200	172	100%	100%

DISTRIBUCIÓN POR GRUPOS DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN PERCEPCIÓN DE SU SALUD Y AGRUPADO.

	TOTAL	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% MAYORES DE 74 AÑOS
Muy buena	39	25	15	38%
Buena	195	129	66	34%
Regular	107	47	60	56%
Mala	26	14	11	42%
Muy mala	5	0	5	100%
TOTAL	372	215	157	42%

DISTRIBUCIÓN %	DISTRIBUCIÓN TT	DISTRIBUCIÓN 65-74 AÑOS	DISTRIBUCIÓN 75-99 AÑOS
Muy buena	10%	12%	10%
Buena	52%	60%	42%
Regular	29%	22%	38%
Mala	7%	7%	7%
Muy mala	1%	0%	3%
TOTAL	100%	100%	100%

AGRUPADO	TOTAL	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% MAYORES DE 74 AÑOS
Muy buena y buena	234	154	81	35%
Regular	107	47	60	56%
Mala y muy mala	31	14	16	52%

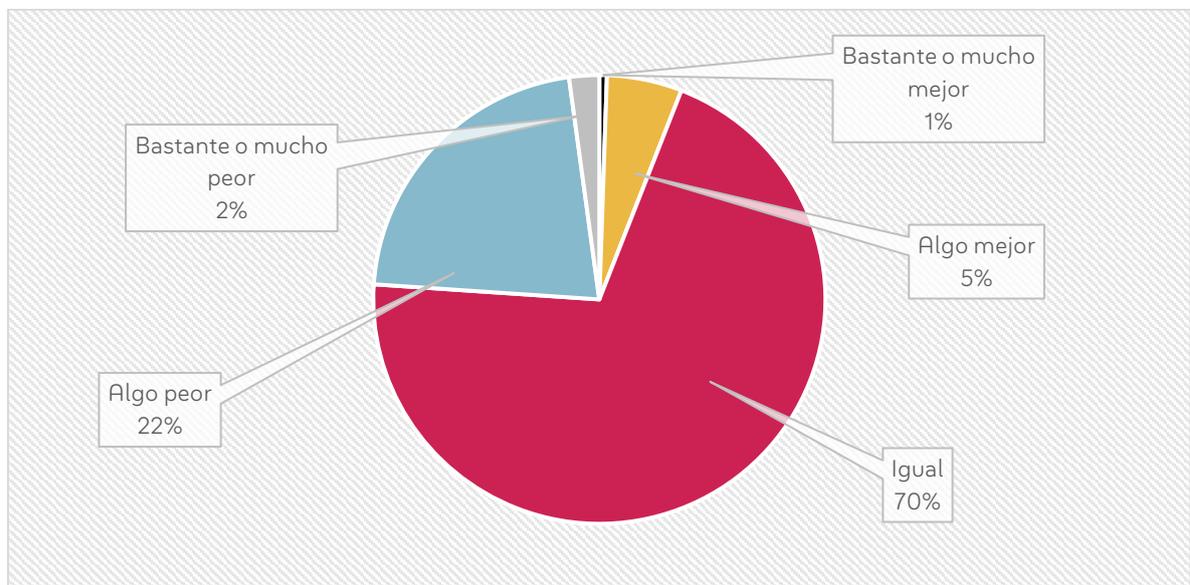
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 2.1.2. EVOLUCIÓN DE LA PERCEPCIÓN DE LA SALUD

### ● UNA DE CADA CUATRO PERSONAS MAYORES HA VISTO EMPEORAR SU SALUD EN EL ÚLTIMO AÑO.

Las personas mayores de Tres Cantos, en general, no aprecian cambios notables en su salud con respecto a hace un año: el 70% menciona que está igual que hace doce meses. No es así para un 24% de personas mayores, a quienes el año 2020 ha pasado factura en su salud: suponen una de cada cuatro personas mayores.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN PERCEPCIÓN DE LA EVOLUCIÓN DE SU SALUD EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, diciembre 2020.

#### ● Perciben mayor empeoramiento:

- las personas de 75 y más edad (31% frente al 18% de las que tienen 65 -74 años) y de igual forma,
- las mujeres mayores, en general, perciben un mayor empeoramiento de su salud (28% de las, frente a 21% de ellos).

Sigue tabla con esta información.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN PERCEPCIÓN DE LA EVOLUCIÓN DE SU SALUD EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD.

En comparación con el año pasado, ¿cómo cree que está su salud actual?

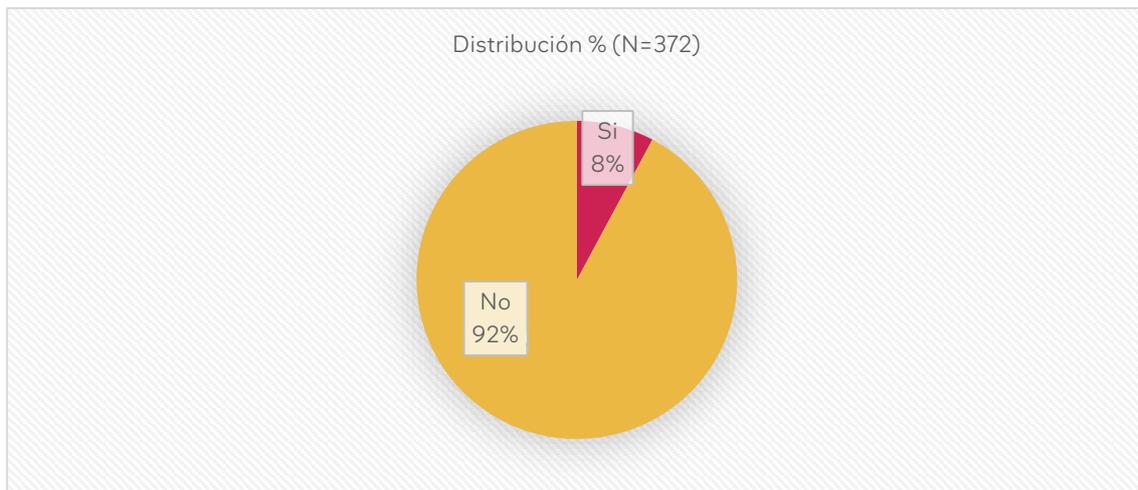
POR SEXO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% Muj	DISTRIBUCIÓN TT	DISTRIBUCIÓN HOM	DISTRIBUCIÓN MUJ
Bastante o mucho mejor	2	1	1	50%	1%	1%	1%
Algo mejor	20	7	13	65%	5%	4%	7%
Igual	261	129	132	51%	70%	75%	66%
Algo peor	81	34	47	58%	22%	20%	24%
Bastante o mucho peor	8	1	7	88%	2%	1%	4%
TOTAL	372	172	200	54%	100%	100%	100%
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% MAYORES DE 74 AÑOS	DISTRIBUCIÓN TT	DISTRIBUCIÓN DE 65 A 74 AÑOS	DITRIBUCIÓN DE 75 A 99 AÑOS
Bastante o mucho mejor	2	1	1	50%	1%	0%	1%
Algo mejor	20	11	9	45%	5%	5%	6%
Igual	261	162	99	38%	70%	75%	63%
Algo peor	81	39	42	52%	22%	18%	27%
Bastante o mucho peor	8	2	6	75%	2%	1%	4%
TOTAL	372	215	157	42%	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 2.1.3. NECESIDAD DE HOSPITALIZACIÓN

● **DOS DE CADA VEINTICINCO MAYORES NECESITARON HOSPITALIZACIÓN.** Un 8% de personas mayores de 64 años de Tres Cantos ha necesitado hospitalización en el último año.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SI NECESITARON O NO HSPOTALIZCAIÓN EN EL ÚLTIMO AÑO.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

- De las personas mayores que necesitaron ser hospitalizadas en el último año:
  - El 61% son mujeres.
  - El 29% son mayores de 74 años.

Sigue tabla con estos datos.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SI NECESITARON O NO HOSPITALIZACIÓN EN EL ÚLTIMO AÑO, POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD.

SEXO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% Mujeres
Sí	31	12	19	61%
No	341	160	181	53%
TOTAL	372	172	200	54%
DISTRIBUCIÓN %	DISTRIBUCIÓN % TOTAL	DISTRIBUCIÓN %HOMBRES	DISTRIBUCIÓN %MUJERES	DIFERENCIA MUJ/VAR
Sí	8%	7%	10%	+3
No	92%	93%	90%	-3
TOTAL	100%	100%	100%	
GRUPOS DE EDAD	TOTAL	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% MAYORES 74 AÑOS
Sí	31	17	14	45%
No	341	198	143	42%
TOTAL	372	215	157	42%
DISTRIBUCIÓN %	DISTRIBUCIÓN % TOTAL	DISTRIBUCIÓN %DE 65 A 74 AÑOS	DISTRIBUCIÓN % DE 75 A 99 AÑOS	DIFERENCIA MAYORES 74
Sí	8%	8	9	+1
No	92%	92	91	-1
TOTAL	100%	100%	100%	

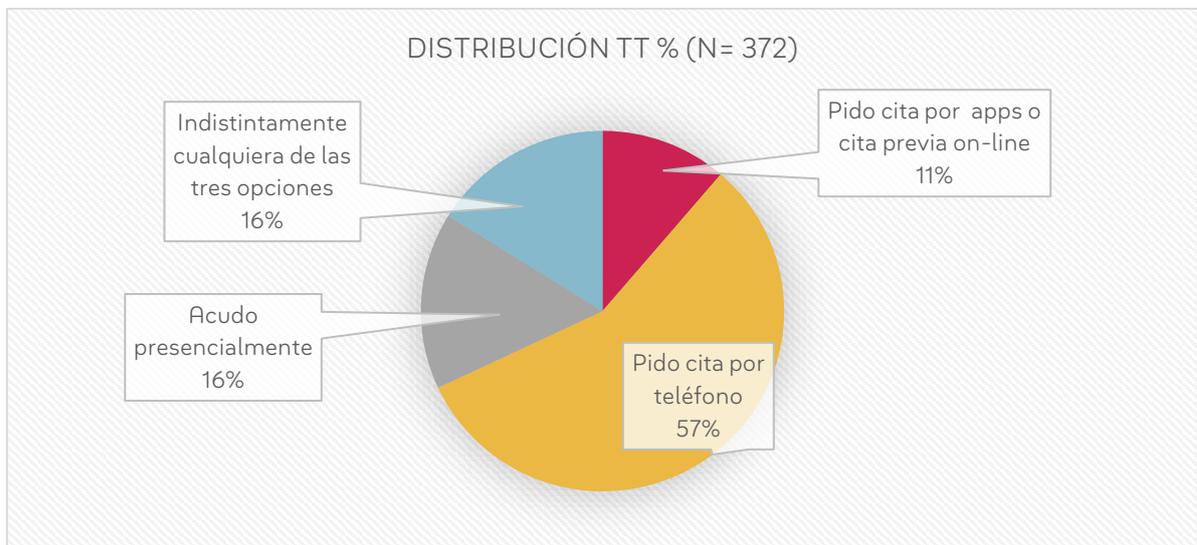
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 2.1.4. FORMA DE SOLICITAR CITAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

### CITAS EN ATENCIÓN PRIMARIA DE TRES CANTOS

● CUATRO DE CADA SIETE PERSONAS MAYORES UTILIZAN EL TELÉFONO PARA PEDIR CITA EN ATENCIÓN PRIMARIA. Un 57% de personas mayores de 64 años de Tres Cantos utiliza el teléfono como vía para concertar una cita previa en Atención Primaria; las app o citas on-line son utilizadas por uno de cada nueve (11%) mayores.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN MÉDIO POR EL CUAL SOLICITAN CITAS PARA SU MÉDICO/A EN ATENCIÓN PRIMARIA.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Las app o citas on line son más utilizadas por los hombres mayores y el teléfono por las mujeres mayores. De igual forma las personas más mayores utilizan algo más el teléfono y acuden en mayor media a pedir cita presencialmente.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN MEDIO POR EL CUAL SOLICITAN CITAS PREVIAS PARA SU MÉDICO/A EN ATENCIÓN PRIMARIA; POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD.

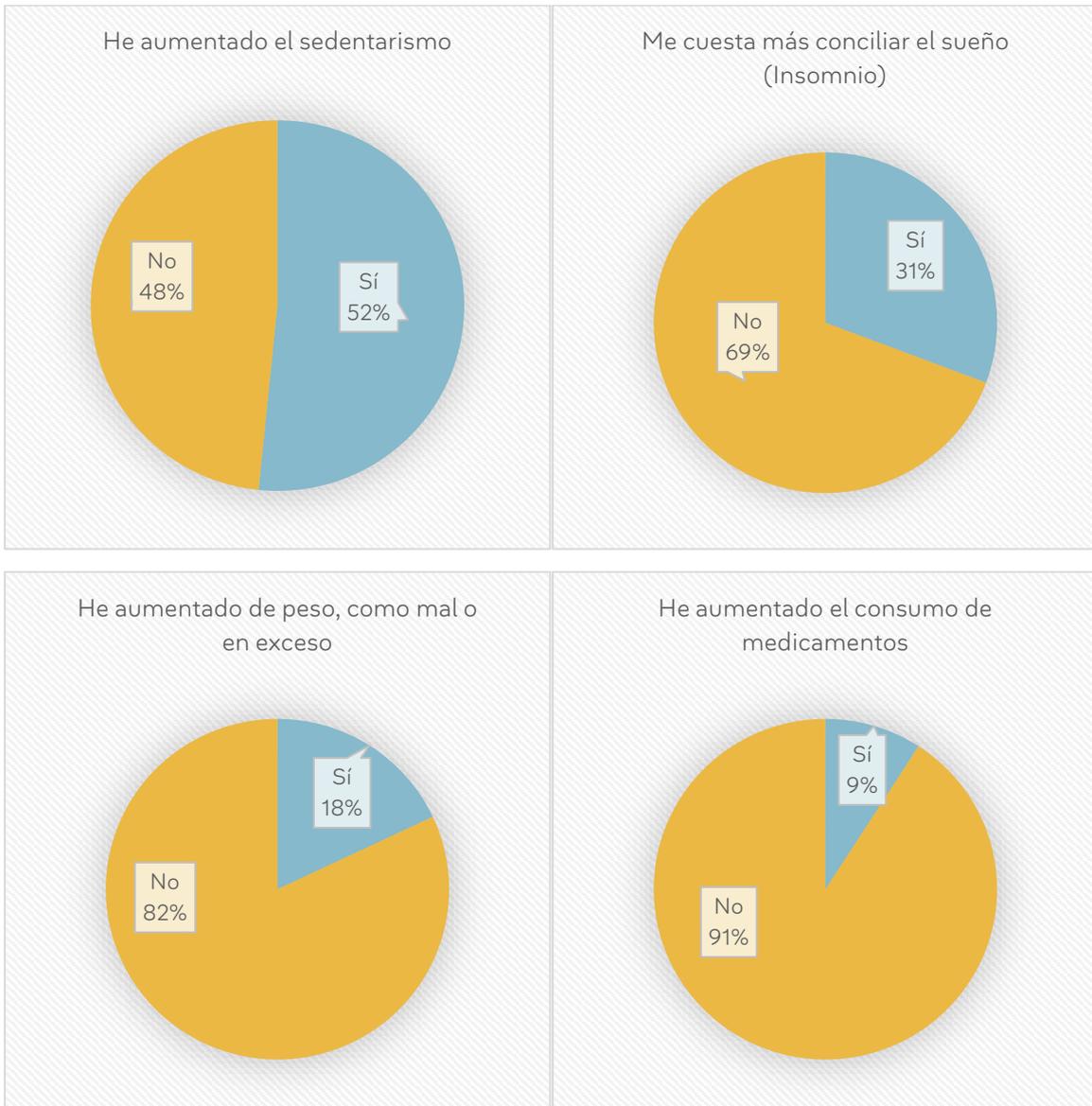
POR SEXO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	DISTRIBUCIÓN TT %	DISTRIBUCIÓN % HOMB	DISTRIBUCIÓN % MUJ
Pido cita por apps o cita previa on-line	42	28	14	11%	16%	7%
Pido cita por teléfono	211	82	129	57%	48%	65%
Acudo presencialmente	59	29	30	16%	17%	15%
Indistintamente cualquiera de las tres opciones	60	33	27	16%	19%	14%
<b>TOTAL</b>	<b>372</b>	<b>172</b>	<b>200</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DISTRIBUCIÓN % 65 A 74 AÑOS	DISTRIBUCIÓN % 75 A 99 AÑOS	DIFERENCIA A MAYORES 74 AÑOS
Pido cita por apps o cita previa on-line	42	35	7	16%	4%	-12
Pido cita por teléfono	211	117	94	54%	60%	+6
Acudo presencialmente	59	30	29	14%	18%	+4
Indistintamente cualquiera de las tres opciones	60	33	27	15%	17%	+2
<b>TOTAL</b>	<b>372</b>	<b>215</b>	<b>157</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

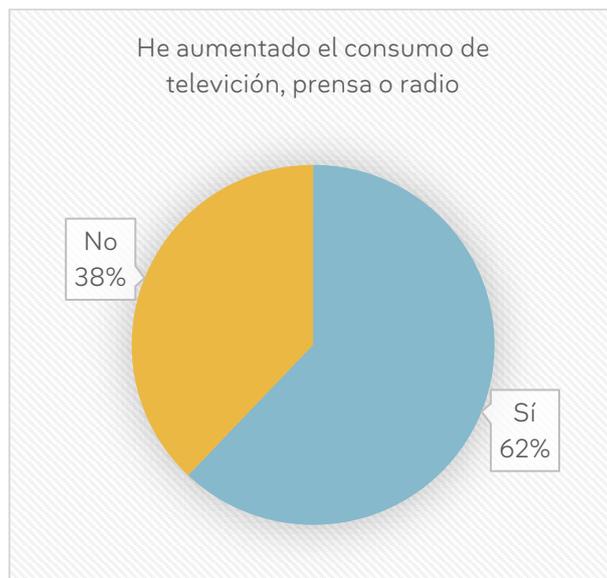
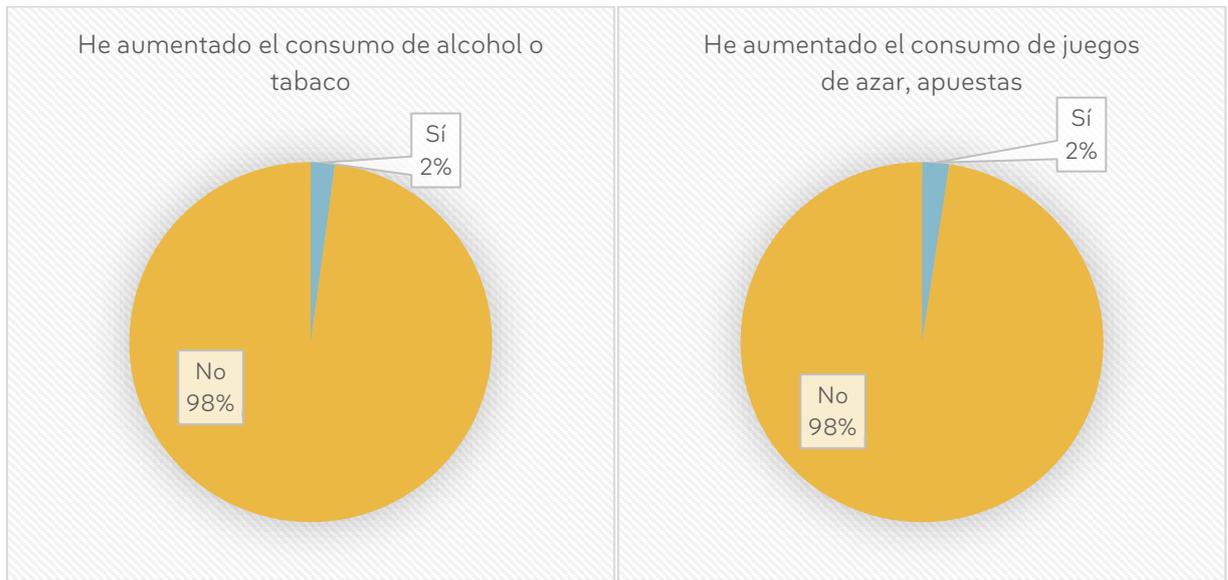
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 2.1.5. HÁBITOS SALUDABLES

● Con respecto a hace un año las personas mayores de Tres Cantos han mantenido hábitos saludables, tan sólo han aumentado más el consumo de televisión, prensa y radio, dos de cada tres mayores así lo indican y algo más de la mitad ha aumentado el sedentarismo.

CON RESPECTO A HACE UN AÑO...





Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Entre quienes manifiestan que han aumentado el sedentarismo, que hacen menos ejercicio y se mueven menos que hace un año:

- El 59% tienen menos de 74 años de edad.
- El 57% son mujeres.

● Entre quienes manifiestan que han aumentado el consumo de televisión prensa o radio:

- El 62% tienen menos de 74 años de edad.
- El 56% son mujeres.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS CON RESPECTO A SU SITUACIÓN RELACIONADA CON DIFERENTES ASPECTOS DE LA SALUD DE HACER UN AÑO A LA ACTUALIDAD, POR SEXO.

He aumentado el sedentarismo, me muevo menos, hago menos ejercicio.						
	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	Distribución % TT	DISTRIBUCIÓN N % H	DISTRIBUCIÓN N % M
Sí	192	83	109	52%	48%	55%
No	180	89	91	48%	52%	45%
	372	172	200	100%	100%	100%
Me cuesta más conciliar el sueño (Insomnio)						
	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	Distribución % TT	DISTRIBUCIÓN N % H	DISTRIBUCIÓN N % M
Sí	114	41	73	31	24%	37%
No	257	131	126	69	76%	63%
NS/N C	1	0	1		0%	0%
	372	172	200	100%	100%	100%
He aumentado de peso, como mal o en exceso						
	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	Distribución % TT	DISTRIBUCIÓN N % H	DISTRIBUCIÓN N % M
Sí	67	28	39	18	16%	20%
No	305	144	161	82	84%	80%
	372	172	200	100%	100%	100%
He aumentado el consumo de medicamentos						
	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	Distribución % TT	DISTRIBUCIÓN N % H	DISTRIBUCIÓN N % M
Sí	34	13	21	9%	8%	11%
No	338	159	179	91%	92%	89%

	372	172	200	100%	100%	100%
He aumentado el consumo de alcohol o tabaco						
	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	Distribución % TT	DISTRIBUCIÓN % N % H	DISTRIBUCIÓN % N % M
Sí	8	3	5	2%	2%	3%
No	364	169	195	98%	98%	97%
	372	172	200	100%	100%	100%
He aumentado el consumo de juegos de azar, apuestas						
	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	Distribución % TT	DISTRIBUCIÓN % N % H	DISTRIBUCIÓN % N % M
Sí	9	5	4	2%	3%	2%
No	363	167	196	98%	97%	98%
	372	172	200	100%	100%	100%
He aumentado el consumo de televisión, prensa o radio						
	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	Distribución % TT	DISTRIBUCIÓN % N % H	DISTRIBUCIÓN % N % M
Sí	231	102	129	62%	59%	65%
No	141	70	71	38%	41%	35%
	372	172	200	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS CON RESPECTO A SU SITUACIÓN RELACIONADA CON DIFERENTES ASPECTOS DE LA SALUD DE HACER UN AÑO A LA ACTUALIDAD, POR GRUPOS DE EDAD.

He aumentado el sedentarismo, me muevo menos, hago menos ejercicio.						
	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	Distribución % TT	DISTRIBUCIÓN % 65-74	DISTRIBUCIÓN % 75-99
Sí	192	113	79	52	53	50
No	180	102	78	48	47	50
TOTAL	372	215	157	100%	100%	100%
Me cuesta más conciliar el sueño (Insomnio)						
	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	Distribución % TT	DISTRIBUCIÓN % 65-74	DISTRIBUCIÓN % 75-99
Sí	114	61	53	31	28	34
No	257	153	104	69	71	66
NS/NC	1	1				
TOTAL	372	215	157	100%	100%	100%
He aumentado de peso, como mal o en exceso						
	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	Distribución % TT	DISTRIBUCIÓN % 65-74	DISTRIBUCIÓN % 75-99

Sí	67	49	18	18	23	11
No	305	166	139	82	77	89
TOTAL	372	215	157	100%	100%	100%

He aumentado el consumo de medicamentos						
	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	Distribución % TT	DISTRIBUCIÓN % 65-74	DISTRIBUCIÓN % 75-99
Sí	34	18	16	9	8	10
No	338	197	141	91	92	90
TOTAL	372	215	157	100%	100%	100%

He aumentado el consumo de alcohol o tabaco						
	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	Distribución % TT	DISTRIBUCIÓN % 65-74	DISTRIBUCIÓN % 75-99
Sí	8	5	3	2	2	2
No	364	210	154	98	98	98
TOTAL	372	215	157	100%	100%	100%

He aumentado el consumo de juegos de azar, apuestas						
	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	Distribución % TT	DISTRIBUCIÓN % 65-74	DISTRIBUCIÓN % 75-99
Sí	9	8	1	2	4	1
No	363	207	156	98	96	99
TOTAL	372	215	157	100%	100%	100%

He aumentado el consumo de televisión, prensa o radio						
	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	Distribución % TT	DISTRIBUCIÓN % 65-74	DISTRIBUCIÓN % 75-99
Sí	231	144	87	62	67	55
No	141	71	70	38	33	45
TOTAL	372	215	157	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 2.1.6. DISCAPACIDAD RECONOCIDA

● Un 10% de personas mayores de 64 años de Tres Cantos tiene discapacidad reconocida, de ella, casi la mitad, un 49% son mayores de 74 años.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN TENGAN O NO DISCAPACIDAD RECONOCIDA, POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD.

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% MUJERES	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% MAYORES DE 74 AÑOS
Sí	39	12	27	69%	20	19	49%
No	333	160	173	52%	195	138	41%
TOTAL	372	172	200	54%	215	157	54%
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	DIFERENCIA MUJ/HOM	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DIFERENCIA EDAD +74
Sí	10%	7%	14%	+7	9%	12%	+3
No	90%	93%	86%	+7	91%	88%	+3
TOTAL	100%	100%	100%		100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Tres de cada cuatro personas mayores con discapacidad reconocida son mujeres; y son mayoría en cada grupo de edad.

DISTRIBUCIÓN POR SEXO Y EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS CON DISCAPACIDAD RECONOCIDA.

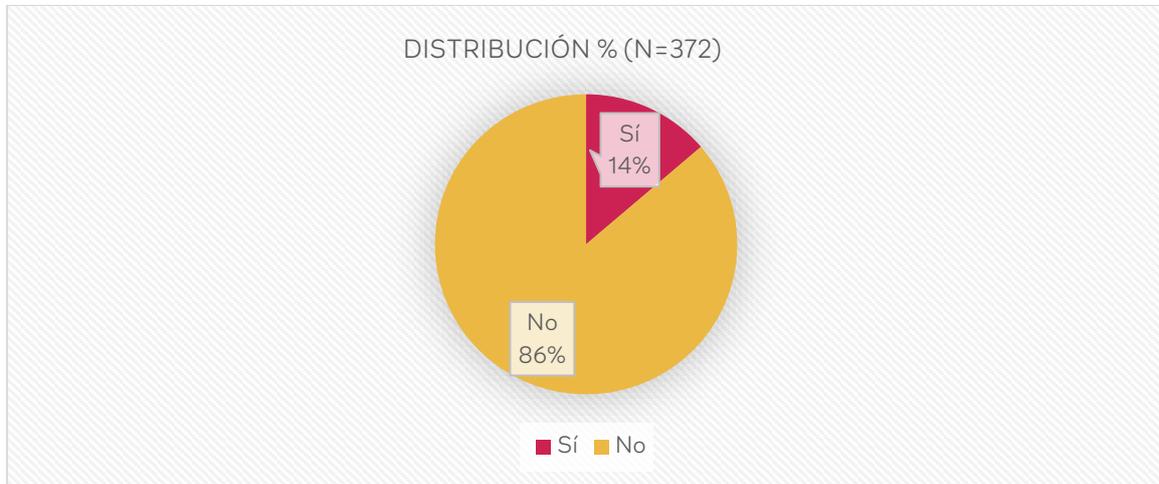
	MAYORES DE 64 AÑOS CON DISCAPACIDAD RECONOCIDA	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
HOMBRES	12	4	7
MUJERES	27	16	12
TOTAL	39	20	19
% mujeres	69%	80%	63%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 2.1.7. DEPENDENCIA

● **UNA DE CADA SIETE PERSONAS MAYORES DE 64 AÑOS ES DEPENDIENTE.** Un 14% de personas mayores necesita ayuda o apoyo de otras personas para las actividades básicas de la vida diaria (asearse, vestirse, alimentarse, cocinar, limpiar su casa, moverse en su domicilio y fuera de él). Un 9% de ellos y un 18% de ellas.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN TENGAN O NO NECESIDAD DE AYUDA O APOYO PARA PODER HACER ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (DEPENDENCIA)



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN TENGAN O NO NECESIDAD DE AYUDA O APOYO PARA PODER HACER ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (DEPENDENCIA)

	TOTAL	DISTRIBUCIÓN % TT	HOMBRES	DISTRIBUCIÓN % HOMBRES	MUJERES	DISTRIBUCIÓN % MUJERES	% MUJ
Sí	51	14%	16	9%	35	18%	69%
No	320	86%	155	90%	165	82%	52%
NS/NC	1	0%	1	1%	0	0%	0%
TOTAL	372	100%	172	100%	200	100%	54%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

- **A MAYOR EDAD MÁS DEPENDENCIA.** Un 73% de personas mayores con dependencia tienen más de 74 años de edad.

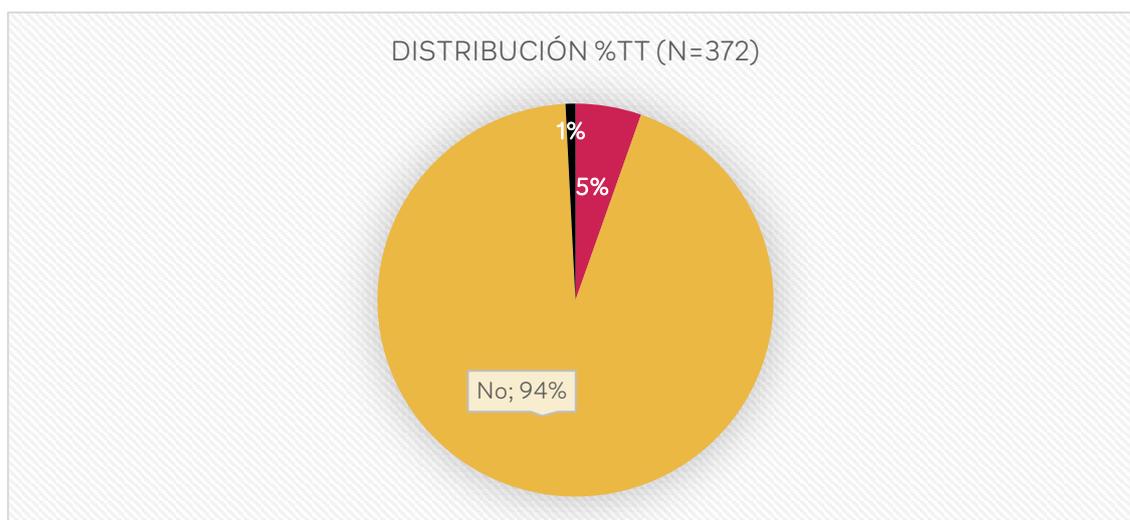
DISTRIBUCIÓN POR GRUPOS DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN TENGAN O NO NECESIDAD DE AYUDA O APOYO PARA PODER HACER ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (DEPENDENCIA)

	TOTAL	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DISTRIBUCIÓN DE 65 A 74 AÑOS	DISTRIBUCIÓN DE 75 A 99 AÑOS	% MAYORES 74 AÑOS
Sí	51	14	37	7%	24%	73%
No	320	200	120	93%	76%	38%
NS/NC	1	1	0	0%	0%	0%
TOTAL	372	215	157	100%	100%	42%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

- **UNO DE CADA VEINTE MAYORES RECIBE UNA PRESTACIÓN POR DEPENDENCIA.** Un 5% de personas mayores recibe la prestación por dependencia de la Comunidad de Madrid, suponen uno de cada veinte mayores.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN RECIBAN O NO PRESTACIÓN POR DEPENDENCIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Entre las personas mayores que tienen prestación por dependencia hay algo más de mujeres que de hombres, pero se distribuyen de manera homogénea por sexo y más personas mayores de 74 años.

Sigue la tabla con los datos.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN RECIBAN O NO PRESTACIÓN POR DEPENDENCIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID, POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD.

POR SEXO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% Muj
SI	20	8	12	60%
No	349	162	187	54%
NS/NC	3	2	1	33%
TOTAL	372	172	200	54%
	DISTRIBUCIÓN %TT	DISTRIBUCIÓN %H	DISTRIBUCIÓN %M	DIFERENCIA M/H
SI	5%	5%	6%	1
No	94%	94%	93%	-1
NS/NC	1%	1%	1%	
TOTAL	100%	100%	100%	
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% MAYORES 74 AÑOS
SI	20	6	14	70%
No	349	208	141	40%
NS/NC	3	1	2	67%
TOTAL	372	215	157	42%
	DISTRIBUCIÓN %TT	DISTRIBUCIÓN % 65-74	DISTRIBUCIÓN % 75-99	DIFERENCIA +74 años
SI	5%	3%	9%	+6
No	94%	97%	90%	-7
NS/NC	1%	0%	1%	
TOTAL	100%	100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 2.1.8. COVID-19

La Covid-19 es una enfermedad causada por un coronavirus SARS-CoV-2 con consecuencias para la salud, la economía y la vida cotidiana, que se manifestó oficialmente en España en marzo de 2020.

- UNA DE CADA VEINTICINCO PERSONAS MAYORES DE 64 AÑOS HA SIDO DIAGNOSTICADA DE COVID-19 ENTRE MARZO Y NOVIEMBRE DE 2020. Un 4% de personas mayores de 64 años de Tres Cantos ha sido diagnosticada por COVID-19. De ellas, el 57% tiene más de 74 años de edad.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN HAYAN SIDO DIAGNÓSTICADAS DE COVID-19, POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD.

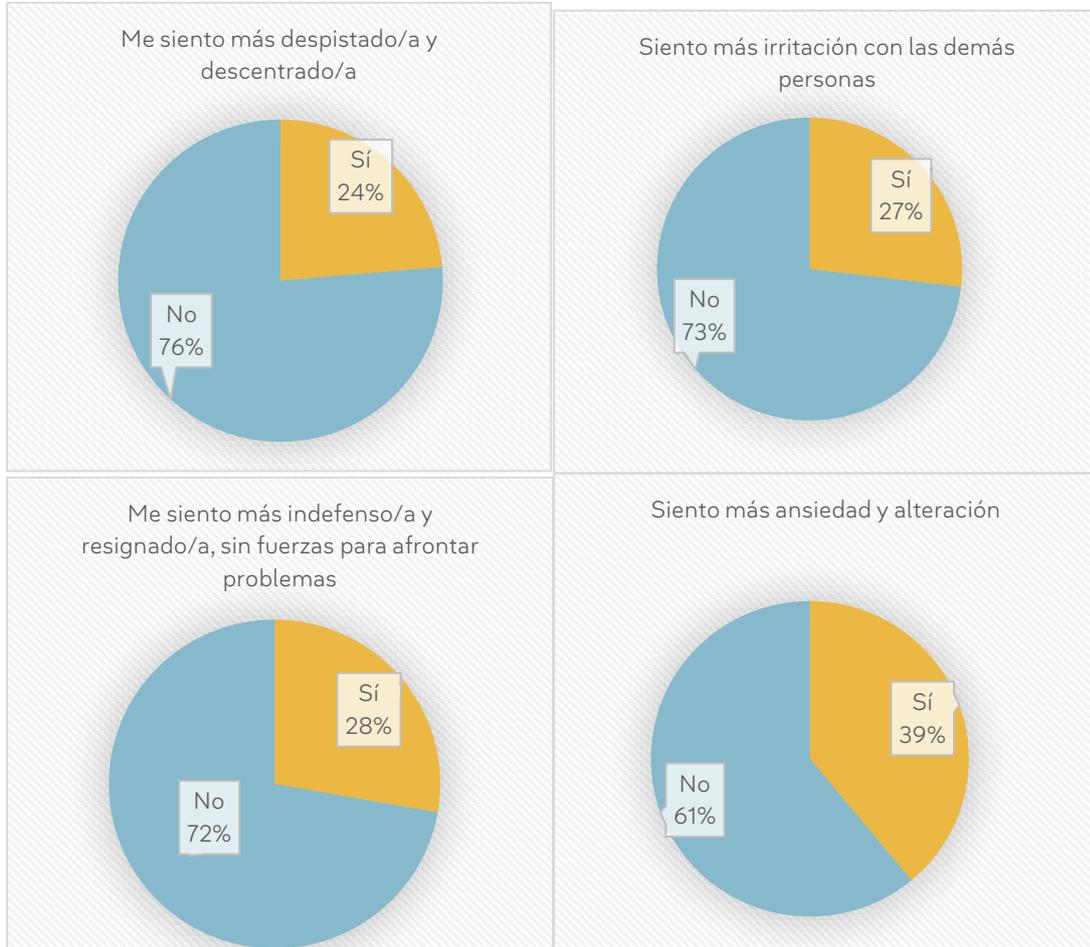
	TOTAL	DISTRIBUCIÓN % TT	HOM	MUJ	De 65 a 74 años	DISTRIBUCIÓN % 65-74 años	De 75 a 99 años	DISTRIBUCIÓN % 75-99 años
Sí	14	4%	7	7	6	3%	8	5%
No	358	96%	165	193	209	97%	149	95%
TOTAL	372	100%	172	200	215	100%	157	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

- La pandemia actual ha modificado hábitos, formas de relación afectando a los estados de ánimo, considerándose un generador de ansiedad social. Se pregunta a las personas mayores de Tres Cantos cómo se sienten y cómo están con respecto a la situación actual de pandemia con respecto a su vida anterior, para conocer los cambios que hayan podido experimentar o de qué manera les está afectando emocionalmente la situación.

- En general las personas de 65 y más edad de Tres Cantos no están experimentando especiales dificultades emocionales como consecuencia de la situación de pandemia: no sienten especial ansiedad, alteración emocional, ni irritación, ni se sienten más despidados/as o des centrados/as, tampoco se sienten vulnerables, indefensos/as para afrontar los problemas.

CON LA COVID-19 USTED SE SIENTE EN MAYOR MEDIDA QUE ANTES...

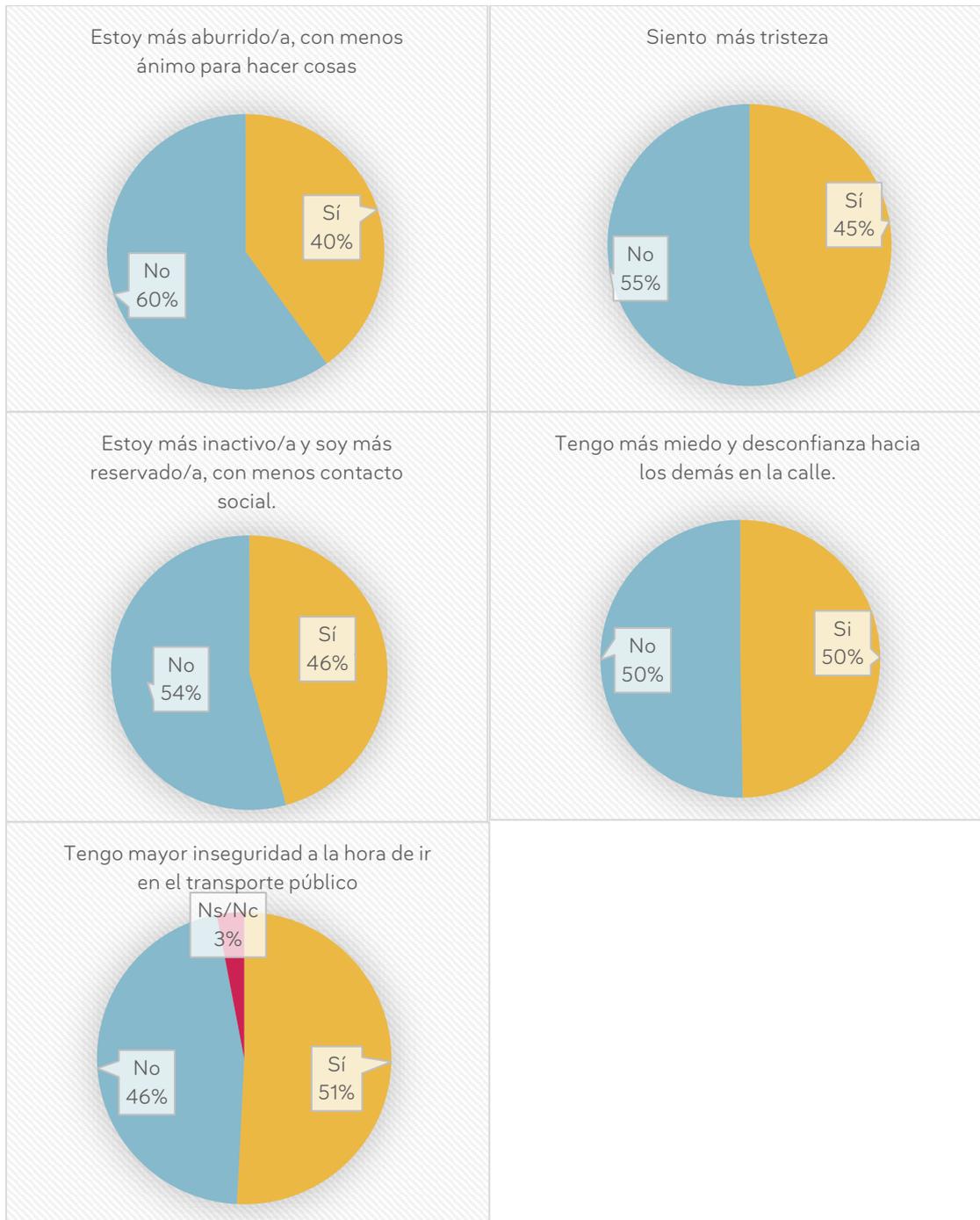


Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, diciembre 2020.

MALESTARES DE LA COVID-19

● Sin embargo, hay más sensación de malestar con respecto a: sentirse aburridos/as, con desánimo para hacer cosas, algo más tristes, más inactivos/as, con menos contacto social, tienen más miedo y desconfianza hacia los demás en la calle (espacio público) y mayor inseguridad a la hora de utilizar el transporte público.

CON LA COVID-19 USTED ESTÁ Y SE SIENTE EN MAYOR MEDIDA QUE ANTES...



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN MALESARES CAUSADOS POR LA COVID-19.

MAYORES DE 64 AÑOS DE TRES CANTOS			
Con la irrupción de la COVID-19 diría usted que se ha sentido en mayor medida que antes...			
	Más ansioso/a y alterado/a.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN %
	Sí	145	39%
	No	227	61%
	Más triste o deprimido/a.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN %
	Sí	166	45%
	No	206	55%
	Más irritable y alterado/a con los demás.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN %
	Sí	100	27%
	No	272	73%
ME SIENTO:	Más despistado/a y descentrado/a.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN %
	Sí	88	24%
	No	284	76%
	Más indefenso/a, resignado/a, sin fuerzas para afrontar problemas.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN %
	Sí	103	28%
	No	268	72%
	NS/NC	1	0%
ESTOY:	Más inactivo/a y reservado/a, con menos contacto social.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN %
	Sí	170	46%
	No	202	54%
	Más aburrido/a, con menos ánimo para hacer cosas.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN %
	Sí	149	40%
	No	223	60%
TENGO:	Más miedo y desconfianza hacia los demás en la calle.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN %
	Sí	185	50%
	No	187	50%
	Más inseguridad a la hora de ir en el transporte público.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN %
	Sí	189	51%
	No	172	46%
	NS/NC	11	3%
BASE= 372	TOTAL	372	100%

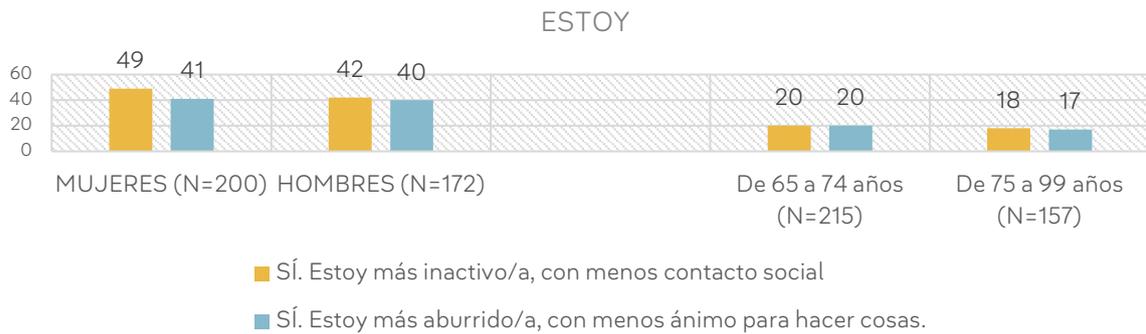
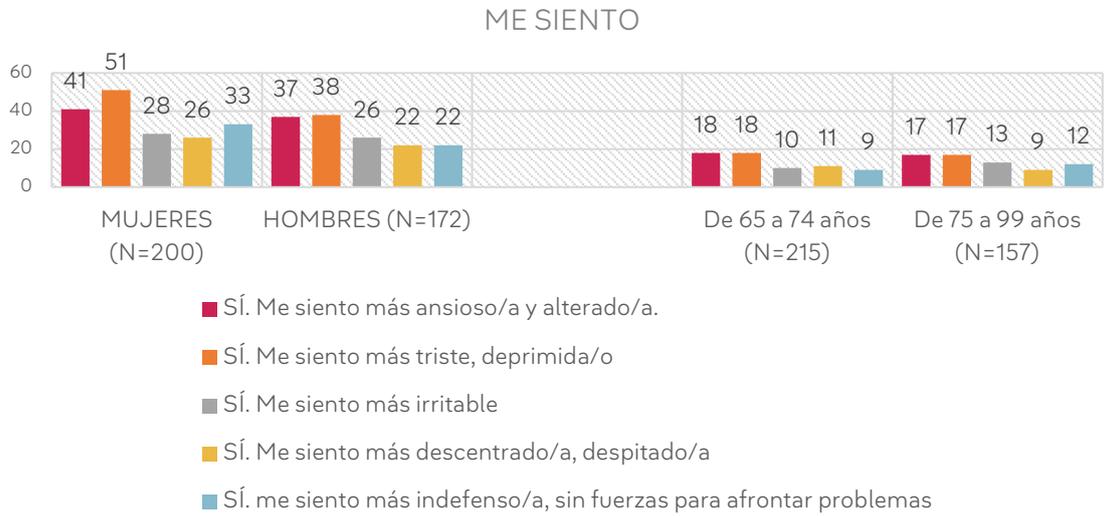
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## MALESTARES DE LA COVID-19 OR SEXO Y GRUPOS DE EDAD.

●Si se analiza, entre quienes expresan sentir o tener situaciones de malestar como consecuencia de la COVID-19 por sexo y grupos de edad se aprecian algunas diferencias.

- Entre el conjunto de mujeres mayores de 64 años ellas sienten significativamente más tristeza y se sienten más indefensas y sin fuerzas para afrontar problemas y entre el conjunto de hombres mayores ellos sienten algo más miedo y desconfianza hacia los demás en la calle.
- Por grupos de edad no se aprecian diferencias significativas tan sólo las personas menores de 74 años con respecto a las más mayores expresan sentir más inseguridad a la hora de ir en el transporte público.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN MALESTARES CAUSADOS POR LA COVID-19; POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS, POR SEXO, SEGÚN MALESTARES CAUSADOS POR LA COVID-19.

Con la irrupción de la COVID-19 diría usted que se ha sentido en mayor medida que antes...						
ME SIENTO	Más ansioso/a y alterado/a.	MUJERES	HOMBRES	DISTRIB % MUJ	DISTRIB % HOMB	
	Sí	81	64	41%	37%	
	No	119	108	69%	63%	
	Más triste o deprimido/a.	MUJERES	HOMBRES	DISTRIB % MUJ	DISTRIB % HOMB	
	Sí	101	65	51%	38%	
	No	99	107	49%	64%	
	Más irritable y alterado/a con los demás.	MUJERES	HOMBRES	DISTRIB % MUJ	DISTRIB % HOMB	
	Sí	56	44	28%	26%	
	No	144	128	72%	74%	
	Más despistado/a y descentrado/a.	MUJERES	HOMBRES	DISTRIB % MUJ	DISTRIB % HOMB	
	Sí	51	37	26%	22%	
	No	149	135	74%	78%	
ESTOY	Más indefenso/a, resignado/a, sin fuerzas para afrontar problemas.	MUJERES	HOMBRES	DISTRIB % MUJ	DISTRIB % HOMB	
	Sí	65	38	33%	22%	
	No	134	134	67%	78%	
	NS/NC	1	0	0%	0%	
	Más inactivo/a y reservado/a, con menos contacto social.	MUJERES	HOMBRES	DISTRIB % MUJ	DISTRIB % HOMB	
	Sí	98	72	49%	42%	
	No	102	100	51%	58%	
	Más aburrido/a, con menos ánimo para hacer cosas.	MUJERES	HOMBRES	DISTRIB % MUJ	DISTRIB % HOMB	
	Sí	81	68	41%	40%	
	No	119	104	59%	60%	
	TENGO	Más miedo y desconfianza hacia los demás en la calle.	MUJERES	HOMBRES	DISTRIB % MUJ	DISTRIB % HOMB
		Sí	96	89	48%	52%
No		104	83	52%	48%	
Más inseguridad a la hora de ir en el transporte público.		MUJERES	HOMBRES	DISTRIB % MUJ	DISTRIB % HOMB	
Sí		103	86	52%	50%	
No		93	79	47%	46%	
TOTAL	200	157				

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS, POR GRUPOS DE EDAD, SEGÚN MALESTARES CAUSADOS POR LA COVID-19.

Con la irrupción de la COVID-19 diría usted que se ha sentido en mayor medida que antes...						
ME SIENTO	Más ansioso/a y alterado/a.	DE 65 a 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DISTRIB % 65-74	DISTRIB % 75-99	
	Sí	38	26	18%	17%	
	No	177	131	82%	83%	
	Más triste o deprimido/a.	DE 65 a 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DISTRIB % 65-74	DISTRIB % 75-99	
	Sí	39	26	18%	17%	
	No	176	131	82%	83%	
	Más irritable y alterado/a con los demás.	DE 65 a 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DISTRIB % 65-74	DISTRIB % 75-99	
	Sí	22	21	10%	13%	
	No	193	136	90%	87%	
	Más despistado/a y descentrado/a.	DE 65 a 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DISTRIB % 65-74	DISTRIB % 75-99	
	Sí	23	14	11%	9%	
	No	192	143	89%	91%	
ESTOY	Más indefenso/a, resignado/a, sin fuerzas para afrontar problemas.	DE 65 a 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DISTRIB % 65-74	DISTRIB % 75-99	
	Sí	19	19	9%	12%	
	No	195	138	91%	88%	
	NS/NC	1		0%		
	Más inactivo/a y reservado/a, con menos contacto social.	DE 65 a 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DISTRIB % 65-74	DISTRIB % 75-99	
	Sí	44	28	20%	18%	
	No	171	129	80%	82%	
	Más aburrido/a, con menos ánimo para hacer cosas.	DE 65 a 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DISTRIB % 65-74	DISTRIB % 75-99	
	Sí	42	26	20%	17%	
	No	173	131	80%	83%	
	TENGO	Más miedo y desconfianza hacia los demás en la calle.	DE 65 a 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DISTRIB % 65-74	DISTRIB % 75-99
		Sí	51	38	24%	24%
No		164	119	76%	76%	
Más inseguridad a la hora de ir en el transporte público.		DE 65 a 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	DISTRIB % 65-74	DISTRIB % 75-99	
Sí		55	31	26%	20%	
No		156	123	71%	78%	
NS/NC		4	3	2%	2%	
TOTAL	215	157				

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

# Capítulo 3:

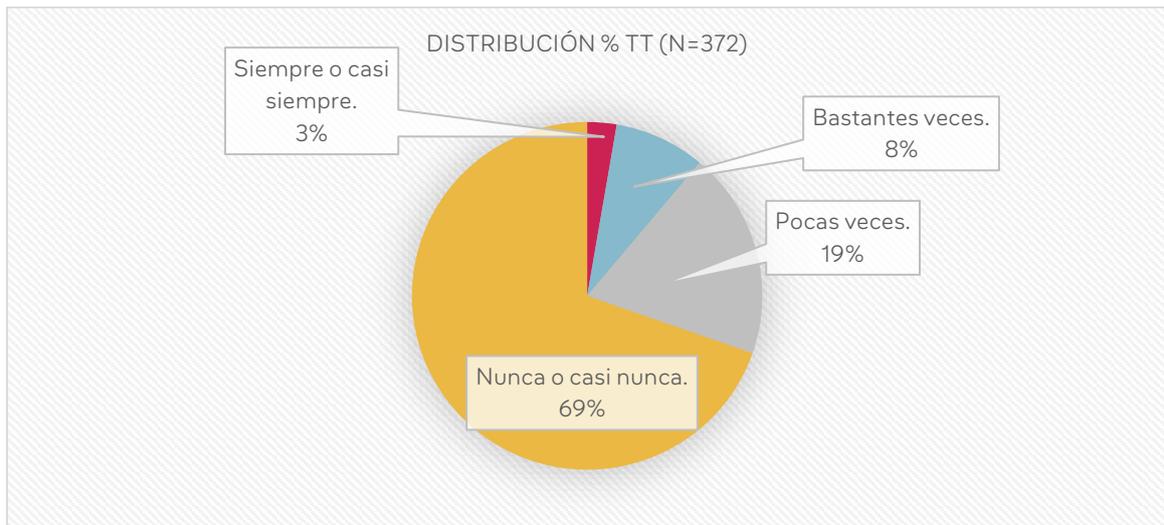
## SOLEDAD Y REDES PERSONALES

## 3.1. SOLEDAD

### 3.1.1. PERCEPCIÓN DE LA SOLEDAD

● **UNA DE CADA NUEVE PERSONAS MAYORES SE SIENTE SOLA CON FRECUENCIA.** En general, las personas mayores de 64 años residentes en Tres Cantos durante el último año no han sentido solas, así lo expresan cinco de cada siete mayores. Pero hay un 11% que si ha tenido sensación de soledad con frecuencia: suponen una de cada nueve personas mayores que se sienten “bastantes veces, siempre o casi siempre”, solas.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SENSACIÓN DE SOLEDAD.



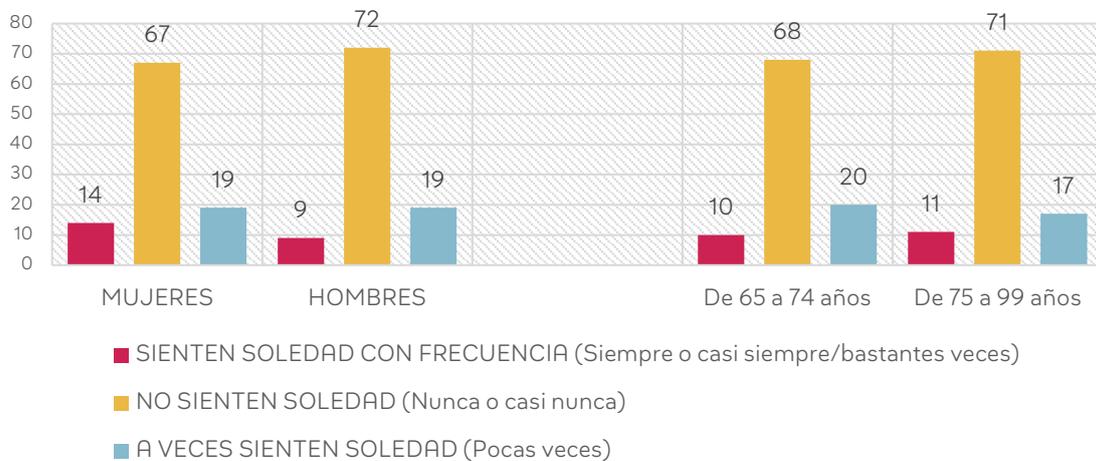
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

		TOTAL	DISTRIBUCIÓN % TT
SIENTEN SOLEDAD (30%)	Siempre o casi siempre.	10	3%
	Bastantes veces.	31	8%
	Pocas veces.	71	19%
NO SIENTEN SOLEDAD (69%)	Nunca o casi nunca.	257	69%
NS/NC. (1%)		3	1%
TOTAL		372	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Un análisis diferencial expresa que las mujeres sienten cuatro puntos porcentuales más que los hombres la soledad: así, el 9% de los hombres mayores se siente solo con frecuencia por el 14% de las mujeres mayores que así se sienten y no hay grandes diferencias entre las personas más mayores con respecto a las menos mayores. En términos generales, como se ha señalado, no sienten especial sensación de soledad.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS PARA CADA SEXO Y GRUPOS DE EDAD, SEGÚN SENSACIÓN DE SOLEDAD.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

Sigue tabla con los resultados.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD, SEGÚN SENSACIÓN DE SOLEDAD.

POR SEXO	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	% Mujeres
Siempre o casi siempre.	10	7	3	70%
Bastantes veces.	31	19	12	61%
Pocas veces.	71	38	33	54%
Nunca o casi nunca.	257	133	124	52%
NS/NC.	3	3	0	100%
<b>TOTAL</b>	<b>372</b>	<b>200</b>	<b>172</b>	<b>54%</b>

	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	DIFERENCIA M/H
Siempre o casi siempre.	3%	4%	2%	+2
Bastantes veces.	8%	10%	7%	+3
Pocas veces.	19%	19%	19%	=
Nunca o casi nunca.	69%	67%	72%	-5
NS/NC.	1%	2%	0%	
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	

POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores 74 años
Siempre o casi siempre.	10	3	7	70%
Bastantes veces.	31	20	11	35%
Pocas veces.	71	44	27	38%
Nunca o casi nunca.	257	146	111	43%
NS/NC.	3	2	1	33%
<b>TOTAL</b>	<b>372</b>	<b>215</b>	<b>157</b>	<b>42%</b>

	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	DIFERENCIA Mayores 74 años
Siempre o casi siempre.	3%	1%	4%	+3
Bastantes veces.	8%	9%	7%	-2
Pocas veces.	19%	20%	17%	-3
Nunca o casi nunca.	69%	68%	71%	+3
NS/NC.	1%	1%	1%	=
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

### 3.1.2. SENTIMIENTO DE SOLEDAD

#### ¿Qué le ayudaría a no tener ese sentimiento de soledad?

● En Tres Cantos, como se ha visto anteriormente un 69% de las personas mayores de 64 años no se sienten solas. Hay un 11% que si ha tenido sensación de soledad con frecuencia: suponen una de cada nueve personas mayores que la siente "siempre o casi siempre y bastantes veces". Entre quienes viven solas, en términos generales el sentimiento de soledad es más frecuente: una de cada tres personas mayores que viven solas nunca se siente sola (35%), el resto si se siente sola en diferente grado, siendo un 9% que si ha tenido la sensación de soledad con frecuencia en el último año: supone una de cada once personas mayores que viven solas.

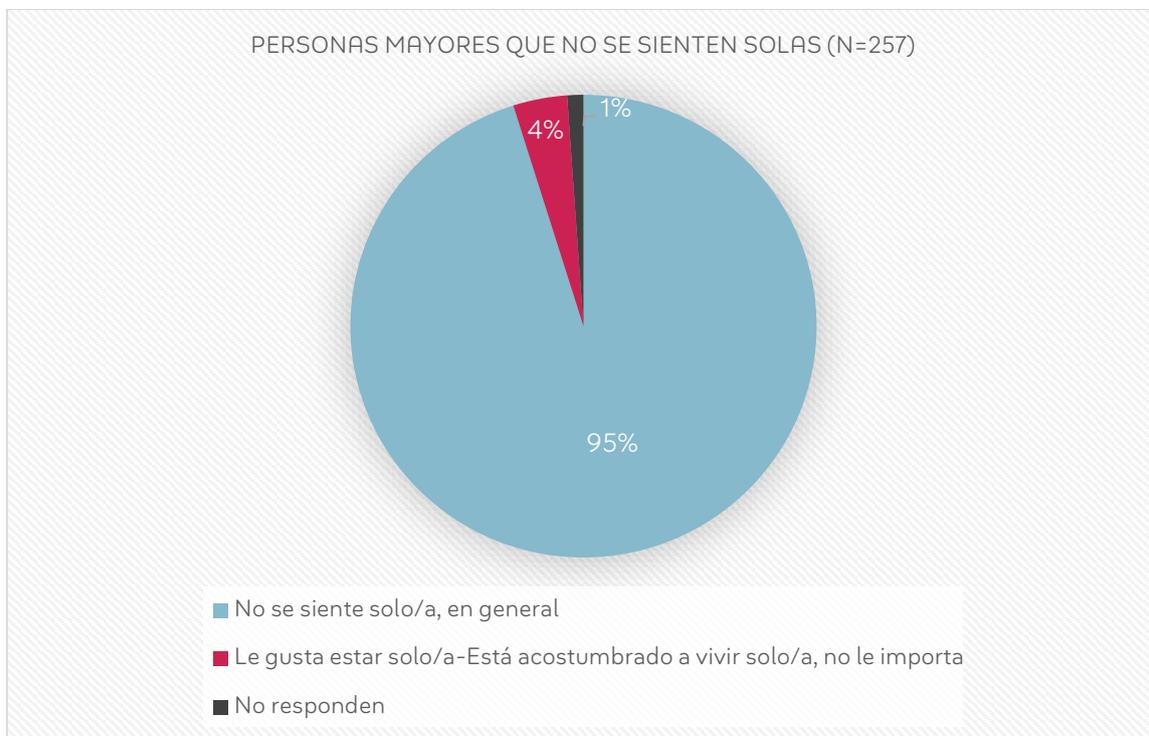
#### SENTIMIENTO DE SOLEDAD DE LAS PERSONAS MAYORES EN GENERAL.

#### PERSONAS MAYORES QUE NO SIENTEN SOLEDAD

● Como se vio con anterioridad, un 69% del conjunto de personas mayores de 64 años no experimenta un sentimiento de soledad.

- De ellas a un 4% le gusta estar solo/a y /o está acostumbrado a ello y no le importa estar solo/a.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE NO SE SIENTEN SOLAS; SEGÚN MOTIVOS PARA NO SENTIRSE SOLOS/AS.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE NO SE SIENTEN SOLAS; SEGÚN MOTIVOS POR LOS QUE NO SE SIENTEN SOLAS/OS.

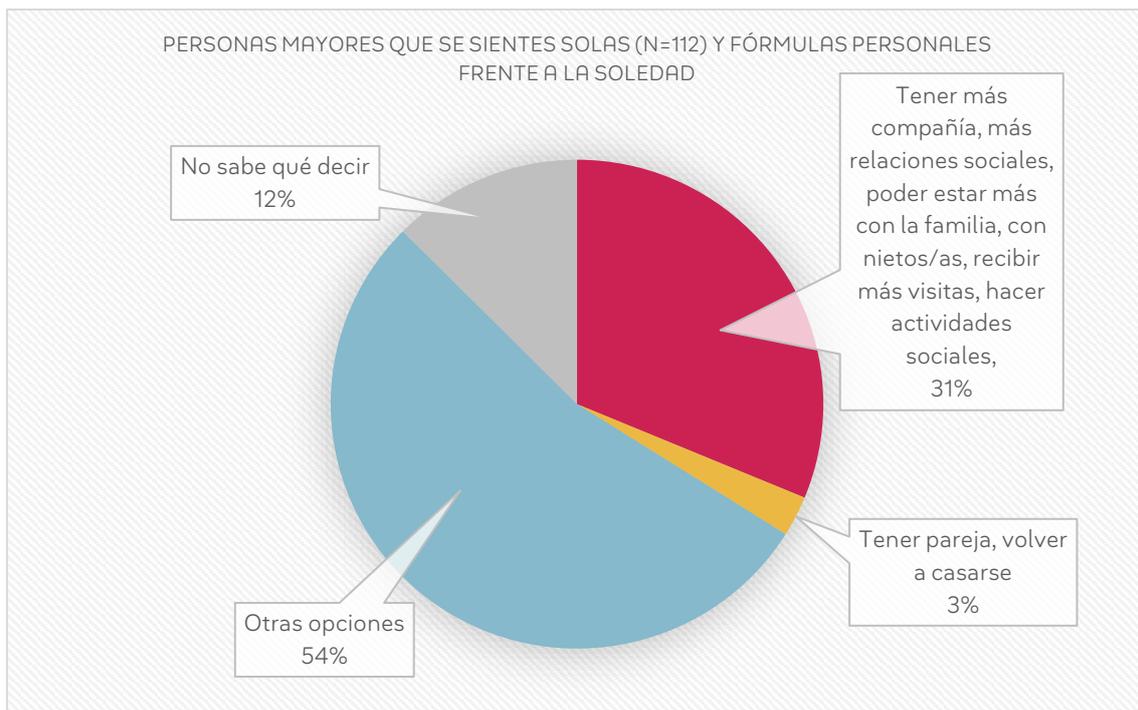
	PERSONAS MAYORES QUE NO SE SIENTEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
<b>NO SIENTEN SOLEDAD</b>	<b>257</b>	<b>133</b>	<b>124</b>	<b>146</b>	<b>111</b>
→No se siente solo/a, en general	254 (95%)	130	124	144	110
→Le gusta estar solo/a	5 (2%)	0	5	5	0
→Está acostumbrado a vivir solo/a, no le importa	5 (2%)	2	3	3	2
No responden	3 (1%)	3	0	2	1

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## PERSONAS MAYORES QUE SIENTEN SOLEDAD

● Ante la pregunta ¿qué le ayudaría a no tener ese sentimiento de soledad? una de cada tres (31%) personas mayores que experimentan sentimiento de soledad expresa de manera concreta “tener más compañía, estar más con la familia, con nietos/as, recibir más visitas, hacer actividades sociales”, de manera más inespecífica y más abundante hacen referencia a “otras opciones” como desear “la vuelta a la normalidad tras la COVID-19”, “salir más”, “leer”, “ver televisión” “hacer videollamadas”, “estar con su perro” o expresar deseos de vuelta a su normalidad u otros sentimientos sobre todo de ajuste a la situación y resignación. Volver a tener una pareja es mencionado como opción frente a la soledad por hombres de 65 a 74 años.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE SE SIENTEN SOLAS; SEGÚN FÓRMULAS EMPLEADAS PARA HACER FRENTE AL SENTIMIENTO DE SOLEDAD.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE SE SIENTEN SOLAS; SEGÚN FÓRMULAS EMPLEADAS PARA HACER FRENTE AL SENTIMIENTO DE SOLEDAD.

	PERSONAS MAYORES QUE SIENTEN SOLEDAD	MUJERES	HOMBRES	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
SIENTEN SOLEDAD	112 (100%)	64	48	67	45
→ Tener más compañía, más relaciones sociales, poder estar más con la familia, con nietos/as, recibir más visitas, hacer actividades sociales,	35 (31%)	21	14	17	18
→ Tener pareja, volver a casarse	3 (3%)	0	3	3	0
→ Otras opciones	60 (54%)	34	26	41	19
No sabe qué decir	14 (13%)	9	5	6	8

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Con relación a las “otras opciones” responden como ayuda o fórmulas personales para hacer frente o para no sentir soledad las siguientes respuestas:

- “Que acabara el virus” (deseo)
- “Poder salir, como antes, ahora está todo mucho más limitado”
- “Que la situación cambiase de modo radical” (como deseo)
- “Leo, veo la televisión, hago punto de cruz y bolillos”
- “Esperar a que pase el coronavirus” (deseo)
- “Apuntarme a algún curso”
- “Que se vaya el COVID” (deseo)
- “Que vuelva la vida a la normalidad” (deseo)
- “Salir a la calle”
- “Escuchar música”
- “Salir más”
- “Viajar” (como deseo)
- “Poder salir a la calle o pasear sin problemas”
- “Poder volver a la normalidad” (deseo)
- “Que pase pronto la pandemia” (deseo)
- “A mi edad ya no tiene solución”

- “Ir a mis clases de memoria”
- “Me pongo a rezar”
- “Salir a la calle y leer”
- “Poder salir con libertad” (deseo)
- “Que termine la pandemia” (deseo)
- “Pasear con mi perro”
- “que abran el Centro de Mayores” (deseo)
- “que haya vacunas para la pandemia y salir más” (deseo)
- “Hacer videollamadas”
- “La recuperación de mi marido, que se recupere”
- “Poder seguir la vida de antes” (deseo)
- “Dejar pasar el tiempo porque he perdido a mi marido y he tenido el COVID”
- “Tener a mi mascota de compañía”
- “Evadirme”
- “Que esta situación en la que estamos se acabe ya para poder recibir visita sin ningún problema de contagio” (deseo)
- “Pedir ayuda profesional”
- “Aprender por mí misma, a estar sola”
- “Volver a las rutinas anteriores al COVID” (deseo)
- “Necesitaría poder besar a mis hijos y nietos”
- “poder salir” (deseo)
- “He perdido a mi marido el año pasado y eso es muy duro”
- “Distraerme con la lectura”
- “Nada porque mi mujer está muerta y no va a revivir”
- “Poder volver a la normalidad” (deseo)
- “Gracias a que mi hermana ha venido a hacerme la comida porque yo no me podía mover”
- “La mentalidad, me voy adaptando, vivo solo hace 20 años”
- “No depende de uno solo. Es por la pandemia. Estoy en una asociación de fotografía y salgo mucho al aire libre”
- “Hago ejercicio, veo la TV y hago fotos”
- “Camino, ando, voy en bicicleta”
- “Que acabase la COVID” (deseo)

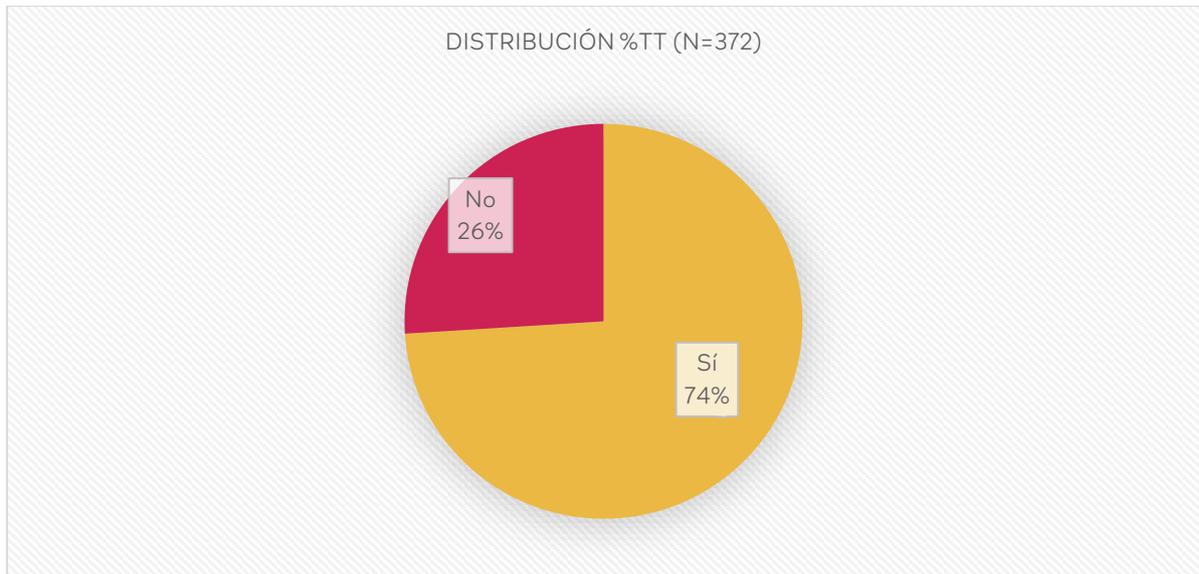
- “Que no haya confinamiento” (deseo)
- “Solventar mis problemas emocionales”
- “Soy muy dinámico, tengo muchos amigos”
- “Que todo mejorase” (deseo”
- “Que se pasara esto” (deseo)
- “Que haya vacuna” (deseo)
- “poder salir sin miedo”
- “Leo y acompaño a personas que necesitan ir al médico”
- “salgo, con mayor seguridad”
- “leo y escribo”
- “Contacto con la familia, mi perro, música, libros, paseos”
- “Nos han quitado parte de nuestra vida”
- “Que vuelva mi mujer, que está hospitalizada”
- “Me ayudo a mí mismo, con mi fuerza de voluntad”

## 3.2. REDES PERSONALES

### 3.2.1.LA FAMILIA

● UNA DE CADA CUATRO PERSONAS MAYORES NO TIENE REDES FAMILIARES DIRECTAS (HIJAS/HIJOS) EN TRES CANTOS. Del conjunto de personas mayores encuestadas un 26% no tiene red familiar directa (hijas e hijos) en el municipio.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN TENGAN O NO FAMILIA DIRECTA (HIJAS/HIJOS) EN TRES CANTOS.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

- Del conjunto de mayores sin red familiar:
  - un 35% son mayores de 74 años.
  - Un 52% son mujeres.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS, POR SEXO, SEGÚN TENGAN O NO FAMILIA DIRECTA (HIJAS/HIJOS) EN TRES CANTOS.

	TOTAL	DISTRIBUCIÓN %TT	HOMBRES	DISTRIBUCIÓN % H	MUJERES	DISTRIBUCIÓN % M	% Mujeres
Sí	277	74%	126	73%	151	76%	55%
No	95	26%	46	27%	49	25%	52%
TOTAL	372	100%	172	100%	200	100%	54%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS, POR GRUPOS DE EDAD SEGÚN TENGAN O NO FAMILIA DIRECTA (HIJAS/HIJOS) EN TRES CANTOS.

	TOTAL	DISTRIBUCIÓN %TT	DE 65 A 74 AÑOS	DISTRIBUCIÓN % 65 a 74 años	DE 75 A 99 AÑOS	DISTRIBUCIÓN % 75 a 99 años	% MAYORES 75-99 AÑOS
Sí	277	74%	153	71%	124	79%	45%
No	95	26%	62	29%	33	21%	35%
TOTAL	372	100%	215	100%	157	100%	42%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● TRES DE CADA CINCO PERSONAS MAYORES UTILIZA MÁS QUE ANTES EL MÓVIL O INTERNET PARA RELACIONARSE CON SU FAMILIA. Del conjunto de personas mayores encuestadas un 61% utiliza ahora (diciembre 2020) más que antes el móvil o internet para relacionarse con su familia. Entre quienes han aumentado el uso del móvil o internet para comunicarse con su familia, son sobre todo mayores entre los 65 y 74 años (70%).

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS, POR GRUPOS DE EDAD Y SEXO SEGÚN UTILIZACIÓN DEL MÓVIL O INTERNET PARA RELACIONARSE CON SUS FAMILIARES.

	TOTAL	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% MAYORES 74 AÑOS	MUJERES	HOMBRES	% MUJ
SI	228	151	77	34%	123	105	54%
NO	144	64	80	56%	77	67	54%
TOTAL	372	215	157	42%	200	172	54%
	DISTRIBU CIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % 65 A 74 AÑOS	DISTRIBUCIÓN % 75 A 99 AÑOS		DISTRIBU CIÓN % M	DISTRIBUCI ÓN % H	
SI	61%	70%	49%		62%	61%	
NO	39%	30%	51%		38%	39%	
TOTAL	100%	100%	100%		100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

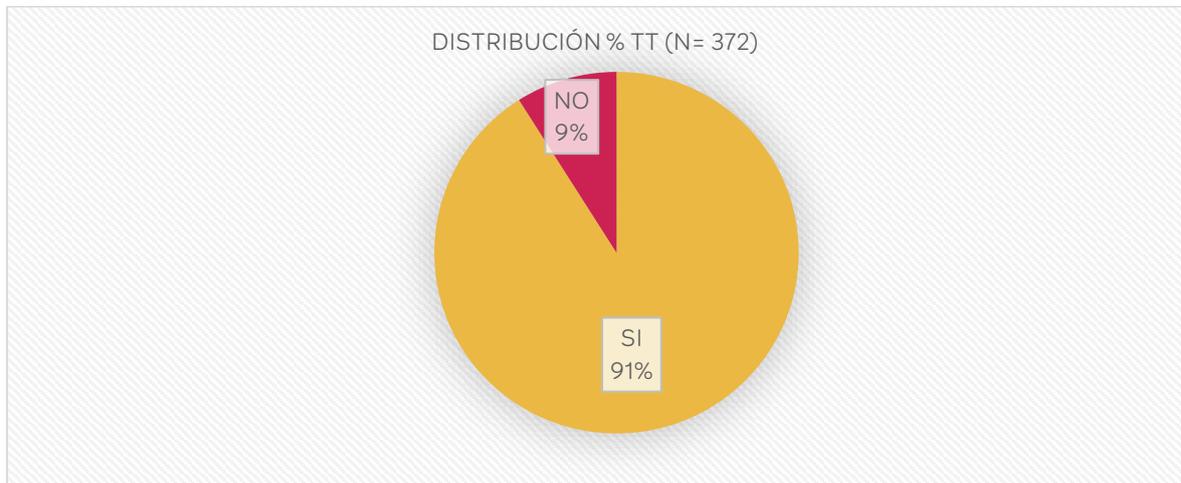
### 3.2.2.LAS AMISTADES

● NUEVE DE CADA DIEZ PERSONAS MAYORES TIENE AMISTADES EN TRES CANTOS. Son el 91%.

Del 9% que no tiene amistades en Tres Cantos:

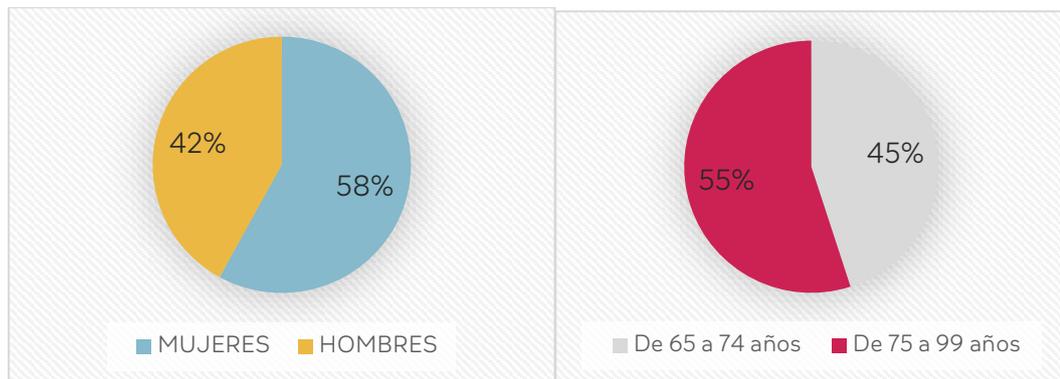
- son mujeres un 58% y
- mayores de 74 años el 55%.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN TENGAN O NO AMISTADES EN TRES CANTOS.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

#### NO TIENEN AMISTADES EN TRES CANTOS (N=33)



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN TENGAN O NO AMISTADES EN TRES CANTOS, POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD.

	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	TOTAL	% MAYORES 74 AÑOS	MUJ	HOM	% MUJ
SI	200	139	339	41%	181	158	54%
NO	15	18	33	55%	19	14	58%
TOTAL	215	157	372	42%	200	172	54%
	DISTRIBUCIÓN% 65 a 74 años	DISTRIBUCIÓN % 75 a 99 años	DISTRIBUCIÓN % TT	DIFERENCIA MAYORES 74	DISTRBUCIÓN % M	DISTRIBUCIÓN % H	DIFERENCIA M/H
SI	93%	89%	91%	-4	91%	92%	-1
NO	7%	11%	9%	4	7%	6%	+1
TOTAL	100%	100%	100%		100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● CUATRO DE CADA SIETE PERSONAS MAYORES UTILIZA MÁS QUE ANTES EL MÓVIL O INTERNET PARA RELACIONARSE CON SUS AMISTADES. Del conjunto de personas mayores encuestadas un 58% utiliza ahora (noviembre 2020) más que antes el móvil o internet para relacionarse con sus amistades.

● Entre quienes han aumentado el uso del móvil o internet para comunicarse con sus amistades, son, sobre todo:

- mujeres (55%) y
- mayores entre los 65 y 74 años (63%).

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN USO DEL MÓVIL O INTERNET PARA RELACIONARSE CON SUS AMISTADES, POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD.

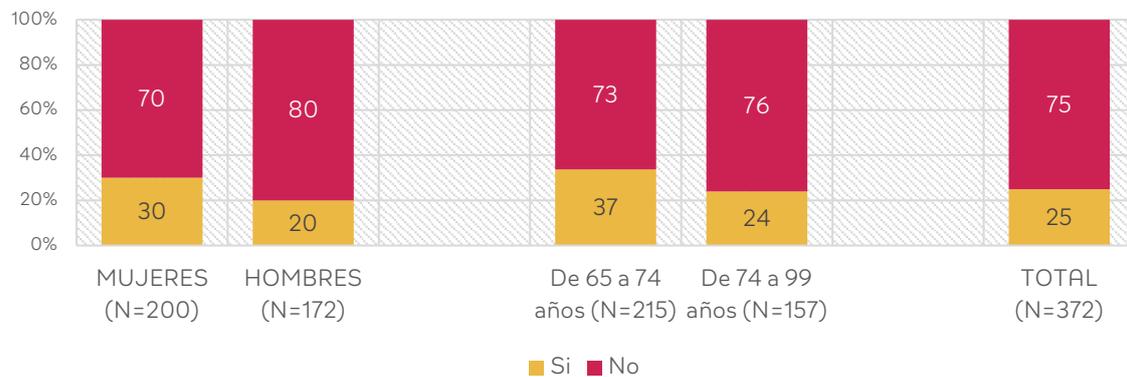
Utiliza actualmente más que antes el móvil o internet para relacionarse con sus amistades				
	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	215	97	118	55%
No	157	75	82	52%
TOTAL	372	172	200	54%
	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % H	DISTRIBUCIÓN % M	DIFERENCIA M/H
Sí	58%	56%	59%	+3
No	42%	44%	41%	-3
TOTAL	100%	100%	100%	
	TOTAL	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% MAYORES 74 AÑOS
SI	215	135	80	37%
NO	157	80	77	49%
TOTAL	372	215	157	42%
	DISTRIBUCIÓN %TT	DISTRIBUCIÓN % 65 A 74 AÑOS	DISTRIBUCIÓN % 75 A 99 AÑOS	DIFERENCIA MAYORES 74
SI	58%	63%	51%	-12
NO	42%	37%	49%	16
TOTAL	100%	100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

### 3.2.3. CONTACTO CON FAMILIARES Y AMISTADES EN EL ÚLTIMO AÑO

● EN EL ÚLTIMO AÑO UNA DE CADA CUATRO PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS HAN AUMENTADO LOS CONTACTOS CON FAMILIARES O AMISTADES. Suponen el 25% del total. En consonancia con lo anterior, en el último año aumentaron los contactos con amistades y familiares, más las personas mayores entre 65 y 74 años y las mujeres.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SI HA AUMENTADO O NO LOS CONTACTOS CON FAMILIARES Y AMIGOS EN EL ÚLTIMO AÑO, PARA CADA SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

Sigue tabla con los resultados.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN SI HA AUMENTADO O NO LOS CONTACTOS CON FAMILIARES Y AMIGOS, POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD.

Con respecto a hace un año diría usted que ha aumentado los contactos con familiares o amigos.				
POR SEXO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	94	35	59	63%
No	277	137	140	50%
NS/NC	1	0	1	100%
TOTAL	372	172	200	54%
	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % H	DISTRIBUCIÓN % M	DIFERENCIA M/H
Sí	25%	20%	30%	+10
No	75%	80%	70%	-10
NS/NC	0%	0%	0%	
TOTAL	100%	100%	100%	
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% MAYORES 74 AÑOS
SI	94	57	37	39%
NO	277	157	120	43%
NS/NC	1	1	0	0%
TOTAL	372	215	157	42%
	DISTRIBUCIÓN %TT	DISTRIBUCIÓN % 65 A 74 AÑOS	DISTRIBUCIÓN % 75 A 99 AÑOS	DIFERENCIA MAYORES 74
SI	25%	27%	24%	-3
NO	75%	73%	76%	3
NS/NC	0%	0%	0%	
TOTAL	100%	100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

### 3.2.4.LA VIDA EN LA COMUNIDAD

● La vida en comunidad hace referencia a las relaciones que las personas mayores mantienen con entidades de su zona, con el vecindario, con comercios locales. Todo ello forma parte de las redes comunitarias que integran socialmente a las personas en la comunidad en la que habita. Desde marzo de 2020 el contexto de pandemia ha limitado de manera importante la movilidad de las personas y en consecuencia reducido las redes vecinales comunitarias ordinarias. Con respecto a las relaciones comunitarias de las personas mayores de Tres Cantos, durante el último año, sus redes comunitarias parecen haberse debilitado:

- El 93% no ha aumentado el contacto con asociaciones vecinales o entidades sociales y en el mismo porcentaje con entidades religiosas.
- El 85% no ha aumentado los contactos con su vecindario ni con comerciantes locales.

● Cabría esperar que, en este contexto de pandemia, aumentaran los contactos de las personas mayores al Centro de Salud, Servicios Sociales o Centro de Mayores ha supuesto un aumento para:

- Un 8% de personas mayores de 64 años. Suponen dos de cada veinticinco mayores.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN HAYAN MANTENIDO O NO CONTACTOS CON DIFERENTES ENTIDADES DURANTE EL ÚLTIMO AÑO.



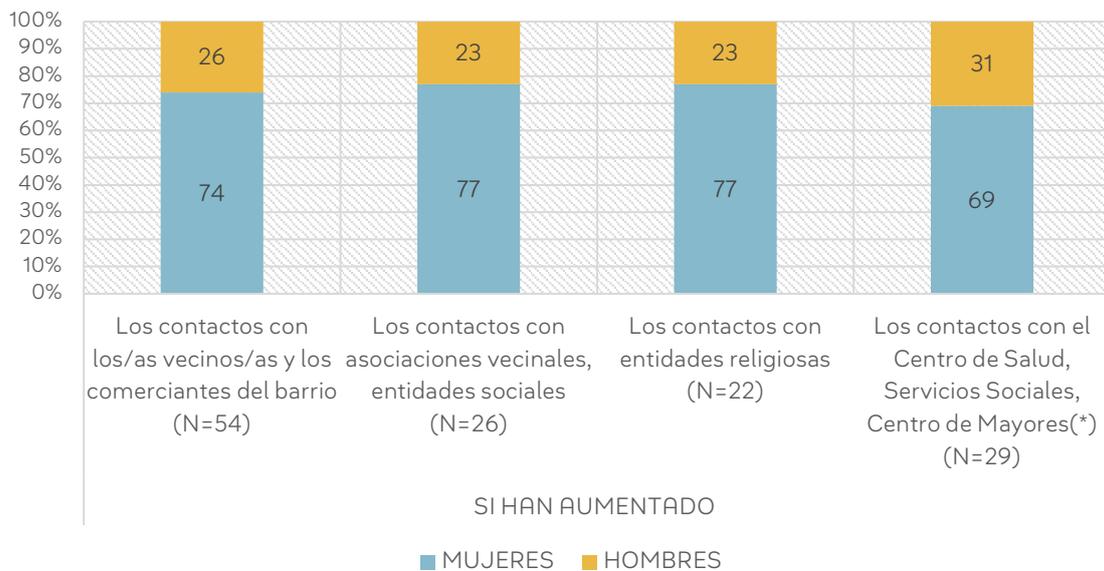
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.  
(\*) Centro de Mayores cerrado por COVID-19.

● La radiografía de la vida comunitaria no estaría completa si no se destaca que, a pesar de las restricciones sociales y comunitarias que desde marzo de 2020 caracterizan la vida social, quienes han aumentado en mayor medida sus contactos comunitarios han sido:

- sobre todo, las mujeres, en todos los aspectos analizados y
- aunque menos significativa la diferencia por grupos de edad, las personas mayores que tienen entre 65 y 74 años de edad,

VIDA COMUNITARIA DE LAS PERSONAS MAYORES DE 64 AÑOS:  
HAN AUMENTADO LOS CONTACTOS

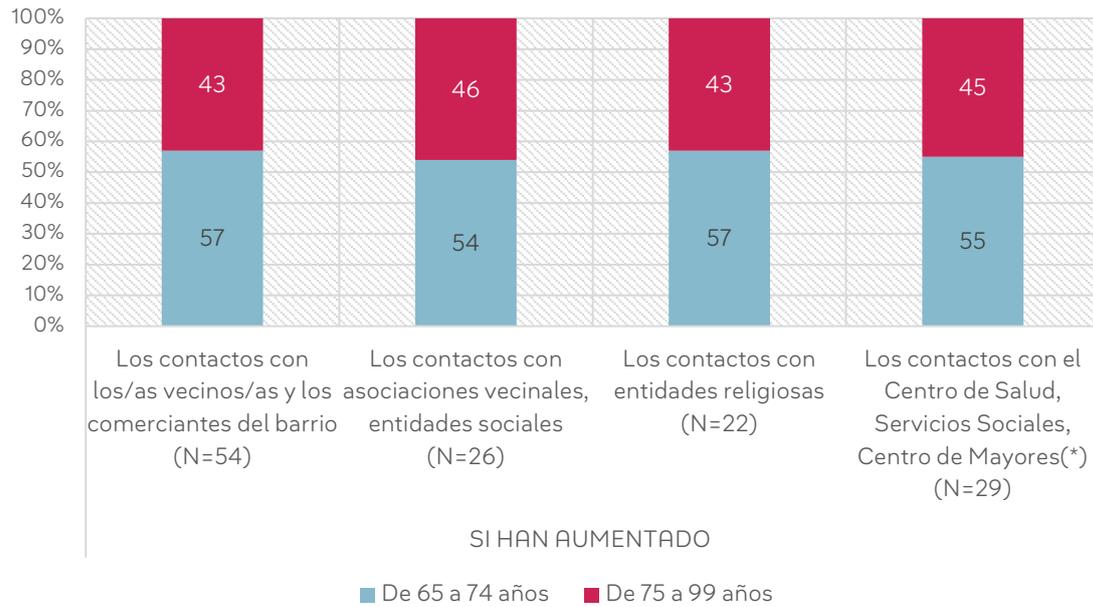
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO DE LAS PERSONAS MAYORES QUE SI HAN AUMENTADO LOS CONTACTOS DE LA VIDA COMUNITARIA



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020. (\*) Cerrado íntegramente desde marzo a junio 2020, por COVID-19.

VIDA COMUNITARIA DE LAS PERSONAS MAYORES DE 64 AÑOS:  
HAN AUMENTADO LOS CONTACTOS

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPOS DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES QUE  
SI HAN AUMENTADO LOS CONTACTOS DE LA VIDA COMUNITARIA



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.  
(\*) Cerrado íntegramente desde marzo a junio 2020, por COVID-19.

Siguen tablas con los datos

DISTRIBUCIÓN POR SEXO Y TOTAL DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN HAYAN AUMENTADO O NO LOS CONTACTOS DE LA VIDA COMUNITARIA EN EL ÚLTIMO AÑO.

Con respecto a hace un año diría que usted ha aumentado...				
Los contactos con los/as vecinos/as y los comerciantes del barrio.				
POR SEXO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% mujeres
Sí	54	14	40	74%
No	317	158	159	50%
NS/NC	1	0	1	100%
TOTAL	372	172	200	54%
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	DIFERENCIA M/H
Sí	15	8%	20%	12
No	85%	92%	80%	-12
NS/NC	0	0	0%	
TOTAL	100%	100%	100	
Los contactos con las asociaciones vecinales o entidades sociales.				
POR SEXO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% mujeres
Sí	26	6	20	77%
No	345	166	179	52%
NS/NC	1	0	1	100%
TOTAL	372	172	200	54%
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	DIFERENCIA M/H
Sí	7%	4%	10%	+6
No	93%	96%	90%	-6
NS/NC	0%	0%	0%	
TOTAL	100%	100%	100%	
Los contactos con la Iglesia o las entidades religiosas.				
POR SEXO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% mujeres
Sí	22	5	17	77%
No	345	165	180	52%
NS/NC	5	2	3	60%
TOTAL	372	172	200	54%
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	DIFERENCIA M/H
Sí	6%	3%	9%	+6
No	93%	96%	89%	-7
NS/NC	1%	1%	2%	+1
TOTAL	100%	100%	100%	

Con respecto a hace un año diría que usted ha aumentado...				
El contacto con el Centro de Salud, Servicios Sociales, Centro de Mayores.				
POR SEXO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% mujeres
Sí	29	9	20	69%
No	342	163	179	52%
NS/NC	1	0	1	100%
TOTAL	372	172	200	
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	DIFERENCIA M/H
Sí	8%	5%	10%	+5
No	92%	95%	90%	-5
NS/NC	0%	0%	0%	
TOTAL	100%	100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN POR GRUPOS DE EDAD Y TOTAL DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN HAYAN AUMENTADO O NO LOS CONTACTOS DE LA VIDA COMUNITARIA EN EL ÚLTIMO AÑO.

Con respecto a hace un año diría que usted ha aumentado...				
Los contactos con los/as vecinos/as y los comerciantes del barrio.				
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores 74 años
Sí	54	31	23	43%
No	317	184	133	42%
NS/NC	1	0	1	100%
TOTAL	372	215	157	42%
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	DIFERENCIA mayores 74 años
Sí	15%	14%	15%	+1
No	85%	86%	85%	-1
NS/NC	0%	0%	1%	
TOTAL	100%	100%	100%	
Los contactos con las asociaciones vecinales o entidades sociales.				
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores 74 años
Sí	26	14	12	46%
No	345	200	145	42%
NS/NC	1	1	0	0%
TOTAL	372	215	157	42%

Con respecto a hace un año diría que usted ha aumentado...				
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	DIFERENCIA mayores 74 años
Sí	7%	7%	8%	+1
No	93%	93%	92%	-1
NS/NC	0%	0%	0%	
TOTAL	100%	100%	100%	
Los contactos con la Iglesia o las entidades religiosas.				
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores 74 años
Sí	21	12	9	43%
No	347	201	146	42%
NS/NC	4	2	2	50%
TOTAL	372	215	157	42%
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	DIFERENCIA mayores 74 años
Sí	6%	6%	6%	=
No	93%	93%	93%	=
NS/NC	1%	1%	1%	=
TOTAL	100%	100%	100%	
El contacto con el Centro de Salud, Servicios Sociales, Centro de Mayores.				
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores 74 años
Sí	29	16	13	45%
No	342	198	144	42%
NS/NC	2	2	0	0%
TOTAL	372	215	157	42%
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	DIFERENCIA mayores 74 años
Sí	8%	7%	8%	+1
No	92%	92%	92%	=
NS/NC	1%	1%	0%	
TOTAL	100%	100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

# Capítulo 4:

## UTILIZACIÓN DE LOS SERVICIOS MUNICIPALES PARA LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS

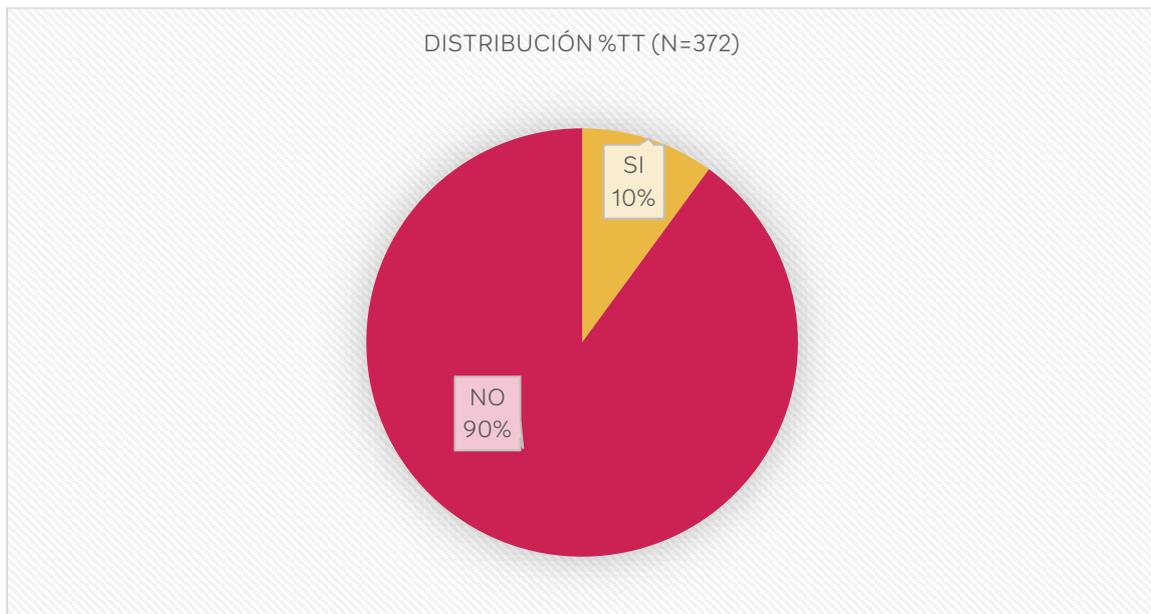
## 4.1. LOS SERVICIOS SOCIALES

### 4.1.1. UTILIZACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES

- **NUEVE DE CADA DIEZ PERSONAS MAYORES NO HA NECESITADO A LOS SERVICIOS SOCIALES**

Desde marzo de 2020 un 90% de las personas mayores de 64 años de Tres Cantos no ha necesitado acudir o llamar los servicios sociales para informarse de ayudas y recursos existentes. Un 10% si lo ha necesitado.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN HAYAN NECESITADO O NO ACUDIR O LLAMAR A LOS SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES, DESDE MARZO DE 2020.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

**HAN NECESITADO ACUDIR O LLAMAR A LOS SERVICIOS SOCIALES** ● Del 10% de personas mayores de 64 años que han necesitado a los servicios sociales, no se aprecian diferencias por sexo, pero si por edad, el 62% han sido personas mayores de 74 años.

PERSONAS MAYORES DE 64 AÑOS QUE HAN NECESITADO ACUDIR O LLAMAR A LOS SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES DESDE MARZO A DICIEMBRE DE 2020.  
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

Sigue tabla con los resultados.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN HAYAN NECESITADO O NO ACUDIR O LLAMAR A LOS SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES, DESDE MARZO DE 2020, POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL.

Desde marzo 2020, ¿ha necesitado acudir o llamar al teléfono de los Servicios Sociales a informarse de ayudas y recursos para Personas Mayores existentes en su barrio?				
POR SEXO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% muj
Sí	39	19	20	50%
No	333	153	180	54%
TOTAL	372	172	200	54%
DISTRIBUCIÓN %	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % H	DISTRIBUCIÓN % M	DIFERENCIA H/M
Sí	10%	11%	10%	
No	90%	89%	90%	
TOTAL	100%	100%	100%	
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% mayores 74 años
SI	39	15	24	62
NO	333	200	133	40
TOTAL	372	215	157	42
DISTRIBUCIÓN%	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % 65 a 74 años	DISTRIBUCIÓN % 75 a 99 años	DIFERENCIA Mayores 74 años
SI	10%	7%	15%	8
NO	90%	93%	85%	-8
TOTAL	100%	100%	100%	

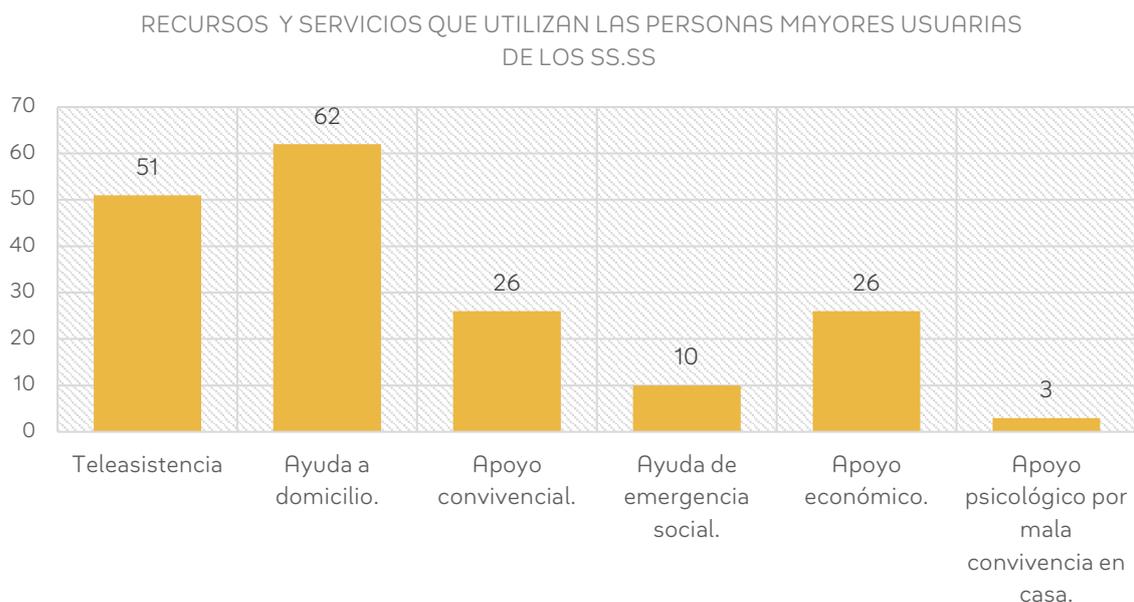
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 4.1.2. UTILIZACIÓN DE SERVICIOS Y RECURSOS DE LOS SERVICIOS SOCIALES

● Como se ha señalado un 10% de personas mayores de 64 años han necesitado acudir o llamar a los servicios sociales; con respecto al tipo de servicios y recursos que han utilizado, no todas las personas mayores los utilizan, pero entre quienes lo han hecho los servicios más demandados han sido:

- La ayuda a domicilio (62% de quienes utilizan los servicios sociales).
- Teleasistencia (51% de quienes utilizan los servicios sociales).

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE PERSONAS MAYORES USUARIAS DE LOS SERVICIOS SOCIALES SEGÚN TIPO DE SERVICIO/RECURSO UTILIZADO.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## DISTRIBUCIÓN DE PERSONAS MAYORES USUARIAS DE LOS SERVICIOS SOCIALES; SEGÚN TIPO DE SERVICIO/RECURSO QUE UTILIZAN.

TELEASISTENCIA	TOTAL	DISTRIBUCIÓN % TT
SÍ	20	51%
NO	16	41%
NS/NC	3	8%
TOTAL	39	100%
AYUDA A DOMICILIO.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN % TT
SÍ	24	62%
NO	13	33%
NS/NC	2	5%
TOTAL	39	100%
CENTRO DE DÍA.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN % TT
SÍ	10	26%
NO	26	67%
NS/NC	3	8%
TOTAL	39	100%
APOYO CONVIVENCIAL.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN % TT
SÍ	1	3%
NO	35	90%
NS/NC	3	8%
TOTAL	39	100%
AYUDA DE EMERGENCIA SOCIAL.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN % TT
SÍ	4	10%
NO	32	82%
NS/NC	3	8%
TOTAL	39	100%
APOYO ECONÓMICO.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN % TT
SÍ	10	26%
NO	26	67%
NS/NC	3	8%
TOTAL	39	100%
APOYO PSICOLÓGICO POR MALA CONVIVENCIA EN CASA.	TOTAL	DISTRIBUCIÓN % TT
SÍ	1	3%
NO	35	90%
NS/NC	3	8%
TOTAL	39	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## ENTRE QUIENES UTILIZAN LOS SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES

- Las personas mayores de 74 años han utilizado o utilizan más:
  - La ayuda a domicilio, el 58% de ellas.
  - Teleasistencia, el 60% de ellas.
- Las personas mayores de 65 a 74 años han utilizado o utilizan más:
  - El Centro de Día, el 70% de ellas.
  - Apoyo económico, el 60% de ellas.

DISTRIBUCIÓN DE PERSONAS MAYORES USUARIAS DE LOS SERVICIOS SOCIALES; SEGÚN TIPO DE SERVICIO/RECURSO QUE UTILIZAN, POR GRUPOS DE EDAD.

	TOTAL, SI UTILIZAN SERVICIOS Y RECURSOS DE LOS SERVICIOS SOCIALES	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores 74 años
Teleasistencia	20	8	12	60%
Ayuda a domicilio	24	10	14	58%
Centro de Día	10	7	3	30%
Apoyo convivencial	1	0	1	100%
Ayuda de emergencia social	4	2	2	50%
Apoyo económico	10	6	4	40%
Apoyo psicológico por mala convivencia en casa	1	1	0	0%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

- Las mujeres mayores han utilizado o utilizan más:
  - La ayuda a domicilio, el 63% son mujeres.
  - Teleasistencia, el 70% son mujeres.
  - Apoyo económico, el 70% son mujeres
- Los hombres mayores han utilizado o utilizan más:
  - El Centro de Día, el 60% son hombres
- Por igual han utilizado la ayuda de emergencia social.

DISTRIBUCIÓN DE PERSONAS MAYORES USUARIAS DE LOS SERVICIOS SOCIALES; SEGÚN TIPO DE SERVICIO/RECURSO QUE UTILIZAN, POR SEXO.

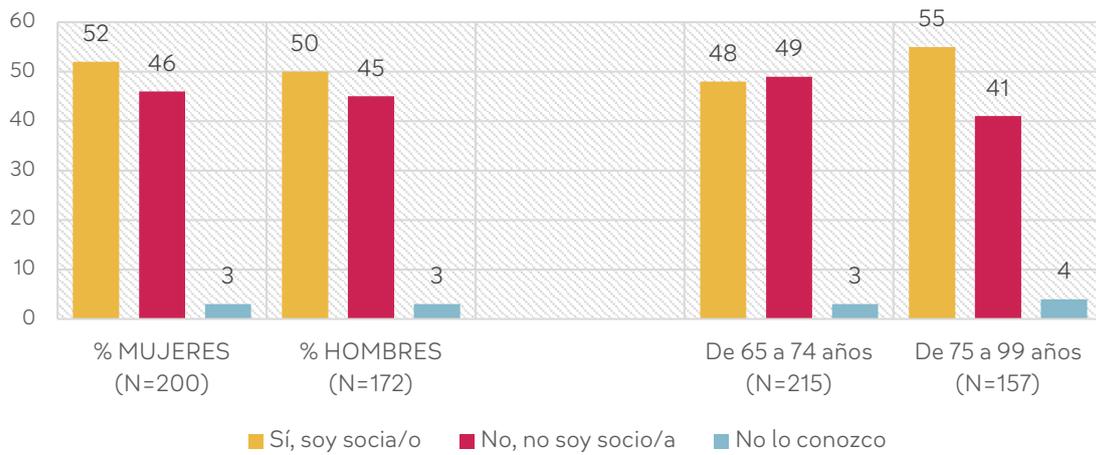
	TOTAL, SI UTILIZAN SERVICIOS Y RECURSOS DE LOS SERVICIOS SOCIALES	HOMBRES	MUJERES	% MUJERES
Teleasistencia	20	6	14	70%
Ayuda a domicilio	24	9	15	63%
Centro de Día	10	6	4	40%
Apoyo convivencial	1	0	1	100%
Ayuda de emergencia social	4	2	2	50%
Apoyo económico	10	3	7	70%
Apoyo psicológico por mala convivencia en casa	1	0	1	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.



● Del conjunto de mujeres, con respecto al conjunto de hombres, ellas declaran dos puntos porcentuales más ser socias del Centro de Mayore y prácticamente por igual, no serlo. Por grupos de edad, hay más socios/as entre los 75 y más edad.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN CONOCIMIENTO DEL CENTRO DE MAYORES DE LA AVENIDA DE LABRADORES DE TRES CANTOS, PARA CADA SEXO Y GRUPO DE EDAD.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

Sigue tabla con los datos.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN CONOCIMIENTO DEL CENTRO DE MAYORES DE LA AVENIDA DE LABRADORES DE TRES CANTOS, POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL.

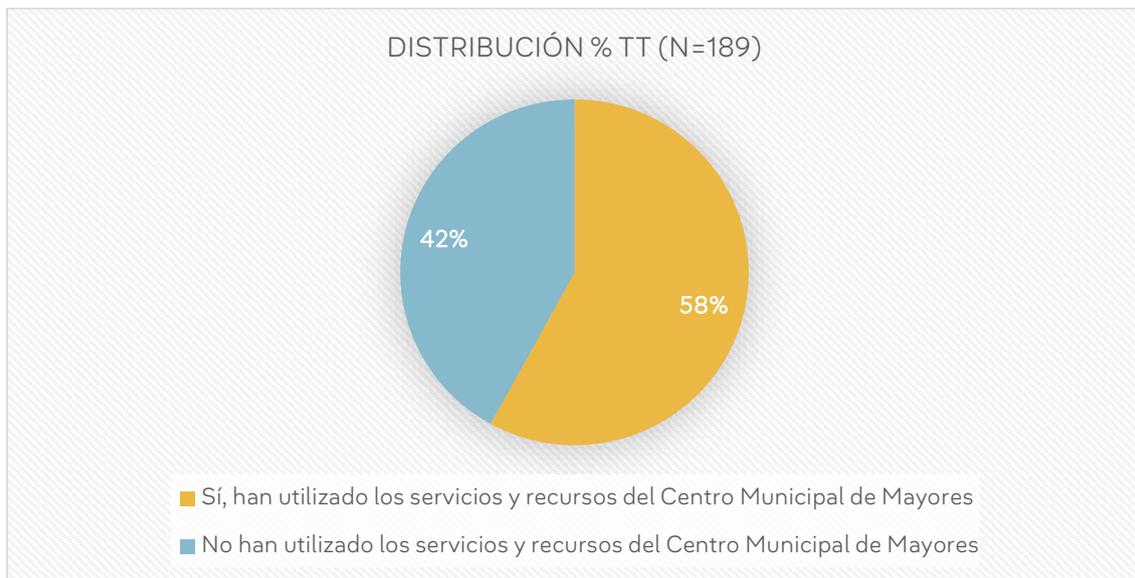
¿Es usted socio/a del centro municipal de mayores de la Avenida de Labradores, nº 24 (el que está cerca de Carrefour)?					
POR SEXO		TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% Muj
LO CONOZCO	Sí, soy socio/a	189	86	103	55%
	No, no soy socio/a	170	78	92	54%
NO LO CONOZCO	No lo conozco	13	8	5	38%
TOTAL		372	172	200	54%
DISTRIBUCIÓN %		DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % H	DISTRIBUCIÓN % M	DIFERENCIA M/H
LO CONOZCO	Sí, soy socio/a	51%	50%	52%	+2
	No, no soy socio/a	46%	45%	46%	-2
NO LO CONOZCO	No lo conozco	3%	5%	3%	-2
TOTAL		100%	100%	100%	
POR GRUPOS DE EDAD		TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores 74 años
LO CONOZCO	Sí, soy socio/a	189	103	86	46%
	No, no soy socio/a	170	106	64	38%
NO LO CONOZCO	No lo conozco	13	6	7	54%
TOTAL		372	215	157	42%
DISTRIBUCIÓN %		DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % 65 a 74 años	DISTRIBUCIÓN % 75 a 99 años	DIFERENCIA mayores 74 años
LO CONOZCO	Sí, soy socio/a	51%	48%	55%	+7
	No, no soy socio/a	46%	49%	41%	-8
NO LO CONOZCO	No lo conozco	3%	3%	4%	+1
TOTAL		100%	100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 4.2.2. UTILIZACIÓN DE LOS SERVICIOS QUE OFRECE EL CENTRO DE MAYORES

● De las 372 personas encuestadas, el 51% (189) son socio/as del Centro Municipal de Mayores, de ellas el 58% han acudido en los últimos 12 meses al Centro (109).

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE SON SOCIAS DEL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES SEGÚN HAYAN UTILIZADO O NO SUS SERVICIOS Y RECURSOS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES (\*)



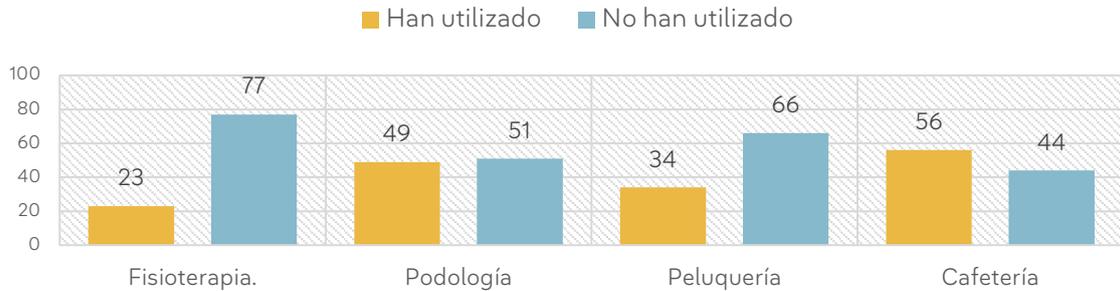
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.  
(\*) considerando que ha coincidido con el año de pandemia 2020, el periodo de 12 meses abarca de nov 2019 a nov 2020 con 4 meses (marzo-junio 2020) de cierre del Centro de Mayores por COVID-19.

● Entre quienes sí han acudido y han utilizado sus servicios (109), lo han hecho sobre todo para acudir a:

- La cafetería: 56%.
- Podología: 49%.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE SON SOCIAS DEL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES SEGÚN EL TIPO DE SERVICIO QUE HAN UTILIZADO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES (\*)

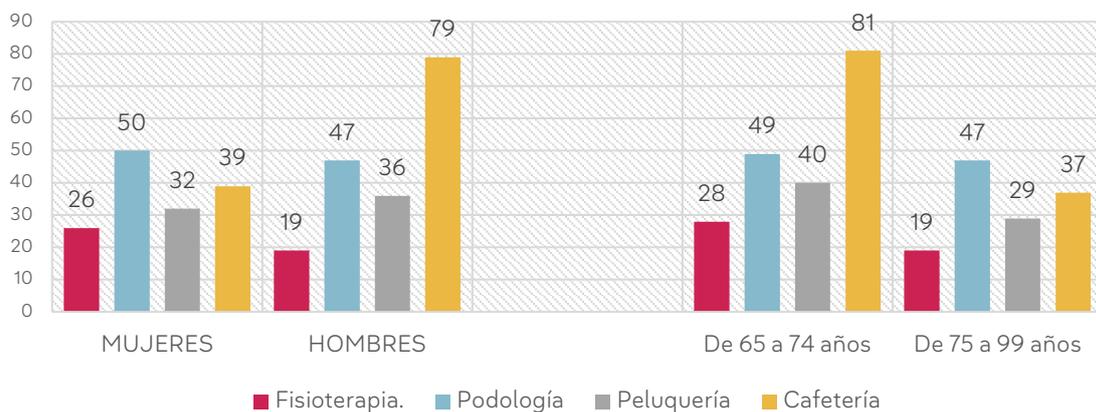
PERSONAS MAYORES QUE HAN ACUDIDO AL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES (N=109)



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020. (\*) considerando que ha coincidido con el año de pandemia 2020, el periodo de 12 meses abarca de nov 2019 a nov 2020 con 4 meses (marzo-junio 2020) de cierre del Centro de Mayores por COVID-19.

● La distribución para cada grupo de edad, muestra que las personas mayores entre 65 y 74 usan la cafetería y las de 75 a 99 años en mayor medida el servicio de podología. Para cada sexo, ellas utilizan más podología y ellos, la cafetería.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE SON SOCIAS DEL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES SEGÚN EL TIPO DE SERVICIO QUE HAN UTILIZADO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES (\*) EN CADA GRUPO DE EDAD Y SEXO.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020. (\*) considerando que ha coincidido con el año de pandemia 2020, el periodo de 12 meses abarca de nov 2019 a nov 2020 con 4 meses (marzo-junio 2020) de cierre del Centro de Mayores por COVID-19.

Siguen todas las tablas, con estos datos.

PERSONAS MAYORES QUE EN EL ÚLTIMO AÑO HAN ACUDIDO AL CENTRO DE MAYORES Y QUE HAN UTILIZADO SUS SERVICIOS Y RECURSOS, SEGÚN TIPO. TRES CANTOS:

POR SEXO	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí, han utilizado los servicios y recursos del Centro Municipal de Mayores	109	47	62	57%
No han utilizado los servicios y recursos del Centro Municipal de Mayores	80	39	41	51%
TOTAL, personas mayores que han acudido al Centro Municipal de Mayores	189	86	103	54%
DISTRIBUCIÓN %	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % H	DISTRIBUCIÓN % M	DIFERENCIA M/H
Sí, han utilizado los servicios y recursos del Centro Municipal de Mayores	58%	55%	60%	+5
No han utilizado los servicios y recursos del Centro Municipal de Mayores	42%	45%	40%	-5
TOTAL, personas mayores que han acudido al Centro Municipal de Mayores	100%	100%	100%	
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	DE 65 a 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% Mayores 74 años
Sí, han utilizado los servicios y recursos del Centro Municipal de Mayores	109	63	46	42%
No han utilizado los servicios y recursos del Centro Municipal de Mayores	80	39	41	51%
TOTAL, personas mayores que han acudido al Centro Municipal de Mayores	189	102	87	46%
DISTRIBUCIÓN %	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % 65 a 74 AÑOS	DISTRIBUCIÓN % 75 A 99 AÑOS	DIFERENCIA mayores 74 años
Sí, han utilizado los servicios y recursos del Centro Municipal de Mayores	58%	62%	53%	-9
No han utilizado los servicios y recursos del Centro Municipal de Mayores	42%	38%	47%	+9
TOTAL, personas mayores que han acudido al Centro Municipal de Mayores	100%	100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

PERSONAS MAYORES, CLASIFICADAS POR SEXO, QUE HAN ACUDIDO AL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES Y LO HAN HECHO PARA IR A↓:

En el último año, si ha acudido al Centro Municipal de Mayores ha ido a:				
<b>Fisioterapia.</b>	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	25	9	16	64%
No	84	38	46	55%
TOTAL	109	47	62	57%
	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % H	DISTRIBUCIÓN % M	DIFERENCIA M/H
Sí	23%	19%	26%	+7
No	77%	81%	74%	-7
TOTAL	100%	100%	100%	
<b>Podología.</b>	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	53	22	31	58%
No	56	25	31	55%
TOTAL	109	47	62	57%
	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % H	DISTRIBUCIÓN % M	DIFERENCIA M/H
Sí	49%	47%	50%	+3
No	51%	53%	50%	-3
TOTAL	100%	100%	100%	
<b>Peluquería.</b>	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	37	17	20	54%
No	72	30	42	58%
TOTAL	109	47	62	57%
	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % H	DISTRIBUCIÓN % M	DIFERENCIA M/H
Sí	34%	36%	32%	+4
No	66%	64%	68%	-4
TOTAL	100%	100%	100%	
<b>Cafetería.</b>	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	% Muj
Sí	61	37	24	39%
No	48	10	38	79%
TOTAL	109	47	62	57%
	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % H	DISTRIBUCIÓN % M	DIFERENCIA M/H
Sí	56%	79%	39%	-40
No	44%	21%	61%	+40
TOTAL	100%	100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

PERSONAS MAYORES, CLASIFICADAS POR GRUPOS DE EDAD QUE HAN ACUDIDO AL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES Y LO HAN HECHO PARA IR A↓:

En el último año, si ha acudido al Centro Municipal de Mayores ha ido a:				
<b>Fisioterapia.</b>	<b>TOTAL</b>	<b>De 65 a 74 años</b>	<b>De 75 a 99 años</b>	<b>% Mayores 74 años</b>
Sí	25	13	12	48%
No	84	34	50	60%
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>47</b>	<b>62</b>	<b>57%</b>
	<b>DISTRIBUCIÓN % TT</b>	<b>DISTRIBUCIÓN % 65-74</b>	<b>DISTRIBUCIÓN % 75-99</b>	<b>DIFERENCIA Mayores 74</b>
Sí	23%	28%	19%	-9
No	77%	72%	81%	9
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	
<b>Podología.</b>	<b>TOTAL</b>	<b>De 65 a 74 años</b>	<b>De 75 a 99 años</b>	<b>% Mayores 74 años</b>
Sí	53	23	29	55%
No	56	24	33	59%
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>47</b>	<b>62</b>	<b>57%</b>
	<b>DISTRIBUCIÓN % TT</b>	<b>DISTRIBUCIÓN % 65-74</b>	<b>DISTRIBUCIÓN % 75-99</b>	<b>DIFERENCIA Mayores 74</b>
Sí	49%	49%	47%	-2
No	51%	51%	53%	2
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	
<b>Peluquería.</b>	<b>TOTAL</b>	<b>De 65 a 74 años</b>	<b>De 75 a 99 años</b>	<b>% Mayores 74 años</b>
Sí	37	19	18	49%
No	72	28	44	61%
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>47</b>	<b>62</b>	<b>57%</b>
	<b>DISTRIBUCIÓN % TT</b>	<b>DISTRIBUCIÓN % 65-74</b>	<b>DISTRIBUCIÓN % 75-99</b>	<b>DIFERENCIA Mayores 74</b>
Sí	34%	40%	29%	-11
No	66%	60%	71%	11
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	
<b>Cafetería.</b>	<b>TOTAL</b>	<b>De 65 a 74 años</b>	<b>De 75 a 99 años</b>	<b>% Mayores 74 años</b>
Sí	61	38	23	38
No	48	9	39	81
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>47</b>	<b>62</b>	<b>57</b>

En el último año, si ha acudido al Centro Municipal de Mayores ha ido a:				
	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % 65-74	DISTRIBUCIÓN % 75-99	DIFERENCIA Mayores 74
Sí	56%	81%	37%	-44
No	44%	19%	63%	44
TOTAL	100%	100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

### 4.2.3. DEMANDAS: Qué les gustaría que hubiera en el Centro de Mayores que no hay.

- Las personas mayores que acuden y/o conocen el Centro de Mayores proponen:

SOBRE LA GESTIÓN: 10 respuestas.

- Que funcione solo para mayores y que no permitan entrar a jóvenes.
- Que se abra por las tardes.
- Fomentar más, las relaciones sociales.
- Mejorar el comedor. Mejorar la calidad de la comida.
- Mejorar biblioteca.
- Que haya más ambiente y más fiestas.
- Poder hacer a varias actividades a la vez.
- Aumentar las plazas.
- Que la sala de reuniones sea más tranquila.
- Mejorar la zona ajardinada.

SOBRE LAS ACTIVIDADES O RECURSOS QUE FALTAN: 16 respuestas.

- Hacer cenas.
- Falta un Servicio de Enfermería.
- Poner una sala para poder jugar a las cartas y más clases sobre juegos de cartas.
- Poner una sala de billar.
- Tai chi.
- Clases y talleres de pintura.
- Actividades para hacer en grupo.
- Crear un club de lectura.
- Talleres de música.
- Que se programe teatro.
- Clases de zumba.
- Crear una banda de música.
- Cursos de arte talleres de historia y de historia del arte.
- Talleres y charlas sobre temas que interesen a las personas mayores.
- Crear una sala de exposiciones.
- Un rodillo simulador de bicis con simulador.

SOBRE AUMENTO DE ACTIVIDADES O RECURSOS: 8 respuestas.

- Más talleres de manualidades.
- Más clases de gimnasia, físicas o poner más aparatos para hacer ejercicios.
- Hacer más actividades al aire libre.
- Hacer actividades en el patio.
- Más viajes. Hacer más viajes fuera de Tres Cantos.
- Más clases de inglés.
- Que haya grupos organizados de senderismo y la naturaleza.
- Esta completo, pero hay servicios que sobran al hacer competencia desleal como la peluquería.

## 4.3. EL POLIDEPORTIVO

### 4.3.1. UTILIZACIÓN DEL POLIDEPORTIVO

● CUATRO DE CADA CINCO PERSONAS MAYORES NO UTILIZA EL POLIDEPORTIVO. El 80% de las personas mayores encuestadas no utiliza el polideportivo: No lo hacen el 76% de los hombres mayores y el 85% de las mujeres mayores. A mayor edad, menos uso.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN UTILIZACIÓN DEL POLIDEPORTIVO, POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD. TRES CANTOS.

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
Sí	73	42	31	53	20
No	299	130	169	162	137
TOTAL	372	172	200	215	157
	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % H	DISTRIBUCIÓN % M	DISTRIBUCIÓN % 65 a 74 años	DISTRIBUCIÓN %75 a 99 años
Sí	20%	24%	15%	25%	13%
No	80%	76%	85%	75%	87%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

# Capítulo 5

## ESTILO DE VIDA Y DEMANDAS AL AYUNTAMIENTO

## 5.1. USO DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

● En Tres Cantos, una de cada cinco personas mayores, el 19% no tiene acceso a internet en su domicilio. Menos personas mayores de 75 y más edad y menos mujeres mayores en general mencionan tener acceso a internet en su domicilio.

DISTRIBUCIÓN POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN TENGAN O NO ACCESO A INTERNET EN SU DOMICILIO.

Acceso a internet en su domicilio.	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
Sí	302	149	153	205	121
No	70	23	47	10	36
TOTAL	372	172	200	215	157
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
Sí	81%	87%	77%	95%	77%
No	19%	13%	23%	5%	23%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

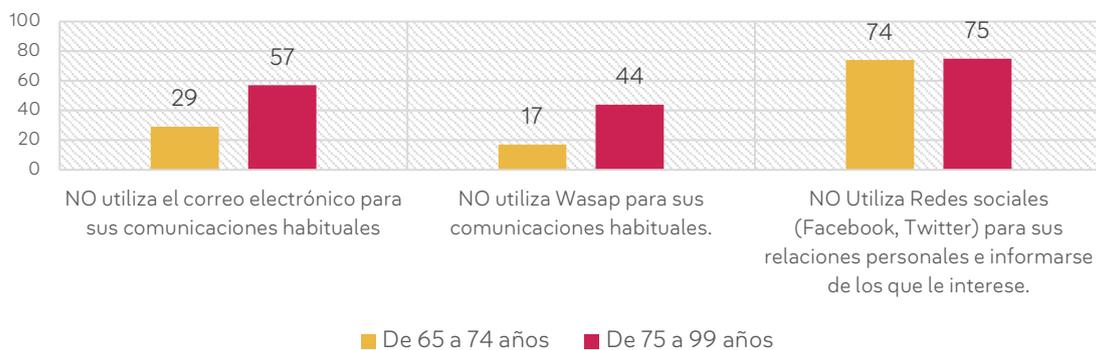
**CÓMO SE COMUNICAN.** ● En Tres Cantos, utilizan las personas mayores en sus comunicaciones habituales:

- El 70% el wasap.
- El 54% el correo electrónico en sus comunicaciones habituales.
- El 26% utiliza las redes sociales (Facebook, Twitter) para sus relaciones personales e informarse de lo que les interesa.

**BRECHA DIGITAL.** ● Se aprecia una doble brecha digital, tanto por edad como por sexo.

- Entre quienes no utilizan las herramientas tecnológicas y redes sociales en sus comunicaciones e información habituales son más las mujeres que los hombres y son más quienes tienen mayor edad, excepto en redes sociales, que no parecen interesar a ningún grupo de edad.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS QUE NO UTILIZAN HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS EN SUS COMUNICACIONES HABITUALES.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020. N=.171 personas mayores.

Sigue tabla con estos resultados.

DISTRIBUCIÓN POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS SEGÚN TIPO DE HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS EN SUS COMUNICACIONES HABITUALES.

	TOTAL	POR SEXO		POR GRUPOS DE EDAD	
	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
Utiliza el correo electrónico para sus comunicaciones habituales					
Sí	201	120	81	152	67
No	171	52	119	63	90
TOTAL	372	172	200	215	157
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
Sí	54%	70%	41%	71%	43%
No	46%	30%	59%	29%	57%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%
Utiliza Wasap para sus comunicaciones habituales.					
Sí	<b>262</b>	143	119	178	84
No	<b>110</b>	29	81	37	73
TOTAL	372	172	200	215	157
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
Sí	70%	83%	60%	83%	54%
No	30%	17%	40%	17%	44%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%
Utiliza Redes sociales (Facebook, Twitter) para sus relaciones personales e informarse de los que le interese.					
Sí	<b>97</b>	55	42	56	39
No	<b>275</b>	117	158	159	118
TOTAL	372	172	200	215	157
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
Sí	26%	32%	21%	26%	35%
No	74%	68%	79%	74%	75%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 5.2. ACTIVIDADES DE OCIO PREFERIDAS.

### Relación de actividades de ocio preferidas

- Las personas mayores entre sus actividades favoritas destacan como las más mencionadas:
  - “Leer “ con el 22% de las respuestas.
  - “Andar, pasear con amistades, hacer senderismo, pasear con el perro, ir a la montaña”, con el 16% total de las respuestas y
  - Aunque no utilizan apenas el polideportivo, “hacer gimnasia, pilates, deporte”, tiene el 12% de las respuestas.

TOTAL, RESPUESTAS DE PERSONAS MAYORES QUE MENCIONAN SU ACTIVIDAD DE OCIO FAVORITA. TRES CANTOS 2020.

	NUMERO DE RESPUESTAS MÚLTIPLES	DISTRIBUCIÓN %
Andar, pasear con amistades, hacer senderismo, pasear con el perro, ir a la montaña	44	16%
Aprender, estudiar	1	0,4%
Bailar	10	4%
Cantar	3	1%
Cocinar	5	2%
Compartir con mis nietos, estar con la familia	2	1%
Coser, hacer encaje de bolillos, punto, patchwork	20	7%
Escribir	3	1%
Escuchar música	5	2%
Escuchar radio	1	0,4%
Hacer gimnasia, pilates, deporte (golf)	32	12%
Hacer manualidades, marquetería, restauración, reciclaje, encuadernación	10	4%
Hacer pasatiempos, crucigramas, sopas de letras, puzles	6	2%
Hacer talleres de memoria	2	1%
Hacer teatro	1	0,4%
Ir al cine	6	2%
Ir al teatro	5	2%
Ir de tiendas, de compras	3	1%
Jugar a las cartas	6	2%
Jugar a petanca	1	0,4%
Jugar al Bingo	1	0,4%
Leer	59	22%
Meditar (meditación activa) hacer yoga	2	1%
Nadar, ir a la piscina	5	2%
Navegar por internet, jugar con la IPod	1	0,4%
Pintar	10	4%
Salir (a cenar, comer, por Madrid, visitar museos, exposiciones...)	8	3%
Tocar instrumentos musicales y castañuelas	3	1%
Ver TV (series, películas...)	12	4%
Viajar	4	1%
Ajedrez	1	0,4%
<b>TOTAL, RESPUESTAS</b>	<b>272</b>	<b>100%</b>

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 5.3. DEMANDAS AL AYUNTAMIENTO DE TRES CANTOS PARA IMPULSAR EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS MAYORES

### Relación de demandas de las personas mayores de 64 años

● Finalmente, las personas mayores de 64 años de Tres Cantos, formulan una serie de demandas al Ayuntamiento que consideran prioritarias. Las tres principales demandas, con mayor número de respuestas han sido:

- Aumentar actividades de ocio, creando grupos reducidos, deportivas al aire libre, culturales, relacionales, vida activa, más viajes...para mayores, con el 17% del total.
- Acompañamiento, ayuda, apoyo a personas mayores que viven solas, con el 13% del total.
- Atención general, que las personas mayores tengamos acceso a alguien (en el Ayuntamiento) para poder charlar...y tener atención) presencial, reforzar los servicios sociales, con el 8% del total.

● Las demandas agrupadas por temáticas, son las siguientes:

	TOTAL, RESPUESTAS MÚLTIPLES	DISTRIBUCIÓN %
INVERSIÓN Y GESTIÓN MUNICIPAL	19	7%
Arreglar calles, adaptarlas a las personas mayores (poner bancos para descansar, mejorar el alumbrado, recoger las hojas del suelo que resbalan, arreglar las baldosas del suelo etc.), terminar el parque de la zona nueva, más zonas de pase, más seguridad, autobuses y para sillas de ruedas, caminadores... (eliminar barreras arquitectónicas)		

	TOTAL, RESPUESTAS MÚLTIPLES	DISTRIBUCIÓN %
	Aumentar recursos económicos para mayores (presupuestos) Mejorar la gestión, estar pendientes de las personas mayores.	4 2%
	Vigilar para que las bicicletas y patinetes no ocupen las aceras	2 1%
	Recoger excrementos caninos	2 1%
	Realizar un control público de las residencias	1 0,4%
	Construir el cementerio	3 1%
	Actualizar la web del ayuntamiento, con fácil acceso para mayores.	1 0,4%
	Anular los impuestos	1 0,4%
ATENDER A LA SOLEDAD, A LA VULNERABILIDAD Y DEPENDENCIA	Acompañamiento, ayuda, apoyo a personas mayores que viven solas	33 13%
	Ayudas económicas a mayores vulnerables	14 5%
	Ayudas a mayores con discapacidad y dependencias	3 1%
REFORZAR SERVICIOS SOCIALES PARA MAYORES	Crear Atención psicológica domiciliaria	3 1%
	Crear apartamentos para personas mayores	1 0,4%
	Reforzar la Ayuda domiciliaria	13 5%
	Atención general, que las personas mayores tengamos acceso a alguien (en el Ayuntamiento) para poder charlar...y tener atención) presencial, reforzar los servicios sociales.	20 8%
	Crear un Servicio de Atención Nocturna, para mayores	1 0,4%
	Crear una Residencia Pública	15 6%
	Crear comedores sociales para mayores	2 1%
	Crear un servicio de acompañamiento para ir al médico etc.	5 2%
Más Teleasistencia	5 2%	
AUMENTAR ACTIVIDADES DE	Aumentar actividades de ocio, creando grupos reducidos, deportivas al aire libre, culturales, relacionales, vida activa, más viajes...para mayores	44 17%

		TOTAL, RESPUESTAS MÚLTIPLES	DISTRIBUCIÓN %
OCIO, TIEMPO LIBRE	Crear un Centro de Ocio, gratuito, para mayores	10	4%
	Mantener la Ambulancia UVI, mejorar la atención telefónica del Centro de Salud de Atención Primaria	7	3%
SALUD	Que haya vacunas (COVID-19) para todos los mayores y actividades de prevención (PCR...), lugares seguros sin contagios para mayores...	11	4%
	Construir un Hospital (para evitar desplazamientos)	2	1%
DAR VOZ A LAS PERSONAS MAYORES	Impulsar campañas para no discriminar por edad (tratarnos bien, respeto a los mayores, que no nos traten como tontos, que seamos más protagonistas ...)	7	3%
OTRAS	No perjudicar a nuestros hijos con la vivienda	1	0,4%
	Crear un campo de golf	1	0,4%
	Unidad política	1	0,4%
	Todo está bien, lo hace bien el Ayuntamiento	18	7%
	Realmente no lo sé, no lo he pensado, no se me ocurre	13	5%
	Haberse preocupado antes, ahora ya es tarde	1	0,4%
	TOTAL	264	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

RESUMEN DEL

MÓDULO 1



# DATOS GENERALES

## SITUACIÓN CIVIL

- El 69% de las personas mayores están casadas.
- El 20% están viudas.
- 7% separadas-divorciadas.
- 5% soltera.

## SITUACIÓN DE CONVIVENCIA

- El 76% conviven con otras personas : de ellas el 66% con su pareja.
- Un 24% vive sola.

### ENTRE QUIENES VIVEN ACOMPAÑADOS/AS:

- Un 87% lo hace en pareja.
- Un 7% lo hace en casa de sus hijas/os.
- Un 5% convive con otro familiar ( sobrinos/as, nietas/os...).
- Un 1% convive con la persona que les cuida.

### En general:

- El 95% está satisfecho/a con su situación de convivencia actual.

## LOS CUIDADOS QUE REALIZAN LAS PERSONAS MAYORES

- Un 15% son cuidadores/as habituales ( más de 3 días a la semana)
  - De ellos:
    - Un 7% cuidan de sus nietos/as.
    - Un 4% cuida de su pareja.

## CONDICIONES DE VIDA:

- El 58% tiene ingresos mensuales superiores a 1.499 euros/mes. De ellos:
  - Un 19% los tiene entre 1.500 y 1.999 €/mes.
  - Un 39% los tiene por encima de los 1.999 €/mes.
- Hay un 18% que tiene ingresos inferiores a mil euros: De ellos:
  - Un 2% tiene menos de 500€/mes.

## SATISFACCION DE LAS NECESIDADES BÁSICAS (incluido alimentos y medicamentos)

- Para un 86% sus ingresos son suficientes para satisfacer sus necesidades personales básicas, incluida la alimentación y los medicamentos.
- Para un 10% no son suficientes.

## INDICADORES AROPE

- Un 28% no puede permitirse ahorrar alguna cantidad al mes.
- Un 23% no puede permitirse tener un automóvil.
- Un 20% ha tenido retraso en pagos relacionados con su vivienda.
- Un 12% no tiene capacidad para afrontar gastos imprevistos.
- Un 16% no puede permitirse una semana al año de vacaciones.
- Un 6% no puede permitirse tener un teléfono móvil.
- Un 4% no puede permitirse mantener su vivienda a una temperatura adecuada.
- Un 3% no puede comer carne, pollo, pescado cada dos días.
- Un 2% no puede permitirse tener lavadora, lavavajillas...

## POBREZA:

- Afecta a un 10% de las personas mayores (no se pueden permitir 4 o más indicadores Arope).

## VIVIENDA

- Un 94% tiene la vivienda en propiedad, completamente pagada.
- Un 6% realiza pagos mensuales ya sean por tener una hipoteca pendiente o por vivir de alquiler.

## TECNOLOGÍAS

- Un 19% no tiene acceso a internet en su domicilio.

### FORMA DE COMUNICARSE (USO DE TECNOLOGÍAS PARA LA COMUNICACIÓN)

- Un 70% usa wasap.
- Un 54% utiliza el correo electrónico.
- Un 26% utiliza las redes sociales.

## PERCEPCIÓN DE LA SALUD

- Un 68% percibe su salud como “buena y muy buena”.
- Un 8% como “mala y muy mala”.

Con respecto a hace un año:

- Un 70% considera que su salud está igual.
- Un 24% considera que está peor que antes.

### HOSPITALIZACIÓN

- Un 8% necesitó hospitalización en el último año.

### FORMA DE PEDIR CITAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

- Un 57% utiliza el teléfono.
- Un 11% utiliza app o cita on-line.

## HÁBITOS SALUDABLES ( en el último año)

- Un 62% ha aumentado el consumo de televisión, prensa radio.
- Un 52% ha aumentado el sedentarismo.
- A un 31% le cuesta conciliar el sueño.
- Un 18% ha aumentado de peso.
- Un 9% ha aumentado el consumo de medicamentos.
- Un 2% ha aumentado el consumo de alcohol y tabaco.
- Un 2% ha aumentado el consumo de juegos de azar y apuestas.

## DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA

- Un 10% tiene discapacidad reconocida.
- Un 14% necesita ayuda o apoyo de otras personas para las actividades básicas diarias como asearse, vestirse, alimentarse, cocinar, limpiar la casa, moverse...)
- Un 5% recibe ayuda a la dependencia de la Comunidad de Madrid.

## COVID-19

- Un 4% ha sido diagnosticado/a de COVID-19.

## Con la situación de la pandemia COVID-19:

- Un 24% se siente más despistado/a y descentrado/a.
- Un 27% se siente más irritado/a con las demás personas.
- Un 28% se siente más indefenso/a , resignado/a, sin fuerzas para afrontar problemas.
- Un 39% se siente más ansioso/a, alterado/a.
- Un 40% se siente más aburrido/a, con menos ánimo para hacer cosas.
- Un 45% está más triste.
- Un 46% está más inactivo/a y más reservado/a para el contacto social.
- Un 50% tiene miedo y desconfianza hacia los demás, en la calle.
- Un 51% tiene inseguridad a la hora de ir en el transporte público.

## SENTIMIENTO DE SOLEDAD

- Un 30% de personas mayores se siente sola. De ellas:
  - Un 3% siempre.
  - Un 8% bastantes veces.
  - Un 19% pocas veces.

Lo que les ayuda/ayudaría a no sentirse solas:

- A un 31% tener más compañía.
  - Para un 3% volver a tener pareja.
  - Para un 54% “otras opciones” como leer, salir, ver televisión, hacer videollamadas, estar con su perro y especialmente desear la vuelta a la normalidad previa a la COVID-19).
- 
- Un 69% no se siente sola. De ellas:
    - A un 4% le gusta estar solo/a o está acostumbrado a estarlo y no le importa.

REDES PERSONALES:

- Un 26% de personas mayores no tiene redes familiares directas en Tres Cantos (hijas/hijos).
- Un 61% utiliza ahora más que antes el móvil o internet para relacionarse con su familia.
- Un 9% no tiene amistades en Tres Cantos.
- Un 58% utiliza ahora más que antes el móvil o internet para relacionarse con sus amistades.
- En general, un 25% ha aumentado en el último año los contactos con su familia y amistades.

VIDA COMUNITARIA

- Un 7% ha aumentado el contacto, en el último año, con asociaciones vecinales, entidades sociales o religiosas.
- Un 8% aumentó el contacto con el Centro de Salud y Servicios Sociales.
- Un 15% aumentó el contacto con su vecindario y comerciantes locales.

## USO DE LOS SERVICIOS SOCIALES

- Un 10% menciona que ha necesitado a los Servicios Sociales desde marzo de 2020. De ellos han utilizado en mayor medida:
  - La ayuda a domicilio (62%).
  - La Teleasistencia (51%).

Han utilizado en menor medida:

- Apoyo psicológico por mala convivencia en casa (3%).
- Ayudas de emergencia social (10%).

## USO DEL CENTRO DE MAYORES

- Un 3% no lo conoce.
- Un 97% lo conoce. De ellos: un 51% están asociados/as y un 46% no lo están.

Entre quienes son socios/as , un 58% ha utilizado sus servicios, de ellos:

- Un 56% la cafetería.
- Un 49% podología.
- Un 34% peluquería.
- Un 23% fisioterapia.

## DEMANDAS AL CENTRO DE MAYORES

- Un 24% propone aumentar actividades o recursos, como dar más clases de inglés, gimnasia...
- Un 29% propone mejorar la gestión ( como mejorar jardines o mejorar la calidad de la comida ).
- Un 47% menciona actividades y recursos que faltan como hacer cenas o tener un servicio de enfermería.

## USO DEL POLIDEPORTIVO

- Un 80% no lo utiliza.

## ESTILOS DE VIDA: ACTIVIDADES DE OCIO PREFERIDAS.

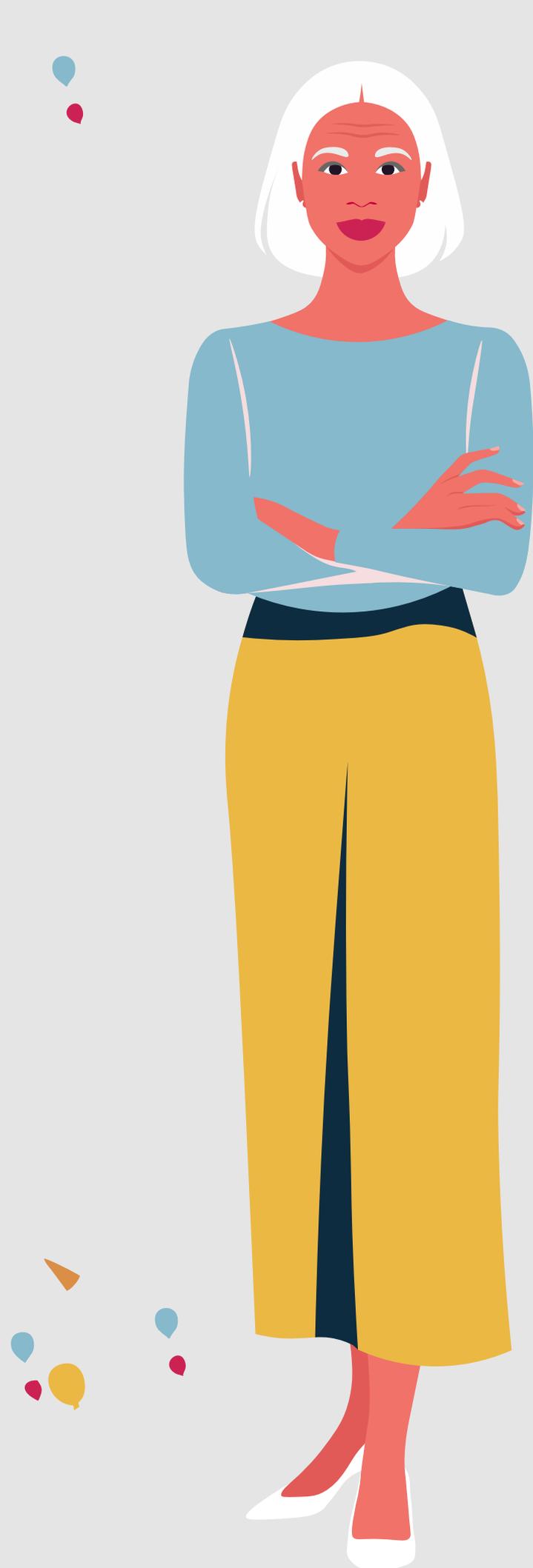
- Leer, un 22% de respuestas.
- Andar, senderismo, pasear con el perro, con amistades, un 16%.
- Gimnasia, pilates, deporte al aire libre , un 12%.

## DEMANDAS AL AYUNTAMIENTO

Realizan 264 demandas.

- Un 17% referidas a aumentar actividades de ocio
- Un 13% referidas a acompañamiento y ayuda a mayores solos/as.
- Un 8% referidas a la atención general de las personas mayores y refuerzo de los servicios sociales.

(Los resultados por sexo y grupos de edad están reflejados en cada capítulo)



# MÓDULO 2:

SITUACIÓN  
ESPECÍFICA DE LAS  
PERSONAS MAYORES  
DE 64 AÑOS QUE  
VIVEN SOLAS



# CAPÍTULO 6:

FORMA DE CONVIVENCIA;  
CONDICIONES DE VIDA Y  
VIVIENDA DE LAS PERSONAS  
MAYORES QUE VIVEN SOLAS.

## 6.1. FORMA DE CONVIVENCIA

### Las personas Mayores que viven solas

● Con datos censales el 16% de las personas mayores de 64 años de Tres Cantos vivía sola. Como se señaló inicialmente, datos de la campaña “Soledad no deseada” indican que en Tres Cantos 1.069 personas viven solas de un total de 6.694 personas mayores de 65 años (octubre de 2020). Suponen el 15% del total de personas mayores.

● Para conocer la situación de las personas mayores que viven solas, se localizó a las mismas sobre el conjunto de personas mayores de 64 años encuestadas. El resultado analiza a una de cada cuatro personas mayores de 64 años vive sola. Suponen el 24% del total de la muestra. De ellas, el 60% tiene entre 65 y 74 años y el 40% tiene más de 74 años. Por sexo, el 56% son mujeres y el 46% son hombres que viven solos.

DISTRIBUCIÓN POR SEXO SEGÚN GRUPOS DE EDAD Y TOTAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS ENCUESTADAS. TRES CANTOS 2020.

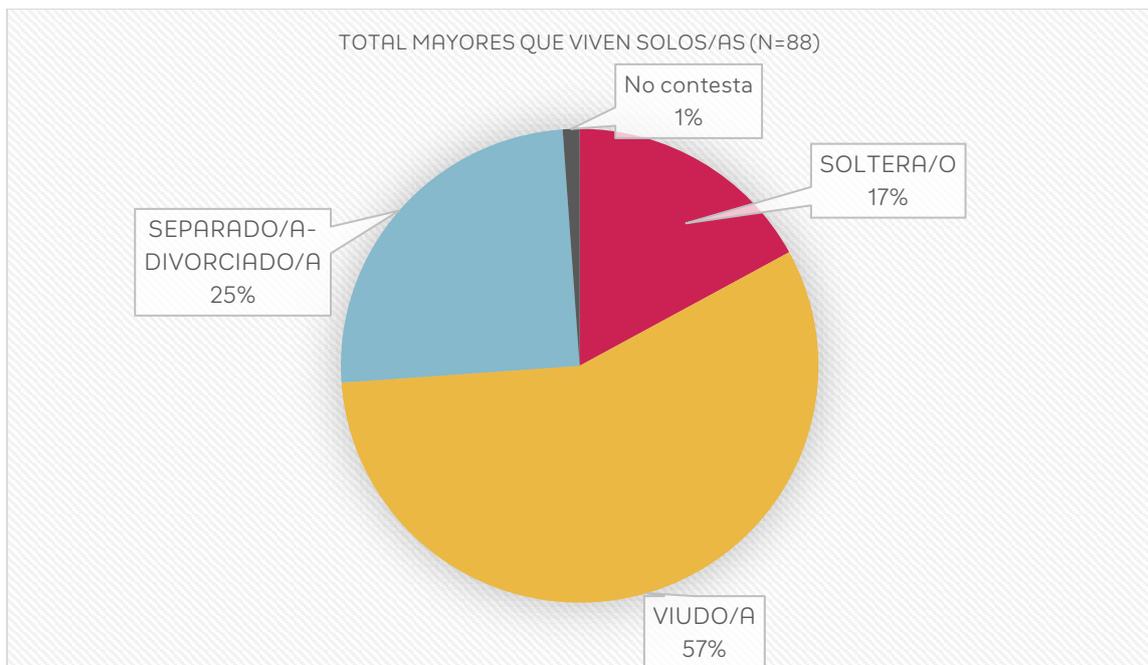
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	DISTRIBUCIÓN TT POR EDAD
De 65 a 74 años	27	26	53	60%
De 75 a 99 años	12	23	35	40%
<b>TOTAL</b>	39	49	88	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020

## 6.1.1. SITUACIÓN CIVIL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS.

● LA VIUDEDAD ES LA CONDICIÓN MÁS FRECUENTE ENTRE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS. En Tres Cantos cuatro de cada siete, el 57% de las personas mayores de 64 años que viven solas, son viudas/os. Lo están el 66% de las mujeres y el 34% de los hombres mayores que viven solos.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN SITUACIÓN CIVIL. TRES CANTOS 2020.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES ENCUESTADAS POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL, SEGÚN SU SITUACIÓN CIVIL. TRES CANTOS 2020.

	HOMBRES		MUJERES		TOTAL		TOTAL, MAYORES
	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	
SOLTERO/A	4	0	5	6	9	6	15
VIUDO/A	8	9	16	17	24	26	50
SEPARADO/A/DI VORCIADA/O	14	3	5	0	19	3	22
NO CONTESTA	1	0	0	0	1	0	1
TOTAL	27	12	26	23	53	35	88

DISTRIBUCIÓN %	HOMBRES		MUJERES		TOTAL		TOTAL, MAYORES
	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	
SOLTERO/A	15%	0%	19%	26%	17%	17%	17%
VIUDO/A	30%	75%	62%	74%	45%	74%	57%
SEPARADO/A/DI VORCIADA/O	52%	25%	19%	0%	36%	9%	25%
NO CONTESTA	4%	0%	0%	0%	2%	0%	1%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

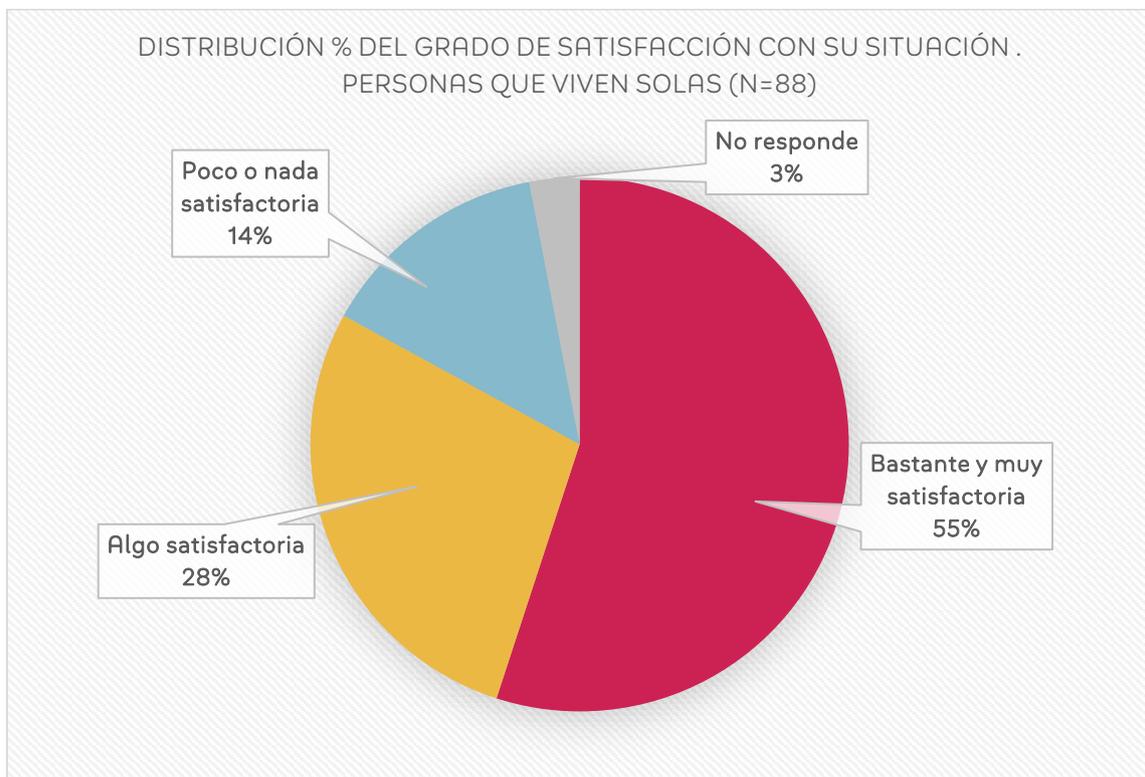
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020

## 6.1.2. GRADO DE SATISFACCION CON SU SITUACION

● En términos generales:

- Las personas mayores que viven solas están satisfechas con su situación, así lo refleja un 55%.
- Del 14% que está insatisfecha/os con su situación (soledad convivencial), cuatro de cada siete son hombres (57%).

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL GRADO DE SATISFACCIÓN CON RESPECTO A SU ACTUAL SITUACIÓN CONVIVENCIAL. PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020

DISTRIBUCIÓN POR SEXO Y TOTAL DEL GRADO DE SATISFACCIÓN CON RESPECTO A SU ACTUAL SITUACIÓN CONVIVENCIAL. PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS.

	HOMBRES		MUJERES		TOTAL		TOTAL, MAYORES QUE VIVEN SOLOS/AS
	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	
BASTANTE SATISFACTORIA	7	0	6	6	13	6	19
MUY SATISFACTORIA	9	4	9	7	18	11	29
ALGO SATISFACTORIA	7	4	9	5	16	9	25
POCO SATISFACTORIA.	2	2	1	2	3	4	7
NADA SATISFACTORIA	2	0	1	2	3	2	5
NO CONTESTA	0	2	0	1	0	3	3
TOTAL	27	12	26	23	53	35	88
DISTRIBUCIÓN%	HOMBRES		MUJERES		TOTAL		TOTAL, MAYORES QUE VIVEN SOLOS/AS
	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	
BASTANTE SATISFACTORIA	26%	0%	23%	26%	25%	17%	22%
MUY SATISFACTORIA	33%	33%	35%	30%	34%	31%	33%
ALGO SATISFACTORIA	26%	33%	35%	22%	30%	26%	28%
POCO SATISFACTORIA.	7%	17%	4%	9%	6%	11%	8%
NADA SATISFACTORIA	7%	0%	4%	9%	6%	6%	6%
NO CONTESTA	0%	17%	0%	4%	0%	9%	3%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020

## 6.1.3 MAYORES QUE VIVEN SOLOS QUE CUIDAN DE SUS NIETAS/OS

● Del conjunto de personas mayores que viven solas (88) el 7% cuida de sus nietos/as.

DISTRIBUCIÓN POR SEXO Y TOTAL DEL GRADO DE SATISFACCIÓN CON RESPECTO A SU ACTUAL SITUACIÓN CONVIVENCIAL. PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS.

CUIDAN DE SUS NIETAS/OS				
POR SEXO	TTAL	MUJ	HOM	% Muj
SI	6	5	1	83%
NO	82	44	38	54%
TOTAL	88	49	39	54%
	DISTRIBUCIÓN N % TT	DISTRIBUCIÓN % M	DISTRIBUCIÓN % H	DIFERENCIA M/H
SI	7%	10%	3%	+7
NO	93%	90%	97%	-7
TOTAL	100%	100%	100%	
POR GRUPOS DE EDAD	TTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores 74 años
SI	6	4	2	33%
NO	82	49	33	40%
TOTAL	88	53	35	42%
	DISTRIBUCIÓN N % TT	DISTRIBUCIÓN % 65 a 74 años	DISTRIBUCIÓN % 75 a 99 años	DIFERENCIA Mayores 74 años
SI	7%	8%	6%	+2
NO	93%	92%	94%	-2
TOTAL	100%	100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

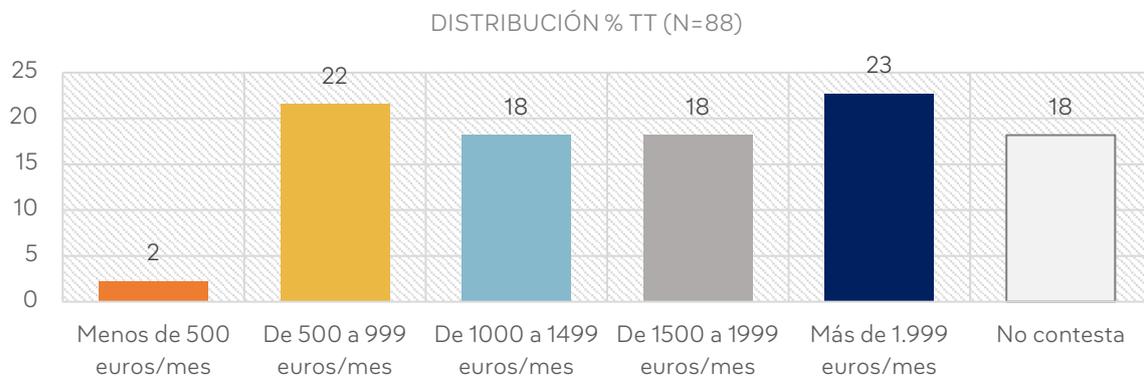
## 6.2 CONDICIONES DE VIDA

### 6.2.1. SITUACIÓN ECONÓMICA DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS.

● **SOLVENCIA ECONÓMICA**, En Tres Cantos un 41%, dos de cada cinco personas mayores encuestadas que viven solas, tienen ingresos mensuales superiores a 1.499 euros. Concretamente:

- Un 18% tiene de 1.500 a 1.999 euros al mes.
- Un 23% tiene más de 1.999 euros al mes.

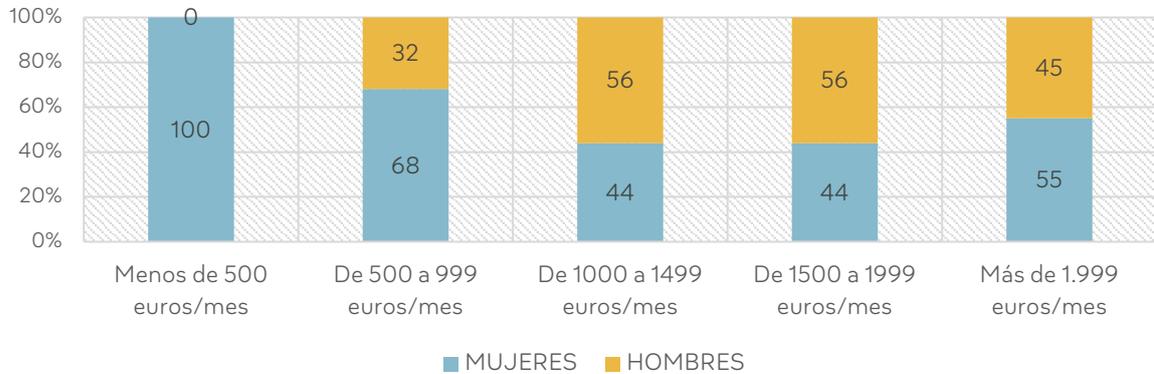
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN SU NIVEL DE INGRESOS DECLARADO.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● **ENTRE QUIENES TIENEN MENOS RECURSOS ECONÓMICOS HAY UNA CLARA FEMINIZACIÓN.** A menor nivel de ingresos, mayor proporción de mujeres, aspecto que se va contrarrestando según aumentan los ingresos mensuales.

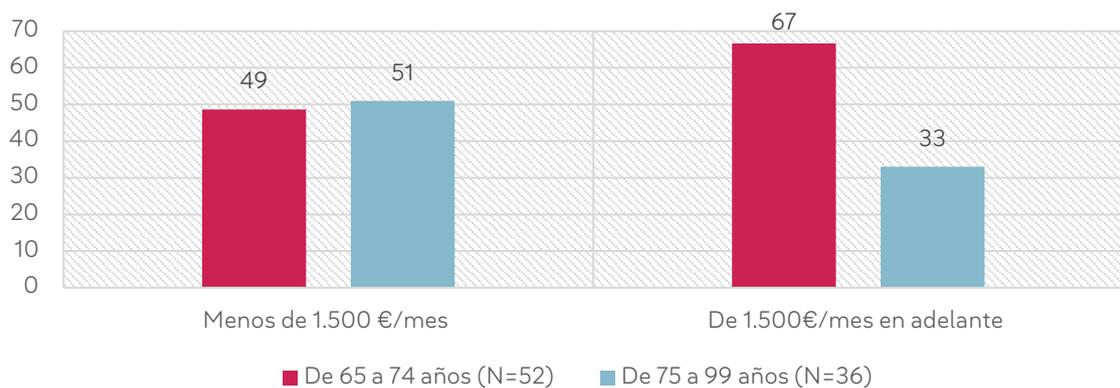
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN SU NIVEL DE INGRESOS DECLARADO.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● **POR GRUPOS DE EDAD.** Las personas mayores que viven solas de 65 a 74 años de edad tienen una mejor situación económica que las que son más mayores. En el tramo de menores ingresos mensuales hay más equilibrio por grupos de edad.

DISTRIBUCIÓN POR GRUPOS DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN SU NIVEL DE INGRESOS DECLARADO.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

Sigue tabla con los datos.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS PARA CADA SEXO Y GRUPO DE EDAD SEGÚN SU NIVEL DE INGRESOS DECLARADO Y TOTALES.

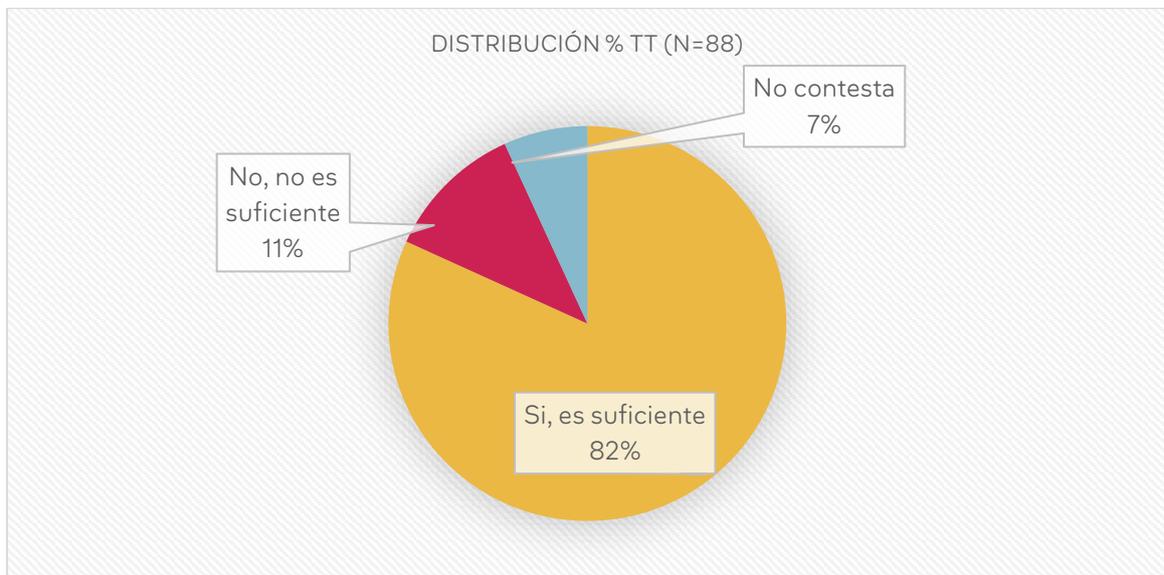
	HOMBRES		TOTAL	
	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	Hombres mayores que viven solos	DISTRIBUCIÓN % H
Menos de 500 euros/mes	0	0	0	0%
De 500 a 999 euros/mes	4	2	6	15%
De 1000 a 1499 euros/mes	4	5	9	23%
De 1500 a 1999 euros/mes	7	2	9	23%
Más de 1.999 euros/mes	6	3	9	23%
No contesta	6	0	6	15%
<b>TOTAL, HOMBRES</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>39</b>	<b>100%</b>
	MUJERES		TOTAL	
	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	Mujeres mayores que viven solas	DISTRIBUCIÓN % M
Menos de 500 euros/mes	0	2	2	4%
De 500 a 999 euros/mes	8	5	13	27%
De 1000 a 1499 euros/mes	2	5	7	14%
De 1500 a 1999 euros/mes	4	3	7	14%
Más de 1.999 euros/mes	7	4	11	22%
No contesta	5	4	9	18%
<b>TOTAL, MUJERES</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>49</b>	<b>100%</b>
	TOTAL		TOTAL	
	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	Personas mayores que viven solos/as	DISTRIBUCIÓN % TT
Menos de 500 euros/mes	0	2	2	2%
De 500 a 999 euros/mes	12	7	19	22%
De 1000 a 1499 euros/mes	6	10	16	18%
De 1500 a 1999 euros/mes	11	5	16	18%
Más de 1.999 euros/mes	13	7	20	23%
No contesta	11	5	16	18%
<b>TOTAL, AMBOS</b>	<b>53</b>	<b>35</b>	<b>88</b>	<b>100%</b>

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 6.2.2. SUFICIENCIA DE RECURSOS PARA SATISFACER NECESIDADES BÁSICAS

● Cinco de cada seis personas mayores que viven solas (82%) tiene suficiencia de recursos para satisfacer sus necesidades personales básicas, incluyendo alimentos y medicinas. Sin embargo, un 11% (Una de cada nueve) considera que su nivel de ingresos es insuficiente para satisfacer sus necesidades.

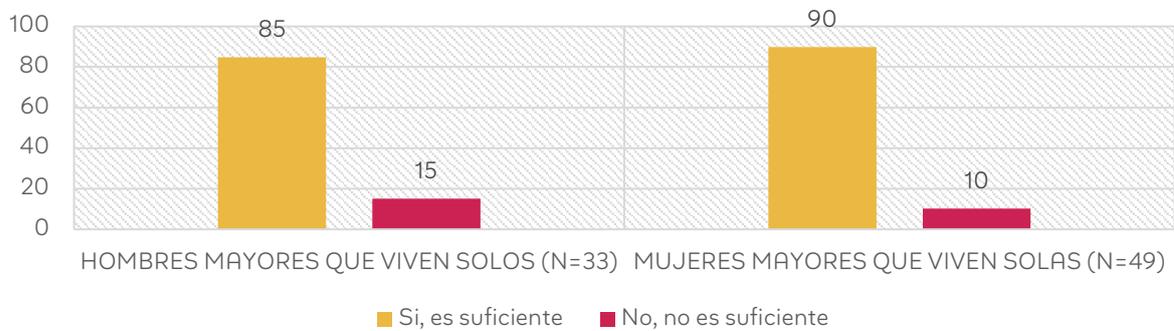
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN SUFICIENCIA/INSUFICIENCIA DE INGRESOS PARA SATISFACER NECESIDADES BÁSICAS.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Entre quienes responden a esta cuestión son cinco puntos más las mujeres que viven solas las que, a pesar de tener menores ingresos mensuales, mencionan suficiencia para satisfacer sus necesidades personales básicas, incluyendo alimentos y medicinas.

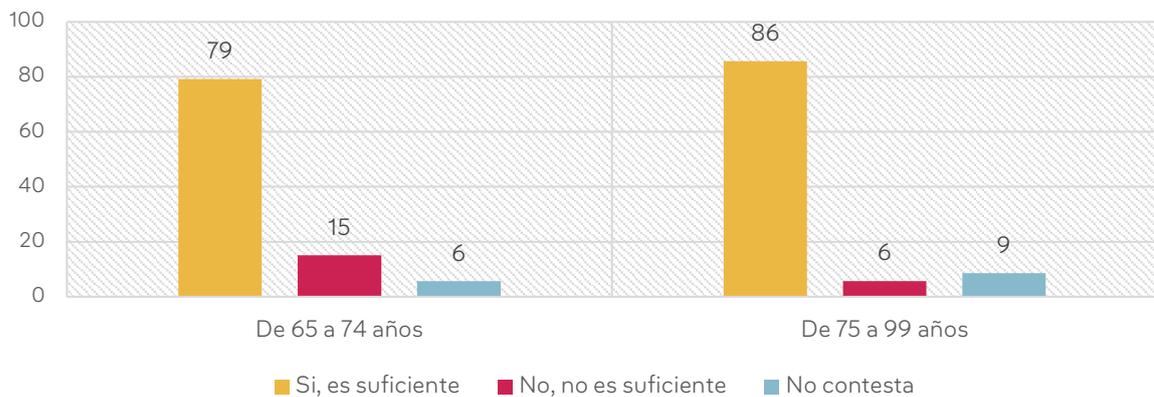
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL PARA CADA SEXO SEGÚN TENGAN SUFICIENCIA/INSUFICIENCIA DE INGRESOS PARA SATISFACER NECESIDADES BÁSICAS.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Por grupos de edad expresan mayor suficiencia para la satisfacción de necesidades básicas las personas más mayores que viven solas, por el contrario, las de 65 a 74 años expresan mayor insuficiencia económica.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL PARA CADA GRUPO DE EDAD SEGÚN TENGAN SUFICIENCIA/INSUFICIENCIA DE INGRESOS PARA SATISFACER NECESIDADES BÁSICAS.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS, PARA CADA SEXO Y GRUPO DE EDAD SEGÚN TENGAN SUFICIENCIA/INSUFICIENCIA DE INGRESOS PARA SATISFACER NECESIDADES BÁSICAS Y TOTALES.

HOMBRES				
	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	TOTAL, HOMBRES MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DISTRIBUCIÓN % H
Si, es suficiente	20	8	28	72%
No, no es suficiente	4	1	5	13%
No contesta	3	3	6	15%
TOTAL, HOMBRES	27	12	39	100%
MUJERES				
	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	TOTAL, MUJERES MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DISTRIBUCIÓN % M
Si, es suficiente	22	22	44	90%
No, no es suficiente	4	1	5	10%
No contesta	0	0	0	0%
TOTAL, MUJERES	26	23	49	100%
TOTAL				
	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DISTRIBUCIÓN % TT
Si, es suficiente	42	30	72	82%
No, no es suficiente	8	2	10	11%
No contesta	3	3	6	7%
TOTAL, MAYORES QUE VIVEN SOLOS/AS	53	35	88	100%

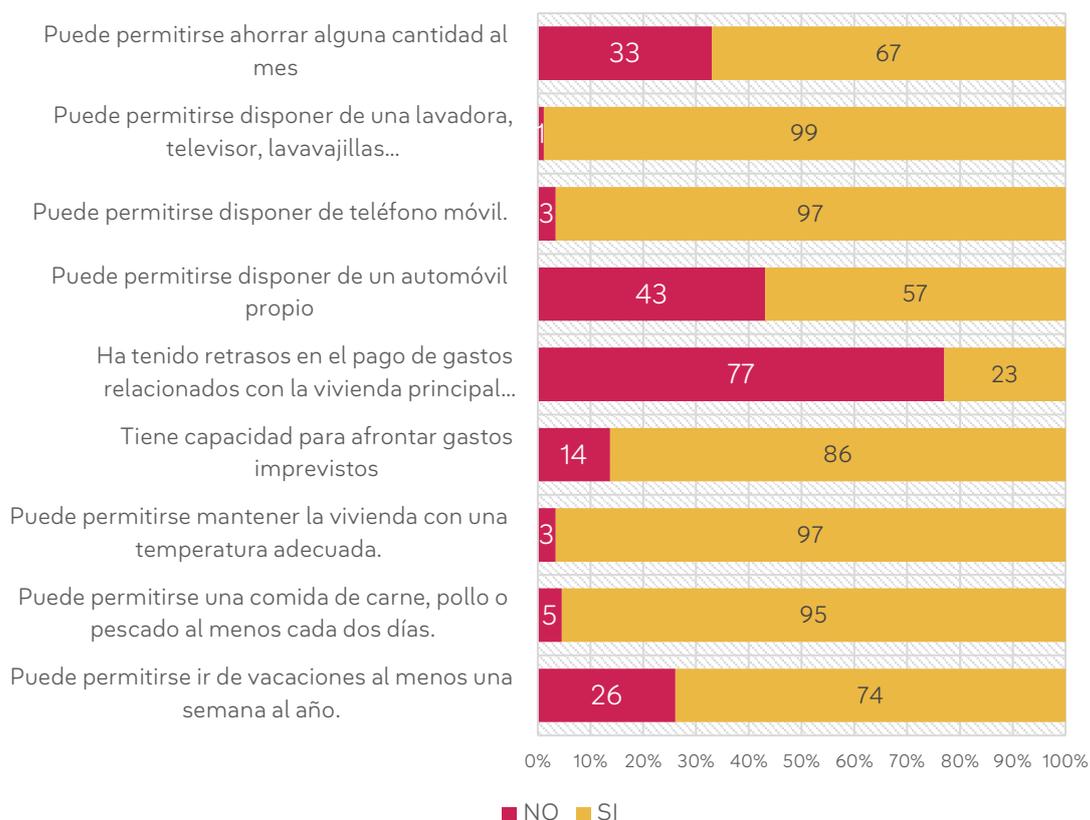
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

### 6.2.3. INDICADORES AROPE

● AROPE (At Risk Of Poverty and/or Exclusion) es un indicador multidimensional de la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social. Se utiliza para medir la pobreza en base a una serie de parámetros entre los que se incluye la privación de recursos.

● En Tres Cantos las personas mayores que viven solas no tienen significativas privaciones, prácticamente la totalidad puede permitirse disponer de equipamiento de cocina, tener un móvil, mantener la vivienda a una temperatura adecuada, comer carne, pescado o pollo al menos dos días a la semana y tener capacidad para afrontar gastos imprevistos. Sin embargo, mencionan a la capacidad de ahorro, no poder permitirse vacaciones y no disponer de un coche propio como las privaciones más señaladas por las personas mayores que viven solas.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS, SEGÚN TENGAN O NO PRIVACIONES, SEGÚN TIPO DE PRIVACIÓN.

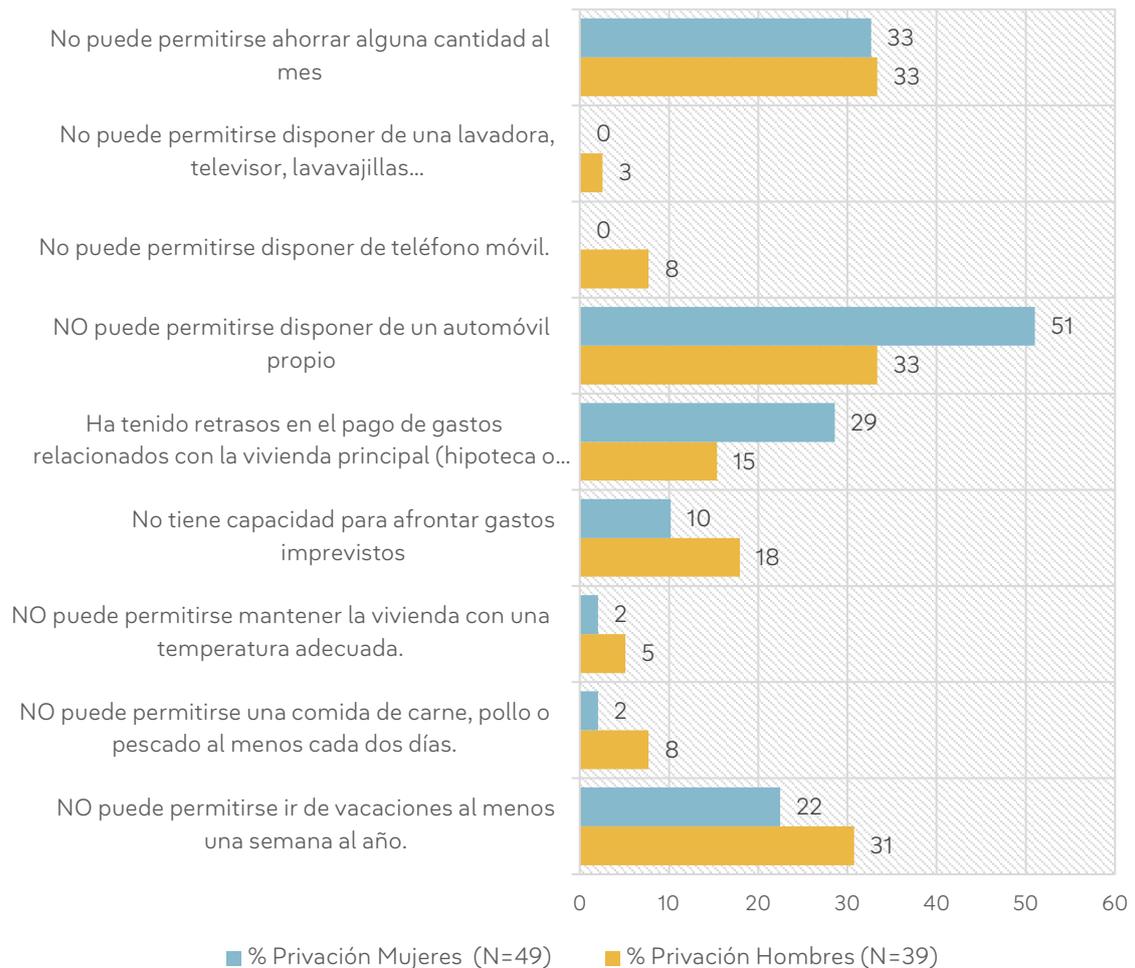


Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● ENTRE QUIENES TIENEN PRIVACIONES MATERIALES:

● Del conjunto de personas mayores que viven solas, hay un desbalance por sexo en cuanto a no poder irse de vacaciones, disponer de equipamientos de cocina, móvil, o poder permitirse dos veces a la semana comer carne, pollo o pescado situaciones que son más mencionadas como privaciones por los hombres mayores que viven solos y no disponer de coche, haber tenido retrasos en pagos, no tener capacidad para hacer frente a gastos imprevistos, o tener la vivienda a una temperatura adecuada que son más mencionadas por las mujeres mayores que viven solas.

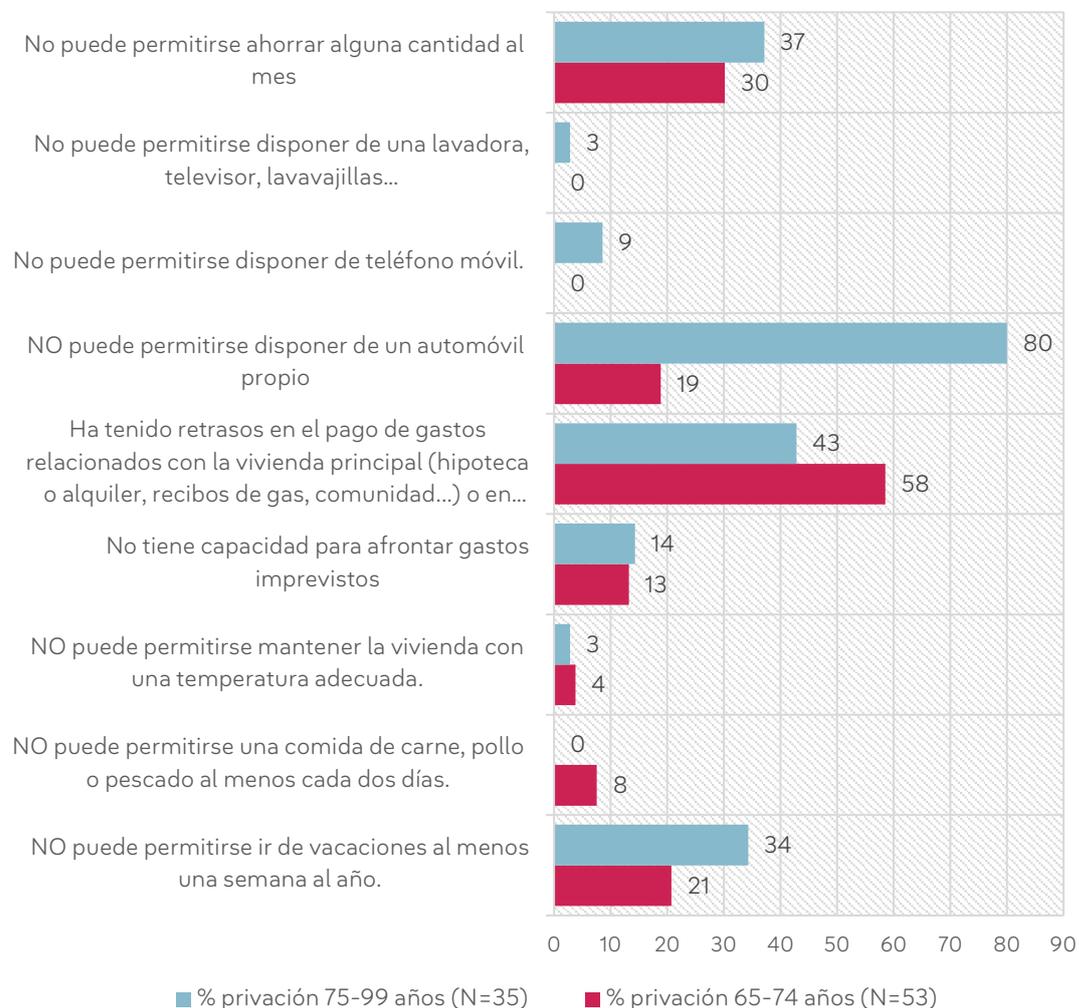
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR SEXO DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS QUE TIENEN PRIVACIONES MATERIALES.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Del conjunto de personas mayores que viven solas, hay un desbalance por grupos de edad en cuanto a no poder disponer de automóvil propio, no poder irse de vacaciones o ahorrar una cantidad al mes, aspectos privativos que han sido más mencionados por las personas mayores que viven solas entre los 75 y más edad; por el contrario para las personas mayores que viven solas de 65 a 74 años el aspecto carencial principal es tener retrasos en pagos y tener más dificultades para permitirse una comida de carne, pollo o pescado al menos dos veces por semana.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL POR GRUPOS DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS QUE TIENEN PRIVACIONES MATERIALES.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

Siguen tablas con los datos

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS PARA CADA SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL, SEGÚN TIPO DE PRIVACIÓN MATERIAL.

PERSONAS MAYORES DE 64 AÑOS QUE VIVEN SOLAS								
HOMBRES	De 65 a 74 años				De 75 a 99 años			
	SI	NO	TOTAL, HOMBRES MAYORES 65- 74 AÑOS	% PRIVACIÓN	SI	NO	TOTAL, HOMBRES MAYORES 75- 99 AÑOS	% PRIVACIÓN
Puede permitirse ir de vacaciones al menos una semana al año.	21	6	27	22%	6	6	12	50%
Puede permitirse una comida de carne, pollo o pescado al menos cada dos días.	24	3	27	11%	12	0	12	0%
Puede permitirse mantener la vivienda con una temperatura adecuada.	26	1	27	4%	11	1	12	8%
Tiene capacidad para afrontar gastos imprevistos	23	4	27	15%	9	3	12	25%
Ha tenido retrasos en el pago de gastos relacionados con la vivienda principal (hipoteca o alquiler, recibos de gas, comunidad...) o en compras a plazos en los últimos 12 meses.	4	23	27	85%	3	9	12	75%
Puede permitirse disponer de un automóvil propio	23	4	27	15%	3	9	12	75%
Puede permitirse disponer de teléfono móvil.	27	0	27	0%	9	3	12	25%
Puede permitirse disponer de una lavadora, televisor, lavavajillas...	27	0	27	0%	11	1	12	8%
Puede permitirse ahorrar alguna cantidad al mes	18	9	27	33%	8	4	12	33%

MUJERES	De 65 a 74 años				De 75 a 99 años			
	SI	NO	TOTAL, MUJERES MAYORES 65- 74 AÑOS	% PRIVACIÓN	SI	NO	TOTAL, MUJERES MAYORES 75- 99 AÑOS	% PRIVACIÓN
Puede permitirse ir de vacaciones al menos una semana al año.	21	5	26	19%	17	6	23	26%
Puede permitirse una comida de carne, pollo o pescado al menos cada dos días.	25	1	26	4%	23	0	23	0%
Puede permitirse mantener la vivienda con una temperatura adecuada.	25	1	26	4%	23	0	23	0%
Tiene capacidad para afrontar gastos imprevistos	23	3	26	12%	21	2	23	9%
Ha tenido retrasos en el pago de gastos relacionados con la vivienda principal (hipoteca o alquiler, recibos de gas, comunidad...) o en compras a plazos en los últimos 12 meses.	18	8	26	31%	17	6	23	26%
Puede permitirse disponer de un automóvil propio	20	6	26	23%	4	19	23	83%
Puede permitirse disponer de teléfono móvil.	26	0	26	0%	23	0	23	0%
Puede permitirse disponer de una lavadora, televisor, lavavajillas...	26	0	26	0%	23	0	23	0%
Puede permitirse ahorrar alguna cantidad al mes	19	7	26	27%	14	9	23	39%
TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	De 65 a 74 años				De 75 a 99 años			
	SI	NO	TOTAL, MAYORES 65- 74 AÑOS	% PRIVACIÓN	SI	NO	TOTAL, MAYORES 75- 99 AÑOS	% PRIVACIÓN
Puede permitirse ir de vacaciones al menos una semana al año.	42	11	53	21%	23	12	35	34%
	De 65 a 74 años				De 75 a 99 años			

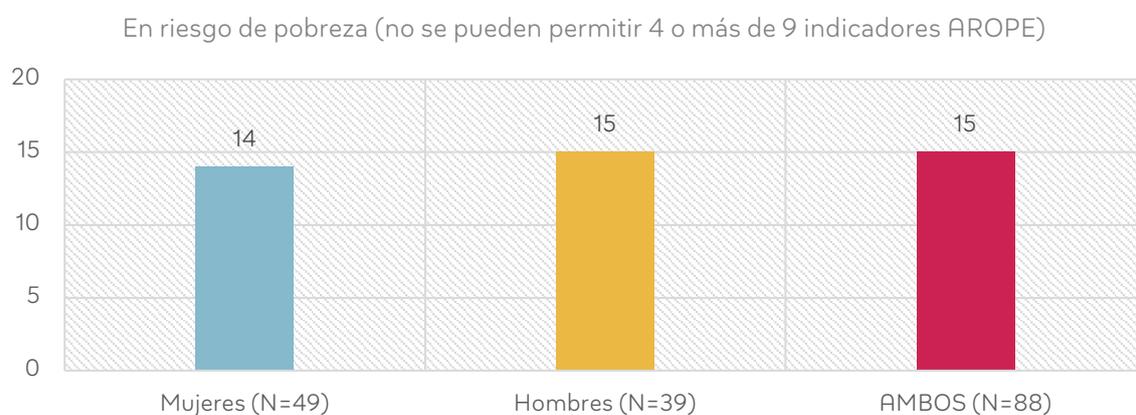
TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	SI	NO	TOTAL, MAYORES 65-74 AÑOS	% PRIVACIÓN	SI	NO	TOTAL, MAYORES 75-99 AÑOS	% PRIVACIÓN
Puede permitirse una comida de carne, pollo o pescado al menos cada dos días.	49	4	53	8%	35	0	35	0%
Puede permitirse mantener la vivienda con una temperatura adecuada.	51	2	53	4%	34	1	35	3%
Tiene capacidad para afrontar gastos imprevistos	46	7	53	13%	30	5	35	14%
Ha tenido retrasos en el pago de gastos relacionados con la vivienda principal (hipoteca o alquiler, recibos de gas, comunidad...) o en compras a plazos en los últimos 12 meses.	22	31	53	42%	20	15	35	57%
Puede permitirse disponer de un automóvil propio	43	10	53	19%	7	28	35	80%
Puede permitirse disponer de teléfono móvil.	53	0	53	0%	32	3	35	9%
Puede permitirse disponer de una lavadora, televisor, lavavajillas...	53	0	53	0%	34	1	35	3%
Puede permitirse ahorrar alguna cantidad al mes	37	16	53	30%	22	13	35	37%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 6.2.4. PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS EN SITUACIÓN DE POBREZA

● En Tres Cantos hay un 15% de personas mayores que viven solas en situación de pobreza. Son personas que no se pueden permitir 4 o más indicadores de los 9 AROPE. Mujeres solas y hombres solos se reparten casi por igual.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS EN RIESGO DE POBREZA, PARA CADA SEXO Y TOTAL.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años de Tres Cantos, diciembre 2020.

	En riesgo de pobreza (No se puede permitir 4 o más de 9 indicadores AROPE)	Sin riesgo	TOTAL	DISTRIBUCIÓN PARA CADA SEXO Y TOTAL %
Mujeres	7	42	49	14%
Hombres	6	33	39	15%
AMBOS	13	75	88	15%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## PERFIL DE LA POBREZA EN MAYORES QUE VIVEN SOLOS

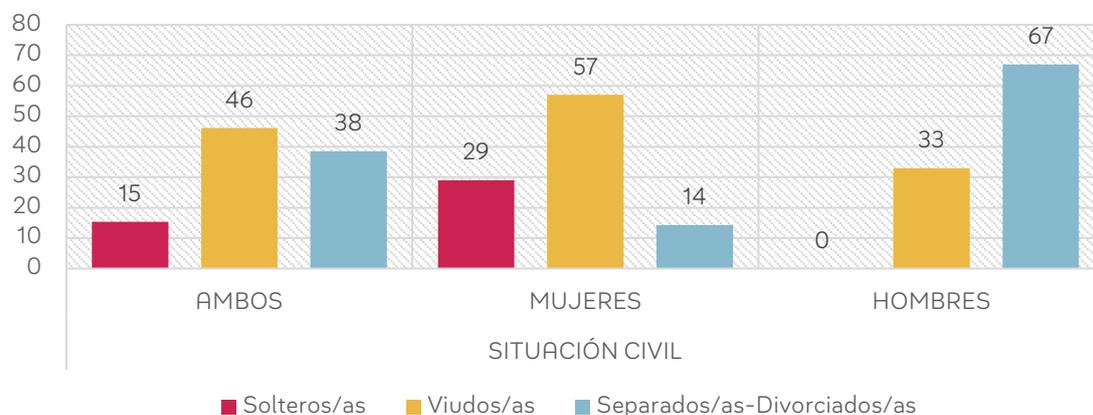
● En Tres Cantos el perfil de las personas mayores que viven solas en situación de pobreza (privación material) es el siguiente:

(NO SE PUEDEN PERMITIR 4 O MÁS DE 9 INDICADORES AROPE)		
AMBOS	MUJERES	HOMBRES
Edad media: 76 años	Edad media: 75 años	Edad media: 78 años
Situación civil: viudos/as	Situación civil: viudas	Situación civil: separado/divorciado
Ingresos medios: 646 euros al mes.	Ingresos medios: 574 euros al mes.	Ingresos medios: 730 euros al mes

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● En ambos la situación de viudedad parece un agravante de pobreza, específicamente entre las mujeres mayores que viven solas y la separación y el divorcio entre los hombres.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS EN RIESGO DE POBREZA, PARA CADA SEXO Y TOTAL, SEGÚN SU SITUACIÓN CIVIL.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS EN RIESGO DE POBREZA,

EDAD SIMPLE	SEXO	SITUACIÓN CIVIL	FORMA DE CONVIVENCIA AGRUPADA	INGRESOS MENSUALES
65	MUJER	Soltera	Sola	600
70	MUJER	Viuda	Sola	700
70	MUJER	Separada/divorciada	Sola	800
74	MUJER	Viuda	Sola	600
75	MUJER	Viuda	Sola	No contesta
81	MUJER	Soltera	Sola	220
87	MUJER	Viuda	Sola	1100
67	HOMBRE	Separado/divorciado	solo	700
72	HOMBRE	Separado/divorciado	solo	800
72	HOMBRE	Separado/divorciado	solo	No contesta
82	HOMBRE	Separado/divorciado	solo	780
83	HOMBRE	Viudo	solo	1100
92	HOMBRE	Viudo	solo	1000

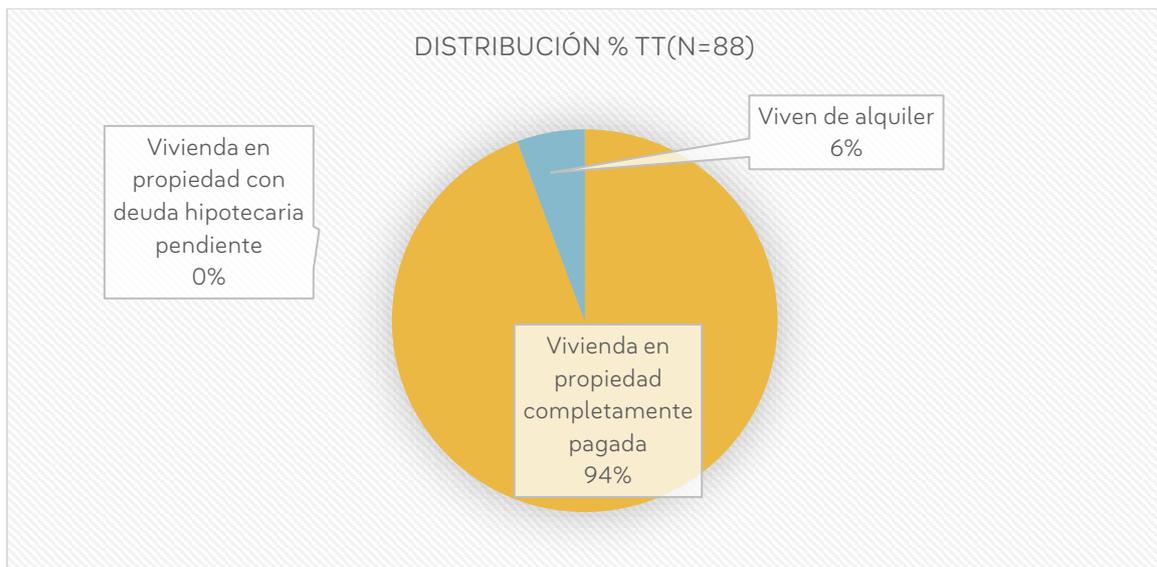
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 6.3. VIVIENDA

### 6.3.1. RÉGIMEN DE TENENCIA DE LA VIVIENDA DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS

● En Tres Cantos el 94% de las personas mayores que viven solas tiene su vivienda en propiedad completamente pagada. Hay un 6% de mayores que viven solos en régimen de alquiler y son sobre todo personas mayores de 74 años.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN RÉGIMEN DE TENENCIA DE LA VIVIENDA.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN RÉGIMEN DE TENENCIA DE LA VIVIENDA, POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL. PORCENTAJE DE MAYORES QUE VIVEN SOLOS EN ALQUILER.

SEXO	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
Vivienda en propiedad completamente pagada	83	46	37
Vivienda en propiedad con deuda hipotecaria pendiente	0	0	0
Viven de alquiler	5	3	2
TOTAL	88	49	39
% Mayores que viven solos/as en alquiler	6%	6%	5%
GRUPOS DE EDAD	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
Vivienda en propiedad completamente pagada	83	51	32
Vivienda en propiedad con deuda hipotecaria pendiente	0	0	0
Viven de alquiler	5	2	3
TOTAL	88	53	35
% Mayores que viven solos/as en alquiler	6%	4%	9%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

# Capítulo 7:

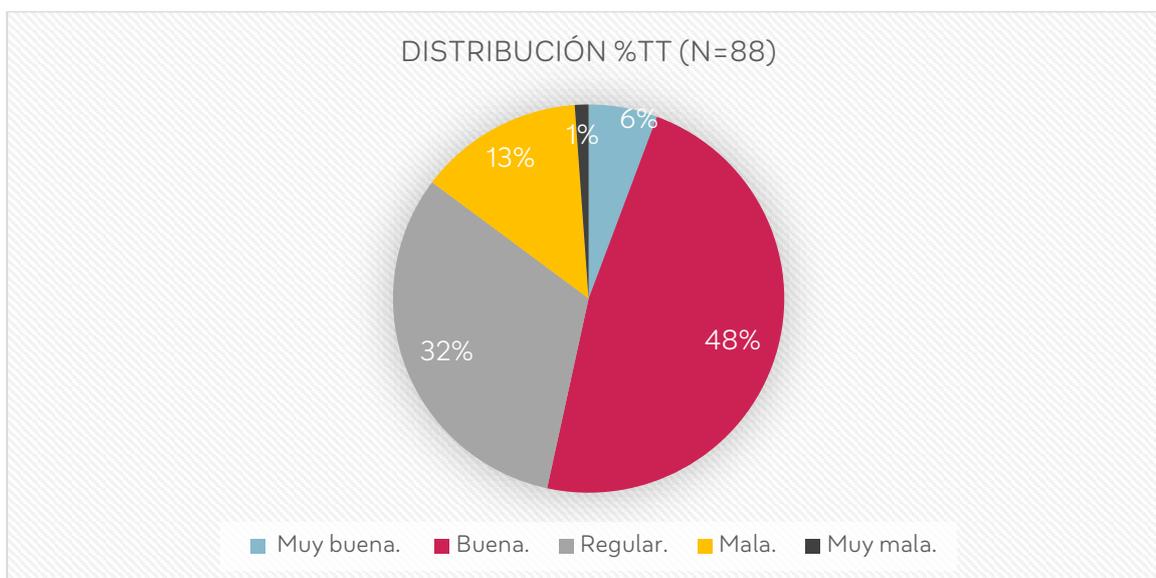
## SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES DE 64 AÑOS QUE VIVEN SOLAS

## 7.1. SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS

### 7.1.1. PERCEPCIÓN DE LA SALUD

● Las personas mayores de Tres Cantos que viven solas tienen una percepción buena de su salud, un 54% menciona que la tiene “buena y muy buena”, suponen cinco de cada nueve mayores que viven solos. Sin embargo, un 14%, uno de cada siete mayores que viven solos siente que su salud es “mala y muy mala”.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN PERCEPCIÓN DE SU SALUD.

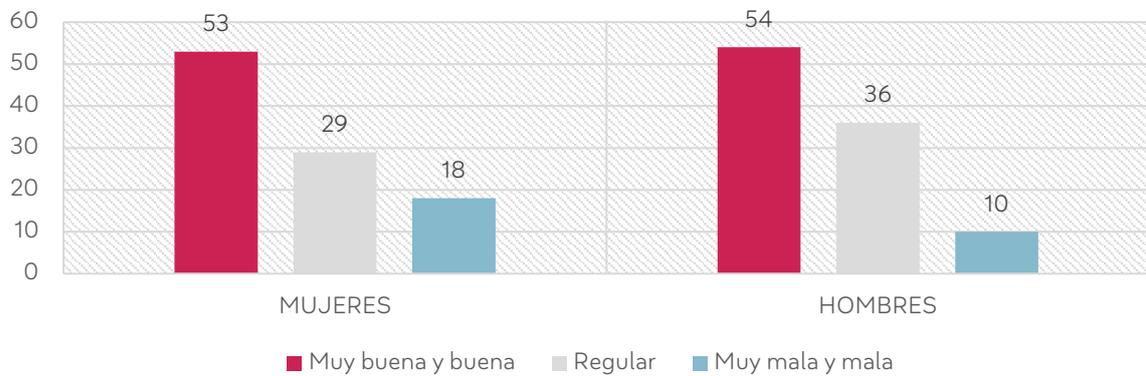


Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Las personas mayores que viven solas no han necesitado atención médica hospitalaria en el año 2020, así lo expresa el 93% de quienes viven solos. Un 7% requirió hospitalización, dos de cada tres con edades superiores a los 74 años; un 33% hombres, un 67% mujeres.

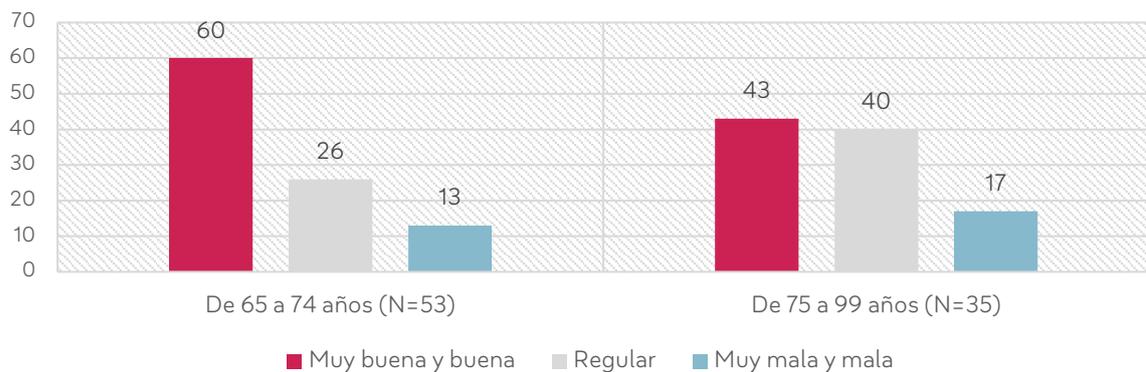
● **ENTRE QUIENES LA TIENEN MALA Y MUY MALA:** son más ellas (el 18% de las mayores que viven solas) que ellos (el 10% de los mayores que viven solos) las que perciben peor salud. Y, por grupos de edad, las personas mayores que superan los 74 años, que viven solas, son las que perciben que su salud es peor.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN PERCEPCIÓN DE SU SALUD PARA CADA SEXO.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN PERCEPCIÓN DE SU SALUD PARA CADA GRUPO DE EDAD.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN PERCEPCIÓN DE SU SALUD, POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL

POR SEXO	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
Muy buena.	5	2	3
Buena.	42	24	18
Regular.	28	14	14
Mala.	12	8	4
Muy mala.	1	1	0
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
Muy buena.	6%	4%	8%
Buena.	48%	49%	46%
Regular.	32%	29%	36%
Mala.	14%	16%	10%
Muy mala.	1%	2%	0%
TOTAL	100%	100%	100%
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
Muy buena.	5	3	2
Buena.	42	29	13
Regular.	28	14	14
Mala.	12	7	5
Muy mala.	1	0	1
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
Muy buena.	6%	6%	6%
Buena.	48%	55%	37%
Regular.	32%	26%	40%
Mala.	14%	13%	14%
Muy mala.	1%	0%	3%
TOTAL	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● **PERCEPCIÓN DE LA SALUD CON RESPECTO A HACE UN AÑO.** Un 69% de personas mayores que viven solas, considera que su salud está igual, pero un 23% considera que está peor que antes. Suponen dos de cada ocho personas mayores que viven solas.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN PERCEPCIÓN DE SU SALUD, EN COMPARACIÓN CON EL AÑO PASADO, POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL

POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	%; Mayores 74 años
Bastante o mucho mejor.	1	1	0	0
Algo mejor.	5	2	3	60
Igual.	61	42	19	31
Algo peor.	18	7	11	61
Bastante o mucho peor.	3	1	2	67
TOTAL	88	53	35	40
	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % 65-74	DISTRIBUCIÓN % 75-99	
Bastante o mucho mejor.	1	2	0	
Algo mejor.	6	4	9	
Igual.	69	79	54	
Algo peor.	20	13	31	
Bastante o mucho peor.	3	2	6	
TOTAL	100	100	100	
POR SEXO	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	% Muj
Bastante o mucho mejor.	1	0	1	0
Algo mejor.	5	4	1	80
Igual.	61	37	24	61
Algo peor.	18	10	8	56
Bastante o mucho peor.	3	2	1	67
TOTAL	88	53	35	40
	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % MUJERES	DISTRIBUCIÓN % HOMBRES	
Bastante o mucho mejor.	1	0	3	
Algo mejor.	6	8	3	
Igual.	69	70	69	
Algo peor.	20	19	23	
Bastante o mucho peor.	3	4	3	
TOTAL	100	100	100	

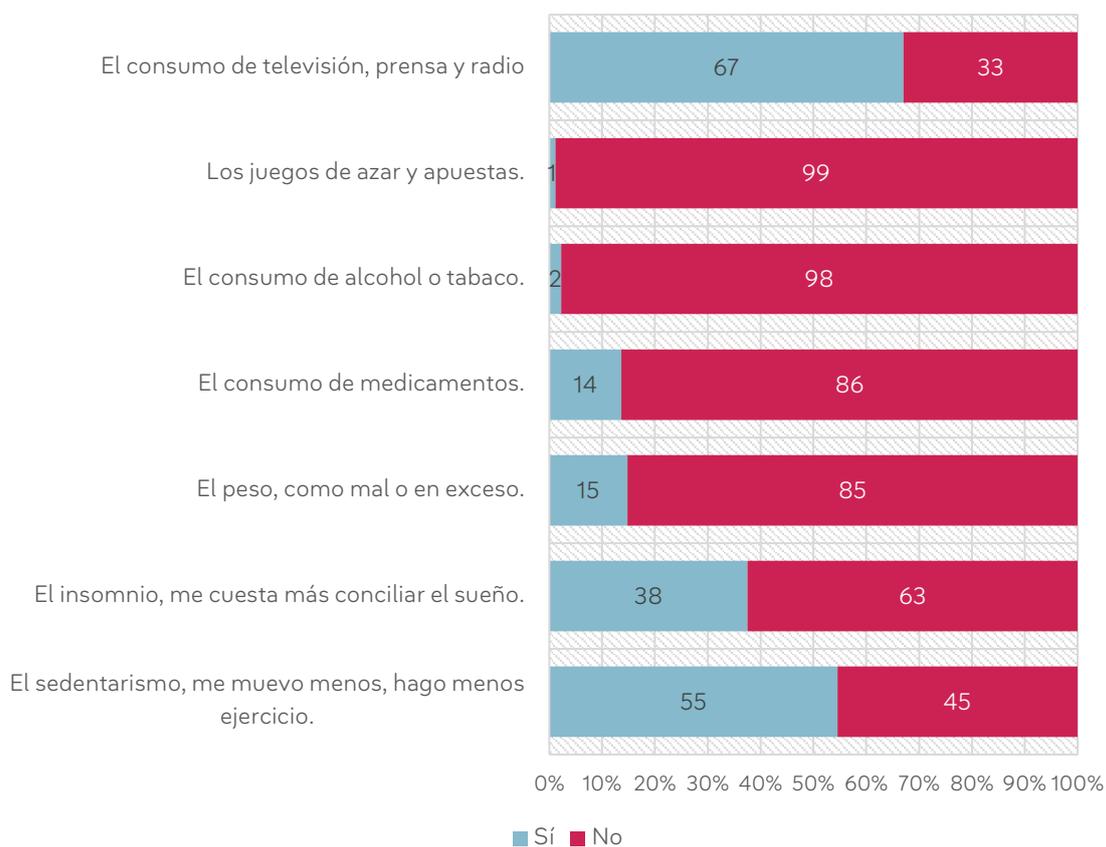
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● **HÁBITOS SALUDABLES.** Con respecto a hace un año, las personas mayores que viven solas

- Un 67 % ha aumentado el consumo de televisión, prensa radio.
- Un 55% ha aumentado el sedentarismo.
- A un 38% le cuesta conciliar el sueño.
- Un 15% ha aumentado de peso.
- Un 14% ha aumentado el consumo de medicamentos.
- Un 2% ha aumentado el consumo de alcohol y tabaco.
- Un 1% ha aumentado el consumo de juegos de azar y apuestas.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN MODIFICACIÓN DE SUS HÁBITOS SALUDABLES EN EL ÚLTIMO AÑO.

Con respecto a hace un año diría usted que ha aumentado (SI/NO):

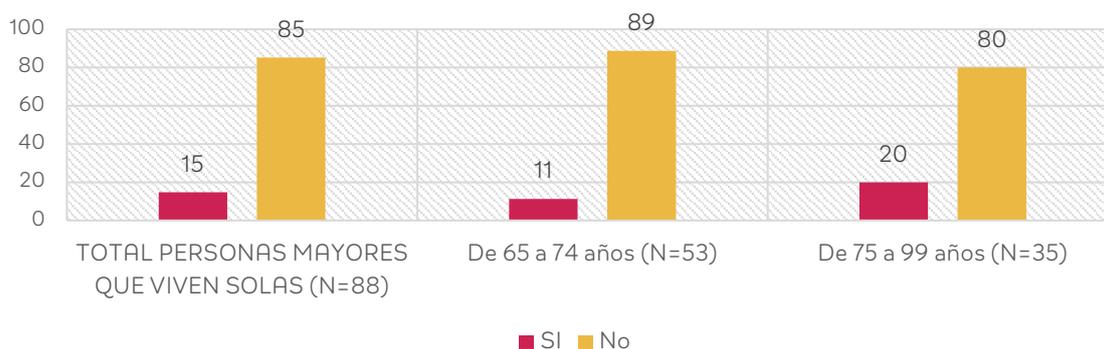


Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 7.1.2. DISCAPACIDAD RECONOCIDA

● Un 15% de personas mayores de 64 años de Tres Cantos que viven solas tienen discapacidad reconocida. Cinco puntos más las mayores de 74 años.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL TOTAL Y POR GRUPOS DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN SU SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN SU SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD.

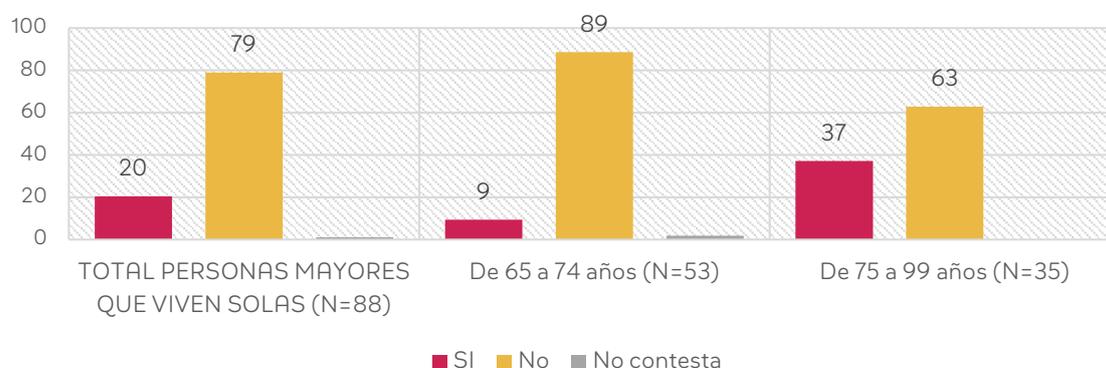
POR SEXO	AMBOS	MUJERES	HOMBRES
SI	13	7	6
No	75	42	33
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN %	AMBOS	MUJERES	HOMBRES
SI	15%	14%	15%
No	85%	86%	85%
TOTAL	100%	100%	100%
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
SI	13	6	7
No	75	47	28
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
SI	15%	11%	20%
No	85%	89%	80%
TOTAL	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

### 7.1.3. DEPENDENCIA

● UNA DE CADA CINCO PERSONAS MAYORES DE 64 AÑOS que vive sola ES DEPENDIENTE. Un 20% de personas mayores que viven solas necesitan ayuda o apoyo de otras personas para las actividades básicas de la vida diaria (asearse, vestirse, alimentarse, cocinar, limpiar su casa, moverse en su domicilio y fuera de él). Son más dependientes a mayor edad (37% de quienes tienen entre 75 y 99 años) y más ellos (23%) que ellas (18%).

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL TOTAL Y POR GRUPOS DE EDAD DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN SU SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (SI/NO)



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN SU SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (SI/NO)

POR SEXO	AMBOS	MUJERES	HOMBRES
SI	18	9	9
No	69	40	29
No contesta	1	0	1
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN %	AMBOS	MUJERES	HOMBRES
SI	20%	18%	23%
No	79%	82%	74%
No contesta	1%	0%	3%
TOTAL	100%	100%	100%

POR GRUPOS DE EDAD	AMBOS	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
SI	18	5	13
No	69	47	22
No contesta	1	1	0
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
SI	20%	9%	37%
No	79%	89%	63%
No contesta	1%	2%	0%
TOTAL	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● UNO DE CADA ONCE PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS RECIBE UNA PRESTACIÓN POR DEPENDENCIA. Un 9% de personas mayores que viven solas recibe la prestación por dependencia de la Comunidad de Madrid, suponen uno de cada once mayores que viven solos. Son sobre todo hombres mayores de 74 años.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN TENGAN O NO UNA PRESTACIÓN DE DEPENDENCIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN TENGAN O NO PRESTACIÓN DE DEPENDENCIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

POR SEXO	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
SI	8	2	6
No	79	47	32
No contesta	1	0	1
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN%	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
SI	9%	4%	15%
No	90%	47%	82%
No contesta	1%	0%	3%
TOTAL	100%	100%	100%
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
SI	8	3	5
No	79	50	29
No contesta	1	0	1
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	De 65 a 74 años (N=53)	De 75 a 99 años (N=35)
SI	9%	6%	14%
No	90%	94%	83%
No contesta	1%	0%	3%
TOTAL	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

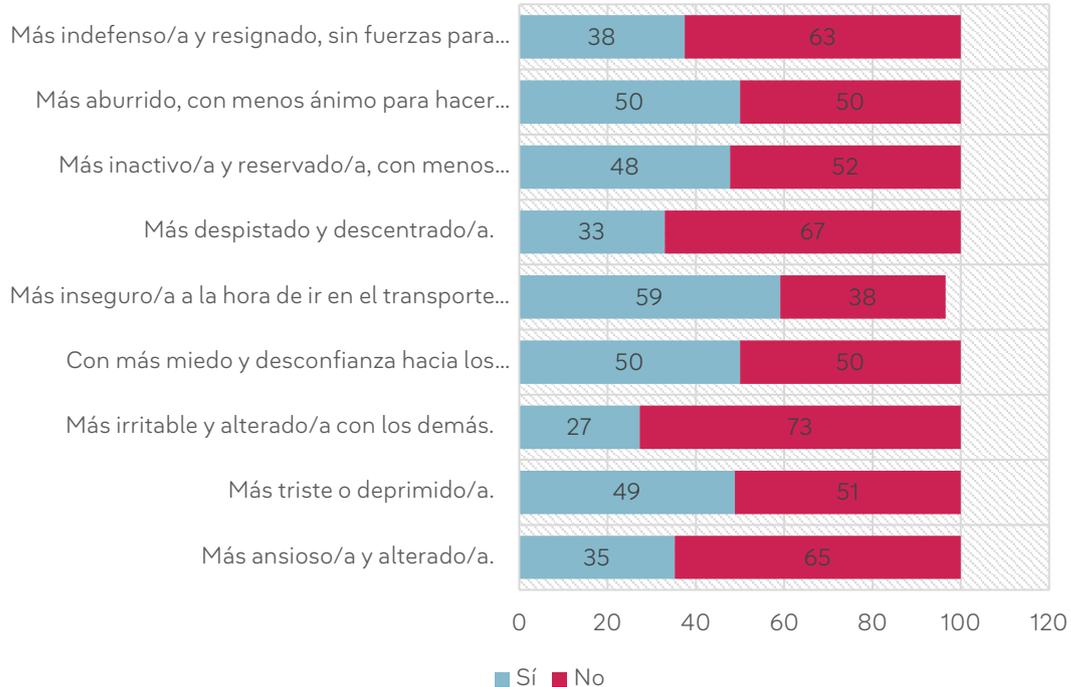
### 7.1.4. COVID-19

● La Covid-19 es una enfermedad causada por un coronavirus SARS-CoV-2 con consecuencias para la salud, la economía y la vida cotidiana, que se manifestó oficialmente en España en marzo de 2020. De las 88 personas mayores que viven solas, sólo una ha sido diagnosticada de COVID-19, supone el 1%.

● Sin embargo la situación de la COVID-19 si les ha afectado a las personas mayores que viven solas en otros aspectos, tales como:

- Un 48% está más inactivo/a y más reservado/a para el contacto social.
- Un 49% está más triste.
- Un 50% se siente más aburrido/a, con menos ánimo para hacer cosas
- Un 50% tiene miedo y desconfianza hacia los demás, en la calle.
- Un 59% tiene inseguridad a la hora de ir en el transporte público.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN SUS SENTIMIENTOS RESPECTO A LA SITUACIÓN DE LA COVID-19. Con respecto a la COVID-19 diría usted que se ha sentido en mayor medida que antes (SI/NO):



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN SUS SENTIMIENTOS RESPECTO A LA SITUACIÓN DE LA COVID-19. Con respecto a la COVID-19 diría usted que se ha sentido en mayor medida que antes (SI/NO):

	MÁS ANSIOSO/A Y ALTERADO/A.	MÁS TRISTE O DEPRIMIDO/A.	MÁS IRRITABLE Y ALTERADO/A CON LOS DEMÁS.	CON MÁS MIEDO Y DESCONFIANZA HACIA LOS DEMÁS EN LA CALLE.	MÁS INSEGURO/A A LA HORA DE IR EN EL TRANSPORTE PÚBLICO.	MÁS DESPISTADO Y DESCENTRADO/A.	MÁS INACTIVO/A Y RESERVADO/A, CON MENOS CONTACTO SOCIAL.	MÁS ABURRIDO, CON MENOS ÁNIMO PARA HACER COSAS.	MÁS INDEFENSO/A Y RESIGNADO, SIN FUERZAS PARA AFRONTAR PROBLEMAS.
Sí	31	43	24	44	52	29	42	44	33
No	57	45	64	44	33	59	46	44	55
No contesta					3				
TOTAL	88	88	88	88	88	88	88	88	88
DISTRIBUCIÓN %	MÁS ANSIOSO/A Y ALTERADO/A.	MÁS TRISTE O DEPRIMIDO/A.	MÁS IRRITABLE Y ALTERADO/A CON LOS DEMÁS.	CON MÁS MIEDO Y DESCONFIANZA HACIA LOS DEMÁS EN LA CALLE.	MÁS INSEGURO/A A LA HORA DE IR EN EL TRANSPORTE PÚBLICO.	MÁS DESPISTADO Y DESCENTRADO/A.	MÁS INACTIVO/A Y RESERVADO/A, CON MENOS CONTACTO SOCIAL.	MÁS ABURRIDO, CON MENOS ÁNIMO PARA HACER COSAS.	MÁS INDEFENSO/A Y RESIGNADO, SIN FUERZAS PARA AFRONTAR PROBLEMAS.
Sí	35%	49%	27%	50%	59%	33%	48%	50%	38%
No	65%	51%	73%	50%	38%	67%	52%	50%	63%
No contesta	0%	0%	0%	0%	3%	0%	0%	0%	0%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020

# Capítulo 8:

## SOLEDAD Y REDES PERSONALES

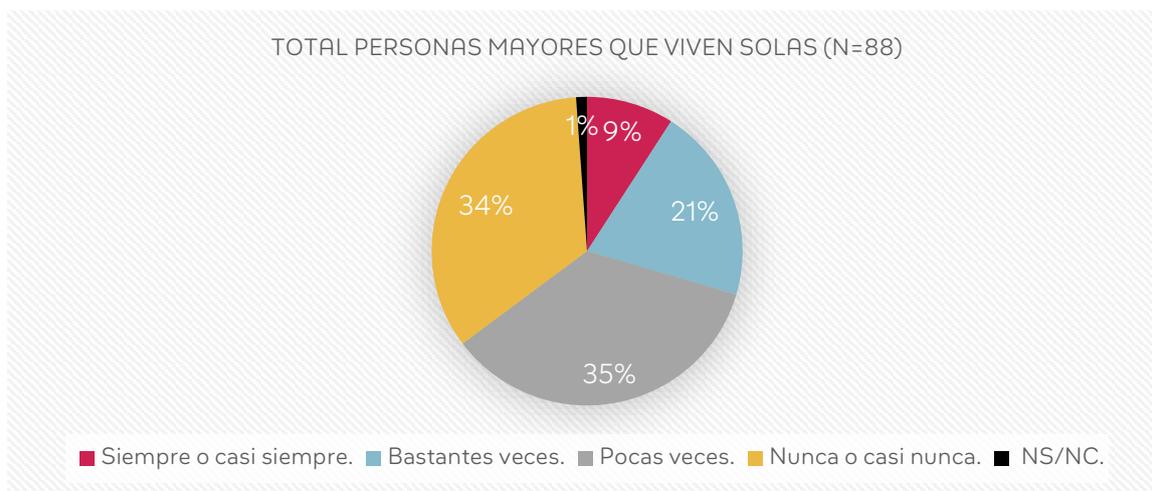
## 8.1. SOLEDAD

### 8.1.1. PERCEPCIÓN DE LA SOLEDAD DE QUIENES VIVEN SOLOS/AS

● **DOS DE CADA TRES PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SIENTE SOLEDAD.** Un 65% de personas mayores que viven solas sienten soledad:

- Un 35% siente soledad, aunque “pocas veces”.
- Un 21% “bastantes veces”.
- Un 9% que si ha tenido sentimiento de soledad permanente en el último año: supone una de cada once personas mayores que viven solas.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN SU PERCEPCIÓN DE LA SOLEDAD.



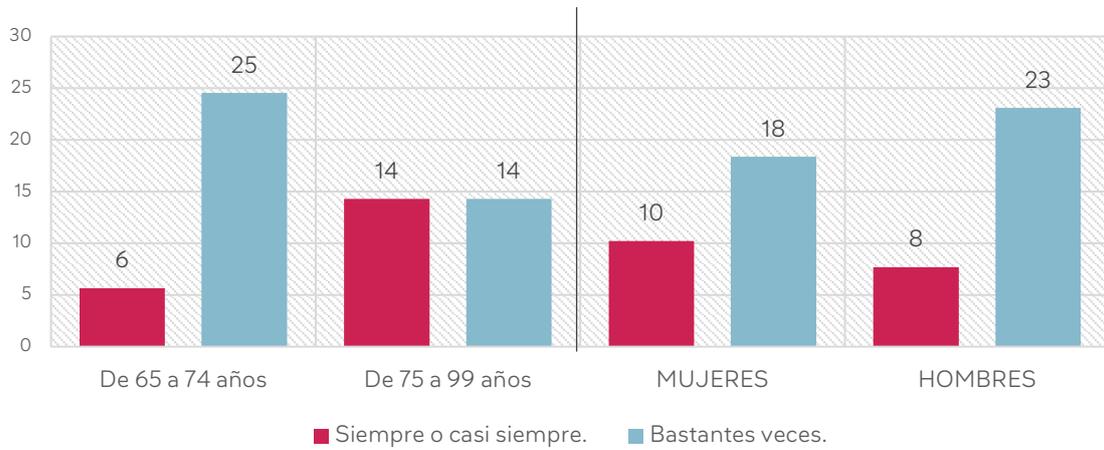
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

		TOTAL	DISTRIBUCIÓN % TT
SIENTEN SOLEDAD. 65%	Siempre o casi siempre.	8	9%
	Bastantes veces.	18	20%
	Pocas veces.	31	35%
NO SIENTEN SOLEDAD. 35%	Nunca o casi nunca.	30	34%
NS/NC.		1	1%
TOTAL		88	100%

● Del conjunto de personas mayores que viven solas y que han sentido soledad durante el último año hay algunas diferencias por grandes grupos de edad y sexo:

- La sensación de soledad es igual de intensa en el grupo de edad de mayores de 74 años, mientras que en el que tiene de 65 a 74 años es más frecuente sentirla no siempre, pero si “bastantes veces”. Las mujeres se sienten algo más solas que los hombres.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL PARA CADA GRUPO DE EDAD Y SEXO DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN SU PERCEPCIÓN DE LA SOLEDAD.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN SU PERCEPCIÓN DE LA SOLEDAD, PARA CADA SEXO, GRUPO DE EDAD Y TOTAL.

POR SEXO	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
Siempre o casi siempre.	8	5	3
Bastantes veces.	18	9	9
Pocas veces.	31	17	14
Nunca o casi nunca.	30	17	13
NS/NC.	1	1	0
<b>TOTAL</b>	<b>88</b>	<b>49</b>	<b>39</b>
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL	MUJERES	HOMBRES
Siempre o casi siempre.	9%	10%	8%
Bastantes veces.	20%	18%	23%
Pocas veces.	35%	35%	36%
Nunca o casi nunca.	34%	35%	33%
NS/NC.	1%	2%	05
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>
POR GRUPOS DE EDAD	AMBOS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
Siempre o casi siempre.	8	3	5
Bastantes veces.	18	13	5
Pocas veces.	31	20	11
Nunca o casi nunca.	30	17	13
NS/NC.	1	0	1
<b>TOTAL</b>	<b>88</b>	<b>53</b>	<b>35</b>
DISTRIBUCIÓN %	AMBOS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
Siempre o casi siempre.	9%	6%	14%
Bastantes veces.	20%	25%	14%
Pocas veces.	35%	38%	31%
Nunca o casi nunca.	34%	32%	37%
NS/NC.	1%	0%	3%
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 8.1.2. SENTIMIENTO DE SOLEDAD DE QUIENES VIVEN SOLOS/AS

### ¿Qué le ayudaría a no tener ese sentimiento de soledad?

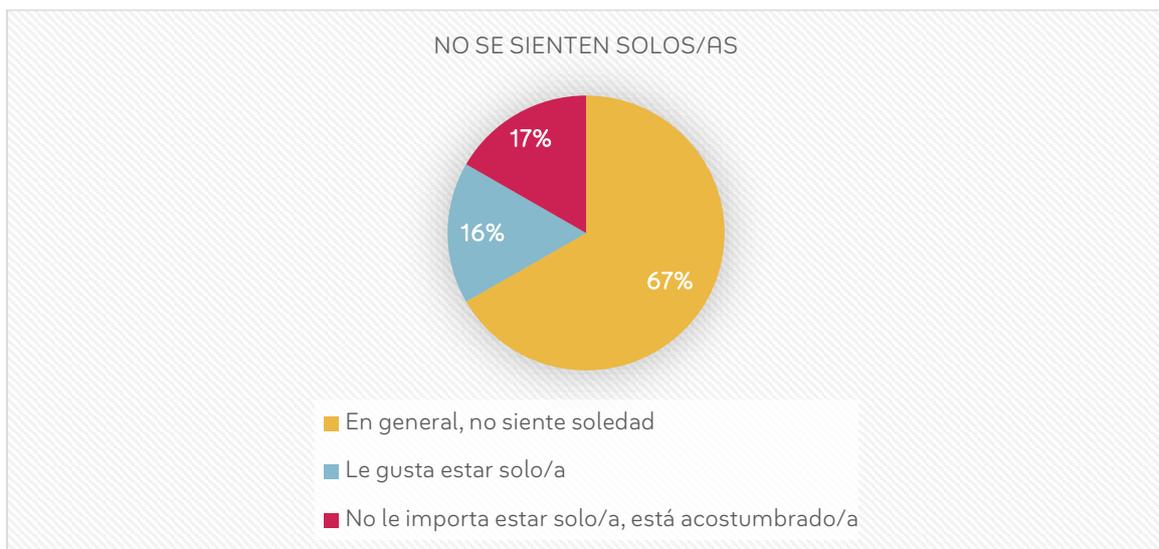
● En Tres Cantos, como se ha visto anteriormente un 69% de las personas mayores de 64 años no se sienten solas. Hay un 11% que si ha tenido sensación de soledad con frecuencia: suponen una de cada nueve personas mayores que la siente “siempre o casi siempre y bastantes veces”. Entre quienes viven solas, en términos generales el sentimiento de soledad es más frecuente: una de cada tres personas mayores que viven solas nunca se siente sola (35%), el resto si se siente sola en diferente grado, siendo un 9% que si ha tenido la sensación de soledad con frecuencia en el último año: supone una de cada once personas mayores que viven solas.

### PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SIN SENTIR SOLEDAD

● Como se vio con anterioridad, un 35% de personas mayores que viven solas no experimentan sentimiento de soledad.

- De ellas a un 33% le gusta estar solo/a y /o está acostumbrado a ello y no le importa.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS Y QUE NO SIENTEN SOLEDAD, SEGÚN MOTIVOS POR LOS QUE NO SE SIENTEN SOLAS/OS.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS Y QUE NO SIENTEN SOLEDAD, SEGÚN MOTIVOS POR LOS QUE NO SE SIENTEN SOLAS/OS. POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL.

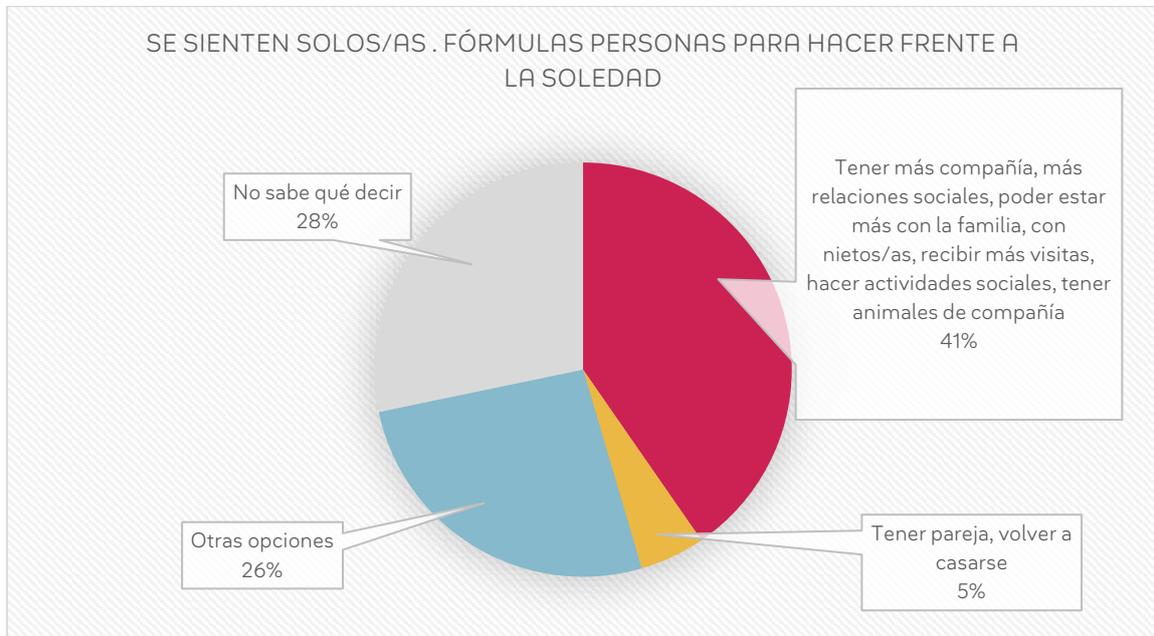
	PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS (Solteras, viudas, separadas)	MUJERES	HOMBRES	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
NO SIENTEN SOLEDAD	30	17	13	17	13
→No se siente solo/a, en general	20	15	5	9	11
→Le gusta estar solo/a	5	0	5	5	0
→Está acostumbrado a vivir solo/a, no le importa	5	2	3	3	2

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SINTIENDO SOLEDAD

● Ante la pregunta ¿qué le ayudaría a no tener ese sentimiento de soledad? dos de cada cinco (40%) personas mayores que viven solas y experimentan sentimiento de soledad expresan de manera concreta “tener más compañía, estar más con la familia, con nietos/as, recibir más visitas, hacer actividades sociales”, de manera más inespecífica “hacen referencia a otras opciones como desear “la vuelta a la normalidad tras la COVID-19”, “ salir más”, “viajar”. Volver a tener una pareja es mencionado como opción frente a la soledad por hombres de 65 a 74 años.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS Y QUE SE SIENTEN SOLAS; SEGÚN FÓRMULAS EMPLEADAS PARA HACER FRENTE AL SENTIMIENTO DE SOLEDAD.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS Y QUE SE SIENTEN SOLAS; SEGÚN FÓRMULAS EMPLEADAS PARA HACER FRENTE AL SENTIMIENTO DE SOLEDAD. POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL.

	PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS (Solteras, viudas, separadas)	MUJERES	HOMBRES	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
<b>SIENTEN SOLEDAD</b>	57 (100%)	31	26	36	21
→ Tener más compañía, más relaciones sociales, poder estar más con la familia, con nietos/as, recibir más visitas, hacer actividades sociales.	23 (40%)	12	11	10	13
→ Tener pareja, volver a casarse	3 (5%)	0	3	3	0
→ Otras opciones	15 (26%)	9	6	8	7
No sabe qué decir, no responde	16 (28%)	10	6	15	1

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Con relación a las “otras opciones” responden como ayuda para no sentir soledad las siguientes respuestas:

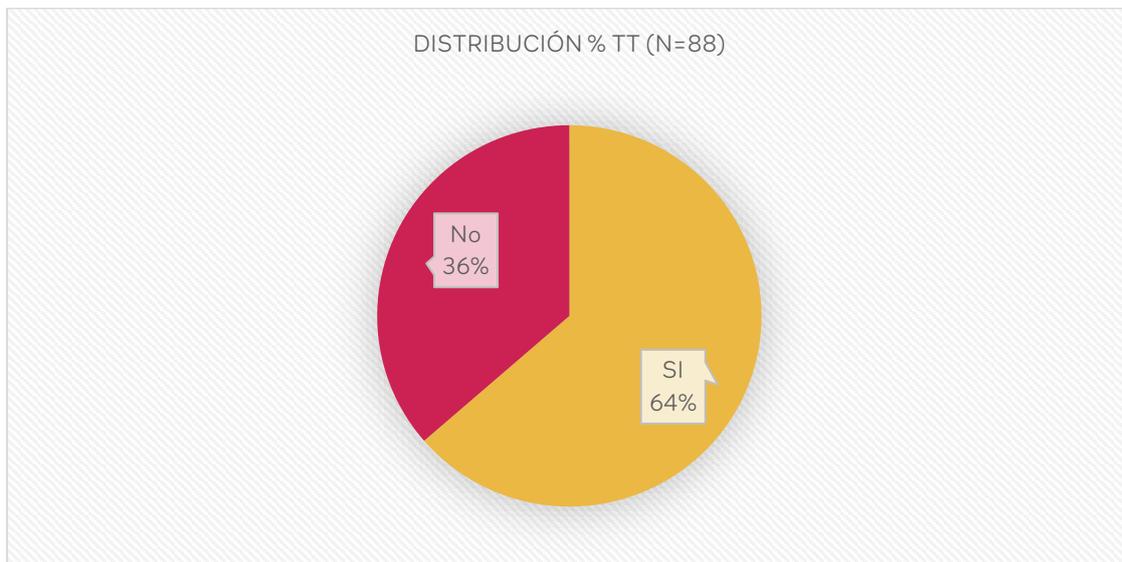
- “Escuchar música”
- “Salir más”
- “Viajar” (como deseo)
- “Poder salir a la calle a pasear sin problemas”
- “Poder volver a la normalidad” (deseo)
- “Que pase pronto la pandemia” (deseo)
- “A mi edad ya no tiene solución”
- “Ir a mis clases de memoria”
- “Me pongo a rezar”
- “Salir a la calle y leer”
- “Poder salir con libertad” (deseo)
- “que termine la pandemia” (deseo)
- “Pasear con mi perro”
- “Que abran el Centro de Mayores” (deseo)
- “Que haya vacunas para la pandemia y salir más” (deseo)

## 8.2. REDES PERSONALES

### 8.2.1. LA FAMILIA

● **POR CADA ONCE PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS HAY CUATRO QUE NO TIENEN REDES FAMILIARES DIRECTAS (HIJAS/HIJOS) EN TRES CANTOS.** Del conjunto de personas mayores encuestadas un 36% no tiene red familiar directa (hijas e hijos) en el municipio.

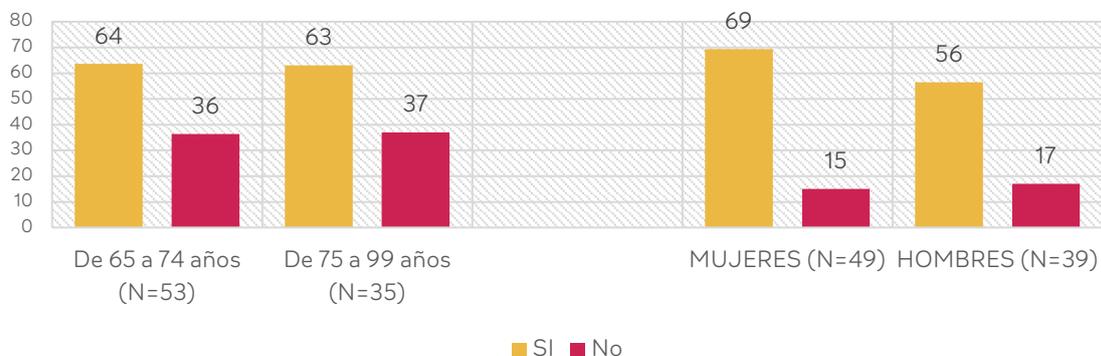
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN TENGAN O NO FAMILIA DIRECTA (HIJAS/HIJOS) EN TRES CANTOS.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

**NO TIENEN REDES FAMILIARES DIRECTAS** ● Del conjunto de mayores sin red familiar son ligeramente más los hombres que viven solos sin red familiar en Tres Cantos y en similar porcentaje por grupos de edad.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN TENGAN O NO FAMILIA DIRECTA (HIJAS/HIJOS) EN TRES CANTOS, PARA CADA GRUPO DE EDAD Y SEXO.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN TENGAN O NO FAMILIA DIRECTA (HIJAS/HIJOS) EN TRES CANTOS, POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL.

POR SEXO	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	56	34	22
No	32	15	17
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	64%	69%	56%
No	36%	15%	17%
TOTAL	100%	100%	100%
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	56	34	22
No	32	19	13
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	64%	64%	63%
No	36%	36%	37%
TOTAL	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

**USO DEL MÓVIL** ● **CUATRO DE CADA SIETE PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS UTILIZA MÁS QUE ANTES EL MÓVIL O INTERNET PARA RELACIONARSE CON SU FAMILIA.** Del conjunto de personas mayores encuestadas que viven solas un 58% utiliza ahora (noviembre 2020) más que antes el móvil o internet para relacionarse con su familia. Por grupos de edad, entre quienes han aumentado el uso del móvil o internet para comunicarse con su familia, son sobre todo mayores entre los 65 y 74 años (62%) y por sexo, un 65% de mujeres mayores que viven solas y un 49% de hombres mayores que viven solos han aumentado el uso del móvil para relacionarse con su familia.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN USO DEL MÓVIL O INTERNET PARA RELACIONARSE CON SU FAMILIA. POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL.

Utiliza actualmente más que antes el móvil o internet para relacionarse con sus familiares.			
POR SEXO	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	51	32	19
No	37	17	20
TOTAL	88	49	39

DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	58%	65%	49%
No	42%	17%	20%
TOTAL	100%	100%	100%

POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
SI	51	33	18
No	37	20	17
TOTAL	88	53	35

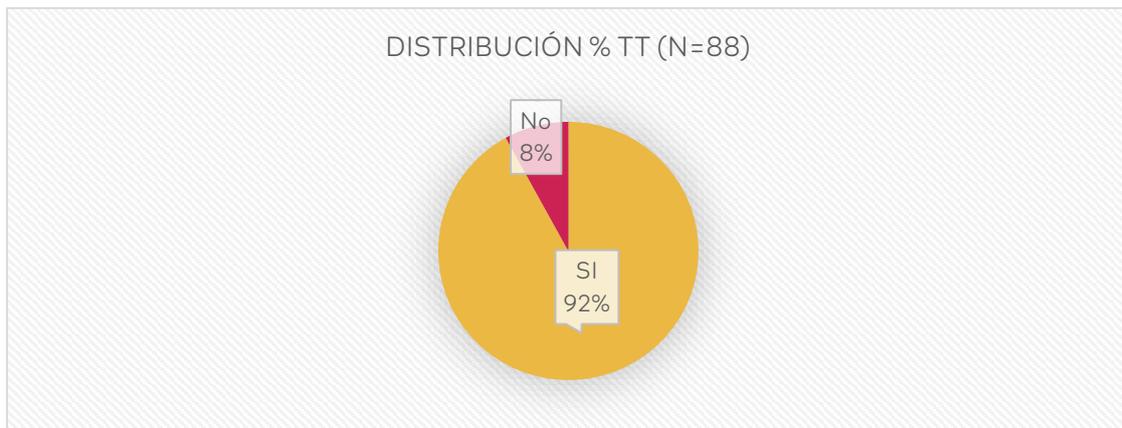
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	De 65 a 74 años (N=53)	De 75 a 99 años (N=35)
SI	58%	62%	51%
No	42%	38%	49%
TOTAL	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 8.2.2. LAS AMISTADES

● **POR CADA ONCE PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS HAY DIEZ QUE TIENE AMISTADES EN TRES CANTOS.** Las redes de amistad en Tres Cantos entre las personas mayores que viven solas están consolidadas, un 92% expresa que tiene amistades en el municipio.

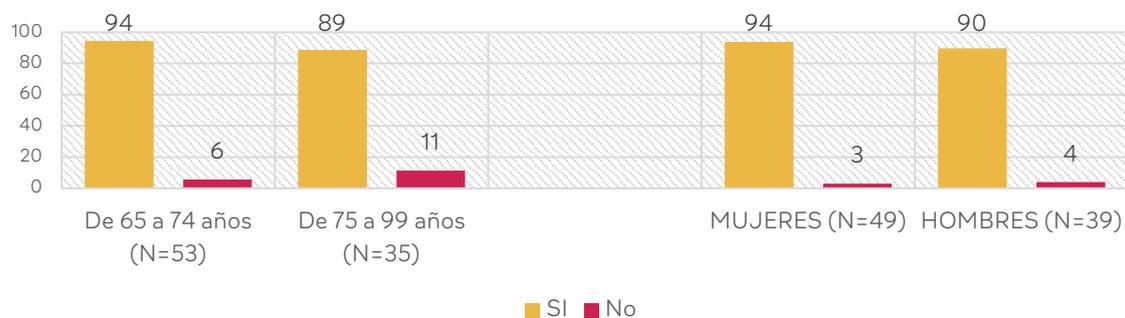
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN TENGAN O NO AMISTADES EN TRES CANTOS.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● Del 8% que no tiene amistades, que suponen dos de cada veinticinco personas mayores que viven solas, hay similar proporción por sexo y por grupos de edad son más las personas mayores de 74 años que expresan no tener amistades en Tres Cantos que quienes tienen entre 65 y 74 años.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN TENGAN O NO AMISTADES EN TRES CANTOS, PARA CADA GRUPO DE EDAD Y SEXO.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

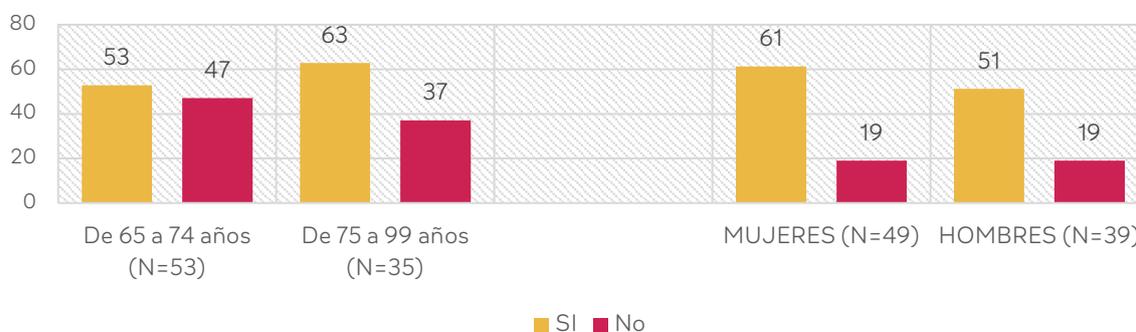
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN TENGAN O NO AMISTADES EN TRES CANTOS. POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL.

POR SEXO	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	81	46	35
No	7	3	4
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	92%	94%	90%
No	8%	3%	4%
TOTAL	100%	100%	100%
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	81	50	31
No	7	3	4
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN%	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	92%	94%	89%
No	8%	6%	11%
TOTAL	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

● CUATRO DE CADA SIETE PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS UTILIZAN MÁS QUE ANTES EL MÓVIL O INTERNET PARA RELACIONARSE CON SUS AMISTADES. Del conjunto de personas mayores encuestadas que viven solas un 57% utiliza ahora (noviembre 2020) más que antes el móvil o internet para relacionarse con sus amistades. Entre quienes han aumentado el uso del móvil o internet para comunicarse con su familia, son sobre todo mujeres (61%) y mayores entre los 75 y 99 años (63%).

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN USO DEL MÓVIL O INTERNET PARA RELACIONARSE CON SUS AMISTADES EN CADA GRUPO DE EDAD Y SEXO.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN USO DEL MÓVIL O INTERNET PARA RELACIONARSE CON SUS AMISTADES, POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL.

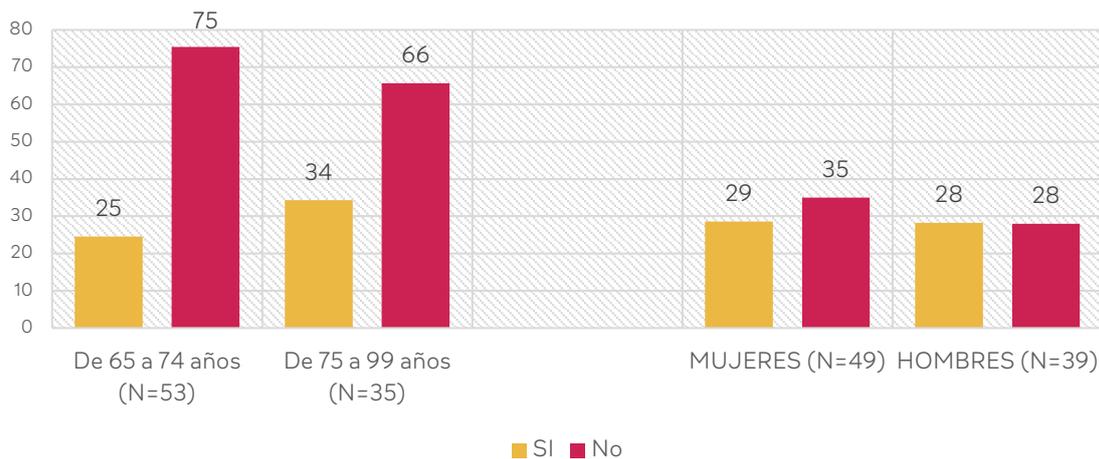
POR SEXO	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	50	30	20
No	38	19	19
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	57%	61%	51%
No	43%	19%	19%
TOTAL	100%	100%	100%
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	50	28	22
No	38	25	13
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN%	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	57%	53%	63%
No	43%	47%	37%
TOTAL	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

### 8.2.3. CONTACTO CON FAMILIARES Y AMISTADES EN EL ÚLTIMO AÑO

● EN EL ÚLTIMO AÑO DOS DE CADA SIETE PERSONAS MAYORES DE TRES CANTOS QUE VIVEN SOLAS HAN AUMENTADO LOS CONTACTOS CON FAMILIARES O AMISTADES. Suponen el 28% del total de mayores que viven solos. En consonancia con lo anterior, entre quienes han aumentado los contactos con amistades y familiares no se aprecian diferencias por sexo y si por grupos de edad, siendo más mayores entre 75 y 99 años quienes aumentaron en el último año los contactos con amistades y familiares.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL PARA CADA GRUPO DE EDAD Y SEXO DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN HAYAN AUMENTADO-O NO- LOS CONTACTOS CON FAMILIARES Y AMISTADES EN EL ÚLTIMO AÑO.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN HAYAN AUMENTADO-O NO- LOS CONTACTOS CON FAMILIARES Y AMISTADES EN EL ÚLTIMO AÑO. POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL.

POR SEXO	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	25	14	11
No	63	35	28
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	28%	29%	28%
No	72%	35%	28%
TOTAL	100%	100%	100%
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	25	13	12
No	63	40	23
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN%	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	28%	25%	34%
No	72%	75%	66%
TOTAL	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 8.2.4. LA VIDA EN LA COMUNIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS

● Del conjunto de personas mayores de Tres Cantos que viven solas y con respecto a la vida en comunidad, se deduce que en el último año sus redes comunitarias se han debilitado:

- El 80% no ha aumentado los contactos con su vecindario ni con comerciantes locales y en el mismo porcentaje con entidades religiosas.
- El 91% no ha aumentado el contacto con asociaciones vecinales o entidades sociales

● El contexto de pandemia experimentado desde marzo de 2020 ha limitado de manera importante la movilidad de las personas y en consecuencia reducido las redes vecinales comunitarias; en este contexto:

- un 17% de personas mayores de 64 años que viven solas han aumentado sus contactos con el Centro de Salud, Servicios Sociales, Centro de Mayores. Suponen una de cada seis personas mayores que viven solas.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN HAYAN AUMENTADO-O NO- LOS CONTACTOS RELACIONADOS CON LA VIDA EN COMUNIDAD EN EL ÚLTIMO AÑO. POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL.

He aumentado... los contactos con los/as vecinos/as y los comerciantes del barrio.			
POR SEXO	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	18	13	5
No	70	36	34
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	20	27	13
No	80	36	34
TOTAL	100	100	100
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años
SI	18	7	11
No	70	46	24
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN%	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	20	13	31
No	80	87	69
TOTAL	100	100	100
He aumentado... el contacto con las asociaciones vecinales o entidades sociales.			
POR SEXO	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	8	6	2
No	80	43	37
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN % TT (N=88)	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	9	12	5
No	91	43	37
TOTAL	100	100	100

POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	8	3	5
No	80	50	30
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN%	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	9	6	14
No	91	94	86
TOTAL	100	100	100
He aumentado... el contacto con la Iglesia o las entidades religiosas.			
POR SEXO	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	5	4	1
No	80	44	36
No contesta	3	1	2
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	6	8	3
No	91	90	92
No contesta	1	2	5
TOTAL	100	100	100
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	5	2	3
No	80	49	31
No contesta	3	2	1
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN%	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	6	4	9
No	91	92	89
No contesta	1	4	3
TOTAL	100	100	100

He aumentado... el contacto con el Centro de Salud, Servicios Sociales, Centro de Mayores			
POR SEXO	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	15	7	8
No	73	42	31
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	17	14	21
No	83	42	31
TOTAL	100	100	100
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	15	9	6
No	73	44	29
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	17	17	17
No	83	83	83
TOTAL	100	100	100

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

# Capítulo 9:

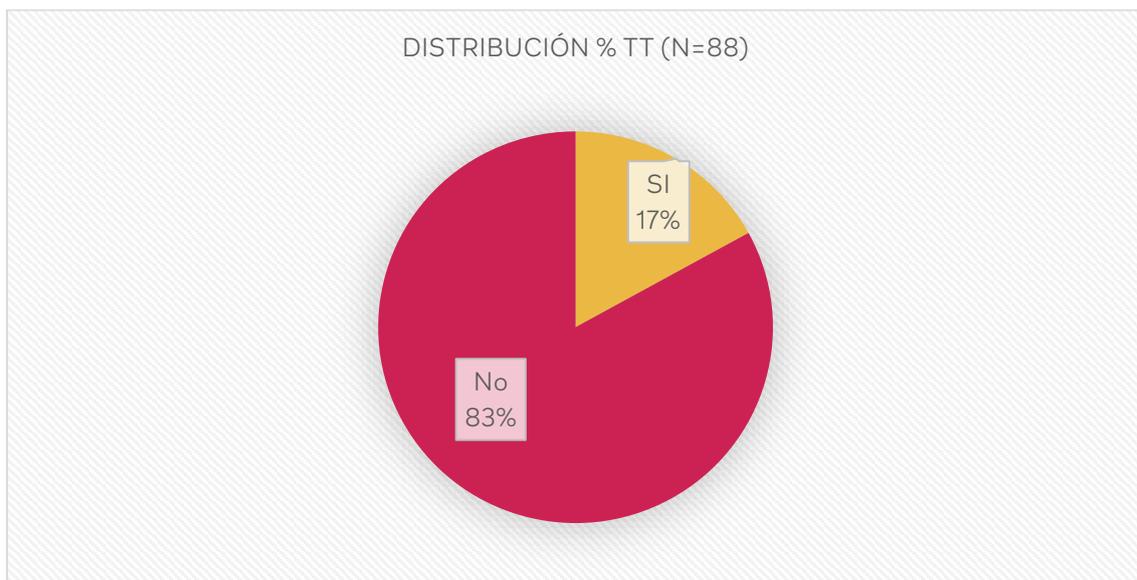
## UTILIZACIÓN DE SERVICIOS MUNICIPALES POR LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS

## 9.1. LOS SERVICIOS SOCIALES

### 9.1.1. UTILIZACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES

● CINCO DE CADA SEIS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS NO HA NECESITADO A LOS SERVICIOS SOCIALES. Desde marzo de 2020 un 83% de las personas mayores de 64 años de Tres Cantos que viven solas no ha necesitado acudir o llamar los servicios sociales para informarse de ayudas y recursos existentes. Un 17% si lo ha necesitado.

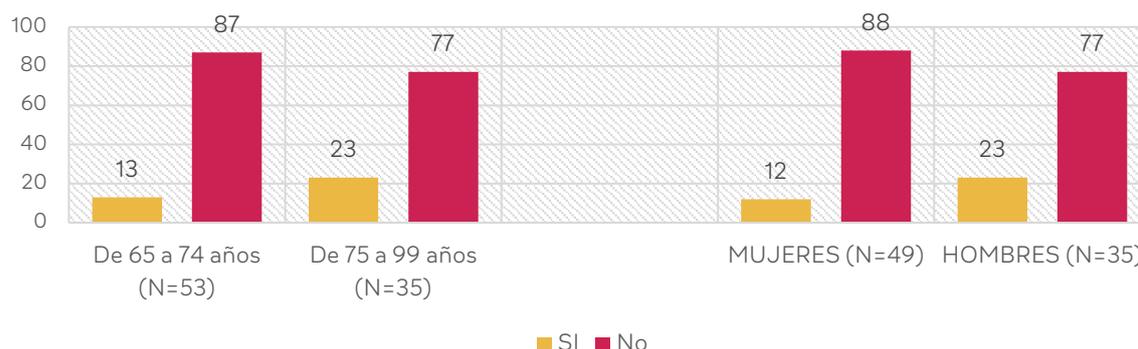
DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN HAYAN NECESITADO O NO A LOS SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES DESDE MARZO DE 2020.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

**QUIENES LO HAN NECESITADO** ● Del 17% que lo ha necesitado, lo han hecho un 23% de hombres y un 12% de mujeres, y por grupos de edad, un 23% de mayores de 74 años (13% entre 65-74 años).

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN HAYAN NECESITADO O NO A LOS SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES DESDE MARZO DE 2020, POR GRUPOS DE EDAD Y SEXO.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN HAYAN NECESITADO O NO A LOS SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES DESDE MARZO DE 2020, POR GRUPOS DE EDAD, SEXO Y TOTAL.

Desde marzo 2020, ¿ha necesitado acudir o llamar al teléfono de los Servicios Sociales a informarse de ayudas y recursos para Personas Mayores existentes en su barrio?			
POR SEXO	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	15	6	9
No	73	43	30
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	17%	12%	23%
No	83%	88%	77%
TOTAL	100%	100%	100%

POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	15	7	8
No	73	46	27
TOTAL	88	53	35

DISTRIBUCIÓN%	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	17%	13%	23%
No	83%	87%	77%
TOTAL	100%	100%	100%

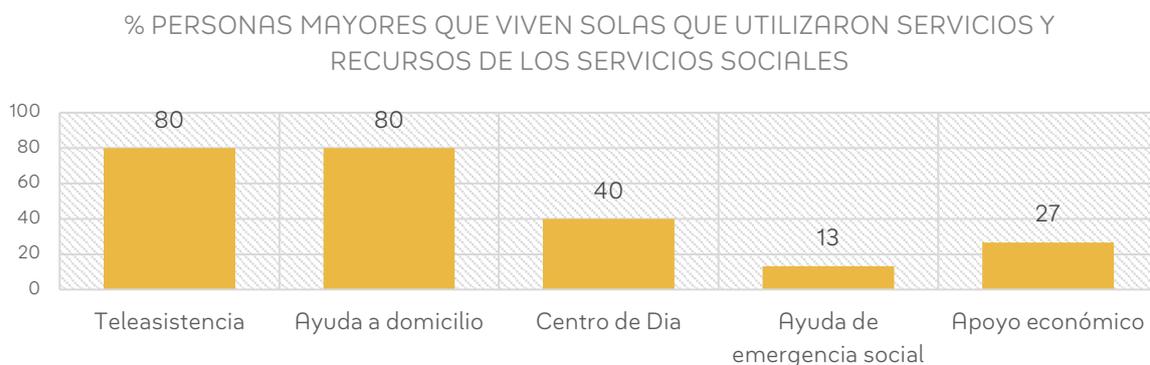
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 9.1.2. UTILIZACIÓN DE SERVICIOS Y RECURSOS DE LOS SERVICIOS SOCIALES

● Como se ha señalado un 17% de personas mayores de 64 años que viven solas en Tres Cantos han necesitado a los servicios sociales, ya sea para informarse o para utilizar sus recursos; con respecto al tipo de servicios y recursos que han utilizado, no todos los han utilizado y entre quienes lo hicieron los más demandados han sido:

- La ayuda a domicilio (80% de quienes utilizan los servicios sociales)
- Teleasistencia (80% de quienes utilizan los servicios sociales)

PORCENTAJE DE PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS QUE UTILIZARÓN LOS SERVICIOS SOCIALES EPOR TIPO DE RECURSO Y SERVICIO UTILIZADO.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020

● Las personas más mayores (por encima de los 74 años) han utilizado o utilizan más:

- El apoyo económico el, 75% de ellas.
- Teleasistencia, el 58% de ellas.

● Las personas mayores de 65 a 74 años han utilizado o utilizan más:

- La ayuda a domicilio el 58% de ellas.
- El Centro de Día el 67% de ellas.

● Los hombres mayores que viven solas han utilizado o utilizan más, todos los recursos y servicios. Por igual, la teleasistencia.

Sigue tabla con los datos.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS QUE UTILIZARÓN LOS SERVICIOS SOCIALES POR TIPO DE RECURSO Y SERVICIO UTILIZADO. POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL.

	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS QUE NECESITARON ACUDIR O LLAMAR AL TELÉFONO DE LOS SERVICIOS SOCIALES A INFORMARSE DE AYUDAS Y RECURSOS	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS QUE HAN UTILIZADO SERVICIOS Y RECURSOS DE LOS SERVICIOS SOCIALES			
POR SEXO	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS QUE NECESITARON A LOS SERVICIOS SOCIALES	TOTAL, PERSONAS QUE LOS UTILIZAN	MUJ	HOM	% Muj
Teleasistencia	15	12	6	6	50%
Ayuda a domicilio	15	12	4	8	33%
Centro de Día	15	6	1	5	17%
Ayuda de emergencia social	15	2	0	2	0%
Apoyo económico	15	4	1	3	25%
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS QUE NECESITARON A LOS SERVICIOS SOCIALES	TOTAL, PERSONAS QUE LOS UTILIZAN	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% MAYORES 74 AÑOS
Teleasistencia	15	12	5	7	58%
Ayuda a domicilio	15	12	7	5	42%
Centro de Día	15	6	4	2	33%
Ayuda de emergencia social	15	2	1	1	50%
Apoyo económico	15	4	1	3	75%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

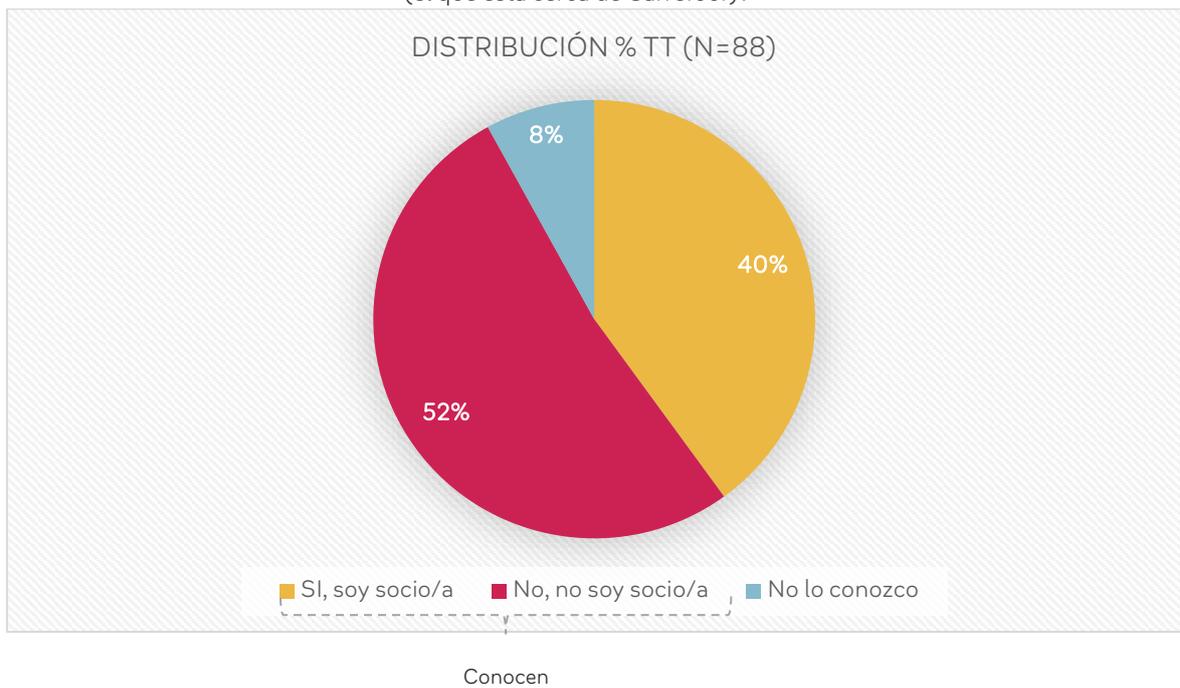
## 9.2. EL CENTRO DE MAYORES

### 9.2.1. UTILIZACIÓN DEL CENTRO DE MAYORES

● Un 8% de las personas mayores encuestadas que viven solas no conoce el Centro Municipal de Mayores de la Avenida de Labradores. Suponen dos de cada veinticinco mayores que viven solos. Y un 52% lo conocen, pero no son socios/as.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN CONOZCA O NO EL CENTRO DE MAYORES Y SEAN O NO SOCIOS/AS DEL MISMO

¿Es usted socio/a del centro municipal de mayores de la Avenida de Labradores, n° 24 (el que está cerca de Carrefour)?



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN CONOZCA O NO EL CENTRO DE MAYORES Y SEAN O NO SOCIOS/AS DEL MISMO. POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL

POR SEXO	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI, soy socio/a	35	25	10
No soy socio/a	46	22	24
No lo conozco	7	2	5
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI, soy socio/a	40%	51%	26%
No soy socio/a	52%	45%	62%
No lo conozco	8%	4%	13%
TOTAL	100%	100%	100%
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI, soy socio/a	35	19	16
No soy socio/a	46	31	15
No lo conozco	7	3	4
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN%	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI, soy socio/a	40%	36%	46%
No soy socio/a	52%	58%	43%
No lo conozco	8%	6%	11%
TOTAL	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 9.2.2. UTILIZACIÓN DE LOS SERVICIOS QUE OFRECE EL CENTRO DE MAYORES

● UNA DE CADA CUATRO PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS ACUDIÓ EN EL ÚLTIMO AÑO AL CENTRO DE MAYORES. De las 88 personas mayores que viven solas han acudido en los últimos 12 meses al Centro de Mayores el 24%. Y entre quienes han acudido lo han hecho en mayor medida: los hombres y quienes tienen entre 65 y 74 años de edad.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN HAYAN ACUDIDO O NO AL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES. POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL

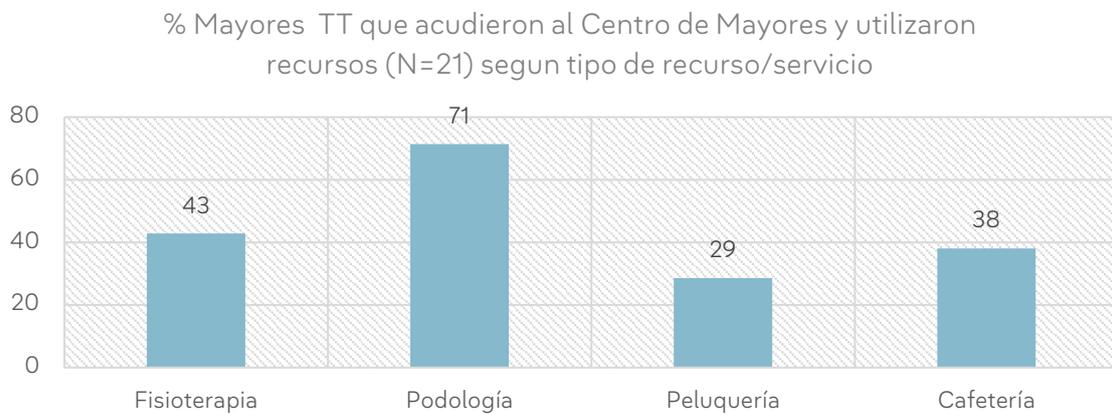
POR SEXO	HAN ACUDIDO EN EL ÚLTIMO AÑO AL CENTRO DE MAYORES		
	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
NO HAN ACUDIDO AL CENTRO DE MAYORES	67	33	34
SI HAN ACUDIDO AL CENTRO DE MAYORES	21	16	5
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
NO HAN ACUDIDO AL CENTRO DE MAYORES	76%	67%	87%
SI HAN ACUDIDO AL CENTRO DE MAYORES	24%	33%	13%
TOTAL	100%	100%	100%
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
NO HAN ACUDIDO AL CENTRO DE MAYORES	67	41	26
SI HAN ACUDIDO AL CENTRO DE MAYORES	21	12	9
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
NO HAN ACUDIDO AL CENTRO DE MAYORES	76%	77%	74%
SI HAN ACUDIDO AL CENTRO DE MAYORES	24%	23%	26%
TOTAL	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## POR TIPO DE RECURSO

● De las personas mayores que viven solas y que acudieron al Centro de Mayores e hicieron uso de los servicios y recursos, el más solicitado y utilizado fue “podología”. Lo utilizó el 71% de las personas mayores que viven solas que acudieron al Centro Municipal de Mayores.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN TIPO DE RECURSO OFRECIDO POR EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES QUE HAN UTILIZADO.



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS SEGÚN TIPO DE RECURSO OFRECIDO POR EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES QUE HAN UTILIZADO. PARA CADA SEXO, GRUPO DE EDAD Y TOTAL.

HAN UTILIZADO RECURSOS DEL CENTRO DE MAYORES					HAN ACUDIDO AL CENTRO DE MAYORES	
MUJERES	TOTAL, MUJERES QUE UTILIZARON RECURSOS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% MUJERES DE 75 A 99 AÑOS	TOTAL, MUJERES	% MUJERES TT QUE UTILIZARON RECURSOS
Fisioterapia	5	1	4	80%	16	31%
Podología	11	5	6	55%	16	69%
Peluquería	3	1	2	67%	16	19%
Cafetería	3	1	2	67%	16	19%
HAN UTILIZADO RECURSOS DEL CENTRO DE MAYORES					HAN ACUDIDO AL CENTRO DE MAYORES	
HOMBRES	TOTAL, HOMBRES QUE UTILIZARON RECURSOS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% HOMBRES DE 75 A 99 AÑOS	TOTAL, HOMBRES	% HOMBRES TT QUE UTILIZARON RECURSOS
Fisioterapia	4	2	2	50%	5	80%
Podología	4	2	2	50%	5	80%
Peluquería	3	1	2	67%	5	60%
Cafetería	5	3	2	40%	5	100%
HAN UTILIZADO RECURSOS DEL CENTRO DE MAYORES					HAN ACUDIDO AL CENTRO DE MAYORES	
TOTAL, MAYORES QUE VIVEN SOLOS/AS	TOTAL, PERSONAS QUE UTILIZARON RECURSOS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS	% TT DE 75 A 99 AÑOS	TOTAL, MAYORES QUE VIVEN SOLOS/AS	% MAYORES TT QUE UTILIZARON RECURSOS
Fisioterapia	9	3	6	67%	21	43%
Podología	15	7	8	53%	21	71%
Peluquería	6	2	4	67%	21	29%
Cafetería	8	4	4	50%	21	38%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

### 9.2.3 DEMANDAS: Qué les gustaría que hubiera en el Centro de Mayores que no hay.

● Las personas mayores que viven solas que acuden y/o conocen el Centro de Mayores proponen:

- Hacer más talleres de manualidades.
- Más clases sobre juegos de cartas.
- Hacer cenas.
- Talleres de Historia y de Historia del Arte.
- Talleres y charlas sobre temas que interesen a las personas mayores.
- Talleres de Pintura.
- Una sala de exposiciones.
- Hacer más viajes fuera de Tres Cantos.

## 9.3. EL POLIDEPORTIVO

### 9.3.1. UTILIZACIÓN DEL POLIDEPORTIVO

● **DOS DE CADA DIEZ PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS UTILIZA EL POLIDEPORTIVO.** El 18% de las personas mayores encuestadas que viven solas utiliza el polideportivo. No lo hacen el 82% de los hombres y mujeres mayores que viven solos, y de ellos, menos mujeres que hombres y a mayor edad menor uso.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES SEGÚN UTILIZACIÓN DEL POLIDEPORTIVO, POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL. TRES CANTOS.

POR SEXO	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	16	8	8
No	72	41	31
TOTAL	88	49	39
DISTRIBUCIÓN %	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	MUJERES	HOMBRES
SI	18%	16%	21%
No	82%	84%	79%
TOTAL	100%	100%	100%
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	DE 65 A 74 AÑOS	DE 75 A 99 AÑOS
SI	16	13	3
No	72	40	32
TOTAL	88	53	35
DISTRIBUCIÓN%	TOTAL, PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS (N=88)	DE 65 A 74 AÑOS (N=53)	DE 75 A 99 AÑOS (N=35)
SI	18%	25%	9%
No	82%	75%	91%
TOTAL	100%	100%	100%

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

# Capítulo 10:

ESTILO DE VIDA DE LAS  
PERSONAS MAYORES QUE VIVEN  
SOLAS Y DEMANDAS AL  
AYUNTAMIENTO.

## 10.1. USO DE TECNOLOGÍAS DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS

### TECNOLOGÍAS

- Un 34% de las personas mayores que viven solas no tiene acceso a internet en su domicilio. Entre quienes no tienen acceso a internet, el 69% son domicilios en los que viven personas mayores de 74 años.

### FORMA DE COMUNICARSE (USO DE TECNOLOGÍAS PARA LA COMUNICACIÓN)

- Un 64% usa wasap (más ellos que ellas, en mucha mayor medida quienes tienen menos de 75 años)
- Un 39% utiliza el correo electrónico (practicamente ambos por igual, en mucha mayor medida quienes tienen menos de 75 años)
- Un 26 % utiliza las redes sociales (más ellos que ellas, en mucha mayor medida quienes tienen menos de 75 años)

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS, CON RESPECTO A SU RELACIÓN CON LA STECNOLOGÍAS DE COMUNICACIÓN/INFORMACIÓN. POR SEXO Y TOTAL.

Acceso a internet en su domicilio				
POR SEXO	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	% Muj
SI	58	33	25	57%
NO	30	16	14	53%
TOTAL	88	49	39	56%
POR SEXO	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % MUJERES	DISTRIBUCIÓN % HOMBRES	DIFERENCIA M/H
SI	66%	67%	64%	+3
NO	34%	33%	36%	-3
TOTAL	100%	100%	100%	
Utiliza el correo electrónico para sus comunicaciones habituales				
	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	% Muj
SI	34	19	15	56%
NO	54	30	24	56%
TOTAL	88	49	39	56%
	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % MUJERES	DISTRIBUCIÓN % HOMBRES	DIFERENCIA M/H
SI	39%	39%	38%	+1
NO	61%	61%	62%	-1
TOTAL	100%	100%	100%	
Utiliza Wasap para sus comunicaciones habituales				
	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	% Muj
SI	56	30	26	54%
NO	32	19	13	59%
TOTAL	88	49	39	56%
	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % MUJERES	DISTRIBUCIÓN % HOMBRES	DIFERENCIA M/H
SI	64%	61%	67%	-6
NO	36%	39%	33%	+6
TOTAL	100%	100%	100%	
Utiliza Redes sociales (Facebook, Twitter) para sus relaciones personales e informarse de los que le interese				
	TOTAL	MUJERES	HOMBRES	% Muj
SI	23	12	11	52
NO	65	37	28	57
TOTAL	88	49	39	56

	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % MUJERES	DISTRIBUCIÓN % HOMBRES	DIFERENCIA M/H
SI	26%	24%	28%	-4
NO	74%	76%	72%	+4
TOTAL	100%	100%	100%	

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS, CON RESPECTO A SU RELACIÓN CON LAS TECNOLOGÍAS DE COMUNICACIÓN/INFORMACIÓN. PORGRUPOS DE EDAD Y TOTAL.

Acceso a internet en su domicilio				
POR GRUPOS DE EDAD	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores 74 años
SI	59	44	15	25%
NO	29	9	20	69%
TOTAL	88	53	35	40%
POR SEXO	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % 65-74	DISTRIBUCIÓN % 74-99	DIFERENCIA Mayores 74 años
SI	67%	83%	43%	-40
NO	33%	17%	57%	+40
TOTAL	100%	100%	100%	
Utiliza el correo electrónico para sus comunicaciones habituales				
	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores 74 años
SI	34	30	4	12%
NO	54	23	31	57%
TOTAL	88	53	35	40%
	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % 65-74	DISTRIBUCIÓN % 74-99	DIFERENCIA Mayores 74 años
SI	39%	57%	11%	-46
NO	61%	43%	89%	+46
TOTAL	100%	100%	100%	
Utiliza Wasap para sus comunicaciones habituales				
	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores 74 años
SI	56	45	11	20%
NO	32	8	24	75%
TOTAL	88	53	35	40%
	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % 65-74	DISTRIBUCIÓN % 74-99	DIFERENCIA Mayores 74 años
SI	64%	85%	31%	-54
NO	36%	15%	69%	+54
TOTAL	100%	100%	100%	
Utiliza Redes sociales (Facebook, Twitter) para sus relaciones personales e informarse de los que le interese				
	TOTAL	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	% Mayores 74 años
SI	23	17	6	26%
NO	65	36	29	45%
TOTAL	88	53	35	40%

	DISTRIBUCIÓN % TT	DISTRIBUCIÓN % 65-74	DISTRIBUCIÓN % 74-99	DIFERENCIA Mayores 74 años
SI	26%	32%	17%	-15
NO	74%	68%	83%	+15
TOTAL	100%	100%	100%	

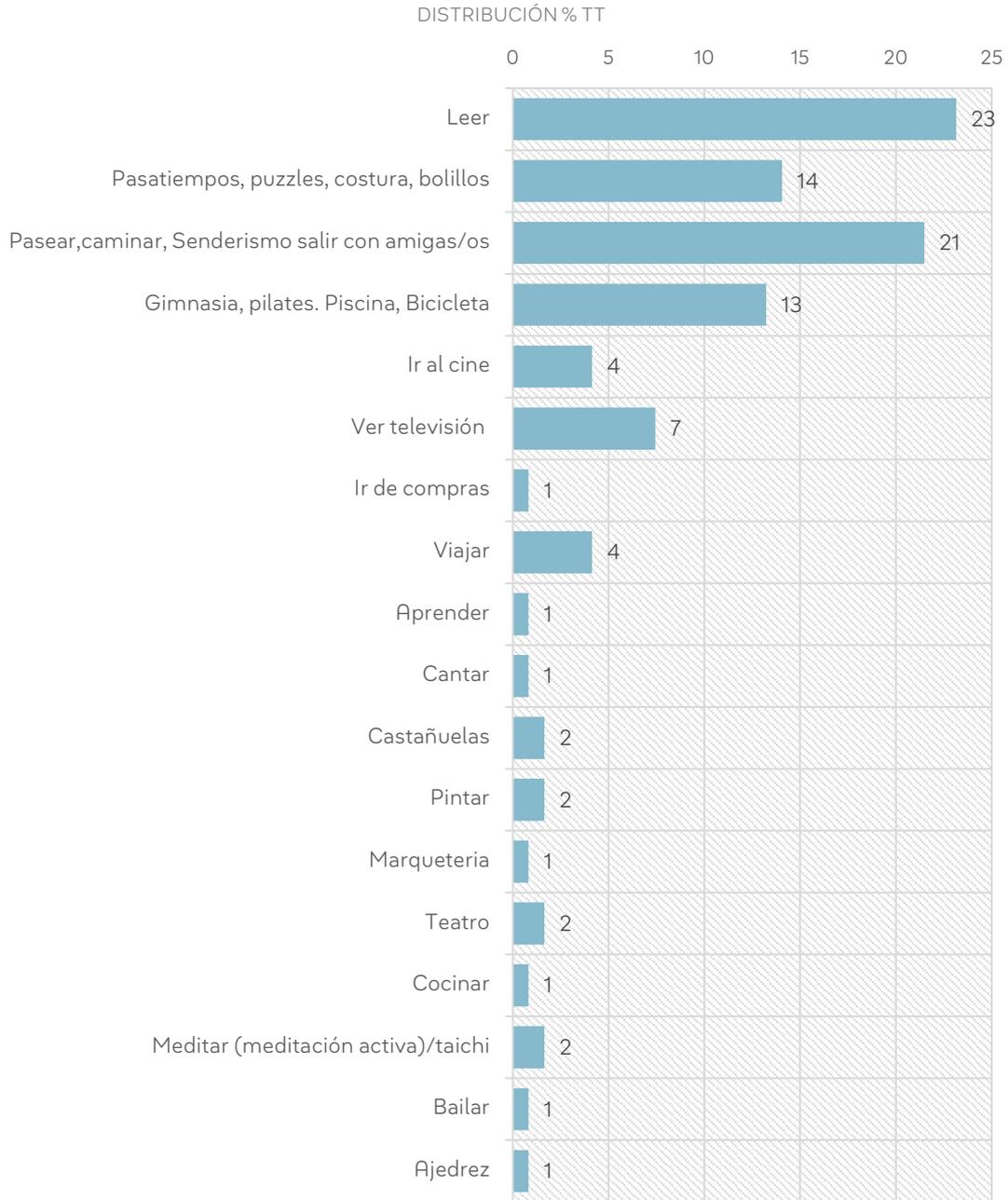
Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 10.2. ACTIVIDADES DE OCIO PREFERIDAS

- Las personas mayores que viven solas mencionan entre sus aficiones preferidas:
  - Leer: 23% de respuestas.
  - Pasear, caminar, senderismo: 21 % de respuestas.
  - Hacer pasatiempos (14%) y gimnasia (13%)

Sigue gráfico.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS AFICIONES PREFERIDAS DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS



Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

DISTRIBUCIÓN DE LAS AFICIONES PREFERIDAS DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS, RESPUESTAS POR SEXO, GRUPOS DE EDAD Y TOTAL.

	MUJERES		HOMBRES		TOTAL		TOTAL	
	RESPUESTAS MÚLTIPLES		RESPUESTAS MÚLTIPLES		RESPUESTAS MÚLTIPLES			
	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	De 65 a 74 años	De 75 a 99 años	TODAS LAS RESPUESTAS	DISTRIBUCIÓN % TT
Leer	11	8	6	3	17	11	28	23%
Pasatiempos, puzles, costura, bolillos	5	9	2	1	7	10	17	14%
Caminar, Senderismo salir a pasear con amigas/os	8	4	10	4	18	8	26	21%
Gimnasia, pilates. Piscina, Bicicleta	8	4	2	2	10	6	16	13%
Ir al cine	3		2		5	0	5	4%
Ver televisión	2	2	2	3	4	5	9	7%
Ir de compras	1				1	0	1	1%
Viajar	1		3	1	4	1	5	4%
Aprender	1				1	0	1	1%
Cantar		1			1	0	1	1%
Castañuelas		2			2	0	2	2%
Pintar		1	1		1	1	2	2%
Marquetería		1			1	0	1	1%
Teatro		1	1		1	1	2	2%
Cocinar		1			1	0	1	1%
Meditar (meditación activa) /taichi		1		1	0	2	2	2%
Bailar			1		1	0	1	1%
Ajedrez			1		1	0	1	1%
<b>TOTAL, RESPUESTAS</b>	<b>40</b>	<b>35</b>	<b>31</b>	<b>15</b>	<b>71</b>	<b>50</b>	<b>121</b>	<b>100%</b>

Fuente: Albelia Consultora. Encuesta a personas mayores de 64 años. Ayuntamiento de Tres Cantos, diciembre 2020.

## 10.3. DEMANDAS AL AYUNTAMIENTO PARA IMPULSAR EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS MAYORES

### DEMANDAS DE LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS

● Finalmente, las 88 personas mayores de 64 años que viven solas en Tres Cantos, formulan una serie de demandas al Ayuntamiento que consideran prioritarias. Son las siguientes, agrupadas por temáticas:

#### DAR VOZ A LAS PERSONAS MAYORES

- Que la tercera edad seamos más protagonistas en Tres Cantos.

#### MAYOR INVERSIÓN Y MEJOR GESTIÓN MUNICIPAL

- Más inversiones en la tercera edad.
- Más dotación económica a la tercera edad.
- Mejorar la gestión, estar pendientes de las personas mayores.
- Actualizar la web del ayuntamiento, con fácil acceso para mayores.
- Estar pendientes de las personas mayores, en general.
- Atención diaria, en el Ayuntamiento.
- Estar más atentos de las personas mayores.

#### AUMENTAR SERVICIOS Y RECURSOS PARA MAYORES

- Que las personas mayores tengan acceso a alguien (en el Ayuntamiento) para poder charlar...y tener atención.
- Más acompañamiento a domicilio.
- Que exista un servicio de atención por las noches.
- Proporcionar ayuda para las personas que lo necesiten como la limpieza del hogar, acompañar al médico o ir de compras.
- Aumentar la ayuda económica. (porque me parece totalmente injusto que yo que he cotizado toda la vida y por injusticias de la vida tengo una pensión insuficiente para pagar los gastos fijos. y luego veo que tienen ayuda personas que no deberían).

- Residencias municipales y cementerios.
- Mejorar los servicios sociales para mantenernos con ganas de vivir.
- Servicio a domicilio de acompañamiento (que vinieran a acompañarme para pasear y hacer las cosas de casa).
- Más ayuda domiciliaria.
- Sería bueno tener un hospital más cerca.
- Aumentar medidas que prevengan el contagio del covid-19.
- Aumentarla ayuda a las personas mayores con discapacidad.
- Que estuviéramos bien cubiertos a nivel sanitario.
- Más ayudas municipales de todo tipo.
- Más recursos para los mayores.
- Que estén pendientes de las personas que no tienen recursos económicos.
- Seguir con los cursos del centro de mayores, por ejemplo, la memoria.
- Pediría que alguien me ayudara si lo necesito y cómo llamar.
- Atender a los mayores que no tengan recursos.

## AUMENTAR ACTIVIDADES DE OCIO, TIEMPO LIBRE

- Más viajes.
- Que nos ayuden a estar más activos y no encerrados en casa sin nada que hacer.
- Más actividades culturales para la tercera edad.
- Más ocio, entretenimiento.
- Dotar de espacio y actividades para mayores específicas.
- Mejorar todo lo relacionado con actividades deportivas para mayores.
- Hacer grupos para acompañarnos y lectura.
- Crear grupos reducidos para hacer actividades para relacionarnos.
- Que hagan más actividades para nosotros.
- Más actividades de gimnasia para mayores.
- Impulsar actividades para que podamos estar entretenidos.
- Hacer talleres de cultura general.

## ATENDER A LA SOLEDAD

- Que no nos sintamos solos.
- Crear una asistencia a personas que vivimos solas.
- Ayuda a personas que estamos solas.
- Atendernos a mayores que estamos solos.
- Ayudar más a las personas mayores que están solas.
- Ayudar más a las personas que están solas.
- Fomentar la relaciones sociales y atención personalizada a personas mayores que viven solas.
- Priorizar que estemos atendidos y acompañados.

## MEJORAR LAS INFRAESTRUCTURAS Y ARREGLAR LAS CALLES

- Hacer más zonas de paseo.
- Mayor dedicación, para evitar que nos quedemos solos.
- Haberse preocupado antes ahora ya es tarde.
- Arreglar el pueblo, abandono del suelo porque las baldosas están sueltas
- Que recojan bien las hojas, resbalamos.
- Poder llegar a los sitios y hacer ejercicio, es decir, más transportes.
- Mas cuidado en las calles, ahora con las hojas en el suelo y la lluvia es muy peligroso.

RESUMEN DEL

MÓDULO 2:



## DATOS GENERALES

Un 24% de las personas mayores de 64 años de Tres Cantos viven solas.  
De ellas:

### SITUACIÓN CIVIL

- El 57% están viudas.
- El 25% separadas/divorciadas.
- 17% solteras.

### LOS CUIDADOS QUE REALIZAN LAS PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS

- Un 7% son cuidadores/as habituales de sus nietos/as.

### CONDICIONES DE VIDA:

- El 41% tiene ingresos mensuales superiores a 1.499 euros/mes. De ellos:
  - Un 18% los tiene entre 1.500 y 1.999 €/mes.
  - Un 23% los tiene por encima de los 1.999 €/mes.
- Hay un 24% que tiene ingresos inferiores a mil euros: De ellos:
  - Un 2% tiene menos de 500€/mes.

SATISFACCION DE LAS NECESIDADES BÁSICAS (incluidas alimentos y medicamentos)

- Para un 82% sus ingresos son suficientes para satisfacer sus necesidades personales básicas, incluida la alimentación y los medicamentos.
- Para un 11% son insuficientes.

## INDICADORES AROPE

- Un 33% no puede permitirse ahorrar alguna cantidad al mes.
- Un 43% no puede permitirse tener un automóvil.
- Un 77% ha tenido retraso en pagos relacionados con su vivienda.
- Un 14% no tiene capacidad para afrontar gastos imprevistos.
- Un 26% no puede permitirse una semana al año de vacaciones.
- Un 3% no puede permitirse tener un teléfono móvil.
- Un 3% no puede permitirse mantener su vivienda a una temperatura adecuada.
- Un 5% no puede comer carne, pollo , pescado cada dos días.
- Un 1% no puede permitirse tener lavadora, lavavajillas...

## POBREZA:

- Afecta a un 15% de las personas mayores que viven solas (no se pueden permitir 4 o más indicadores Arope)

## VIVIENDA

- Un 94% tiene la vivienda en propiedad, completamente pagada.
- Un 6% vive en alquiler ( no hay hipotecas pendientes).

## TECNOLOGÍAS

- Un 34% no tiene acceso a internet en su domicilio.

## FORMA DE COMUNICARSE (USO DE TECNOLOGÍAS PARA LA COMUNICACIÓN)

- Un 64% usa wasap.
- Un 39% utiliza el correo electrónico.
- Un 26 % utiliza las redes sociales.

## PERCEPCIÓN DE LA SALUD

- Un 54% percibe su salud como “buena y muy buena”.
- Un 14% como “mala y muy mala”.

Con respecto a hace un año:

- Un 69% considera que su salud está igualc
- Un 23% considera que está peor que antes.

## HOSPITALIZACIÓN

- Un 7% necesitó hospitalización en el último año.

## HÁBITOS SALUDABLES ( en el último año)

- Un 67 % ha aumentado el consumo de televisión, prensa radio.
- Un 55% ha aumentado el sedentarismo.
- A un 38% le cuesta conciliar el sueño.
- Un 15% ha aumentado de peso.
- Un 14% ha aumentado el consumo de medicamentos.
- Un 2% ha aumentado el consumo de alcohol y tabaco.
- Un 1% ha aumentado el consumo de juegos de azar y apuestas.

## DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA

- Un 15% tiene discapacidad reconocida.
- Un 20% necesita ayuda o apoyo de otras personas para las actividades básicas diarias como asearse, vestirse, alimentarse, cocinar, limpiar la casa, moverse...)
- Un 9% recibe ayuda a la dependencia de la Comunidad de Madrid.

## COVID-19

- Un 1% ha sido diagnosticado/a de COVID-19.

Con la situación de la pandemia COVID-19:

- Un 27% se siente más irritado/a con las demás personas
- Un 33% se siente más despistado/a y des centrado/ac
- Un 35% se siente más ansioso/a, alterado/a.

- Un 38% se siente más indefenso/a , resignado/a, sin fuerzas para afrontar problemas.
- Un 48% está más inactivo/a y más reservado/a para el contacto social.
- Un 49% está más triste.
- Un 50% se siente más aburrido/a, con menos ánimo para hacer cosas.
- Un 50% tiene miedo y desconfianza hacia los demás, en la calle.
- Un 59% tiene inseguridad a la hora de ir en el transporte público.

## SENTIMIENTO DE SOLEDAD

- Un 65% de personas mayores se siente sola. De ellas:
  - Un 35% siente soledad “pocas veces”
  - Un 21% “bastantes veces”
  - Un 9% “siempre”.

Lo que les ayuda/ayudaría a no sentirse solas:

- A un 41% tener más compañía.
- Un 5% volver a tener pareja.
- Un 26% otras opciones como salir a pasear, escuchar música, escribir, leer y especialmente que haya vacunas y desear la vuelta a la normalidad previa a la COVID-19.
- Un 35% no se siente sola. De ellas:
  - A un 33% le gusta estar solo/a o está acostumbrado a estarlo y no le importa.

REDES PERSONALES:

- Un 36% de personas mayores que viven solas no tiene redes familiares directas en Tres Cantos (hijas/hijos).
- Un 58% utiliza ahora más que antes el móvil o internet para relacionarse con su familia.

- Un 8% no tiene amistades en Tres Cantos.
- Un 57% utiliza hora más que antes el móvil o internet para relacionarse con sus amistades.
- En general, un 28% ha aumentado en el último año los contactos con su familia y amistades.

#### VIDA COMUNITARIA

- Un 9% ha aumentado el contacto, en el último año, con asociaciones vecinales, entidades sociales o religiosas.
- Un 17% aumentó el contacto con el Centro de Salud y Servicios Sociales.
- Un 20% aumentó el contacto con su vecindario y comerciantes locales.

## USO DE LOS SERVICIOS SOCIALES

- Un 17% menciona que ha necesitado a los Servicios Sociales desde marzo de 2020. De ellos han utilizado en mayor medida:
  - La ayuda a domicilio (80%).
  - La Teleasistencia (80%).
- Han utilizado en menor medida:
  - Apoyo económico (27%).
  - Ayudas de emergencia social (13%).

## USO DEL CENTRO DE MAYORES

- Un 8% no lo conoce.
- Un 92% lo conoce. De ellos: un 52% están asociados/as y un 40% no lo están.

Entre quienes son socios/as , un 24% ha utilizado sus servicios, de ellos:

- Un 71% podología.
- Un 43% fisioterapia.
- Un 38% la cafetería.
- Un 29% peluquería.

## DEMANDAS AL CENTRO DE MAYORES

- Realizan 8 demandas, tales como “hacer más viajes, hacer cenas, más talleres variados...”

## USO DEL POLIDEPORTIVO

- Un 82% no lo utiliza.

## ESTILOS DE VIDA: ACTIVIDADES DE OCIO PREFERIDAS.

- Leer, un 23% de respuestas.
- Andar, senderismo, pasear con el perro, con amistades, un 21%.
- Hacer pasatiempos, un 14% de respuestas.
- Gimnasia, pilates, deporte al aire libre , un 13%.

## DEMANDAS AL AYUNTAMIENTO

Realizan 53 demandas.

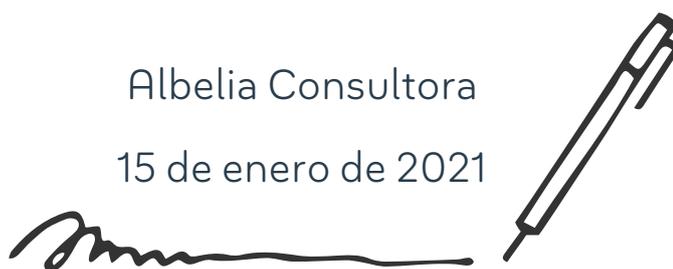
- Aumentar servicios y recursos para las personas mayores, 36%.
- Aumentar actividades de ocio: 23%.
- Atender a la soledad: 15%.
- Mayor inversión y mejor gestión municipal: 13%.
- Mejorar infraestructuras, arreglar las calles: 13% .
- Dar voz a las personas mayores, 2%.

(Los resultados por sexo y grupos de edad están reflejados en cada capítulo)

Este Diagnóstico social sobre la población mayor de  
Tres Cantos: encuesta a personas mayores de 64 años  
se terminó de realizar el 15 de enero de 2021.

Albelia Consultora

15 de enero de 2021





**AYUNTAMIENTO  
TRES CANTOS**

